



REGLAMENTO

1-. ORGANIZACIÓN:

La comisión de Fiesta Ntra. Sra. De Las Mercedes del barrio de la Cruz Santa junto a la empresa **Vidafit SC**, organizan con la colaboración del **Ayuntamiento De Los Realejos**, la primera carrera pedestre en el Municipio Realejero de La **Cruz Santa** el próximo **sábado día 10 de septiembre 2022**. La carrera se denominará **“I Cross Popular Virgen de Las Mercedes 2022”**.

La prueba está incluida en el programa de fiestas del municipio siendo esta la que, de el pistoletazo de salida a las fiestas del municipio, pretendiendo dinamizar la zona comercial y bares de la zona. Sobre todo, dar a conocer el municipio de **La Cruz Santa**, a todas las personas que decidan inscribirse, ya que la carrera discurre prácticamente por las calles más emblemáticas del municipio.

-Colaboran con la organización Vidafit SC, Deportes Empate, Conchip Canarias SL, Policía Local, Protección Civil Los Realejos, Ayuntamiento de Los Realejos, Hotel Vallemar, Frutos Secos El Crusanero, Atmosfera sport, Másfutbol, DC Fisioterapia, Peluquería Divad...

-La prueba estará incluida en el Calendario de Competición de la **Federación Tinerfeña de Atletismo**, cumpliendo todos los requisitos legales exigidos y será controlada por el **Comité Canario de Jueces y cronometrada por Conchip Canarias SL**. Incluye los permisos pertinentes del área de Deportes del **Ayuntamiento de Los Realejos**.

-Participación. La prueba se considera de carácter popular y federativa (para los y las que tengan licencia por la Federación de Atletismo correspondiente). Podrán participar las personas interesadas debidamente inscritas. No podrán participar personas no inscritas y no podrán inscribirse el día de la prueba.

Las inscripciones podrán realizarse en la web **www.conchipcanarias.com** y **La cuota de inscripción es de 10 euros para la prueba reina de 6,5 km (Incluye bolsa del corredor)**. La organización una vez se supere el límite de participantes cerrará inscripciones. **Las categorías de menores desde pitufo a Sub 16, tendrán un coste de 3€. (Incluye medalla finisher + dorsal + avituallamiento para cada participante)**.

El plazo de inscripción será desde el 01/07/2022 hasta el 3/09/2022 para ambas categorías.

2-. HORARIOS, CATEGORIAS Y DISTANCIAS.

El siguiente cuadro especifica las categorías oficiales tal como recoge la normativa RFEA.

CATEGORIAS	EDADES	DISTANCIA
PITUFOS/AS	MENOS DE 4 AÑOS	50 metros
SUB 8	DE 4 a 7 AÑOS	300 metros
SUB 10	DE 8 A 9 AÑOS	500 metros
SUB 12	DE 10 A 11 AÑOS	1000 metros
SUB 14	DE 12 A 13 AÑOS	1500 metros
SUB 16	DE 14 A 15 AÑOS	2000 metros
SUB 23	DE 16 A 22 AÑOS	6500 metros
SENIOR	DE 23 AÑOS A 34 AÑOS	6500 metros



VETERANO/A	(35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85-90)	6500 metros
-------------------	---------------------------------------	-------------

-La prueba se desarrollará en un circuito urbano (salida y meta: Plaza de La Cruz Santa, Los Realejos), según las distancias establecidas para cada una de las categorías en esta prueba, podrá participar cualquier persona acogiéndose a las categorías establecidas, pudiendo participar todas las personas que se encuentren aptas físicamente para finalizar el recorrido de esta.

PREMIOS.

CATEGORIA MENORES: Recibirán medallas Finisher por participar. Desde la categoría Pitufo/a a Sub 16.

CATEGORIA PRUEBA REINA: Recibirán trofeos los tres primeros puestos de la clasificación general (Absoluta) en ambos sexos. Recibirán trofeo los tres primeros clasificados/as en cada categoría programada en ambos sexos. La entrega de premios se realizará en la plaza de la Cruz Santa, una vez finalicen las pruebas.

Premios especiales General. La empresa Centro de Entrenamiento VIDAFIT, premiará con BONOS a las tres primeras clasificaciones de la general Masculino y Femenino de prueba de 5km.

1º PREMIOS LOCALES (BONO VIDAFIT)

2º PREMIOS LOCALES (BONO VIDAFIT)

3º PREMIO LOCALES (BONO VIDAFIT)

Premios especiales locales: Al primer clasificado masculino y primera femenina de la general prueba reina y con la condición de Crusantero y Crusantera, recibirá un bono de la empresa VIDAFIT.

-Obligaciones. Las personas participantes están obligadas a respetar las normas de la prueba. Respetar las indicaciones de la organización. Conocer el circuito por donde transcurre la misma. Llevar el dorsal facilitado en la parte delantera de la camiseta u otras prendas superiores. Llevar la indumentaria de su club –si lo tuviera, avituallarse únicamente en los lugares habilitados por la organización. Respetar el municipio no tirando desechos antes, durante y después del evento.

-Derechos. Tendrán derecho a los premios o regalos que ofrezca la organización en el modo que se especifica. Disfrutarán de un seguro médico básico (el estipulado por la RFEA-FCA para las personas federadas y similar para las que no), avituallamiento en los lugares especificados, Resultados oficiales. Camiseta conmemorativa de evento etc.

Circuito y recorrido de competición. La prueba transcurre por las calles del municipio de La Cruz Santa, con salida y meta la Plaza de La Cruz Santa, Los Realejos). La distancia aproximada es de 6,5 kilómetros para la prueba reina. Las condiciones climáticas pueden hacer que la

I CARRERA POPULAR, VIRGEN DE LAS MERCEDES 2022.



organización varíe ligeramente el recorrido o incluso lo suspenda (de haber alerta o pre- alerta oficial por la autoridad correspondiente).

-La Salida y Llegada estarán debidamente marcadas por arcos salida y meta. La hora de salida de la competición será desde las 17:30 horas, con las diferentes salidas de las categorías de menores y al finalizar sobre a las 19:00 se dará la salida a la prueba reina.

Prueba Reina – 6,5 km

Descubre la Cruz Santa

6,5km - 3 Vueltas
Inicio/ Meta

Animación Parking Zona de Fisioterapia Ambulancia
Ropero Zona de entrenamiento VidaFit Avituallamiento

Organiza:

"Asociación de fiestas de la Santa Cruz. Sra De Las Mercedes"



https://connect.garmin.com/modern/activity/9054635097?share_unique_id=26?fullscreen=true

Para completar los 6,5 km se deberán de dar tres vueltas en un circuito circular con doble sentido en algunas calles del barrio de la Cruz Santa.



La carrera empezará en la Plaza Real Cruz Santa hacia Calle Real de la Cruz Santa en dirección hacia El campo de fútbol de La Suerte – La Cruz Santa hasta cambiar el sentido en el final de la Calle Lomo Estévez. Nuevamente pasaríamos por la Calle La Punta, Calle Real de la Cruz Santa hasta llegar a la Plaza de la Cruz Santa en un carril de doble sentido hasta llegar a pasar por detrás de la Iglesia. Posteriormente seguiríamos por la Calle Real dirección zona comercial de la Cruz Santa hasta llegar y girar a la derecha por Ctra. Nueva hasta subir por la Calle Guayarmina girando por Calle Real de La Cruz Santa ubicada por donde se encuentran negocios como Librería Ebáno o peluquería Divad. Una vez ubicados en La Caixa de la Cruz Santa seguimos en dirección por la Calle Real en doble sentido hasta la plaza Real Cruz Santa pasando de nuevo por detrás de La Iglesia. Los participantes deberán de realizar 3 vueltas al recorrido y en la última vuelta entrarán al arco de meta situado al lado de la plaza Real Cruz Santa.

Carrera infantil

Pitufos (0 – 4 años) Distancia 50 mts

Inicio Peluquería Dyamons hasta arco de meta situado en la plaza de La Cruz Santa.

Sub 8 (4 a 7 años) 300 mts

Inicio Cafetería Real, transcurre por la carretera Real de la cruz santa hasta arco de meta situado en la plaza de La Cruz Santa.

Sub 10 (8 a 9 años) 500 mts

Inicio desde Restaurante El Trébol, transcurre por la Carretera Real hasta arco de meta situado en la plaza de La Cruz Santa.

Sub 12 (10 a 11 años) 1000 mts

Inicio desde el arco de meta situado en la plaza de la Cruz Santa siguiendo la carretera Real de la Cruz Santa hasta El Restaurante El trébol deberán cambiar el sentido y llegar nuevamente a la plaza y arco de meta.

Sub 14 (12 a 13 años) 1500 mts

Inicio desde Restaurante El Trébol transcurriendo la carretera Real hasta el arco de meta y plaza, donde deberán pasar por detrás de la plaza y volver al Restaurante el Trébol y por última vez regresarán hasta el arco de meta para completar los 1500 mts.

Sub 16 (14 – 15 años) 2000 mts

Inicio desde el arco de meta situado en la plaza de la cruz santa, siguiendo la carretera Real de la Cruz Santa hasta Restaurante El trébol deberán cambiar el sentido y llegar nuevamente a la plaza y arco de meta donde pasarán por detrás de la iglesia de la Cruz Santa. Para completar los 2000 mts deberán realizar el recorrido dos veces.

- Se establecerán un avituallamiento, al finalizar cada carrera en las diferentes categorías.

I CARRERA POPULAR, VIRGEN DE LAS MERCEDES 2022.



- Recogida de dorsales. (la entrega de dorsales se publicará la semana antes de la prueba y se mandará correo electrónico).

-El Comité Canario de Jueces velará por que se cumpla el reglamento que, en lo no establecido en la presente normativa, será el de la Federación Insular y el de la RFEA.

- Prueba puntuable VI Circuito 5km conchip canarias carreras en ruta 2020.

La prueba será puntuable en el circuito Conchip Canarias. Para ver el reglamento al completo del circuito entra en la web de www.conchipcanarias.com, cualquier incidencia pueden ponerse en contacto con J. Sanchís a través del mail sanchis@conchipcanarias.com.

-Aparcamientos. Parking para la prueba se recomienda aparcar en el parking del situado al lado del colegio Mencey Bentor o del Centro Cultural de la Cruz Santa.

El y la participante conoce y acepta íntegramente el REGLAMENTO de la prueba deportiva denominada “**I Cross Popular Virgen de Las Mercedes 2022**”. que se celebrará el mes de septiembre del 2022 al inscribirse.

-Reconoce que está físicamente bien preparado/a para la competición y goza de buena salud general. Sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud, lo pondrá en conocimiento de la organización lo antes posible, a través de voluntariado o el dispositivo de seguridad y emergencia.

-Se compromete a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la organización para la carrera en la que va a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para su integridad física o psíquica. Seguirá las instrucciones y acatará las decisiones que tome la organización o personal responsable en áreas de seguridad.

-Que autoriza a los servicios médicos de la prueba, a que practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos se compromete a abandonar la prueba si se estima necesario para su salud.

-Que, autoriza a la organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con su participación en este evento.

-Que participa voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera o exime de cualquiera responsabilidad a la organización, entidades colaboradoras, patrocinadoras y cualesquiera otras personas o entidades participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIA a interponer denuncia o demanda alguna.

- Una vez formalizada la inscripción, no se devolverá el importe de esta en ningún caso.

I CARRERA POPULAR, VIRGEN DE LAS MERCEDES 2022.



-SEGURIDAD. La prueba dispondrá de medios de seguridad hasta el cierre de la carrera. El recorrido estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carrera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y policía local. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento en caso de peligros objetivos, accidente o en caso de abandono.

Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido o en todo este. Es responsabilidad de cada persona participante estar físicamente preparado/a para realizar la prueba.

-DESCALIFICACIONES. Quedará descalificado/a el/la que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno o desatienda las indicaciones de la organización.

PROGRAMA.

Día 10 de septiembre 17:30 Inicio carreras infantiles.

Día 10 de septiembre 19:00 Salida prueba reina, (Sub 23, Senior y Veteranos).

Día 10 de septiembre 20:00 Finalización de prueba aproximadamente.

Día 10 de septiembre 20:30 entrega de premios.

-NOTICIAS. Las Noticias relacionadas con el evento serán publicadas en las redes sociales en la web Conchipcanarias.com en el apartado Noticias y el Facebook de Conchip Canarias. A su vez se creará una red social Facebook y Instagram para la carrera.

-CONTACTO.

Gestión de inscripciones y cronometraje del evento: sanchis@conchip.com

Organizador del evento: vidafitcentro@gmail.com



Los Realejos
con el deporte

