

Reglamento 2023



ÍNDICE

1. ORGANIZACIÓN.	2
2. PRUEBAS.	2
3. PARTICIPACIÓN.	2
4. SEMI-AUTOSUFICIENCIA.	2
5. PREVENCIÓN EN MATERIA DE SALUD.	3
6. CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN.	3
7. INSCRIPCIÓN.	4-5
8. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO Y DE LA ÉTICA DEL EVENTO.	5
9. MATERIAL.	6
10. DORSALES Y BOLSAS DE LOS CORREDORES.	6
11. OBJETOS PERDIDOS y BOLSAS DEL CORREDOR NO RECOGIDAS.	6
12. SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA.	7
13. PUESTOS DE CONTROL, AVITUALLAMIENTOS Y CORTES HORARIOS.	7
14. ABANDONO, EVACUACIÓN Y RETORNO DESDE META.	8
15. BALIZAS Y MARCAS.	8
16. PENALIZACIONES.	8
17. CONTROL ANTIDOPAJE.	9
18. RECLAMACIONES Y JURADO DE LA PRUEBA.	9
19. MODIFICACIÓN DEL RECORRIDO O DE LAS BARRERAS HORARIAS; ANULACIÓN DE LA CARRERA.	9
20. SEGURO.	9
21. CATEGORÍAS Y PREMIOS.	9-10
22. DERECHOS DE IMAGEN.	10
23. PROTECCIÓN DE DATOS.	10
24. MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO.	10
ANEXO I - POLÍTICA DE SOSTENIBILIDAD	11

Artículo 1. ORGANIZACIÓN.

El Club Marató i Mitja con el patrocinio de la Diputación Provincial, Generalitat Valenciana y en colaboración con clubes de la provincia y de los municipios de: Castelló, Borriol, Vilafamés, Les Useres, Lluçena, Atzeneta del Maestrat, Benafigos, Culla, Xodos, Villahermosa del Rio y Vistabella del Maestrat organiza **ASICS Penyagolosa Trails®**.

Artículo 2. PRUEBAS.

ASICS Penyagolosa Trails® 2022 es un evento deportivo compuesto de dos pruebas de larga distancia en semi-autosuficiencia. Con salida desde Castelló de la Plana y llegada en el Santuario de Sant Joan de Penyagolosa en el corazón del Parc Natural de Penyagolosa.

- **XXIV ASICS Penyagolosa Trails® MiM® [Marató i Mitja]:** 60K 3300d+ 2000d-. Salida a las 06:00, del 22/04/2023. Tiempo máximo: 15 horas. Con 3 puntos ITRA. UTMB 50K Qualifier
- **XI ASICS Penyagolosa Trails® CSP® [Castelló-Penyagolosa]:** 106K 5600d+ 4400d-. Salida a las 00:00, del 22/04/2023. Tiempo máximo: 25 horas y 45 minutos. Con 5 puntos ITRA. UTMB 100K Qualifier

Artículo 3. PARTICIPACIÓN.

Para participar es necesario:

- Obtener antes de la carrera una capacidad de autonomía en montaña que nos permita solucionar sin ayuda los problemas que podemos encontrar en este tipo de pruebas, especialmente:
 - Las condiciones climáticas que pueden ser muy difíciles a causa del calor, viento, frío o lluvia.
 - Saber gestionar, aun estando aislado, los problemas físicos o mentales resultantes de la fatiga, los problemas digestivos, los dolores musculares o articulares, las pequeñas heridas, ...
- Ser plenamente consciente que para esta actividad en plena naturaleza la seguridad depende de la capacidad del corredor de solucionar los problemas que previsiblemente podremos encontrar.
- Ser mayor de edad el día de la carrera y aceptar las condiciones del presente reglamento.

Los participantes inscritos en esta carrera participan de forma voluntaria, bajo su responsabilidad y reuniendo las condiciones físicas y de salud necesarias para participar en una prueba de estas características.

Artículo 4. SEMI-AUTOSUFICIENCIA.

Estas carreras se rigen por el principio de la carrera individual en semi-autosuficiencia. Es decir, la capacidad de un corredor de organizarse su propia supervivencia entre dos avituallamientos, tanto desde el punto de vista alimentario como de vestuario o de seguridad.

Este principio implica las siguientes reglas:

- Cada corredor debe llevar durante toda la carrera todo el material obligatorio (ver artículo 9 MATERIAL). En cualquier momento, los comisarios de la carrera pueden solicitar una comprobación de dicho material. Todos los corredores están obligados a someterse a dicho control, bajo pena de eliminación de la carrera.
- Salvo en caso de accidente o emergencia, la asistencia personal está autorizada solo en determinados puntos de avituallamiento (*) dentro de las zonas reservadas a tal efecto o en los 100 metros anteriores y posteriores fuera del espacio delimitado para corredores.
- Está prohibido ser acompañado o permitir ser acompañado durante toda o parte de la carrera por una persona no inscrita, fuera de las zonas señaladas en los avituallamientos.

(*) La asistencia personal está permitida en los siguientes lugares:

- **ASICS Penyagolosa Trails® MiM®:** Borriol, Les Useres, Torrosselles y Xodos.
- **ASICS Penyagolosa Trails® CSP®:** Borriol, Les Useres, Atzeneta, Culla, Vistabella y Xodos.

Está prohibida en el resto de puestos de avituallamiento y en cualquier otro punto del recorrido.

Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios hasta la llegada o lugares señalados por la organización.

Artículo 5. PREVENCIÓN EN MATERIA DE SALUD.

La organización implementará acciones internas sobre la salud. Estas acciones no tienen la intención ni la competencia de sustituir las reglamentaciones nacionales e internacionales en vigor en materia de lucha contra el dopaje, sino que tienen como objetivo fortalecer la supervisión médica planteada por la organización.

Cada corredor se compromete a:

- Informar a la organización en caso de utilización de una prescripción sometida a una Autorización de Uso con fines Terapéuticos (TUE). Alergias y/o cualquier tipo de contraindicaciones ante medicamentos.
- Aceptar la toma de muestras de orina, de sangre o capilares y la realización de los consiguientes análisis solicitados por el Consejo Médico de la organización entendiéndolo que los gastos inherentes tanto a la extracción como a los análisis serán a cargo de la propia organización.
- Aceptar cualquier convocatoria que pueda realizar el Consejo Médico de la carrera, en base a la información recogida para valorar su aptitud para participar en cualquiera de las pruebas. Después de dicha reunión, la organización podrá determinar la participación del corredor en la carrera.

Artículo 6. CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN.

Para validar su inscripción en cualquier prueba de **ASICS Penyagolosa Trails®** cada corredor debe:

- Facilitar un pliego de descargo. (*)

Debe, además del documento anterior, para **ASICS Penyagolosa Trails® CSP®**:

- Facilitar un informe médico de no contraindicación para el deporte de ultra resistencia (*)

Dichos documentos deben ser depositados en el espacio correspondiente, junto al listado de inscritos, **antes del 1 de marzo**. La organización no acepta ningún documento enviado por correo electrónico o cualquier otro medio que no sea el indicado. En caso de no recepción de cualquiera de los dos documentos antes de la fecha indicada, la inscripción será anulada.

(*) Los documentos estarán disponibles para su descarga en la web.

Se establecen los siguientes precios de inscripción:

- **ASICS Penyagolosa Trails® MiM®**: 80 €.
- **ASICS Penyagolosa Trails® CSP®**: 120 €.

El precio de la inscripción incluye:

- Seguro de accidentes.
- Tener acceso a todos los avituallamientos establecidos por la organización.
- Asistencia sanitaria durante el transcurso de la prueba y a la llegada a la meta.
- Poder optar a los trofeos, premios en metálico y bolsa del corredor.
- Autobús para todos los participantes desde la zona de meta a la zona de salida.
- Servicio de guardarropa en meta.

Una vez realizada y abonada la inscripción cualquier corredor podrá solicitar el reembolso de la misma en caso de que decida no participar. Para ello se establecen los siguientes plazos:

- Hasta el 15 de febrero: 80% de la inscripción.
- Del 15 al 1 de marzo: 50% de la inscripción.
- A partir del 1 de marzo, no se devolverá ninguna cantidad del importe de la inscripción.

Toda petición de reembolso de la cuota de inscripción se deberá realizar por escrito al correo electrónico inscripciones@penyagolosatrails.com indicando los datos personales, y numeración de una cuenta bancaria donde se abonará el importe de la inscripción que corresponda según lo anteriormente establecido.

Artículo 7. INSCRIPCIÓN.

Por razones de seguridad, de respeto al medio ambiente y de calidad (respeto a los propios corredores) es necesario limitar el número de dorsales. Todas las preinscripciones e inscripciones se realizarán exclusivamente rellenando el formulario por Internet.

IMPORTANTE: Si optas por el sorteo de la MiM®, no será posible optar simultáneamente al de CSP® y viceversa.

El período de **preinscripción** será desde las **12:00 h. del 24/11/2022 hasta las 19:00 h. del 12/12/2022**.

Desde 2015, no hay una lista de espera de corredores. Vista la experiencia de los años anteriores, la mayor parte de anulaciones se producen lo más tarde posible y no es razonable plantearse participar en una carrera de larga distancia sin una preparación adecuada.

Por tanto, las inscripciones se gestionarán con **overbooking**, es decir, en el momento de cierre de la inscripción se admitirán más corredores que plazas disponibles, de forma que se anticipan las anulaciones. Y así todos los corredores dispondrán del mismo tiempo para prepararse adecuadamente.

Sorteo:

Si la cantidad de preinscritos es superior al número máximo admitido de corredores, se organizará un sorteo. En caso contrario, si no se supera el número máximo, todos los preinscritos quedarán automáticamente inscritos sin pasar por el sorteo. Además, el sistema de preinscripciones pasaría a ser de inscripción directa y quedaría abierto hasta que se agoten las plazas restantes.

Accederán a plaza directa, sin pasar por sorteo, los que cumplan alguno de los siguientes requisitos:

- **Fidelidad:**
 - **MiM®:** Será necesario haber finalizado al menos **12** de las ediciones entre **MiM®** y **CSP®**.
 - **CSP®:** Será necesario haber finalizado al menos **5** ediciones de **CSP®**.
- **Marca:** Para corredores que acrediten marca en algunas de las dos últimas ediciones (2021-2022)
 - **MiM®:**
 - 2021-2022: masculino < 07h30', femenino < 09h00'
 - **CSP®:**
 - 2021-2022: masculino < 15h30', femenino < 19h30'
- **Pódium:** Pódium absoluto en alguna de las ediciones anteriores.
- **Ranking ITRA – UTMB** [cupo limitado]: Consulta tu puntuación en itra.run/Runners/FindARunner y utmb.world/es/search-runner deberás hacer constar tu puntuación y enlace a tu perfil en el momento de la preinscripción, serán necesarios al menos **770** para hombres y **620** en mujeres.

Se sortearán **1.500** plazas para la **MiM®** y **600** plazas para la **CSP®** entre todos los corredores y corredoras que se hayan preinscrito en el plazo establecido, excluyendo del sorteo a quienes hayan obtenido plaza por alguno de los supuestos contemplados anteriormente.

A continuación, la organización se reservará una cantidad de plazas para:

- **Clubes y Patrocinadores:** Para los equipos de nuestros clubes colaboradores y patrocinadores oficiales.
- **Internacionalización:** Esta consideración se aplicará estrictamente y se limita a representación mínima de cada nación del elenco de preinscritos.

Bases del Sorteo:

El sorteo se realizará, ante notario, el día **16/12/2022** junto a la presentación de **ASICS Penyagolosa Trails®**.

Una vez retirados del sorteo los participantes que hayan obtenido plaza por alguno de los supuestos contemplados en el reglamento, a los restantes se les asignarán números correlativos para el sorteo, de acuerdo al orden del número de preinscripción.

El listado de números para el sorteo se publicará tras el cierre de preinscripciones y antes del sorteo.

Mecánica del sorteo:

Se extraerá de forma aleatoria un número (uno para cada prueba) de entre todos los números asignados para dicho sorteo. A cada uno de estos números se otorgará una plaza, así como los 1499 sucesivos a dicho número en el caso de la **MiM**® y a los 599 sucesivos en el caso de la **CSP**®. Es decir, si sale, por ejemplo el 120 en la **MiM**®, tendrán plaza asignada desde el número 120 hasta el número 1619 inclusive.

En el caso de que el número obtenido tenga entre los sucesivos a dicho número, al número final de la lista, se seguirá por el primer número, el número 1, y sucesivamente hasta incluir los números sucesivos necesarios. Es decir, si en la **MiM**® hay 2.000 números en el sorteo y sale el 1950, serán agraciados desde el 1950 hasta el 2000, y desde el 1 hasta el 1449 inclusive.

Resultado del sorteo:

Tras el sorteo se notificará por correo electrónico la obtención de plaza. Los corredores agraciados en el sorteo y todos los que hayan obtenido dorsal por alguno de los motivos expuestos anteriormente, dispondrán **hasta el 30/12/2022, para finalizar su inscripción definitiva**. Aquellos que no realicen el pago en el plazo determinado, perderán su derecho a inscripción. En la medida que se liberen plazas durante este período, la organización contactará con los siguientes corredores de la lista provisional del sorteo. **En el caso de la MiM®: empezando por aquellos que hayan sido rechazados en los sorteos de las dos ediciones anteriores, y que no hayan tenido la opción de correr en ninguna de ambas carreras, siguiendo el orden de la lista provisional por número de sorteo**. Estos nuevos seleccionados disponen de un plazo de **72 horas** para finalizar la inscripción. De lo contrario, perderán definitivamente su plaza.

Dorsales de solidarios:

La Asociación Protectora de Animales Huellas Callejeras gracias a la donación de **ASICS Penyagolosa Trails**®, ofrece dorsales solidarios para la **MiM**®. Así se ayudará a financiar las actividades de dicha asociación y favorecer posteriormente su difusión. El dorsal solidario garantiza un dorsal, incluso si las inscripciones están agotadas. La gestión de los dorsales solidario es exclusiva de la asociación. Aquellos corredores interesados en obtener alguno de estos dorsales pueden hacer su donación a través de:

<https://www.huellascallejeras.com/tienda/donacion/dorsal-solidario-de-penyagolosa-trails/>

Posteriormente, la asociación enviará a **ASICS Penyagolosa Trails**® los datos de la persona que hizo la donación. Después de recibir los datos, se enviará un correo electrónico a la persona con los procedimientos para inscribirse en la carrera. Al tratarse de donaciones, estos dorsales no están sujetos a la opción de devolución.

Artículo 8. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO Y DE LA ÉTICA DEL EVENTO.

ASICS Penyagolosa Trails® responde a una filosofía, con cada vez más adeptos, que combina el deporte al aire libre con el respeto a la naturaleza. Por esta razón invitamos a todos los corredores a compartir nuestra filosofía y a contribuir, con su comportamiento eco-responsable, al mantenimiento del equilibrio del entorno natural de los lugares donde se celebra la prueba.

Una parte del recorrido transcurre por pistas y senderos del Parc Natural del Penyagolosa. Los participantes en estas pruebas saben muy bien que la montaña es un entorno frágil que debe preservarse. Por ello, desde la organización, se pretende que esta sea una carrera eco-responsable y respetuosa al máximo con la montaña. Su objetivo es tener un impacto nulo sobre el medio natural y la concienciación de todos (participantes y acompañantes) para proteger este entorno excepcional. Por este motivo la organización, además de cumplir rigurosamente las normas del Parc Natural del Penyagolosa, propone:

- Luchar contra la erosión del suelo. Es obligatorio seguir la señalización, queda prohibido el uso de atajos fuera de los caminos y senderos marcados. Con especial atención al tramo del recorrido desde Les Useres a Sant Joan de Penyagolosa, que transcurre por el **Camí dels Pelegrins de Les Useres**.
- Limitación de residuos. La organización fomentará que los corredores tengan su propio recipiente individual para poder servirse bebidas en los avituallamientos.
- Gestión de residuos.

Por otra parte, la circulación por sendas y caminos forestales de titularidad privada está regulada por medio de los decretos **49/2006 y 98/1996**, donde se establece que:

'El tránsito de personas ajenas a la propiedad con cualquier finalidad solo podrá realizarse previo consentimiento expreso de los titulares de las fincas y que, igualmente, quedan prohibidas las actividades deportivas que discurran por dichos terrenos forestales, salvo por aquellos que formen parte de circuitos autorizados por la dirección general competente'.

Artículo 9. MATERIAL.

La organización recomienda una buena planificación del material de la carrera en función de las capacidades del corredor, la previsión meteorológica, la estimación del tiempo de carrera y otras variables que puedan condicionar la seguridad del corredor. Cada participante debe ser plenamente consciente de la longitud y dificultad de la prueba, que puede desarrollarse en parte de noche, bajo posibles condiciones climáticas de calor o frío, lluvia y viento. Por tanto, debe prever que su indumentaria, calzado y condiciones físicas, sean las más apropiadas para realizar la prueba. Todos los participantes están obligados a llevar el siguiente material, el cual será verificado en salida, meta y podrá ser verificado de nuevo en cualquier otro punto de la carrera.

Material	MiM®	CSP®
Vaso o recipiente		OBLIGATORIO
Manta térmica o de supervivencia de 1,40 x 2m mínimo		OBLIGATORIO
Gorra, gorro, bandana, visera o similar		OBLIGATORIO
Recipiente/s para líquido con capacidad mínima de 1 litro		OBLIGATORIO
Teléfono móvil, operativo, cargado y con el nº facilitado		OBLIGATORIO
Silbato		OBLIGATORIO
Frontal con pilas de recambio (o 2 frontales) y luz roja trasera	Muy Recomendable (*)	OBLIGATORIO
Mochila o riñonera con capacidad mínima de 3 litros	Recomendable	OBLIGATORIO
Pantalones o mallas, mínimo por debajo de las rodillas	Recomendable	OBLIGATORIO
Chaqueta cortaviento de manga larga con capucha	Recomendable	OBLIGATORIO
Crema Solar		Recomendable
Gafas de sol		Recomendable
Calzado adecuado		Recomendable
Reserva alimentaria		Recomendable
Camiseta térmica de manga larga o manguitos		Recomendable

(*): Hora de salida del sol: 07:13h, puesta del sol: 20:47h. Salida de la MiM 06:00h.

La organización podrá añadir algún tipo de material obligatorio no incluido en este apartado. En tal caso, dicho material será notificado con la suficiente antelación a los participantes a través de la web o por correo electrónico.

Artículo 10. DORSALES Y BOLSAS DE LOS CORREDORES.

La entrega de dorsales será el **viernes 21/04/2023 de 11:00 h. a 21:00 h., en ningún caso el sábado**. Para recoger el dorsal será imprescindible presentar el DNI o documento equivalente para extranjeros. **Recordamos que no está permitido ningún cambio o cesión de dorsal o chip. Esta circunstancia, de producirse, sería causa de descalificación y veto.**

El dorsal se llevará en la parte delantera y debe ser continua y totalmente visible en todo momento. Se llevará siempre por encima de toda ropa y no puede ser fijado en ningún caso sobre la mochila o en una pierna. El dorsal no podrá ser modificado, escondido o doblado. El dorsal es el pase que permitirá acceder a los autobuses, a los avituallamientos, a las enfermerías, duchas y zonas de descanso o entrega de las bolsas. Excepto en caso de no obedecer a una decisión de un comisario de carrera, el dorsal no debe ser nunca retirado. En caso de abandono de la carrera, el dorsal será desactivado.

Junto al dorsal será entregada la bolsa de los corredores (2 en el caso de **CSP®**) que se podrán entregar a la organización, debidamente cerrada y claramente identificada con la identificación proporcionada. La bolsa será transportada a meta, en Sant Joan de Penyagolosa. Además, en **CSP®** se transportará una segunda bolsa a Culla. En la medida de lo posible, esta segunda bolsa se trasladará a meta para la llegada del corredor, **pero esta circunstancia no puede ser garantizada.**

No se aceptarán reclamaciones por el extravío o rotura del contenido de las bolsas, ya que, no siendo comprobadas por la organización a la entrega de las mismas, no hay confirmación de dicho contenido. Se recomienda no introducir objetos de valor. **Dichas bolsas, cerradas y sin que sobresalga nada, se entregarán al personal de la organización en la Feria del Corredor, antes del cierre de la misma.**

Artículo 11. OBJETOS PERDIDOS Y BOLSA DE LOS CORREDORES NO RECOGIDAS.

Los objetos olvidados y perdidos estarán disponibles los días laborables **de 17h a 21h durante 14 días** en la sede del club Marató i Mitja para su recogida por parte del propietario o empresa de mensajería (a cargo del corredor). Tras ese período los objetos serán donados a una ONG. **Sanahuja 55 bajo 12004 – Castelló.**

Artículo 12. SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA.

Habrán varios equipos médicos itinerantes distribuidos en distintos puntos de la carrera en función de las prioridades médicas del momento. Estos equipos estarán conectados por radio con la dirección de la carrera y tendrán capacidad de asistencia en cualquier punto. Dicho hecho no exime a los corredores de la obligación de ofrecer asistencia a cualquier otro participante que lo necesite y comunicarlo a la organización.

Todos los corredores se someten al juicio del médico, siendo su valoración la que prevalecerá, pudiendo:

- Retirar de la carrera (anulando su dorsal) a todo corredor no apto para continuar.
- Ordenar la evacuación de cualquier corredor al que consideren en peligro.
- Ordenar la hospitalización de cualquier corredor que consideren necesaria.

Artículo 13. PUESTOS DE CONTROL, AVITUALLAMIENTOS Y CORTES HORARIOS.

Todos los corredores llevarán chip y dorsal. Existirá un control a la llegada de todos los avituallamientos y habrá también puestos de control sorpresa cuya localización no será comunicada por la organización.

Para evitar un excesivo uso de vasos de plástico cada corredor deberá llevar el suyo propio. Existirán cubos de basura a la salida de cada avituallamiento, cualquier corredor que tire basura en el recorrido será descalificado.

Para ser autorizados a proseguir la prueba, los corredores deben salir del puesto de control antes de la hora límite fijada, sea cual sea la hora de llegada a dicho puesto de control. En caso contrario deberán retirarse de la prueba y seguir las instrucciones de los responsables del control.

ASICS Penyagolosa Trails® MiM										
Control	KM	D+	D-	km	d+	d-	Asistencia Externa	Punto de retirada	Corte	Hora
BORRIOL	8,4	362	228	8,4	362	228	SI	NO	1h50'	07:50 h
Bassa	22,9	1081	731	14,4	719	503	NO	NO	5h00'	11:00 h
LES USERES	31,5	1540	1206	8,6	459	475	SI	SI	7h00'	13:00 h
TORROSSELES	41,1	2092	1593	9,5	552	387	SI	SI	9h30'	15:30 h
XODOS	50,1	2753	1769	9	661	176	SI	NO	12h30'	18:30 h
Banyadera	56,8	3336	1894	6,7	583	125	NO	NO	14h20'	20:20 h
SANT JOAN	60	3356	2141	3,1	20	247	SI	SI	15h00'	21:00 h

ASICS Penyagolosa Trails® CSP®										
Control	KM	D+	D-	km	d+	d-	Asistencia Externa	Punto de retirada	Cierre	Hora
BORRIOL	8,4	365	231	8,4	365	231	SI	NO	1h 30'	01:30 h
Bassa	22,9	1092	742	14,5	727	511	NO	NO	4h 25'	04:15 h
LES USERES	31,6	1556	1221	8,6	464	479	SI	SI	6h 10'	06:10 h
ATZENETA	41,4	1989	1645	9,8	433	424	SI	SI	8h 00'	08:00 h
Benafigos	49,9	2451	1765	8,5	462	120	NO	NO	9h 45'	09:45 h
CULLA	62	3266	2272	12	815	507	SI	SI	14h 00'	14:00 h
Sant Bertomeu	72,4	3866	2901	10,3	600	629	NO	NO	16h 30'	16:30 h
VISTABELLA	80,5	4290	3101	8,1	424	200	SI	SI	18h 15'	18:15 h
XODOS	90	4663	3676	9,5	373	575	SI	NO	21h 00'	21:00 h
Collao	96,8	5155	3920	6,7	492	244	NO	NO	23h 00'	23:00 h
SANT JOAN	106,1	5584	4369	9,2	429	449	SI	SI	25h 45'	01:45 h

Artículo 14. ABANDONO, EVACUACIÓN Y RETORNO DESDE META.

Salvo en caso de lesión grave, un corredor no debe abandonar nunca fuera de un punto de control. Debe avisar al responsable del punto, que invalidará definitivamente su dorsal. El corredor retendrá el dorsal, ya que éste es el pase para poder acceder a los autobuses o avituallamientos.

El traslado de retirados se realizará con arreglo a las reglas generales siguientes:

- **Bus en: Les Useres, Torrosselles, Atzeneta, Culla, Vistabella.** Los traslados se realizarán hacia meta, salvo el horario nocturno de CSP en Les Useres (6:30h) y Atzeneta (7:00h) que serán directos a salida.
- Los corredores que abandonen en un avituallamiento o control, donde no exista bus, y no estén heridos, deberán alcanzar lo antes posible, y por sus propios medios, la parada de bus más cercana.
- En cuanto a los puntos de avituallamiento sin servicio de bus:
 - Al cierre del control la organización podrá evacuar a los corredores retirados aún presentes.
 - En caso de condiciones meteorológicas desfavorables, que obliguen a la parada total o parcial de la carrera, la organización garantiza la evacuación en el menor tiempo que le sea posible.

En caso de abandonar pasado un punto de control, será necesario volver a dicho punto y comunicar la retirada al jefe de puesto. Si al regreso encontramos la escoba, que cierra la carrera, serán estos los que invaliden el dorsal y a partir de aquí, el corredor no estará bajo el control de la organización.

Existirá un servicio de autobús exclusivo para corredores que de forma gratuita les trasladará desde meta a salida. Los horarios se publicarán más adelante junto con el sistema de acceso para el público a las diferentes zonas del recorrido y meta.

Artículo 15. BALIZAS Y MARCAS.

El recorrido estará marcado por la organización con cinta de color vivo, banderolas, paletas indicadoras y otros elementos de señalización ubicados a intervalos regulares dependiendo de la tipología del terreno y de los caminos, siendo responsabilidad de cada participante localizar la señalización y seguirla. **ATENCIÓN: Si no ves las balizas, retrocede y busca de nuevo las señales.** Es obligatorio seguir el sendero señalizado y no atajar. Atajar no ahorra tanto tiempo, es peligroso y erosiona el terreno.

Los tramos del recorrido que discurran por carreteras o calles de poblaciones no estarán cortados al tráfico rodado debiendo atenerse los participantes a las normas generales de Tráfico o a las indicaciones de la organización. Será obligatorio cruzar las carreteras por los pasos de peatones o lugares habilitados para la ocasión y debidamente señalizados. Será obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por todos los controles de paso establecidos. Para una mayor visibilidad en las partes nocturnas de la **ASICS Penyagolosa Trails® CSP®** las marcas que señalan el camino estarán dotadas de elementos refractantes que destacarán con la luz del frontal.

Artículo 16. PENALIZACIONES.

El Juez Árbitro de la RFEA es el único habilitado para aplicar las penalizaciones o descalificaciones siguientes, por conocimiento propio de la acción o por informe de otros jueces, comisarios de la organización u otros medios.

Infracción	Penalización
Abandono del recorrido marcado. Se establecerá el criterio de sanción, en base a la ventaja obtenida por atajar:	3' a descalificación
Acompañamiento o recibir ayuda externa fuera de las zonas permitidas:	3' a descalificación
Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro participante:	3' a descalificación
Perturbar la tranquilidad del espacio o la fauna doméstica o salvaje:	3' a descalificación
Dañar la vegetación o realizar acciones que favorezcan la erosión del suelo:	3' a descalificación
Uso de bastones en lugares no permitidos:	3' a descalificación
Hacer fuego o provocar situaciones de riesgo de incendio:	descalificación
Falta de material obligatorio:	descalificación
No llevar la uniformidad/ vestimenta oficial del Club o incumplimiento de las normas sobre publicidad:	descalificación
Quitar o cambiar las marcas de señalización de la organización:	descalificación
No prestar auxilio a un/a participante si éste lo solicita:	descalificación
No obedecer las indicaciones de personal de organización y oficiales:	descalificación
No respetar el entorno o arrojar basura durante el recorrido:	descalificación
Provocar un accidente de forma voluntaria:	descalificación
Transitar por lugares de especial sensibilidad ambiental previamente advertido:	descalificación

Artículo 17. CONTROL ANTIDOPAJE.

Todo corredor puede ser sometido a un control antidoping antes, durante la prueba o a la llegada de la misma. En caso de negarse a la realización de la prueba, el deportista será sancionado de la misma manera que si fuese encontrado positivo.

Artículo 18. RECLAMACIONES Y JURADO DE LA PRUEBA.

Lo no reflejado en el presente reglamento se regirá por la normativa RFEA o World Athletics (por este orden) y será resuelta por el Juez Árbitro.

Las reclamaciones relativas al resultado o desarrollo de la prueba deberán realizarse dentro de los treinta minutos siguientes a la publicación de resultados oficiales. Toda reclamación deberá formularse verbalmente al Juez Árbitro.

Se nombrará un Jurado de Apelación formado por dos jueces designados en la prueba, y una persona de la Organización, que examinarán todas las apelaciones a las decisiones del Juez Árbitro presentadas por escrito y será requisito obligatorio realizar un depósito de 60€.

Artículo 19. MODIFICACIÓN DEL RECORRIDO O DE LAS BARRERAS HORARIAS; ANULACIÓN DE LA CARRERA.

La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido o incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejasen o por otras causas de fuerza mayor. En este caso los derechos de inscripción no serán devueltos.

Modificación del recorrido y/o suspensión de la carrera. En el caso de malas condiciones meteorológicas o causas de fuerza mayor, la organización se reserva el derecho de suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido y avituallamientos. En este caso no se devolvería el importe de la inscripción.

En caso de anulación de la prueba por causas de fuerza mayor y con una antelación de más de 7 días respecto a la fecha de salida, se realizará un reembolso parcial de los derechos de inscripción. El importe se fijará en función de la capacidad de reembolso de la organización tras hacer frente a los gastos fijos no recuperables.

Si la prueba se debiera interrumpir y suspender en un punto del recorrido, la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

Artículo 20. SEGURO.

La organización contratará seguro de accidentes.

Artículo 21. CATEGORIAS Y PREMIOS.

En el presente reglamento se establecen las siguientes categorías y subcategorías:

Masculinas	Femeninas
ABSOLUTA	ABSOLUTA
Master 35(de 35 a 39 años)	Master 35(de 35 a 39 años)
Master 40(de 40 a 44 años)	Master 40(de 40 a 44 años)
Master 45(de 45 a 49 años)	Master 45(de 45 a 49 años)
Master 50(de 50 a 54 años)	Master 50(de 50 a 54 años)
Master 55(de 55 a 59 años)	Master 55(de 55 a 59 años)
Master 60(de 60 a 64 años)	Master 60(de 60 a 64 años)
Master 65(de 65 a 69 años)	Master 65(de 65 a 69 años)

En la categoría Master, se rigen desde el día que cumplen la edad que define su categoría.

Categoría Clubs:

Suma de tiempos de los cuatro primeros atletas, siempre con representación de ambos sexos.

Se puntuará únicamente con el club que conste en la inscripción, además este debe estar legalmente constituido.

Premios:

Se otorgarán trofeos para los 3 primeros clasificados de cada subcategoría. Además del trofeo, los 3 primeros clasificados de la general absoluta, tanto masculina como femenina, recibirán los siguientes premios en metálico:

Clasificación absoluta <u>hombres y mujeres</u>	ASICS Penyagolosa Trails® MiM®	ASICS Penyagolosa Trails® CSP®
1º- 1ª	2.000 €	2.000 €
2º-2ª	900 €	900 €
3º-3ª	600 €	600 €

Notas:

- En todos los premios se aplicará la retención correspondiente (incluidos extranjeros).
- Los trofeos y premios serán acumulables.

La ausencia en el acto de entrega de trofeos se entenderá como renuncia a los trofeos o premios.

La ceremonia de premiación de la categorías absolutas será conjunta a las **17:00h. del sábado 22/04/2023**

Los trofeos Master se recojerán en el espacio habilitado para ello en la zona de meta a partir de las 15:00h

Artículo 22. DERECHOS DE IMAGEN.

Todos los corredores renuncian expresamente a sus derechos de imagen durante la prueba y renuncian a todo recurso contra la organización por la utilización de dicha imagen. La organización podrá autorizar a los medios de comunicación a utilizar dicha imagen mediante una acreditación o licencia. Toda comunicación sobre el evento o la utilización de imágenes del mismo deberá realizarse respetando el nombre de dicho evento, de las marcas registradas y con la autorización de la organización. La entidad organizadora se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen de la prueba, así como la explotación audiovisual y periodística de la competición. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar con el consentimiento de la organización.

Artículo 23. PROTECCIÓN DE DATOS.

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, todos los datos personales facilitados por los participantes y las imágenes obtenidas en el desarrollo del evento serán almacenadas en ficheros de las entidades organizadoras de la **ASICS Penyagolosa Trails®**, con la finalidad de gestionar la participación en el evento, así como la promoción, la distribución, y la difusión del mismo. Pudiendo en cualquier momento ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición enviando un escrito acompañado de su DNI al domicilio social del *Club Esportiu Marató i Mitja Castelló – Penyagolosa* en Sanahuja 55 12004 – Castelló de la Plana.

Artículo 24. MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO.

Este reglamento está sujeto a las restricciones y modificaciones necesarias para su adecuación a la situación sanitaria actual, en fechas próximas a la carrera se publicará un anexo con todas la medidas de obligado cumplimiento.

La realización de la inscripción implica el reconocimiento y la aceptación del presente reglamento.

Cualquier circunstancia no prevista en el presente reglamento será resuelta por el Comité de Carrera y/o, en su caso, por los órganos competentes de la RFEA.

ANEXO I. POLÍTICA DE SOSTENIBILIDAD

Los eventos en la naturaleza tienen un impacto ambiental, económico y social en el ámbito geográfico en el que se realizan. Por tanto, la introducción de criterios de sostenibilidad en todo el ciclo de vida de un evento, desde la etapa de organización hasta el legado que deja el propio evento en la comunidad que lo alberga desde el punto de vista social y económico, resulta de enorme importancia.

En **ASICS Penyagolosa Trails®** estamos convencidos de la necesidad de hacer de manera más responsable y sostenible nuestra actividad, así como de asegurar la corresponsabilidad y las buenas prácticas de todos los agentes implicados y, por supuesto, de la necesidad de proteger y conservar el entorno que nos acoge.

En 2017 ASICS Penyagolosa Trails® fue certificada por la norma UNE-EN ISO 20121:2013 que especifica los requisitos de un sistema de gestión de la sostenibilidad para cualquier tipo de evento o actividad relacionada con el mismo. Así, ofrece criterios para las diferentes etapas y actividades: diseño, planificación, realización, implementación, revisión y actividades posteriores al evento sostenible.

Esta norma no tiene como objeto la certificación del evento, sino la certificación del sistema de gestión de las organizaciones que se encargan de los eventos con la finalidad de asegurar que, los incluidos en el alcance, se gestionan conforme a criterios de sostenibilidad.

Beneficios de organizar eventos sostenibles:

- Colaboración en el fortalecimiento de la economía local.
- Reducción de la huella de carbono del evento.
- Reducción de costes, como consecuencia de la reducción en el consumo de recursos (agua, energía, etc.) y de la optimización de los procesos para hacerlos más eficientes.
- Mejora del control sobre la cadena de suministro, como consecuencia de las acciones llevadas a cabo por proveedores y contratistas.
- Demostración ante terceros del compromiso público y ético con la sociedad, el medio ambiente y la sostenibilidad.
- Aumento de la competitividad y acceso a nuevos mercados cada vez más exigentes y especializados que buscan un valor añadido, como pueden ser los relacionados con el respeto ambiental, sensibilidades religiosas o valores éticos.
- Mejora de la reputación y coherencia con la política de Responsabilidad Social y Sostenibilidad, tanto para las organizaciones que promueven como para las que gestionan y organizan el evento.

Con esta certificación, **ASICS Penyagolosa Trails® se convirtió en el primer evento de trail internacional con este reconocimiento**, convirtiéndose en un ejemplo a seguir en cuanto a gestión eficiente y calidad, y a la responsabilidad hacia la sociedad y el medio ambiente.

ASICS Penyagolosa Trails® se sumaba a los pocos eventos deportivos en todo el mundo, como los Juegos Olímpicos® de Londres, la Barcelona World Race® o Roland Garros®, con el estándar de certificación para la gestión sostenible de eventos.

Regulations 2023



ÍNDEX

1. ORGANIZATION.	2
2. RACES.	2
3. PARTICIPATION.	2
4. SEMI SELF-SUFFICIENCY.	2
5. PREVENTION AND MEDICAL MEASURES.	3
6. REGISTRATION CONDITIONS.	3
7. REGISTRATION.	4-5
8. COMPLIANCE WITH EVENT REGULATIONS AND ETHICS.	5
9. EQUIPMENT.	6
10. RACE BIBS AND DROP BAGS.	6
11. LOST AND FOUND ITEMS AND NOT COLLECTED DROP BAGS	6
12. SAFETY AND MEDICAL ASSISTANCE.	7
13. CHECKPOINTS, AID STATIONS AND CUTOFF TIMES.	7
14. DROP OUT, EVACUATION AND RETURNING FROM THE FINISH.	8
15. COURSE MARKINGS.	8
16. PENALTIES.	8
17. DOPING CONTROL.	9
18. COMPLAINTS AND RESOLUTIONS.	9
19. MODIFICATION OF THE COURSE OR CUTOFFTIMES; CANCELLATION OF THE RACE.	9
20. INSURANCE.	9
21. CATEGORIES AND PRIZES.	9-10
22. IMAGE RIGHTS.	10
23. DATA PROTECTION.	10
24. MODIFICATION OF REGULATION.	10
ANNEX I - SUSTAINABILITY POLICY.	11

Article 1. ORGANIZATION.

The Club Marató i Mitja, with the sponsorship of the Castellón County and the collaboration of the province's clubs and the municipalities of: Castelló de la Plana, Borriol, Vilafamés, Les Useres, Lluçena, Atzeneta del Maestrat, Benafigos, Culla, Xodos, Villahermosa del Rio and Vistabella del Maestrat are **ASICS Penyalgolosu Trails®** organizers.

Article 2. RACES.

ASICS Penyalgolosu Trails® 2022 is a sports event composed of three long-distance, semi self-sufficient races. Departing from Castelló de la Plana, runners will finish at the Sanctuary of Sant Joan de Penyalgolosu in the heart of the **Penyalgolosu Natural Park**.

- **XXIV ASICS Penyalgolosu Trails® MiM®** [Marató i Mitja]: 60K 3300d+ 2000d-. Departure at 06:00 on April 22rd. Maximum race time: 15 h. With 3 ITRA points. UTMB 50K Qualifier
- **XI ASICS Penyalgolosu Trails® CSP®** [Castelló-Penyalgolosu]: 106K 5600d+ 4400d-. Departure at 00:00 on April 22rd. Maximum race time: 25 hours and 45 minutes. With 5 ITRA points. UTMB 100K Qualifier

Article 3. PARTICIPATION.

To participate, you must:

- Obtain prior to the race, a capacity to be self-sufficient, which would allow you to solve unassisted the challenges that can occur in this type of race, especially:
 - Weather conditions that can be very difficult due to heat, wind, cold or rain.
 - Know how to manage, even if isolated, physical or mental challenges resulting from fatigue, digestive problems, muscle or joint pain, minor injuries, etc.
- Be fully aware that for this activity in the nature, safety depends on the runner's ability to solve foreseeable problems that may be encountered.
- Be of legal age on the day of the race and accept race regulations.

Participants registered in this race participate voluntarily, take responsibility for themselves and meet the necessary physical and health requirements to participate in a race of this nature.

Article 4. SEMI SELF-SUFFICIENCY.

These races are governed by the singular race principle of semi self-sufficiency. That is, the ability of a runner to manage his/her own survival between two aid stations, including food, clothing and security.

This principle implies the following rules:

- Each runner must carry all mandatory equipment throughout the race (see article 9 EQUIPMENT). At any time, commissioners may request a check of this equipment. All runners are obliged to submit to such requests, under penalty of elimination from the race.
- Except in case of accident or emergency, personal assistance is authorized only at certain aid stations (*), in areas reserved for that purpose, or within 100 meters before or after designated areas.
- It is forbidden to be accompanied during all or part of the race by an unregistered person, outside of designated aid stations.

(*) Personal assistance is allowed in the following places:

- **ASICS Penyalgolosu Trails® MiM®**: Borriol, Les Useres, Torrosselles and Xodos.
- **ASICS Penyalgolosu Trails® CSP®**: Borriol, Les Useres, Atzeneta del Maestrat, Culla, Vistabella and Xodos.

It is forbidden in all other aid stations or in any other point on the route.

It is the obligation of each participant to carry their own waste until the finish or until places designated by

organizers.

Article 5. PREVENTION AND MEDICAL MEASURES.

The race organization will implement its own preventative medical measures. These measures have neither the aim nor the competence to substitute national and international regulations in force in the antidoping fight, but they are intended to strengthen medical assistance put in place by organizers.

Each runner commits to:

- Inform organizers in case of use of a prescription subject to a Therapeutic Use Exemption (TUE). Allergy and/or any other type of medication that could qualify for a TUE.
- Comply with the collection of urine, blood or capillary samples and their corresponding analyses as requested by the organization's Medical Council, understanding that the expenses inherent to both extraction and analysis will be responsibility of the organization.
- Accept any appointment made by the race doctor, based on the information collected to assess the runner's ability to participate in any of the races. After that appointment, organizers may determine the runner's participation in the race.

To validate registration for any **ASICS Penyagolosa Trails®** race, each runner must:

- Provide a disclaimer (*).

He/she must, in addition to the previous document, for **ASICS Penyagolosa Trails® CSP®**:

- Provide a non-contraindication medical report for ultra-endurance sport (*).

These documents must be uploaded to the corresponding space, next to the list of registered runners, **before the 1st of March**. Organizers will not accept any documents sent by e-mail or any other means other than the one indicated. In case of non-receipt of either document before the date indicated, the registration will be canceled.

(*) Documents will be available for download during the month of December.

The following registration fees have been established:

- **ASICS Penyagolosa Trails® MiM®**: 80 €.
- **ASICS Penyagolosa Trails® CSP®**: 120 €.

The registration fee includes:

- Accident insurance.
- Access to all aid stations established by the organization.
- Medical care throughout the race and upon arrival at the finish.
- Possibility of obtaining trophies, cash prizes and a gift bag.
- Bus transportation for all participants from the finish back to the start.
- Cloakroom storage at the finish line.

Once registration is completed and paid for, any runner can request fee refund in case he/she decides not to participate. For this purpose, the following deadlines have been established:

- Until February 15: 80% of registration.
- From February 15 to 28: 50% of registration.
- As of March 1st, no amount of the registration fee will be refunded.

All requests for registration refund must be made in writing to inscripciones@penyagolosatrails.com and include relevant personal information, and a bank account number into which the amount of the corresponding registration reimbursement will be transferred according to the conditions established above.

Article 7. REGISTRATION.

For safety reasons, respect for the environment and respect for runners, it is necessary to limit the number of bibs. All pre-registrations and registrations will be done exclusively by completing the form via Internet.

IMPORTANT: If you opt for MiM® lottery, it is not possible to simultaneously sign up for CSP® lottery, or vice versa.

The **pre-registration** period will be from **12:00 on November 24th of 2022 until 19:00 on December 12th of 2022.**

Since 2015, there has been no waiting list. Given the experience of previous years, most cancellations occur as late as possible and it is not reasonable to consider participating in a long-distance race without adequate preparation.

Therefore, registrations will be managed through **overbooking**, that is to say, when registration closes, more runners than slots available will be registered because cancellations are anticipated. Thus, all runners will have the same time to properly prepare.

Lottery:

If the number of pre-registrants is higher than the maximum allowable number of slots, a lottery will be organized. Otherwise, if the maximum number is not exceeded, all pre-registered runners will be automatically registered without having to enter the lottery. In addition, the process of pre-registration would become immediate registration and would remain open until the remaining slots are filled.

Direct registration, without entering the lottery, will comply with any of the following requirements:

- **Loyalty:**
 - **MiM®:** It is necessary to have completed at least **12** race editions between **MiM® and CSP®.**
 - **CSP®:** It is necessary to have completed at least **5** editions of the **CSP®.**
- **Results:** Runners who have scored any of the following results in any of the last two editions (2019-2021).
 - **MiM®:**
 - **2021-2022:** men < **07h30'**, women < **09h00'**
 - **CSP®:**
 - **2021-2022:** men < **15h30'**, women < **19h30'**
- **Podium:** Absolute podium in one of the previous editions.
- **ITRA General Ranking - UTMB** [limited quota]: Check your score on itra.run/Runners/FindARunner and utmb.world/es/search-runner you must state your score and link to your personal profile at time of pre-registration, at least **770** will be necessary for men and **620** for women.

1,500 places for the **MiM®** and **600** places for the **CSP®** will be raffled among all runners who have pre-registered during the established period, excluding from the lottery, those who have obtained a slot for fulfilling any of the previous requirements.

Then, organizers will then reserve an amount of slots for:

- **Clubs and Sponsors:** for the teams of our partner clubs and official sponsors.
- **International participants:** this consideration will be strictly applied and limited to a minimal representation of each country from the list of pre-registrants.

Lottery info:

The lottery will be held, in front of notary, on **December, 16 2022** at the presentation of **ASICS Penyagolosa Trails®.**

Once participants who have obtained a slot for some of the reasons detailed in the rules, have been removed from the lottery, remaining lottery entrants will be assigned raffle numbers according to the order of pre-registration.

The list of lottery numbers will be published after pre-registration closes and before the lottery takes place.

Lottery process:

A number (one for each race) will be randomly drawn from all the numbers assigned to that lottery. Each one of these numbers will be granted a slot, as well as will the 1,499 sequential numbers for that number in the case of the **MiM**[®], and the sequential 599 in the case of the **CSP**[®]. That is to say, if the number happens to be 120 for the **MiM**[®], those pre-registrants from number 120 to number 1,619 will have assigned slots.

In case the number drawn is such that the remaining sequential numbers will exceed the final number in the list, the sequence would continue with the first number, number 1, and sequentially include successive numbers until all slots have been assigned. That is to say, if there are 2,000 numbers in the **MiM**[®] and the number drawn is 1,950, slots would be assigned from 1,950 to 2,000, and then from 1 to 1,449 included.

Lottery results:

After lottery, the spot will be notified by e-mail. All those who have obtained a bib number by the lottery and those who have obtained a bib number for any of the reasons set out above, **will have until December 30th of 2022, from the notice dispatch, to complete its final registration**. Those who do not proceed with the payment in the determined time period, will lose their right to register. Any time a slot becomes free during this period, organizers will contact the following runners on the provisional list for the lottery. **In the case of the MiM[®]: starting with those who have been rejected in lotteries from the previous two editions, and who have not had the option to run in either race, following the order of the provisional list by lottery number, will be contacted**. These newly selected winners must complete their registration in 72 hours. Otherwise, they will definitely lose their slot.

Solidarity bibs:

The Asociación Protectora de Animales – Huellas Callejeras, thanks to the donation of **ASICS Penyalogosa Trails**, **offers solidarity bibs for the MiM**. Thus, it will help to finance the activities of this association and subsequently promote its dissemination. The solidarity bib guarantees a bib, even if the registrations are sold out. The management of these bibs is exclusive to the association. Those runners interested in any of these bibs can make their donation through:

<https://www.huellascaljeeras.com/tienda/donacion/dorsal-solidario-de-penyalogosa-trails/>

Subsequently, the Foundation will send **ASICS Penyalogosa Trails**[®] the personal information of the runner who makes the donation. After receiving the data, an email will be sent to the person with the procedures to register for the race. These bibs are not subject to the return option.

Article 8. ACCEPTANCE OF THE EVENT RULES AND ETHICS.

ASICS Penyalogosa Trails[®] subscribes to a philosophy that combines outdoor sport with respect for nature. For this reason, we invite all runners to share our philosophy and to contribute – through their eco-friendly behavior – to maintaining the natural environment in the places where the race is held.

Part of the route runs along paths and trails of the Penyalogosa Natural Park. Participants in these races know very well that the mountain is a fragile ecosystem that must be preserved. Therefore, organizers have as their aim an eco-friendly race that shows maximum respect to the mountain environment. The race's objective is to have zero impact on the natural environment, and to increase the awareness of all participants and fans for protecting this exceptional environment. For this reason, organizers, in addition to strictly complying with the norms of the Penyalogosa Natural Park, propose:

- Preventing soil erosion. It is forbidden to use shortcuts off of marked roads and paths – with special attention to the section of the route from Les Useres to Sant Joan de Penyalogosa, which runs through **Camí dels Pelegrins de Les Useres**.
- Limiting waste. Organizers encourage runners to bring their own beverage containers to be used in aid stations.
- Waste management:

In addition, the use of paths and dirt roads located on privately-owned land is regulated by decrees **49/2006** and **98/1996**, which state that:

"People passing through the property for any purpose can only do so with the express consent of the land owners and that equally, sports activities that run through said forest lands are prohibited except for those that are part of events authorized by the appointed general management".

Article 9. EQUIPMENT.

Organizers recommend proper planning of race equipment based on competitors' abilities, the weather, estimated race time and other variables that may compromise competitors' safety. Each participant must be fully aware of the race's length and difficulty, which can increase at night, under possible climatic conditions: heat, cold, rain and wind. Therefore, competitors should make sure that clothing, footwear, as well as physical health, are appropriate to complete the race. All participants are obliged to carry the following equipment, which will be checked at the start and can be checked again at any other point during the race.

Equipment	MiM [®]	CSP [®]
Cup or beverage container		MANDATORY
Thermal blanket, 1.40 x 2m minimum		MANDATORY
Cap, hat, bandana, visor or similar		MANDATORY
Container for liquid(s) with at least a 1 liter capacity		MANDATORY
Mobile phone, fully charged, and programmed with emergency numbers		MANDATORY
Whistle		MANDATORY
Headlamp with spare batteries (or 2 lights) and back red light	Highly Recommended (*)	MANDATORY
Backpack or fanny pack with at least a 3 liter capacity	Recommended	MANDATORY
Pants or tights, minimum length below the knees	Recommended	MANDATORY
Windbreaker or long-sleeved hooded jacket	Recommended	MANDATORY
Sunscreen	Recommended	
Sunglasses	Recommended	
Proper footwear	Recommended	
Extra food	Recommended	
Long or short-sleeved thermal t-shirt	Recommended	

(*): Time of sunrise: 07:13h, sunset 20:47h. Start time of MiM 06:00am (local time)

Organizers may add some type of mandatory equipment not included in this section. In such case, such equipment requirement will be properly communicated in advance to race participants via the website or by e-mail.

Article 10. RACE BIBS AND DROP BAGS.

Runners can pick up their race bibs on **April 21st from 11:00h to 21:00h, under no circumstances this can be done on Saturday.** In order to obtain your race bib, you must provide your DNI (ID) or its equivalent for non-Spanish/foreign citizens. **We remind you that changing or transferring your race bib or chip is not allowed. In this circumstance immediate disqualification and race bib annulment would occur.**

Race bibs will be worn on the front and must be continuously and fully visible at all times. Race bib will always be worn on outer clothing and cannot be attached under any circumstances to a backpack or to the leg. Race bibs cannot be modified, hidden or folded. Race bib will allow the access to buses, aid stations, first aid, showers and rest areas or drop bag transfer areas. Except in case of disobeying a decision by course commissioner, race bibs should never be removed. In case of abandoning the race, the race bib will be deactivated.

Along with the race bib, participants will receive a bag (2 in the case of CSP[®]) in which to place their race equipment, which can be delivered to staff, securely closed and clearly marked with the identification method provided. The bag will be transported to the finish line at Sant Joan de Penyagolosa. For CSP[®], a second bag will be transported to Culla. If possible, this second bag will be transferred to the finish in time for the runner's arrival; **this cannot however, be guaranteed.**

Will not be accepted claims for the loss or breakage of the bags' contents; they will not be checked by organizers upon delivery. It is recommended to leave valuables at home. **Once securely closed and the contents contained therein, bags will be delivered to race staff at the Runner's Fair before it closes.**

Article 11. LOST AND FOUND ITEMS AND AND NOT COLLECTED DROP BAGS

Once the race is over, the lost and found items will be available on weekdays **from 17:00h to 21:00h for 2 weeks** at the headquarters of the club Marató and Mitja to be collected by the owner or by a messaging company (paid by the runner). After that period the items will be donated to an NGO. **Sanahuja 55 bajo**

12004. Castellón.

Article 12. SAFETY AND MEDICAL ASSISTANCE.

There will be several roving medical teams distributed among different points along the course, depending on immediate medical priorities. These teams will be in radio contact with race directors and will have the capacity to assist at any point throughout the course. This fact does not exempt runners from the obligation to offer assistance to any other participant who is in need.

All runners are subject to the doctor's evaluation and will acknowledge that the doctor's decision is final with the authority to:

- Remove from the race (annulling his/her race number) any runner not fit to continue.
- Order the evacuation of any runner considered being in danger.
- Order the hospitalization of any runner for whom it is deemed necessary.

Article 13. CHECKPOINTS, AID STATIONS AND CUTOFF TIMES.

All runners will have a chip and a race bib. There will be a check upon arrival at all checkpoints and there will also be random checkpoints whose location will not be revealed by organizers.

To avoid excessive use of plastic cups, each runner must carry his/her own cup. There will be trash bins at the exit of each aid station, any runner who throws trash on the race course will be disqualified.

To be allowed to continue the race, runners must leave the checkpoint before set time limits, regardless of arrival times to the checkpoint. If runner exceeds cutoff time, he/she must withdraw from the race and follow the instructions of those in charge of the checkpoint.

ASICS Penyagolosa Trails® MiM®

Checkpoint	KM	D+	D-	km	d+	d-	Personal assistance	Point of withdrawal	Close	Time
BORRIOL	8,4	357	237	8,2	376	259	SI	NO	1h50'	07:50 h
Bassa	22,8	1044	692	14,1	722	489	NO	NO	5h00'	11:00 h
LES USERES	31,5	1490	1165	8,6	458	481	SI	SI	7h00'	13:00 h
TORROSSELES	41	2063	1553	9,3	579	398	SI	SI	9h30'	15:30 h
XODOS	50,1	2718	1739	9	674	205	SI	NO	12h30'	18:30 h
Banyadera	56,8	3268	1826	6,6	592	129	NO	NO	14h20'	20:20 h
SANT JOAN	60	3300	2090	3,1	21	257	SI	SI	15h00'	21:00 h

ASICS Penyagolosa Trails® CSP®

Checkpoint	KM	D+	D-	km	d+	d-	Personal assistance	Point of withdrawal	Close	Time
BORRIOL	8,4	365	231	8,4	365	231	SI	NO	1h 30'	01:30 h
Bassa	22,9	1092	742	14,5	727	511	NO	NO	4h 25'	04:25 h
LES USERES	31,6	1556	1221	8,6	464	479	SI	SI	6h 10'	06:10 h
ATZENETA	41,4	1989	1645	9,8	433	424	SI	SI	8h 00'	08:00 h
Benafigos	49,9	2451	1765	8,5	462	120	NO	NO	9h 45'	09:45 h
CULLA	62	3266	2272	12	815	507	SI	SI	14h 00'	14:00 h
Sant Bertomeu	72,4	3866	2901	10,3	600	629	NO	NO	16h 30'	16:30 h
VISTABELLA	80,5	4290	3101	8,1	424	200	SI	SI	18h 15'	18:15 h
XODOS	90	4663	3676	9,5	373	575	SI	NO	21h 00'	21:00 h
Collao	96,8	5155	3920	6,7	492	244	NO	NO	23h 00'	23:00 h
SANT JOAN	106,1	5584	4369	9,2	429	449	SI	SI	25h 45'	01:45 h

Article 14. DROP OUT, EVACUATION AND RETURN FROM THE FINISH LINE.

Except in case of serious injury, a runner should never abandon outside of a checkpoint. Runners must notify his/her decision to withdraw to the person in charge of the checkpoint, who can definitively invalidate race bibs. Runners should retain race bibs, as this is the pass for buses, food and rest rooms. Evacuation will be decided by person in charge, according to the following general rules:

- **Bus in: Les Useres, Torrosselles, Atzeneta, Culla, Vistabella.** The transfers will be made to the finish line, except for the night schedule of CSP of Les Useres (6:30h) and Atzeneta (7:00h) that will go directly to the start line.
- Runners who drop out in an aid station or checkpoint where there is no bus, and who are not injured, must reach the nearest evacuation bus stop as soon as possible, and by their own means.
- Aid stations that are only accessible by 4x4 vehicles:
 - Upon closure of the checkpoint, organizers may evacuate retired runners who are still present.
 - In case of unfavorable weather, which may force a total or partial stop to the race, organizers guarantee evacuation in the shortest time possible.

In the case of withdrawing after leaving a checkpoint, it will be necessary to return to that checkpoint and report the race withdrawal to the checkpoint's manager. If upon return to the checkpoint you find the runners who close the race, they will invalidate your race bib and, from this point onward, runner will not be any longer under the control of the race organization.

There will be a exclusive bus service to transfer runners for free from the finish line to start. This service will be free for all runners. The bus schedules will be published later along with an access guide for the public to access different areas along the racecourse, as well as the finish.

Article 15. COURSE MARKINGS.

The route will be marked by organizers with bright colored plastic tape, banners, flags and other course markings located at regular intervals depending on type of terrain and roads, it being the responsibility of each participant to locate marks and follow it. **ATTENTION: If you do not see the course markings, go back and look for the signs again.** It is obligatory to follow the race course and not to take shortcuts. Shortcuts do not save much time, are dangerous and erode the terrain.

Sections of the route that run along urban roads or streets will not be blocked off to traffic; participants must comply with general traffic norms or with the indications put in place by organizers. It will be obligatory to cross roads via pedestrian crossings or places enabled for the occasion and properly marked. It will be obligatory to follow the marked itinerary, as well as go through all the established checkpoints. For greater visibility at night during **ASICS Penyagolosa Trails® CSP®**, signs that mark the route will be equipped with refracting elements that will stand out in the light from the runner's front light.

Article 16. PENALTIES.

The Referee Judge of the RFEA is the only one authorized to apply the following penalties or disqualifications, by own knowledge of the action or by report of other judges, commissioners of the organization or other means.

Infractions	Penalties
Not respecting the marked route with the intent to take a shortcut. The penalty criterion shall be established based on the advantage obtained by shortcutting:	3' to disqualification
Receive assistance or supplies outside of permitted areas (except first aid):	3' to disqualification
Impede another runner from overtaking you or voluntarily blocking another runner	3' to disqualification
Disturb the tranquility of the space or domestic or wild fauna:	3' to disqualification
Damage vegetation or carry out actions that favor soil erosion:	3' to disqualification
Use of poles in places not allowed:	3' to disqualification
Make fire or cause fire hazard situations:	disqualification
Lack of mandatory equipment	disqualification
Do not wear the uniformity/ official dress of the Club or breach of the rules on advertising:	disqualification
Remove or change the organization's markings	disqualification
Do not assist a participant if requested:	disqualification
Do not obey the instructions of organizers and officers:	disqualification

Do not respect the environment or throw garbage during the race	disqualification
Voluntarily causing an accident	disqualification
Transit through places of special environmental sensitivity previously warned:	disqualification

Article 17. DOPING CONTROL.

Any runner may be subject to doping control before, during, or at the end of the race. In case of refusal to undergo testing, the athlete will be sanctioned in the same way as if he/she were found positive. See ANNEX I, on page 11.

Article 18. COMPLAINTS AND RESOLUTIONS.

What is not reflected in these rules will be governed by the RFEA or World Athletics rules (in this order) and will be decided by the Arbitrator Judge.

Complaints concerning the outcome or conduct of the race shall be made within 30 minutes of the publication of official results. Any complaint shall be made orally to the Arbitrator Judge.

An Appeal Jury will be appointed consisting of two judges appointed in the race, and a person from the Organization, who will examine all appeals to the decisions of the Arbitrator Judge filed in writing and a deposit of €60 will be mandatory.

Article 19. MODIFICATION OF RACE OR CUTOFF TIMES: CANCELLATION OF THE RACE.

Organizers will make modifications to the race that it considers necessary, or even suspend the race, if weather conditions or other causes become a threat. In this case, registration fees will not be refunded.

Modification to the race and/or its suspension. In the case of bad weather or other major threat, organizers reserve the right to suspend, neutralize or modify time allowances and/or the race and aid stations. In this case, registration fees will not be refunded.

In case of event cancellation due to a major threat and more than 7 days before the start date, a partial registration fee refund will be made. The amount shall be determined on the basis of the organization's capacity for reimbursement after covering fixed, non-recoverable costs.

If the race is interrupted and suspended at a point on the course, classifications will be determined according to the order and arrival time at the stopping point or at the last checkpoint.

Article 20. INSURANCE.

Organizers will provide accident insurance.

Article 21. CATEGORIES AND PRIZES.

Current regulations establish the following categories and subcategories:

Male	Female
ABSOLUTE	ABSOLUTE
Master 35 (from 35 to 39 years)	Master 35 (from 35 to 39 years)
Master 40 (from 40 to 44 years)	Master 40 (from 40 to 44 years)
Master 45 (from 45 to 49 years)	Master 45 (from 45 to 49 years)
Master 50 (from 50 to 54 years)	Master 50 (from 50 to 54 years)
Master 55 (from 55 to 59 years)	Master 55 (from 55 to 59 years)
Master 60 (from 60 to 64 years)	Master 60 (from 60 to 64 years)
Master 65 (from 65 to 69 years)	Master 65 (from 65 to 69 years)

In the Master category, they are governed from the day they reach the age that defines their category.

Clubs category:

Sum of times of the first four athletes, always with representation of both sexes. It will be scored only for the club that appears on the registration, in addition it must be legally constituted.

Prizes:

Trophies will be awarded to the top 3 ranked in each subcategory. In addition to the trophy, the top 3 finishers overall, both male and female, will receive the following cash prizes:

Overall classification <u>men and women</u>	ASICS Penyagolosa Trails® MiM®	ASICS Penyagolosa Trails® CSP®
1º- 1ª	2.000 €	2.000 €
2º-2ª	900 €	900 €
3º-3ª	600 €	600 €

Notes:

- All cash prizes will be subject to withholding tax (foreigners included).
- Trophies and cash prizes will be cumulative.

Lack of attendance the awards ceremony will be considered as a waiver of trophies or cash prizes.

The absolute categories will be joint at **17:00h on Saturday 23/04/2022**

The Master trophies will be delivered in a space enabled for it from 15:00h

Article 22. IMAGE RIGHTS.

All runners expressly waive their image rights during the race, and they waive any right to appeal to organizers for the use of that image. Organizers may authorize the media to use that image through an accreditation or license. All communication about the event or the use of images from the event must respect the name of the event and the event's trademarks with organizers' authorization. The organizing entity reserves exclusives rights to event images, as well as rights to the audiovisual and journalistic exploitation of the event. Any media or publicity project must have the consent of the organizers.

Article 23. DATA PROTECTION.

In accordance with what is established in the Organic Law 15/1999 of December 13th regarding the Protection of Personal Data, all personal data provided by participants and the images obtained in the course of the event will be stored in the files of the organizers of **ASICS Penyagolosa Trails®**, in order to manage event participation, as well as the promotion, distribution and dissemination of the event. This article grants the ability at any moment to exercise the rights of access, rectification, cancellation and opposition by sending a document accompanied by national ID to the registered office of *Club Esportiu Marató i Mitja Castello - Penyagolosa* in Sanahuja 55, 12004 - Castelló de la Plana.

Article 24. MODIFICATION TO REGULATIONS.

This regulation is subject to the restrictions and modifications necessary for its adaptation to the sanitary situation. In the near future, an annex will be published with all the measures of required compliance.

Registering for the race implies recognition and compliance with these rules.

Any circumstances not provided for in these Rules shall be decided by the Race Committee and/or, where appropriate, by the competent bodies of the RFEA.

ANNEX II. SUSTAINABILITY POLICY

The events in nature have an environmental, economic and social impact in the geographical area in which they are realized. Therefore, the introduction sustainability criteria in the whole life cycle of an event, from the stage of the organization up to the legacy that leaves the proper event in the community that holds it from the social and economic point of view, becomes especially important.

In **ASICS Penyagolosa Trails®** we are sure of the need to do our activity in a more responsible and sustainable way, as well as to assure the co-responsibility and the good practices of all the involved agents and, certainly, of the need to protect and preserve the surrounding environment.

In **2017 ASICS Penyagolosa Trails® was certified by UNE-EN ISO 20121:2013** that specifies the requirements of a sustainability management system to host all kinds of events or activities related to the same. Thus, it offers criteria for the different stages and activities: design, planning, implementation, review and post sustainable event activities.

This standard does not take the certification of the event as an aim, but the certification of the management system of the organizations that deals with the events with the purpose of assuring that, those limitations included in the scope, are managed in conformity with the sustainability criteria.

Benefits of organizing sustainable events:

- Collaboration in the strengthening of the local economy.
- Reduction of the carbon footprint of the event.
- Cost reduction, as consequence of the reduction in the consumption of resources (water, energy, etc.) and of the optimization of the processes to make them more efficient.
- Improvement of the control on the chain of supply, as consequence of the actions carried out by suppliers and contractors.
- Demonstration towards third parties of the public and ethical commitment with the society, the environment, and the sustainability.
- Increase of the competitiveness and the access to new markets that are becoming ever challenging and specialized that look for an added value, such as those related to environmental respect, religious sensibilities or ethical values.
- Improvement of the reputation and coherence with Social Responsibility and Sustainability policy, for the organizations that promote it as well as those who manage and organize the event.

With this certification, **ASICS Penyagolosa Trails® was the first international trail event with this recognition**, becoming an example to follow in terms of efficient management and quality, and responsibility towards society and the environment.

ASICS Penyagolosa Trails® joined the few sport events around the world, such as the London Olympic Games®, the Barcelona World Race® or Roland Garros®, with the standard certification for sustainable event management.

Reglament 2023



INDEX

1. ORGANITZACIÓ.	2
2. PROVES.	2
3. PARTICIPACIÓ.	2
4. SEMI-AUTOSUFICIÈNCIA.	2
5. PREVENCIÓ EN MATÈRIA DE SALUT.	3
6. CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ.	3
7. INSCRIPCIÓ.	4-5
8. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT I DE L'ÈTICA DE L'ESDEVENIMENT.	5
9. MATERIAL.	6
10. DORSALS I BORSA DELS CORREDORS.	6
11. OBJECTES PERDUTS I BORESES DEL CORREDOR NO RECOLLIDES.	6
12. SEGURETAT Y ASSISTÈNCIA MÈDICA.	7
13. LLOCS DE CONTROL, AVITUALLAMENT I TALLS HORARIS.	7
14. ABANDÓ, EVACUACIÓ I RETORN DES DE META.	8
15. BALISES I MARQUES.	8
16. PENALITZACIONS.	8
17. CONTROL ANTIDOPATGE.	9
18. RECLAMACIONS I JURAT DE LA PROVA.	9
19. MODIFICACIÓ DEL RECORREGUT O DELS TALLS HORARIS; ANULACIÓ DE LA CURSA.	9
20. ASSEGURANÇA.	9
21. CATEGORIES I PREMIS.	9-10
22. DRETS D'IMATGE.	10
23. PROTECCIÓ DE DADES.	10
24. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT.	10
ANNEX I - POLÍTICA DE SOSTENIBILITAT.	11

Article 1. ORGANIZACIÓ.

El Club Marató i Mitja amb el patrocini de la Diputació Provincial, Generalitat Valenciana i en col·laboració amb clubs de la província y els municipis de: Castelló, Borriol, Vilafamés, Les Useres, Lluçena, Atzeneta del Maestrat, Benafigos, Culla, Xodos, Villahermosa del Rio i Vistabella del Maestrat organitze **ASICS Penyagolosa Trails®**.

Article 2. PROVES.

ASICS Penyagolosa Trails® 2023 és un esdeveniment esportiu compost de dos proves de llarga distancia en semi-autosuficiència. Amb eixida des de Castelló de la Plana i arribada al Santuari de Sant Joan de Penyagolosa al cor del Parc Natural de Penyagolosa.

- **XXIV Penyagolosa Trails® MiM® [Marató i Mitja]** 60K 3300d+ 2000d-. Eixida a les 06:00h. del 23/04. Temps màxim: 15 hores. Amb 3 punts ITRA. UTMB 50K Qualifier.
- **XI Penyagolosa Trails® CSP® [Castelló-Penyagolosa]:** 106K 5600d+ 4400d-. Eixida a les 00:00h. del 23/04. Temps màxim: 25 hores i 45 minuts. Amb 5 punts ITRA. UTMB 100K Qualifier.

Article 3. PARTICIPACIÓ.

Per a participar és necessari:

- Obtindre abans de les curses una capacitat d'autonomia en muntanya que ens permeta solucionar sense ajuda els problemes que podem trobar en aquest tipus de proves, especialment:
 - Les condicions climàtiques que poden ser molt difícils a causa de la calor, vent, fred o pluja.
 - Saber gestionar, inclús estant aïllat, els problemes físics o mentals resultants de la fatiga, els problemes digestius, els dolors musculars o articulars, les xicotetes ferides,...
- Ser plenament conscient que per a aquesta activitat en plena naturalesa la seguretat depén de la capacitat del corredor de solucionar els problemes que previsiblement podrem trobar.
- Ser major d'edat el dia de la carrera i acceptar les condicions del present reglament.

Els participants inscrits en aquestes curses participen de forma voluntària, sota la seua responsabilitat i reunint les condicions físiques i de salut necessàries per a participar en una prova d'aquestes característiques

Article 4. SEMI-AUTOSUFICIÈNCIA.

Estes curses es regeixen pel principi de la carrera individual en semi-autosuficiència. És a dir, la capacitat d'un corredor d'organitzar-se la seua pròpia supervivència entre dos avituallaments, tant des del punt de vista alimentari com de vestuari o de seguretat.

Aquest principi implica les següents regles:

- Cada corredor ha de portar durant tota la carrera tot el material obligatori (veure article 9 MATERIAL). En qualsevol moment, els comissaris de la carrera poden sol·licitar una comprovació d'aquest material. Tots els corredors estan obligats a sotmetre's a aquest control, sota pena d'eliminació de la carrera.
- Excepte en cas d'accident o emergència, l'assistència personal està autoritzada només en determinats punts d'avituallament(*) dins de les zones reservades a aquest efecte o en els 100 metres anteriors i posteriors fora de l'espai delimitat per a corredors.
- Està prohibit ser acompanyat o permetre ser acompanyat durant tota o part de la carrera per una persona no inscrita, fora de les zones assenyalades en els avituallaments.

(*)L'assistència personal està permesa als següents llocs:

- **ASICS Penyagolosa Trails® MiM®:** Borriol, Les Useres, Torrosselles i Xodos.
- **ASICS Penyagolosa Trails® CSP®:** Borriol, Les Useres, Atzeneta, Culla, Vistabella i Xodos.

Està prohibida en la resta de llocs d'avituallament i en qualsevol altre punt del recorregut.

És obligació de cada participant portar els seus residus fins a l'arribada o llocs assenyalats per l'organització.

Article 5. PREVENCIÓ EN MATÈRIA DE SALUT.

L'organització implementarà accions internes sobre la salut. Aquestes accions no tenen la intenció ni la competència de substituir les reglamentacions nacionals i internacionals en vigor en matèria de lluita contra el dopatge, sinó que tenen com a objectiu enfortir la supervisió mèdica plantejada per l'organització.

Cada corredor es compromet a:

- Informar l'organització en cas d'utilització d'una prescripció sotmesa a una Autorització d'Ús amb finalitats Terapèutics (*TUE). Al·lèrgies i/o qualsevol tipus de contraindicacions davant medicaments.
- Acceptar la presa de mostres d'orina, de sang o capil·lars i la realització de les consegüents anàlisis sol·licitades pel Consell Mèdic de l'organització entenent que les despeses inherents tant a l'extracció com a les anàlisis seran a càrrec de la pròpia organització.
- Acceptar qualsevol convocatòria que pugui realitzar el Consell Mèdic de la carrera, sobre la base de la informació recollida per a valorar la seua aptitud per a participar en qualsevol de les proves. Després d'aquesta reunió, l'organització podrà determinar la participació del corredor en la carrera.

Article 6. CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ.

Per a validar la seua inscripció en qualsevol prova de **ASICS Penyagolosa Trails®** cada corredor deu:

- Facilitar un plec de descàrrec. (*)

Deu, a més del document anterior, per a **ASICS Penyagolosa Trails® CSP®**:

- Facilitar un informe mèdic de no contraindicació per a l'esport d'ultra resistència(*)

Aquests documents han de ser depositats en l'espai corresponent, al costat del llistat d'inscrits, **abans de l'1 de març**. L'organització no accepta cap document enviat per correu electrònic o qualsevol altre mitjà que no siga l'indicat. En cas de no recepció de qualsevol dels dos documents abans de la data indicada, la inscripció serà anul·lada.

(*) Els documents estaran disponibles per a la seua descàrrega a la web

S'estableixen els següents preus d'inscripció:

- **Penyagolosa Trails® MiM®**: 80 €.
- **Penyagolosa Trails® CSP®**: 120 €.

El preu de la inscripció inclou:

- Assegurança d'accidents.
- Tindre accés a tots els avituallaments establits per l'organització.
- Assistència sanitària durant el transcurs de la prova i a l'arribada a la meta.
- Poder optar als trofeus, premis en metàl·lic i borsa del corredor.
- Autobús per a tots els participants des de la zona de meta a la zona d'eixida.
- Servei de guarda-roba en meta.

Una vegada realitzada i abonada la inscripció qualsevol corredor podrà sol·licitar el reembossament de la mateixa en cas que decidisca no participar. Per a això s'estableixen els següents terminis:

- Fins al 15 de febrer: 80% de la inscripció.
- Del 15 al 1 de març: 50% de la inscripció.
- A partir de l'1 de març, no es retornarà cap quantitat de l'import de la inscripció.

Tota petició de reembossament de la quota d'inscripció s'haurà de realitzar per escrit al correu electrònic inscripciones@penyagolosatrails.com indicant les dades personals, i la numeració d'un compte bancari on s'abonarà l'import de la inscripció que corresponga segons l'anteriorment establert.

Article 7. INSCRIPCIÓ.

Per raons de seguretat, de respecte al medi ambient i de qualitat (respecte als propis corredors) és necessari limitar el nombre de dorsals. Totes les preinscripcions i inscripcions es realitzaran exclusivament emplenant el formulari per Internet.

Si optes pel sorteig de la MiM®, no serà possible optar simultàniament al de CSP® i viceversa.

El període de confirmació d'inscripció serà des de les **12.00 h. del 24/11/22 fins a les 19.00 h. Del 12/12/22.**

Des de 2015, no hi ha una llista d'espera de corredors. Vista l'experiència dels anys anteriors, la major part d'anul·lacions es produeixen a més tardar possible i no és raonable plantejar-se participar en una carrera de llarga distància sense una preparació adequada.

Per tant, les inscripcions es gestionaran amb **overbooking**, és a dir, en el moment de tancament de la inscripció s'admetran més corredors que places disponibles, de manera que s'anticipen les anul·lacions. I així tots els corredors disposaran del mateix temps per a preparar-se adequadament.

Sorteig:

Si la quantitat de preinscrits és superior al nombre màxim admès de corredors, s'organitzarà un sorteig. En cas contrari, si no se supera el número màxim, tots els preinscrits quedaran automàticament inscrits sense passar pel sorteig. A més, el sistema de preinscripcions passaria a ser d'inscripció directa i quedaria obert fins que s'esgoten les places restants.

Accediran a plaça directa, sense passar per sorteig, els que compleixin algun dels següents requisits:

- **Fidelitat:**
 - **MiM®:** Serà necessari haver finalitzat almenys **12** de les edicions entre **MiM® i CSP®**.
 - **CSP®:** Serà necessari haver finalitzat almenys **5** edicions de **CSP®**.

- **Marca:** Per a corredors que acreditin marca en algunes de les dues últimes edicions (2021-2022)
 - **MiM®:**
 - 2021-2022: masculí < 07h30', femení < 09h00'
 - **CSP®:**
 - 2021-2022: masculí < 15h30', femení < 19h30'

- **Podi:** Podi absolut en alguna de les edicions anteriors.

- **Rànquing ITRA – UTMB** [contingent limitat]: Consulta la teva puntuació en itra.run/Runners/FindARunner i utmb.world/es/search-runner hauràs de fer constar la teva puntuació i enllaç al teu perfil en el moment de la preinscripció, seran necessaris almenys 770 per a homes i 620 en dones. Se sortejaran **1.500** places per a la **MiM®** i **600** places per a la **CSP®** entre tots els corredors i corredores que s'hagin preinscrit en el termini establert, excloent del sorteig als qui hagin obtingut plaça per algun dels supòsits contemplats anteriorment.

A continuació, l'organització es reservarà una quantitat de places per a:

- **Clubs i Patrocinadors:** Per als equips dels nostres clubs col·laboradors i patrocinadors oficials.
- **Internacionalització:** Aquesta consideració s'aplicarà estrictament i es limita a la representació mínima de cada nació de l'elenc de preinscrits.

Bases del Sorteig:

El sorteig es realitzarà, davant notari, el dia **16/12/2022** al costat de la presentació de **ASICS Penyagolosa Trails®**. Una vegada retirats del sorteig els participants que hagin obtingut plaça per algun dels supòsits contemplats en el reglament, als restants se'ls assignaran números correlatius per al sorteig, d'acord amb l'ordre del número de preinscripció.

El llistat de números per al sorteig es publicarà després del tancament de preinscripcions i abans del sorteig.

Mecànica del sorteig:

S'extraurà de manera aleatòria un número (un per a cada prova) d'entre tots els números assignats per a aquest sorteig. A cadascun d'aquests números s'atorgarà una plaça, així com els 1499 successius a aquest número en el cas de la **MiM**[®] i als 599 successius en el cas de la **CSP**[®]. És a dir, si surt, per exemple el 120 en la **MiM**[®], tindran plaça assignada des del número 120 fins al número 1619 inclusivament.

En el cas que el número obtingut tingui entre els successius a aquest número, al número final de la llista, se seguirà pel primer número, el número 1, i successivament fins a incloure els números successius necessaris. És a dir, si en la **MiM**[®] hi ha 2.000 números en el sorteig i surt el 1950, serien agraciats des del 1950 fins al 2000, i des de l'1 fins al 1449 inclusivament.

Resultat del sorteig:

Després del sorteig es notificarà per correu electrònic l'obtenció de plaça. Els corredors agraciats en el sorteig i tots els que hagin obtingut dorsal per algun dels motius exposats anteriorment, disposaran **fins al 30/12/2022, per a finalitzar la seva inscripció definitiva**. Aquells que no realitzin el pagament en el termini determinat, perdran el seu dret a inscripció. En la mesura que s'alliberin places durant aquest període, l'organització contactarà amb els següents corredors de la llista provisional del sorteig. **En el cas de la MiM[®]: començant per aquells que hagin estat rebutjats en els sortejos de les dues edicions anteriors, i que no hagin tingut l'opció de córrer en cap de totes dues carreres, seguint l'ordre de la llista provisional per número de sorteig**. Aquests nous seleccionats disposen d'un termini de **72 hores** per a finalitzar la inscripció. En cas contrari, perdran definitivament la seva plaça.

Dorsals solidaris:

L'Associació Protectora d'Animals Huellas Callejeras gràcies a la donació de **ASICS Penyagolosa Trails**[®], ofereix dorsals solidaris per a la MiM[®]. Així s'ajudarà a finançar les activitats d'aquesta associació i afavorir posteriorment la seva difusió. El dorsal solidari garanteix un dorsal, fins i tot si les inscripcions estan esgotades. La gestió dels dorsals solidaris és exclusiva de l'associació. Aquells corredors interessats a obtenir algun d'aquests dorsals poden fer la seva donació a través de:

<https://www.huellascalejeras.com/tienda/donacion/dorsal-solidario-de-penyagolosa-trails/>

Posteriorment, l'associació enviarà a **ASICS Penyagolosa Trails**[®] les dades de la persona que va fer la donació. Després de rebre les dades, s'enviarà un correu electrònic a la persona amb els procediments per a inscriure's en la carrera. En tractar-se de donacions, aquests dorsals no estan subjectes a l'opció de devolució.

Article 8. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT I DE LÈTICA DE L'ESDEVENIMENT.

ASICS Penyagolosa Trails[®] respon a una filosofia, amb cada vegada més adeptes, que combina l'esport a l'aire lliure amb el respecte a la naturalesa. Per aquesta raó convidem a tots els corredors a compartir la nostra filosofia i a contribuir, amb el seu comportament eco-responsable, al manteniment de l'equilibri de l'entorn natural dels llocs on se celebra la prova.

Una part del recorregut transcorre per pistes i senderes del Parc Natural del Penyagolosa. Els participants en aquestes proves saben molt bé que la muntanya és un entorn fràgil que ha de preservar-se. Per això, des de l'organització, es pretén que aquesta siga una carrera eco-responsable i respectuosa al màxim amb la muntanya. El seu objectiu és tindre un impacte nul sobre el medi natural i la conscienciació de tots (participants i acompanyants) per a protegir aquest entorn excepcional. Per aquest motiu l'organització, a més de complir rigorosament les normes del Parc Natural del Penyagolosa, proposa:

- Lluitar contra l'erosió del sòl. És obligatori seguir la senyalització, queda prohibit l'ús de dreces fora dels camins i senderes marcades. Amb especial atenció al tram del recorregut des de Les Useres a Sant Joan de Penyagolosa, que transcorre pel **Camí dels Pelegrins de Les Useres**.
- Limitació de residus. L'organització fomentarà que els corredors tinguin el seu propi got individual per a poder servir-se begudes en els avituallaments.
- Gestió de residus:

D'altra banda, la circulació per sendes i camins forestals de titularitat privada està regulada per mitjà dels decrets **49/2006 i 98/1996**, on s'estableix que:

'El trànsit de persones alienes a la propietat amb qualsevol finalitat només podrà realitzar-se previ consentiment exprés dels titulars de les finques i que, igualment, queden prohibides les activitats esportives que discórreguen per aquests terrenys forestals, excepte per aquells que formen part de circuits autoritzats per la direcció general competent.'

Article 9. MATERIAL.

L'organització recomana una bona planificació del material de la carrera en funció de les capacitats del corredor, la previsió meteorològica, l'estimació del temps de carrera i altres variables que puguen condicionar la seguretat del corredor. Cada participant ha de ser plenament conscient de la longitud i dificultat de la prova, que pot desenvolupar-se en part de nit, baix possibles condicions climàtiques de calor o fred, pluja i vent. Per tant, ha de preveure que la seua indumentària, calçat i condicions físiques, siguin les més apropiades per a realitzar la prova. Tots els participants estan obligats a portar el següent material, el qual serà verificat en eixida, meta i podrà ser verificat de nou en qualsevol altre punt de la carrera.

Material	MiM [®]	CSP [®]
Got o recipient		OBLIGATORI
Manta tèrmica o de supervivència de 1,40 x 2m mínim		OBLIGATORI
Gorra, capell, badana, visera o similar		OBLIGATORI
Recipient/s per a líquid amb capacitat mínima d'1 litre		OBLIGATORI
Telèfon mòbil, operatiu, carregat i amb el núm. facilitat		OBLIGATORI
Xiulet		OBLIGATORI
Frontal amb piles de recanvi (o 2 frontals) i llum roja posterior	Molt Recomanable (*)	OBLIGATORI
Motxilla o renyonera amb capacitat mínima de 3 litres	Recomanable	OBLIGATORI
Pantalons o malles, mínim per davall dels genolls	Recomanable	OBLIGATORI
Jaqueta tallavent de mànega llarga amb caputxa	Recomanable	OBLIGATORI
Crema solar	Recomanable	
Ulleres de sol	Recomanable	
Calçat adequat	Recomanable	
Reserva alimentària	Recomanable	
Samarreta tèrmica de mànega llarga o maneguets	Recomanable	

(*): Hora d'eixida del sol: 07:13h. posta del sol: 20:47h. Sortida de la MiM 06:00h

L'organització podrà afegir algun tipus de material obligatori no inclòs en aquest apartat. En tal cas, aquest material serà notificat amb la suficient antelació als participants a través de la web.

Article 10. DORSALS I BORSES DELS CORREDORS.

El lliurament de dorsals serà el **divendres 21/04/2023 d'11:00 h. a 21:00 h., en cap cas el dissabte**. Per a recollir el dorsal serà imprescindible presentar el DNI o document equivalent per a estrangers. **Recordem que no està permès cap canvi o cessió de dorsal o xip. Aquesta circumstància, de produir-se, seria causa de desqualificació i veto.**

El dorsal es portarà en la part davantera i ha de ser contínua i totalment visible en tot moment. Es portarà sempre per damunt de tota roba i no pot ser fixat en cap cas sobre la motxilla o en una cama. El dorsal no podrà ser modificat, amagat o doblegat. El dorsal és la passada que permetrà accedir als autobusos, als avituallaments, a les infermeries, dutxes i zones de descans o lliurament de les bosses. Excepte en cas de no obeir a una decisió d'un comissari de carrera, el dorsal no ha de ser mai retirat. En cas d'abandó de la carrera, el dorsal serà desactivat.

Al costat del dorsal serà entregada la borsa dels corredors (2 en el cas de **Penyagolosa Trails[®] CSP[®]**) que es podran entregar a l'organització, degudament tancada i clarament identificada amb la identificació proporcionada. La bossa serà transportada a meta, a Sant Joan de Penyagolosa. A més, en **Penyagolosa Trails[®] CSP[®]** es transportarà una segona borsa a Culla. En la mesura que siga possible, aquesta segona borsa es traslladarà a meta per a l'arribada del corredor, **però aquesta circumstància no pot ser garantida.**

No s'acceptaran reclamacions per l'extraviament o trencament del contingut de les bosses, ja que no sent comprovades per l'organització al lliurament d'aquestes, no hi ha confirmació d'aquest contingut. Es recomana no introduir objectes de valor. **Aquestes bosses, tancades i sense que sobreisca res, s'entregaran al personal de l'organització en la Fira del Corredor, abans del tancament d'aquesta.**

Article 11. OBJECTES PERDUTS.

Un cop finalitzada la cursa, els objectes perduts i oblidats estaran disponibles els dies laborals de **17:00h a 21:00h durant 2 setmanes** a la seu del club Marató i Mitja per a la seua recollida per part del propietari o empresa de missatgeria (a càrrec del corredor) Després d'aquest temps els objectes seran donats a una ONG. **Sanahuja 55 baix, 12004 – Castelló.**

Article 12. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA.

Hi haurà diversos equips mèdics itinerants distribuïts en diferents punts de la carrera en funció de les prioritats mèdiques del moment. Aquests equips estaran connectats per radi amb la direcció de la carrera i tindran capacitat d'assistència en qualsevol punt. Aquest fet no eximeix als corredors de l'obligació d'oferir assistència a qualsevol altre participant que el necessite i comunicar-lo a l'organització.

Tots els corredors se sotmeten al judici del metge, sent la seua valoració la que prevaldrà, podent:

- Retirar de la carrera (anul·lant el seu dorsal) a tot corredor no apte per a continuar.
- Ordenar l'evacuació de qualsevol corredor al qual consideren en perill.
- Ordenar l'hospitalització de qualsevol corredor que consideren necessària.

Article 13. LLOCS DE CONTROL, AVITUALLAMENTS I TALLS HORARIS.

Tots els corredors portaran xip i dorsal. Existirà un control a l'arribada de tots els avituallaments i hi haurà també posats de control sorpresa la localització de la qual no serà comunicada per l'organització.

Per a evitar un excessiu ús de gots de plàstic cada corredor haurà de portar el seu propi. Existiran poals de fem a l'eixida de cada avituallament, qualsevol corredor que tire fem en el recorregut serà desqualificat.

Per a ser autoritzats a prosseguir la prova, els corredors han d'eixir del lloc de control abans de l'hora límit fixada, siga com siga l'hora d'arribada a aquest lloc de control. En cas contrari hauran de retirar-se de la prova i seguir les instruccions dels responsables del control.

ASICS Penyagolosa Trails® MiM

Control	KM	D+	D-	km	d+	d-	Assistència Externa	Punt de retirada	Tall	Hora
BORRIOL	8,4	362	228	8,4	362	228	SI	NO	1h50'	07:50 h
Bassa	22,9	1081	731	14,4	719	503	NO	NO	5h00'	11:00 h
LES USERES	31,5	1540	1206	8,6	459	475	SI	SI	7h00'	13:00 h
TORROSSELES	41,1	2092	1593	9,5	552	387	SI	SI	9h30'	15:30 h
XODOS	50,1	2753	1769	9	661	176	SI	NO	12h30'	18:30 h
Banyadera	56,8	3336	1894	6,7	583	125	NO	NO	14h20'	20:20 h
SANT JOAN	60	3356	2141	3,1	20	247	SI	SI	15h00'	21:00 h

Penyagolosa Trails® CSP®

Control	KM	D+	D-	km	d+	d-	Assistència Externa	Punt de retirada	Tall	Hora
BORRIOL	8,4	365	231	8,4	365	231	SI	NO	1h 40'	01:40 h
Bassa	22,9	1092	742	14,5	727	511	NO	NO	4h 25'	04:25 h
LES USERES	31,6	1556	1221	8,6	464	479	SI	SI	6h 15'	06:15 h
ATZENETA	41,4	1989	1645	9,8	433	424	SI	SI	8h 15'	08:15 h
Benafigos	49,9	2451	1765	8,5	462	120	NO	NO	9h 45'	09:45 h
CULLA	62	3266	2272	12	815	507	SI	SI	14h 00'	14:00 h
Sant Bertomeu	72,4	3866	2901	10,3	600	629	NO	NO	16h 30'	16:30 h
VISTABELLA	80,5	4290	3101	8,1	424	200	SI	SI	18h 15'	18:15 h
XODOS	90	4663	3676	9,5	373	575	SI	NO	21h 00'	21:00 h
Collao	96,8	5155	3920	6,7	492	244	NO	NO	23h 00'	23:00 h
SANT JOAN	106,1	5584	4369	9,2	429	449	SI	SI	25h 45'	01:45 h

Article 14. ABANDÓ, EVACUACIÓ I RETORN DES DE META.

Excepte en cas de lesió greu, un corredor no ha d'abandonar mai fora d'un punt de control. Ha d'avisar al

responsable del punt, que invalidarà definitivament el seu dorsal. El corredor retindrà el dorsal, ja que aquest és la passada per a poder accedir als autobusos o avituallaments.

L'evacuació es decidirà conformement a les regles generals següents:

- **Bus a: Les Useres, Torrosselles, Atzeneta, Culla i Vistabella.** Els trasllats seran cap a Meta, menys l'horari nocturn de CSP en Les Useres (6:30h) i Atzeneta (7:00h) que seran directes a sortida.
- Els corredors que abandonen en un avituallament o control, on no existisca bus, i no estiguen ferits, hauran d'aconseguir al més prompte possible, i pels seus propis mitjans, la parada de bus d'evacuació més propera.
- Quant als punts d'avituallament que són només accessibles en vehicles 4x4:
 - Al tancament del control l'organització podrà evacuar als corredors retirats encara presents.

En cas de condicions meteorològiques desfavorables, que obliguen a la parada total o parcial de la carrera, l'organització garanteix l'evacuació en el menor temps que li siga possible.

En cas d'abandonar passat un punt de control, serà necessari tornar a aquest punt i comunicar la retirada al cap de lloc. Si al retorn trobem la granera, que tanca la carrera, seran aquests els que invaliden el dorsal i a partir d'ací, el corredor no estarà sota el control de l'organització.

Existirà un servei d'autobús exclusiu per a corredors que de forma gratuïta els traslladarà des de meta a eixida. Els horaris es publicaran més endavant juntament amb el sistema d'accés per al públic a les diferents zones del recorregut i meta.

Article 15. BALISES I MARQUES.

El recorregut estarà marcat per l'organització amb cinta de color viu, banderoles, paletes indicadores i altres elements de senyalització situats a intervals regulars depenent de la tipologia del terreny i dels camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la. **ATENCIÓ: Si no veus les balises, retrocedeix i cerca de nou els senyals.** És obligatori seguir la sendera senyalitzada i no atallar. Atallar no estalvia tant temps, és perillós i erosiona el terreny.

Els trams del recorregut que discórreguen per carreteres o carrers de poblacions no estaran tallats al trànsit rodat havent d'atindre's els participants a les normes generals de Trànsit o a les indicacions de l'organització. Serà obligatori travessar les carreteres pels passos de vianants o llocs habilitats per a l'ocasió i degudament senyalitzats. Serà obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establits. Per a una major visibilitat en les parts nocturnes de la **ASICS Penyagolosa Trails® CSP®** les marques que assenyalen el camí estaran dotades d'elements *refractants que destacaran amb la llum del frontal.

Article 16. PENALITZACIONS.

Els comissaris de carrera presents en el recorregut i els caps de llocs de control i avituallaments estan habilitats per a fer complir el present reglament i aplicar una penalització segons el següent quadre, sempre amb l'autorització prèvia de la Direcció de Carrera.

Infracció	Penalització
Abandó del recorregut marcat. S'establirà el criteri de sanció, sobre la base de l'avantatge obtingut per atallar	3' a desqualificació
Acompanyament o rebre ajuda externa fos de les zones permeses:	3' a desqualificació
Impedir ser avançat o obstaculitzar voluntàriament a un altre participant:	3' a desqualificació
Pertorbar la tranquil·litat de l'espai o la fauna domèstica o salvatge:	3' a desqualificació
Danyar la vegetació o realitzar accions que afavoreixin l'erosió del sòl:	3' a desqualificació
Ús de bastons en llocs no permesos:	3' a desqualificació
Fer foc o provocar situacions de risc d'incendi	desqualificació
No portar la uniformitat/ vestimenta oficial del Club o incompliment de les normes sobre publicitat:	desqualificació
Llevar o canviar les marques de senyalització de l'organització:	desqualificació
No prestar auxili a un/a participant si aquest ho sol·licita:	desqualificació
No obeir les indicacions de personal d'organització i oficials:	desqualificació
No respectar l'entorn o llançar escombraries durant el recorregut:	desqualificació
Provocar un accident de manera voluntària:	desqualificació
Transitar per llocs d'especial sensibilitat ambiental prèviament advertit:	desqualificació

Article 17. CONTROL ANTIDOPATGE.

Tot corredor pot ser sotmés a un control antidopatge abans, durant la prova o a l'arribada d'aquesta. En cas de negar-se a la realització de la prova, l'esportista serà sancionat de la mateixa manera que si fóra oposat positiu.

Article 18. RECLAMACIONS I JURADO DE LA PROVA.

El no reflectit en el present reglament es regirà per la normativa RFEA o World Athletics (per aquest ordre) i serà resolta pel Jutge Àrbitre.

Les reclamacions relatives al resultat o desenvolupament de la prova hauran de realitzar-se dins dels trenta minuts següents a la publicació de resultats oficials. Tota reclamació haurà de formular-se verbalment al Jutge Àrbitre.

Es nomenarà un Jurat d'Apel·lació format per dos jutges designats en la prova, i una persona de l'Organització, que examinaran totes les apel·lacions a les decisions del Jutge Àrbitre presentades per escrit i serà requisit obligatori realitzar un dipòsit de 60€.

Article 19. MODIFICACIÓ DEL RECORREGUT O DE LES BARRERES HORÀRIES; ANUL·LACIÓ DE LA CARRERA.

L'organització podrà realitzar les modificacions que considere necessàries en el recorregut o fins i tot la suspensió de la prova, si les condicions meteorològiques així ho aconsellaren o per altres causes de força major. En aquest cas els drets d'inscripció no seran retornats.

Modificació del recorregut i/o suspensió de la carrera. En el cas de males condicions meteorològiques o causes de força major, l'organització es reserva el dret de suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries i/o el recorregut i avituallaments. En aquest cas no es retornaria l'import de la inscripció.

En cas d'anul·lació de la prova per causes de força major i amb una antelació de més de 7 dies respecte a la data d'eixida, es realitzarà un reembossament parcial dels drets d'inscripció. L'import es fixarà en funció de la capacitat de reembossament de l'organització després de fer front a les despeses fixes no recuperables.

Si la prova s'haguera d'interrompre i suspendre en un punt del recorregut, la classificació es determinarà segons l'ordre i temps d'arribada en el punt d'interrupció o en defecte d'això, en l'últim control realitzat.

Article 20. ASEGURANÇA

L'organització contractarà assegurança d'accidents.

Article 21. CATEGORIES I PREMIS.

En el present reglament s'estableixen les següents categories i subcategories:

Masculines	Femenines
ABSOLUTA	ABSOLUTA
Màster 35(de 35 a 39 anys)	Màster 35(de 35 a 39 anys)
Màster 40(de 40 a 44 anys)	Màster 40(de 40 a 44 anys)
Màster 45(de 45 a 49 anys)	Màster 45(de 45 a 49 anys)
Màster 50(de 50 a 54 anys)	Màster 50(de 50 a 54 anys)
Màster 55(de 55 a 59 anys)	Màster 55(de 55 a 59 anys)
Màster 60(de 60 a 64 anys)	Màster 60(de 60 a 64 anys)
Màster 65(de 65 a 69 anys)	Màster 65(de 65 a 69 anys)

En la categoria Màster, es regeixen des del dia que compleixen l'edat que defineix la seua categoria.

Categoria Clubs:

Suma de temps dels quatre primers atletes, sempre amb representació d'ambes sexes.

Es puntuarà únicament amb el club que conste en la inscripció, a més est ha d'estar legalment constituït.

Premis:

S'atorgaran trofeus per als 3 primers classificats de cada subcategoria. A més del trofeu, els 3 primers classificats de la general absoluta, tant masculina com femenina, rebran els següents premis en metàl·lic:

Clasificació absoluta, homes i done	ASICS Penyagolosa Trails® MiM®	ASICS Penyagolosa Trails® CSP®
1º- 1ª	2.000 €	2.000 €
2º-2ª	900 €	900 €
3º-3ª	600 €	600 €

Notes:

- En tots els premis s'aplicarà la retenció corresponent (inclosos estrangers).
- Els trofeus i premis seran acumulables.

La no presència en l'acte del lliurament de trofeus s'entendrà com a renúncia als trofeus o premis.

El lliurament de premis serà conjunt i aproximadament a les **17:00h. del dissabte 22/04/2022**

Els trofeus Màster s'entregaran a l'espai habitat per tal efecte a partir de les 15:00h

Article 22. DRETS D'IMATGE.

Tots els corredors renuncien expressament als seus drets d'imatge durant la prova i renuncien a tot recurs contra l'organització per la utilització d'aquesta imatge. L'organització podrà autoritzar els mitjans de comunicació a utilitzar aquesta imatge mitjançant una acreditació o llicència. Tota comunicació sobre l'esdeveniment o la utilització d'imatges del mateix haurà de realitzar-se respectant el nom d'aquest esdeveniment, de les marques registrades i amb l'autorització de l'organització. L'entitat organitzadora es reserva en exclusivitat el dret sobre la imatge de la prova, així com l'explotació audiovisual i periodística de la competició. Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de comptar amb el consentiment de l'organització.

Article 23. PROTECCIÓ DE DADES.

D'acord amb el que s'estableix en la Llei orgànica 15/1999 de 13 de desembre de Protecció de Dades de Caràcter Personal, totes les dades personals facilitats pels participants i les imatges obtingudes en el desenvolupament de l'esdeveniment seran emmagatzemades en fitxers de les entitats organitzadores de la **ASICS Penyagolosa Trails®**, amb la finalitat de gestionar la participació en l'esdeveniment, així com la promoció, la distribució, i la difusió d'aquest. Podent en qualsevol moment exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició enviant un escrit acompanyat del seu DNI al domicili social del *Club Esportiu Marató i Mitja Castelló – Penyagolosa* en Sanahuja 55 12004 – Castelló de la Plana.

Article 24. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT.

En el cas que l'organització es veja obligada podrà modificar el present reglament. Les modificacions seran degudament comunicades amb antelació als participants.

La realització de la inscripció implica el reconeixement i l'acceptació del present reglament.

Qualsevol circumstància no prevista en el present reglament serà resolta pel Comitè de Carrera i/o, en el seu cas, pels òrgans competents de la RFEA.

ANNEX I. POLÍTICA DE SOSTENIBILITAT

Els esdeveniments en la naturalesa tenen un impacte ambiental, econòmic i social en l'àmbit geogràfic en el qual es realitzen. Per tant, la introducció de criteris de sostenibilitat en tot el cicle de vida d'un esdeveniment, des de l'etapa d'organització fins al lliurat que deixa el propi esdeveniment en la comunitat que l'alberga des del punt de vista social i econòmic, resulta d'enorme importància.

En **ASICS Penyagolosa Trails®** estem convençuts de la necessitat de fer de manera més responsable i sostenible la nostra activitat, així com d'assegurar la coresponsabilitat i les bones pràctiques de tots els agents implicats i, per descomptat, de la necessitat de protegir i conservar l'entorn que ens acull.

En 2017 ASICS Penyagolosa Trails® va ser certificada per la norma UNE-EN ISO 20121:2013 que especifica els requisits d'un sistema de gestió de la sostenibilitat per a qualsevol tipus d'esdeveniment o activitat relacionada amb aquest. Així, ofereix criteris per a les diferents etapes i activitats: disseny, planificació, realització, implementació, revisió i activitats posteriors a l'esdeveniment sostenible.

Aquesta norma no té com a objecte la certificació de l'esdeveniment, sinó la certificació del sistema de gestió de les organitzacions que s'encarreguen dels esdeveniments amb la finalitat d'assegurar que, els inclosos en l'abast, es gestionen conforme a criteris de sostenibilitat.

Beneficis d'organitzar esdeveniments sostenibles:

- Col·laboració en l'enfortiment de l'economia local.
- Reducció de la petjada de carboni de l'esdeveniment.
- Reducció de costos, com a conseqüència de la reducció en el consum de recursos (aigua, energia, etc.) i de l'optimització dels processos per a fer-los més eficients.
- Millora del control sobre la cadena de subministrament, com a conseqüència de les accions dutes a terme per proveïdors i contractistes.
- Demostració davant tercers del compromís públic i ètic amb la societat, el medi ambient i la sostenibilitat.
- Augment de la competitivitat i accés a nous mercats cada vegada més exigents i especialitzats que busquen un valor afegit, com poden ser els relacionats amb el respecte ambiental, sensibilitats religioses o valors ètics.
- Millora de la reputació i coherència amb la política de Responsabilitat Social i Sostenibilitat, tant per a les organitzacions que promouen com per a les quals gestionen i organitzen l'esdeveniment.

Amb aquesta certificació, **ASICS Penyagolosa Trails® es va convertir en el primer esdeveniment de trail internacional amb aquest reconeixement**, convertint-se en un exemple a seguir quant a gestió eficient i qualitat, i a la responsabilitat cap a la societat i el medi ambient.

ASICS Penyagolosa Trails® se sumava als pocs esdeveniments esportius a tot el món, com els Jocs Olímpics® de Londres, la Barcelona World Race® o Roland Garros®, amb l'estàndard de certificació per a la gestió sostenible d'esdeveniments.