

INFORMACIÓ

La **XX PUJADA A LA NEVERA** és una prova esportiva de fons per muntanya, que, a més, pretén donar a conèixer l'entorn paisatgístic d'Atzeneta del Maestrat. El recorregut, amb un traçat de dificultat mitjana, transcorre en la seua totalitat dins el terme municipal d'Atzeneta del Maestrat. Hi haurà quatre controls amb el corresponent avituallament, senyalitzats en el perfil de la prova. El temps màxim per a la realització de la prova és de 6 hores. L'edat mínima per poder participar-hi és de 18 anys.

La Pujada la Nevera és la segona prova puntuable per a la XII Lliga Castelló Nord. Pots trobar més informació de la lliga <http://lligacastellonord.blogspot.com/>

Com bé sent habitual, i amb el propòsit de fer extensible la pràctica d'aquest esport a més gent, tindrà lloc la **XII Marxa Popular d'Atzeneta**, amb un recorregut aprox. 14 km. i una dificultat mitja-baixa. El recorregut de la Marxa serà el circuit adaptat per a la competició de Cadets i Juvenils.

INSCRIPCIÓ I FORMA DE PAGAMENT

L'import de la inscripció (tant per a la marxa com per a la cursa) serà de **20 euros**, i es tancaran inscripcions el **28 de març (inclòs)**. A partir d'aquesta data no es podrà inscriure cap participant més. La inscripció de les/els socs del Club de Muntanya At-zenet és gratuïta. El preu d'inscripció per a cadets, juvenils i juniors serà de 15 euros.

La inscripció només es podrà fer a través de la pàgina web del cronometrador www.runatica.com.

El màxim de persones inscrites serà de 700 participants. Una vegada s'arribe a aquest límit no s'admetrà cap inscripció més. No s'admetran Inscripcions el dia de la prova.

Telèfons de contacte: 680652371 - 639037098 - 615657491
Mail de contacte: cdmatzenet@yahoo.com

Es pot obtenir més informació de la prova, així com també les classificacions, quan estiguen disponibles, al següent blog: <http://at-zenet.blogspot.com/> o en facebook <https://www.facebook.com/PujadaNevera>.

CONDICIONS DE LA PROVA

La inscripció inclou:

- + Avituallaments als diferents controls establerts en el recorregut de la prova.
- + Assistència sanitària durant la prova i servei de farmaciola als llocs de control.
- + Borsa del corredor.
- + Avituallament en meta individual per tal de complir amb la normativa COVID-19 establerta.
- + Cronometratge i llistat de classificacions.

Per a evitar un ús excessiu de plàstics, CADA CORREDOR ESTÀ OBLIGAT A PORTAR EL SEU PROPI RECIPIENT per a beure als avituallaments.

CATEGORIES (masculí i femení)

- Cadet (de 15 a 16 anys). Recorregut de la Marxa.
- Juvenil (de 17 a 18 anys). Recorregut de la Marxa.
- Junior (de 19 a 20 anys). Recorregut de la Marxa.
- Absoluta (tots/es els/les participants a partir de 21 anys).

Subcategories:

- Promesa (de 21 a 23 anys).
- Veterans (de 40 a 49 anys).
- Master (a partir de 50 anys).
- Locals: corredors/es del Club de Muntanya At-zenet i/o empadronats/des a la població.
- Clubs. Als 5 millors temps, amb almenys un participant de cada sexe per equip.

() L'edat que ha de complir el participant en l'any 2022, independent de l'edat que tinga el dia de la cursa.*

LLIURAMENT DE PITRALS. EIXIDA I ARRIBADA

El lliurament de pitrals es farà el dia de les proves a la Plaça Major a partir de les 6:30 hores, i es tancarà 20 minuts abans de les 8 hores. L'eixida serà el dia **2 d'abril** a les 8 hores a la mateixa Plaça de La Font. L'arribada estarà situada en les Escoles Velles. Per recollir el pitral serà necessari presentar el DNI.

ITINERARI

La distància de la **XX Pujada a la Nevera** és de 27,6 Km. amb un desnivell positiu de 1.100 m.

La **XII Marxa Popular** és de 14 km. i un desnivell acumulat de 800 m.

El recorregut estarà senyalitzat amb cinta de plàstic de color viu en llocs visibles per a la correcta orientació dels participants. També s'hi posaran cartells cada 5 km per tal d'indicar el punt quilomètric en què es troben.

DESQUALIFICACIONS

Serà motiu de desqualificació:

- No realitzar la totalitat del recorregut a peu per l'itinerari marcat per l'organització.
- No passar per tots els controls.
- Utilitzar qualsevol tipus de vehicle.
- Destruir qualsevol senyal.
- No donar auxili ni avis en cas d'accident d'un altre participant.
- No portar el dorsal en la part davantera de la roba i en lloc visible.
- Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya.

ACCEPTACIÓ I MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

Tots els participants pel fet de prendre la sortida assumeixen l'acceptació d'aquest reglament. L'organització es reserva el dret de suspendre les proves fins al moment de l'eixida. Si es donara aquesta possibilitat, no es retornarien els diners de la inscripció. Així mateix, l'organització es reserva el dret de modificar els recorreguts si les circumstàncies ho requereixen.

Els participants eximeixen als organitzadors i als col·laboradors de tota responsabilitat davant qualsevol mal que pogueren patir durant el transcurs de les proves. L'organització declina qualsevol responsabilitat relativa als corredors que participen sense pitral o sense haver formalitzat degudament la seva inscripció.

PARTICIPACIÓ DE MENORS D'EDAT

L'edat mínima per a participar en les proves serà de 15 anys. Els menors d'edat hauran d'emplenar l'autorització, signada pel seu pare, mare o tutor on s'aprove la participació del menor. A tot aquell que no complisca aquest requisit no se li entregarà el pitral.

El model d'autorització de participació de menors podrà ser descarregat en la pàgina web del cronometrador.

PROMOCIÓ DE LES PROVES

Durant l'activitat es poden realitzar fotografies als participants que seran utilitzades per a promoció i divulgació de les activitats del club. Amb la inscripció en les activitats, els participants autoritzen als organitzadors a reproduir aquestes fotografies.

PREMIS

- Trofeu a les/els tres primers de cada categoria.
- Els tres primers classificats absoluts (masculins i femenins) i el primer classificat masculí i femení de cadascuna de les subcategories també rebrà un lot de productes típics locals.
- Als 5 primers equips se'ls obsequiarà amb un trofeu i "paletilla". Es comptarà els temps dels 5 millors participants de cada equip, en almenys un participant de cada sexe per equip.
- Es premiarà amb una "paletilla" als clubs amb un mínim de 10 participants que finalitzen la prova.
- Trofeu a les/els tres primers classificats femenins i masculins de la marxa que no siguin ni cadets ni juvenils ni juniors.

MESURES PREVENTIVES COVID-19

+ L'organització es reserva el dret de modificar les mesures d'aquest apartat en funció de la normativa vigent el dia de la prova.

- + No existirà panell amb llistat d'inscrits a la prova, cada participant haurà de saber el seu número de pitral que podrà consultar a la web, així evitarem les aglomeracions. Tampoc hi haurà panell amb llistat de classificació, cada participant el podrà consultar a través del mòbil una vegada finalitzada la prova.
- + Per a recollir els pitrals el dia de la prova s'hauran de respectar les distàncies de seguretat a les cues i l'ús de mascareta. Es prega vindre amb antelació per evitar les cues d'última hora, és un dels moments crítics on més aglomeracions es poden formar, per això demanem la col·laboració de tots.
- + Per entrar a la zona d'eixida serà obligatori l'ús de mascareta, una volta iniciada la cursa, i es dispersin els grups, es podran retirar les mascaretes.
- + Una volta creuada la línia de meta, hi haurà una zona delimitada on es donarà un breu moment per tornar a la calma, sempre mantenint la distància de seguretat. Passat aquest període i per eixir de la zona, ja serà obligatori l'ús de la mascareta.