

3 CIMS - VII TRAIL 30K [ESPAÑOL]

1. Descripción

La VII edición de **3 CIMS - Trail 30K**, se realizará el día **2 de octubre de 2022** en Vilafamés (Castelló). La salida será a las **8.00h** desde la Plaza de la Fuente.

Este año la **3 CIMS - Trail 30K** forma parte de la “**XII Lliga de Curses per Muntanya Castelló Nord**” i es prueba puntuable. Por lo tanto, este reglamento está sujeto al reglamento de la Lliga de Curses per Muntanya Castelló Nord.

Lo podéis encontrar en <http://lligacastellonord.blogspot.com/>

2. Recorrido

El recorrido del **VII Trail 30K** tendrá una distancia aproximada de **30 km**, con un desnivel positivo de **1600m D+**.

La salida y la llegada estará situada en la Plaza de la Fuente. En caso de malas condiciones meteorológicas, podrá ser ubicada al polideportivo municipal.

Para completar el itinerario se establece un tiempo máximo de 6.30 horas. Además, se establecen los siguientes controles de paso. Todo aquel que llegue con un tiempo superior será descalificado.

- Fuente Sant Martí (16 km) 3h 30m
- Meta (30 km) 6h 30m

Habrà un mínimo de 5 avituallamientos, más un avituallamiento final a la llegada.

El itinerario estará señalizado con cinta balizadora.

Es una prueba de gran fondo por montaña, por el que recomendamos una buena forma física, puesto que se superan desniveles considerables.

No se permite la participación a menores de edad.

Si un participante abandona la prueba durante el transcurso de la misma, tendrá que avisar al control más próximo o a los componentes de la escoba.

Será motivo penalización o descalificación:

- No pasar por todos los controles.
- Recibir ayuda externa fuera de los puntos de avituallamiento.
- No realizar la totalidad del recorrido a pie por el lugar marcado por la organización.
- Ensuciar o degradar el itinerario.
- No llevar el dorsal en la parte delantera de la camiseta o modificarlo.
- No prestar auxilio a cualquier participante que lo necesite.
- No llegar al control de paso dentro del tiempo de máximo previsto por la organización.

La organización limita a **350** la cantidad de participantes por motivos de seguridad.

3. Inscripción y forma de pago

A pesar de que la prueba está **limitada a 350 participantes**, la organización se reserva el poder añadir otras inscripciones por compromisos publicitarios y organizativos. Una vez agotadas las 350 inscripciones disponibles, no habrá lista de espera para cubrir posibles bajas.

Se establecen los siguientes periodos y precios de pago:

Del 18 de julio al 18 septiembre de 2022	20 €
Del 19 al 27 de septiembre de 2022 NO se garantizará la bolsa del corredor	25 €

* No se admitirán inscripciones fuera de plazo, a menos que la organización lo considere.

El pago sólo se podrá hacer con tarjeta de crédito mediante la web <https://www.runatica.com>

En ningún caso se devolverá ninguna cantidad de dinero.

Si algún participante sufre alguna alergia alimentaria, debe rellenar el formulario de la inscripción, también podrá enviar un correo a cmvilafames@gmail.com y tener todo lo necesario en todos los avituallamientos y sobre todo en el avituallamiento final de meta.

La inscripción da derecho a:

- Los 5 avituallamientos más el situado a la llegada.
- Bolsa del corredor y sorteo de regalos.
- Asistencia sanitaria durante el transcurso y al finalizar la prueba.
- Transporte de los participantes que abandonan hasta la llegada.
- Zona de masajes y duchas.
- Fotógrafo oficial.

4. Aspectos médicos importantes

No se recomienda la automedicación. Los servicios sanitarios no se harán responsables de los posibles efectos adversos o secundarios.

En caso de tener prescrito un medicamento, cada participante lo tendrá que llevar durante la prueba.

Si se sufre alguna enfermedad que se considere que debe de conocer la organización, se tiene que hacer saber en el momento de la inscripción o enviar un correo electrónico a cmvilafames@gmail.com.

5. Entrega de dorsales

La entrega de dorsales se realizará:

- El 29 y 30 de septiembre 2022 en Free Run, C/ Músico Perfecto Artola, 10, Castelló. Pedimos a todos los inscritos que hagan lo posible para recoger el dorsal en estas fechas.
- Sábado 1 de octubre 2022. De 17h a 19h en la Plaza Ferrer Forns.

- Domingo 2 de octubre 2022. De 6.30h a 7.45h en la Plaza Ferrer Forns.

Para recoger el dorsal será imprescindible **presentar el DNI**.

6. Categorías

El **Trail 30K** es prueba puntuable para la “**XII Lliga de Curses per Muntanya Castelló Nord**”.

Se darán trofeos a los 3 primeros clasificados de cada categoría. Estas quedarán establecidas tanto en hombres como en mujeres de la siguiente manera:

1. Promesa (21-23 años).
2. Senior (24-39 años).
3. Veteranos (40-49 años).
4. Máster (de 50 años).
5. Clubes. A los 5 mejores tiempos, con al menos un participante de cada sexo por equipo.
6. Local (para empadronados en la localidad ó socios del C.M. Vilafamés).
7. Parejas masculinas *
8. Parejas femeninas *
9. Parejas mixtas *
10. Se premiará con una paletilla los clubes / equipos con un mínimo de 10 participantes inscritos en la prueba.
12. Se premiará con un trofeo al clasificado de mayor y menor edad, tanto masculino como femenino.

***NOTA:** Para optar a la clasificación de parejas, se tendrá de formalizar la inscripción como tal en el momento de realizarla, **renunciando así al resto de categorías**. Además será obligatorio que la pareja entren juntos en la línea de meta.

***NOTA:** En cuanto a la clasificación de la Lliga Nord, todos los participantes de la carrera obtendrán la puntuación según figura en el reglamento de la mencionada Liga. <http://lligacastellonord.blogspot.com/>.

Todos los participantes computan en las categorías individuales correspondientes, pero en caso de quedar entre los 3 primeros clasificados tanto en la categoría por parejas como en alguna de las categorías individuales, los trofeos **NO** serán acumulativos, prevalecerá el de por parejas y el trofeo de categoría se entregará al siguiente clasificado de la misma.

La edad que delimita cada una de las categorías se refiere a la edad que cumplirá el participante durante el año en curso, independientemente de la que tenga en el momento de celebrarse la prueba.

La entrega de trofeos será a las **13.00h** aproximadamente.

7. Reclamaciones

Se podrán presentar reclamaciones al jurado de carrera. Estas tendrán que ser presentadas como máximo 1 hora antes de la entrega de trofeos.

8. Aceptación y modificación del reglamento

Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, asumen la aceptación de este reglamento.

El mal tiempo no será obstáculo para la realización de la prueba, si bien la organización se reserva el derecho de suspender o modificar el recorrido si lo considera oportuno. Si se da esta posibilidad no se devolvería el dinero de la inscripción.

Los participantes eximen a los organizadores y colaboradores de toda responsabilidad ante cualquier mal que pudieran sufrir durante el transcurso de las pruebas en caso de accidente o lesión.

La organización declina cualquier responsabilidad relativa a los corredores que participan sin dorsal o sin haber formalizado debidamente su inscripción.

9. Derechos de imagen

El participante acepta que las imágenes y reproducciones que se generan de este acontecimiento deportivo, podrán ser utilizadas por la organización, para la proyección del acontecimiento, y nunca por el perjuicio de las personas ni de los derechos fundamentales de las mismas.

MUY IMPORTANTE

Se **suspenderá** la prueba en caso de decretarse el 4 de octubre **Alerta 3 por riesgo de incendios forestales**, como así lo estipula la **resolución del 22 de febrero del 2017** de la dirección general de Medio Natural y Evaluación Ambiental, publicada en el **DOCV el pasado 16 de marzo**. Debido a ser ajeno a la organización de la prueba **NO se podrá devolver la inscripción de la carrera**.

Leer más: <https://www.cmvilafames.es/trail/version-en-espanol/>

3CIMS - XVII 14K MARCHA AL TERME [ESPAÑOL]

1. Descripción

La **XVII Marcha al terme de Vilafamés**, se realizará el día **2 de octubre de 2022** en Vilafamés (Castelló). La salida será a las **8.30h** desde la Plaza de la Fuente.

La **XVII Marcha 14K - 3CIMS** es competitiva, y sólo será prueba puntuable para la “**XII Lliga de Curses per Muntanya Castelló Nord**” en las categorías inferiores, **Cadete, Juvenil y Junior**. Por lo tanto, este reglamento está sujeto al reglamento de la Lliga de Curses per Muntanya Castelló Nord.

Lo podeis encontrar en <http://ligacastellonord.blogspot.com/>

2. Recorrido

El recorrido de la **XVII Marcha al terme** tendrá una distancia aproximada de **14 km**, con un desnivel positivo de **590m D+**.

La salida y la llegada estará situada en la Plaza de la Fuente. En caso de malas condiciones meteorológicas, podrá ser ubicada al polideportivo municipal.

Para completar el itinerario se establece un tiempo máximo de 4 horas.

Habrà 2 avituallamientos durante el recorrido, más un avituallamiento final a la llegada.

El itinerario estará señalizado con cinta balizadora.

La edad mínima para participar en la **Marcha** será de **12 años**. Los menores de edad tendrán que subir a la web de <https://www.runatica.com> la autorización debidamente rellena y firmada donde se aprueba la participación del menor. A todo aquel que no cumpla este requisito no se le entregará el dorsal. El modelo de autorización de participación de menores, tendrá que ser descargado obligatoriamente de la página <https://www.runatica.com>. No será válido ningún otro modelo de autorización.

Si un participante abandona la prueba durante el transcurso de la misma, tendrá que avisar al control más próximo o a los componentes de la escoba.

Será motivo penalización o descalificación:

- No pasar por todos los controles.
- Recibir ayuda externa fuera de los puntos de avituallamiento.
- No realizar la totalidad del recorrido a pie por el lugar marcado por la organización.
- Ensuciar o degradar el itinerario.
- No llevar el dorsal en la parte delantera de la camiseta o modificarlo.
- No prestar auxilio a cualquier participante que lo necesite.

La organización limita a **350** la cantidad de participantes por motivos de seguridad.

3. Inscripción y forma de pago

A pesar de que la prueba está **limitada a 350 participantes**, la organización se reserva el poder añadir otras inscripciones por compromisos publicitarios y organizativos. Una vez agotadas las 350 inscripciones disponibles, no habrá lista de espera para cubrir posibles bajas.

Se establecen los siguientes periodos y precios de pago:

Del 18 de julio al 18 septiembre de 2022	15 €
Del 19 al 27 de septiembre de 2022 NO se garantizarà la bolsa del corredor	20 €

* No se admitirán inscripciones fuera de plazo, a menos que la organización lo considere.

El pago sólo se podrá hacer con tarjeta de crédito mediante la web <https://www.runatica.com>.

En ningún caso se devolverá ninguna cantidad de dinero.

Si algún participante sufre alguna alergia alimentaria, debe rellenar el formulario de la inscripción, también podrá enviar un correo a cmvilafames@gmail.com y tener todo lo necesario en todos los avituallamientos y sobre todo en el avituallamiento final de meta.

La inscripción da derecho a:

- Los 2 avituallamientos, más el situado a la llegada.
- Bolsa del corredor y sorteo de regalos.
- Asistencia sanitaria durante el transcurso y al finalizar la prueba.
- Transporte de los participantes que abandonan hasta la llegada.
- Zona de masajes y duchas.
- Fotógrafo oficial.

4. Aspectos médicos importantes

No se recomienda la automedicación. Los servicios sanitarios no se harán responsables de los posibles efectos adversos o secundarios.

En caso de tener prescrito un medicamento, cada participante lo tendrá que llevar durante la prueba.

Si se sufre alguna enfermedad que se considere que debe de conocer la organización, se tiene que hacer saber en el momento de la inscripción o enviar un correo electrónico a cmvilafames@gmail.com.

5. Entrega de dorsales

La entrega de dorsales se realizará:

- El 29 y 30 de septiembre 2022 en Free Run, C/ Músico Perfecto Artola, 10, Castelló. Pedimos a todos los inscritos que hagan lo posible para recoger el dorsal en estas fechas.
- Sábado 1 de octubre 2022. De 17h a 19h en la Plaza Ferrer Forns.

- Domingo 2 de octubre 2022. De 6.30h a 7.45h a la Plaza Ferrer Forns.

Para recoger el dorsal será imprescindible **presentar el DNI**.

6. Categorías

La **Marcha 14K** es prueba puntuable para la “**XII Lliga de Curses per Muntanya Castelló Nord**” sólo para las categorías inferiores, **Cadete, Juvenil y Junior**.

Aún así será competitiva para todos. Se darán trofeos a los 3 primeros clasificados de cada categoría. Estas quedarán establecidas tanto en hombres como en mujeres de la siguiente manera:

1. Cadete (15-16 años).
2. Juvenil (17-18 años).
3. Junior (19-20 años).
4. Senior (21-39 años).
5. Veteranos (40-49 años).
6. Master (de 50 años).
7. Clubes. A los 5 mejores tiempos, con al menos un participante de cada sexo por equipo.
8. Local (para empadronados en la localidad ó socios del C.M. Vilafamés).
9. Parejas masculinas *
10. Parejas femeninas *
11. Parejas mixtas *
12. Se premiará con una paletilla los clubes / equipos con un mínimo de 10 participantes inscritos en la prueba.
13. Se premiará con un trofeo al clasificado de mayor y menor edad, tanto masculino como femenino.

***NOTA:** Para optar a la clasificación de parejas, se tendrá de formalizar la inscripción como tal en el momento de realizarla, **renunciando así al resto de categorías**. Además será obligatorio que la pareja entran juntos en la línea de meta.

***NOTA:** En cuanto a la clasificación de la Lliga Nord, todos los participantes de la carrera obtendrán la puntuación según figura en el reglamento de la mencionada Lliga. <http://liligacastellonord.blogspot.com/>.

Todos los participantes computan en las categorías individuales correspondientes, pero en caso de quedar entre los 3 primeros clasificados tanto en la categoría por parejas como en alguna de las categorías individuales, los trofeos **NO** serán acumulativos, prevalecerá el de por parejas y el trofeo de categoría se entregará al siguiente clasificado de la misma.

La edad que delimita cada una de las categorías se refiere a la edad que cumplirá el participante durante el año en curso, independientemente de la que tenga en el momento de celebrarse la prueba.

La entrega de trofeos será a las **12.00h** aproximadamente.

7. Reclamaciones

Se podrán presentar reclamaciones al jurado de carrera. Estas tendrán que comunicarse durante las 4 horas que se establece para completar el recorrido.

8. Aceptación y modificación del reglamento

Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, asumen la aceptación de este reglamento.

El mal tiempo no será obstáculo para la realización de la prueba, si bien la organización se reserva el derecho de suspender o modificar el recorrido si lo considera oportuno. Si se da esta posibilidad no se devolvería el dinero de la inscripción.

Los participantes eximen a los organizadores y colaboradores de toda responsabilidad ante cualquier mal que pudieran sufrir durante el transcurso de las pruebas en caso de accidente o lesión.

La organización declina cualquier responsabilidad relativa a los corredores que participan sin dorsal o sin haber formalizado debidamente su inscripción.

9. Derechos de imagen

El participante acepta que las imágenes y reproducciones que se generan de este acontecimiento deportivo, podrán ser utilizadas por la organización, para la proyección del acontecimiento, y nunca por el perjuicio de las personas ni de los derechos fundamentales de las mismas.

MUY IMPORTANTE

Se **suspenderá** la prueba en caso de decretarse el 4 de octubre **Alerta 3 por riesgo de incendios forestales**, como así lo estipula la **resolución del 22 de febrero del 2017** de la dirección general de Medio Natural y Evaluación Ambiental, publicada en el **DOCV el pasado 16 de marzo**. Debido a ser ajeno a la organización de la prueba **NO se podrá devolver la inscripción de la carrera**.

Leer más: <https://www.cmvilafames.es/marxa/version-en-espanol/>