

# REGLAMENTO MARXA A PEU SERRA D'IRTA 21

## 1. ITINERARIO:

El Recorrido de la marxa constará de 19 KM, fijándose la celebración el 21 de Agosto de 2021. El recorrido estará marcado por la organización. El tiempo máximo estimado para cubrir el recorrido será de 4'30 horas.

Al igual que anteriores ediciones **habrá también una marxa no competitiva de 10Km**. El tiempo máximo estimado para cubrir el recorrido será de 3 horas.

## 2. PLAZO DE INSCRIPCIÓN

-Hasta el 15 de Agosto.....13€

-Del 16 al 20 de Agosto.....15€

El día de la prueba se admiten inscripciones en la salida a 18€ (Sin derecho a camiseta).

## 3. LUGARES DE INSCRIPCIÓN:

-Dolç i salat (Alcalà de Xivert)

-Oficina de turismo (Alcossebre)

-FREE RUN CASTELLON (Tienda/Web).

-Online: [www.free-run.es](http://www.free-run.es)

## 4. LA INSCRIPCIÓN DA DERECHO A:

- Cronometraje, clasificaciones y diploma online

- Seguro Obligatorio de Accidentes y R.C.

- Asistencia Sanitaria

- 4 puntos de avituallamiento en carrera y aperitivo al finalizar.

- Camiseta conmemorativa (**Solo a los participantes pre-inscritos hasta el día 16 de agosto se les obsequiará con una camiseta**)

- Ducha (piscina municipal)

## 5. CATEGORÍAS y PREMIOS (Para marxa 19Km):

- **Senior Masc/Fem:** 3 primeros participantes (Hasta 39 años)\* - TROFEO
- **Vet. A Masc/Fem:** 3 primeros participantes (De 40 a 49 años)\* - TROFEO
- **Vet. B Masc/Fem:** 3 primeros participantes (Más de 50 a 59 años)\* - TROFEO
- **Vet. C Masc/Fem:** 3 primeros participantes (Más 60 años)\* - TROFEO
- **Local Masc/Fem:** 3 primeros participantes (no acumulable) - TROFEO
- **Participante más joven y más viejo** -CESTA DE PRODUCTOS LOCALES
- **Premio Dragon Khan** al primer Masc./Fem. en coronarlo - PALETILLA

\*Todas las edades cumplidas el día de la prueba. Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán un trofeo acreditativo de su clasificación.

La edad mínima para participar será de 16 años. No obstante pueden participar menores en la Marxa corta, con autorización paterna.

## 6. SALIDA Y META:

Se dará la misma desde el edificio CESAL de Alcalà (Antiguo Colegio Casas Sala) en ALCALÀ DE XIVERT, (Av. de los Héroes de Marruecos, 2) a las 8:00 horas, cerrándose la marcha a las 12:30h.

La entrega de trofeos se realizará a partir de las 12:00h.

## 8. RECOGIDA DE DORSALES:

La entrega de dorsales se realizará junto a la Salida a partir de las 7:00 h y se cerrará 7:50h.

## 9. DESCALIFICACIONES

No realizar la todo el recorrido por el itinerario marcado

No llevar el dorsal en la parte delantera y en sitio visible.

No respetar las indicaciones de la organización.

Ser irrespetuoso con los compañeros de la prueba, así como con la naturaleza. Ensuciar, maltratar o degradar el ambiente.

Es obligatorio y de sentido común respetar el Medio Natural por donde transcurre la marcha.

## **10.- PROTOCOLO COVID**

La Marxa de Muntanya Serra d'Irta sigue un estricto protocolo de actuación, ante la amenaza del Covid19, para poder disfrutar de una carrera segura y responsable. El aforo es limitado a 300 participantes; la salida estará marcada con separación entre los participantes. El acceso al público a la recogida de dorsales y en la zona de salida y llegada está restringido. Quien quiera ver las salidas y llegadas, la única opción será hacerlo alejándose unos metros de esta zona o siguiendo la carrera en la montaña.

CLUB MUNTANYENC SERRA D'IRTA promotor de Marxa de Muntanya Serra d'Irta cumple con todos los protocolos y medidas de seguridad sanitarias indicadas por las autoridades en materia de prevención. Para garantizar la seguridad de todos es importante que se cumplan con las medidas de seguridad marcadas por la organización y que se preste especial atención en los momentos de entrada y salida de las zonas acotadas. Las medidas de seguridad serán comunicadas antes, durante y después del evento a través de:

- Web de la prueba ([www.free-run.es](http://www.free-run.es))
- Durante el proceso de inscripción a la prueba deberán aceptar la normativa especial del COVID-19
- Se enviarán comunicaciones vía mail para reforzar el protocolo sanitario y las medidas de seguridad a cumplir por parte de los participantes.
- En el evento habrá señalética audiovisual a través de carteles, así como locución antes, durante y después del evento.

### **Medidas de seguridad**

- Se ubicará personal con gel hidroalcohólico y detectores de temperatura en la entrada del recinto de salida.
- **Será obligatorio el uso de mascarilla en todo momento hasta 100 mts después de la salida, y en el momento que se llegue a la meta una vez pasada por ella.** Por lo que la entrada y salida deberá realizarse siempre con uso de la mascarilla., así como los desplazamientos a zonas comunes de pre-salida y pos-tmeta. Recomendamos no obstante llevarla puesta en todo momento si es posible.
- No está permitido el acceso al recinto acotado sin mascarilla. La organización las pondrá a la venta para todos aquellos que no dispongan de ella.
- Los dorsales son personales e intransferibles. Por motivos médicos y de seguridad no se podrán alterar la posición de las ubicaciones en salida.
- Se dispondrá de señalética dentro del recinto acotado con las normas y medidas de seguridad; así como señalización en el suelo con puntos de ubicación para salida y flechas que indiquen los recorridos a seguir, con el fin de evitar aglomeraciones. Además de indicaciones para mantener la distancia de seguridad.
- Evacuación del recinto una vez finalizada la carrera. Es importante que se sigan en todo momento las instrucciones del personal, que les indicará oportunamente.
- Personal:
  - \* Formación específica sobre protocolos de COVID-19
  - \* Control de temperatura antes de las pruebas
  - \* Personal con EPI
  - \* Limpieza y desinfección continua del espacio común, antes y después de la prueba
  - \* Vasos y botellas de un sólo uso.
  - \* Gel hidroalcohólico
  - \* Señalización de las medidas de seguridad

### **Durante la Carrera**

- Mantener distancia de seguridad entre deportistas: 5 m en subidas y 10 m en bajadas y llanos.
- No escupir o sonarse la nariz sin que haya la distancia mínima con otra persona.
- Se favorecerá el paso de corredores más rápidos; para ello el corredor que quiere adelantar, si es zona ancha, lo hará lateralmente y avisando, pidiendo paso con 5 metros de antelación. Ambos corredores han de favorecer la maniobra de paso, ambos han de estar atentos. El corredor que pasa ha de realizar esta maniobra con velocidad.
- En las zonas de Avituallamiento solo podrán estar 5 participantes, durante el tiempo justo para hidratarse y salir lo antes posible.
- En zonas de difícil paso, sendas técnicas, se avisará igualmente con 5 metros de antelación. El corredor que va a ser pasado debe favorecerlo, se apartará lo suficiente, aminorará su velocidad, si es necesario deberá pararse y ponerse de espalda al corredor que pasa; es decir, favorecer y lograr el distanciamiento.
- En sendas muy estrechas, cerradas, se debe mantener la posición hasta llegar a una zona donde se pueda realizar.
- La distancia con el corredor que quiere pasar ha de ser de 2,5 metros (en movimiento ha de ser mayor a 2 metros).

-Todos los participantes y asistentes deberán hacer uso obligatorio de la mascarilla y el gel hidroalcohólico en las zonas comunes, así como respetar la distancia de seguridad. Después de los primeros 100 metros de la salida, los participantes podrán retirar la mascarilla, pero la deberán llevar encima para utilizarla en las zonas de avituallamiento y una vez crucen la línea de llegada será obligatoria de nuevo. Quedará totalmente prohibido quedarse en las zonas de llegada una vez recuperado y avituallado.

**Este protocolo es de estricto cumplimiento pudiendo descalificar o expulsar de la prueba en caso de no hacerlo.**

#### **10. VARIOS:**

- El hecho de inscribirse en la marcha supone la aceptación de este reglamento y la renuncia de todos los derechos contra los organizadores y colaboradores derivados de los daños ocasionados en el transcurso de la marcha.
- Todo participante está informado de las dificultades de la prueba, pedimos prudencia a los participantes. La organización queda excluida de responsabilidades, reclamaciones o acciones legales que por cualquier incidente o accidente derivado de la participación.
- **En caso de haber un nivel 3 de PRE-EMERGENCIA, se suspenderá la prueba por prevención**, siguiendo indicaciones de la GVA, modificando el día de la marcha.
- **En caso de lluvia Sí se realizará la carrera (siempre y cuando esta no se considere un riesgo para la integridad de los participantes).**

