

Reglamento 2024



ÍNDICE

1. ORGANIZACIÓN.	2
2. PRUEBAS.	2
3. PARTICIPACIÓN.	2
4. CONSENTIMIENTO INFORMADO.	2
5. PREINSCRIPCIÓN.	3-4
6. INSCRIPCIÓN.	4
7. DORSALES SOLIDARIOS.	5
8. DORSALES.	5
9. SALIDAS.	5
10. MATERIAL.	6
11. ASISTENCIA, PUNTOS DE CONTROL, AVITUALLAMIENTOS Y CORTES HORARIOS.	6-7
12. MODIFICACIÓN DEL RECORRIDO O DE LOS CORTES HORARIOS; ANULACIÓN DE LA CARRERA.	7
13. MARCAJE.	7
14. SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA.	8
15. RETIRADA Y EMERGENCIAS.	8
16. SEGURO.	8
17. META Y RETORNO.	9
18. CATEGORÍAS Y PREMIOS.	9
19. PENALIZACIONES.	10
20. RECLAMACIONES Y JURADO DE LA PRUEBA.	10
21. CONTROL ANTIDOPAJE.	10
22. PREVENCIÓN EN MATERIA DE SALUD.	10
23. OBJETOS ENCONTRADOS Y BOLSAS DE VIDA NO RECOGIDAS.	11
24. DERECHOS DE IMAGEN.	11
25. PROTECCIÓN DE DATOS.	11
26. ACEPTACIÓN Y MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO.	11
ANEXO I - POLÍTICA DE SOSTENIBILIDAD	12

Artículo 1. ORGANIZACIÓN.

El Club Marató i Mitja con el patrocinio de la Diputació de Castelló, Generalitat Valenciana y en colaboración con clubes de la provincia y los municipios de: Castelló de la Plana, Borriol, Vilafamés, Les Useres, Lluçena, Atzeneta del Maestrat, Benafigos, Culla, Xodos, Villahermosa y Vistabella del Maestrat organiza la **ASICS Penyalgosa Trails®**

Artículo 2. PRUEBAS.

ASICS Penyalgosa Trails® 2024 es un evento deportivo compuesto de dos pruebas de larga distancia en semi-autosuficiencia. Con salida desde Castelló de la Plana y llegada al Santuario de Sant Joan de Penyalgosa.

- **XXV ASICS Penyalgosa Trails® MiM® [Marató i Mitja]:** 60K 3300d+ 2000d- 20/04/2024. Tiempo máximo: 15 h. [Calendario oficial RFEA](#). 3 puntos ITRA. [UTMB 50K Qualifier](#).
- **XII ASICS Penyalgosa Trails® CSP® [Castelló-Penyalgosa]:** 106K 5600d+ 4400d- 20/04/2024. Tiempo máximo: 25 h. 45'. 5 puntos ITRA. [UTMB 100K Qualifier](#). [2025 Western States Endurance Run Qualifer](#).

Artículo 3. PARTICIPACIÓN.

Para participar es necesario cumplir todos estos requisitos:

- Ser mayor de edad el día de la carrera.
- Aceptar las condiciones del presente reglamento y del **Consentimiento Informado**.
- Para la **CSP®** facilitar un **informe médico** de no contraindicación para el deporte de ultra resistencia, con una antigüedad máxima de un año a fecha de carrera. Y cargarlo en **gestionar inscripción** de la web, **antes del 1 de marzo**. En caso contrario, la inscripción será anulada.

La participación en esta carrera es totalmente voluntaria, bajo tu responsabilidad y reuniendo las condiciones físicas y de salud necesarias para una prueba de estas características.

Artículo 4. CONSENTIMIENTO INFORMADO.

Al inscribirte, manifiestas que has entendido y aceptadas explícita e íntegramente el Reglamento de la prueba, que se celebrará el día **20 de abril de 2024** y se encuentra publicado en www.penyagosatrails.com.

Que estás seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba y que sigues los controles médicos adecuados para garantizar que gozas de buena salud general, sin padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardio-respiratoria que desaconseje tu participación en la misma.

Que eres plenamente consciente de la dureza de la prueba, del recorrido, perfil y distancia de la misma, los cuales has consultado previamente en www.penyagosatrails.com.

Que dispones de los conocimientos y destreza técnica suficientes como para garantizar tu propia seguridad, en el entorno y las condiciones de autonomía en las cuales se desarrolla la prueba. Igualmente, dispones del material deportivo y de seguridad exigido por la Organización para el día de la prueba, y garantizas que se encuentra en buen estado, sabes utilizarlo adecuadamente y lo llevarás encima durante toda la prueba.

Te comprometes a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la organización de la prueba, en la que vas a participar, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para tu integridad física o psíquica. Seguirás las instrucciones y acatarás las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.

Que autorizas a los Servicios Médicos de la prueba, a que te practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que consideren en cualquier momento de la prueba, habiéndola o no solicitado. Ante sus requerimientos te comprometes a abandonar la prueba y/o a permitir tu hospitalización, si ellos lo estiman necesario para tu salud.

Te comprometes a seguir las pautas generales de respeto a los demás y al medio ambiente siguientes:

- Transitar con prudencia y según las normas establecidas por pistas y carreteras abiertas al tráfico y transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.
- No provocar alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
- No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
- No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de los mismos.
- No salir del recorrido marcado.
- Cerrar las vallas o cables para ganado, que me vea obligado a abrir a mi paso.

Versión imprimible del Consentimiento Informado

Artículo 5. PREINSCRIPCIÓN.

Por razones de seguridad, de respeto al medio ambiente y de calidad, es necesario limitar el número de dorsales. Todas las preinscripciones e inscripciones se realizarán exclusivamente desde www.penyagolosatrails.com

IMPORTANTE: Si optas por el sorteo de la MiM®, no será posible optar al de CSP® y viceversa.

El período de **preinscripción** será desde las **12:00 h. del 23/11/2023 hasta las 19:00 h. del 11/12/2023**.

Desde 2015, **no hay lista de espera**. Vista la experiencia de años anteriores, la mayor parte de anulaciones se producen lo más tarde posible y no es razonable plantearse participar en una carrera de larga distancia sin una preparación adecuada.

Por tanto, las inscripciones se gestionan con **overbooking**, es decir, en el momento de cierre de las inscripciones se admiten más dorsales que plazas disponibles, de forma que se anticipan las anulaciones. Para así, disponer del mismo tiempo de preparación.

Sorteo:

Si la cantidad de preinscripciones supera el número máximo admitido, se organizará un sorteo. En caso contrario, si no lo supera, todas las preinscripciones quedarán automáticamente inscritas sin pasar por sorteo. Además, el sistema de preinscripciones pasaría a ser de inscripción directa y quedaría abierto hasta que se agoten las plazas.

Accederán a plaza, sin pasar por sorteo, las preinscripciones que cumplan alguno de los siguientes requisitos:

- **25º Aniversario:** Todas las corredoras y corredores que finalizaron la edición de 1999.
- **Fidelidad:** Corredoras y corredores con, al menos, el 50% de ediciones terminadas.
 - Para la **MiM®** será necesario haber finalizado al menos **12** de las ediciones entre **MiM®** y **CSP®**.
 - Para la **CSP®** será necesario haber finalizado al menos **6** ediciones de **CSP®**.
- **Marca:** Corredoras y corredores con marca en algunas de las dos últimas ediciones (**2022-2023**)
 - En **MiM®** marca inferior a **07h30'** en hombres y a **09h00'** en mujeres.
 - En **CSP®** marca inferior a **15h30'** en hombres y a **19h30'** en mujeres.
- **Pódium:** Las tres primeras clasificadas y los tres primeros clasificados en alguna de las ediciones anteriores.
- **Ranking** [cupo limitado]: **ITRA – UTMB** al menos **775** puntos en hombres y **625** puntos en mujeres.

Se sortearán **1.500** plazas para la **MiM®** y **600** plazas para la **CSP®** entre todas las preinscripciones, excluyendo del sorteo a quienes hayan obtenido plaza por alguno de los supuestos contemplados anteriormente.

A continuación, la organización se reservará una cantidad de plazas para:

- **Clubes y Patrocinadores:** Para los equipos de nuestros clubes colaboradores y patrocinadores oficiales.
- **Internacionalización:** Estrictamente se limita a la representación de cada país en las preinscripciones.

Bases del Sorteo:

El sorteo se realizará, ante notaria, el día **14/12/2023** junto a la presentación de **ASICS Penyagolosa Trails®**.

Una vez retiradas del sorteo las preinscripciones que hayan obtenido plaza por alguno de los supuestos anteriores, a las restantes se les asignarán números correlativos para el sorteo, de acuerdo al orden de preinscripción.

El listado de números para el sorteo se publicará tras el cierre de preinscripciones y antes del sorteo.

Mecánica del sorteo:

Se extraerá de forma aleatoria un número, uno para cada prueba, de entre todos los números asignados para dicho sorteo. A cada uno de estos números se otorgará una plaza, así como los 1499 sucesivos a dicho número en el caso de la **MiM®** y a los 599 sucesivos en el caso de la **CSP®**. Es decir, si sale, por ejemplo el 120 en la **MiM®**, tendrán plaza asignada desde el número 120 hasta el número 1619 inclusive.

En el caso de que el número obtenido tenga entre los sucesivos a dicho número, al número final de la lista, se seguirá por el número 1, y sucesivamente hasta incluir los números sucesivos necesarios. Es decir, si en la **MiM®** hay 2.000 números en el sorteo y sale el 1950, serían agraciados desde el 1950 hasta el 2000, y desde el 1 hasta el 1449.

Resultado del sorteo:

Tras el sorteo se notificará por correo electrónico la obtención de plaza. Las personas agraciadas en el sorteo y todas las que hayan obtenido dorsal por alguno de los motivos expuestos anteriormente, dispondrán **hasta el 31/12/2023, para finalizar su inscripción definitiva**. Aquellas personas que no realicen el pago en el plazo determinado, perderán su derecho a inscripción. En la medida que se liberen plazas durante este período, la organización contactará con las siguientes personas de la lista provisional del sorteo. **En el caso de la MiM®: empezando por aquellas que hayan sido rechazadas en los sorteos de las dos ediciones anteriores, y que no hayan tenido la opción de correr en ninguna de ambas carreras, siguiendo el orden de la lista provisional por número de sorteo**. Estas nuevas personas seleccionadas dispondrán de un plazo de **72 horas** para finalizar la inscripción. De lo contrario, perderán definitivamente su plaza.

Artículo 6. INSCRIPCIÓN.

Al inscribirte, manifiestas que has entendido y aceptadas explícita e íntegramente el Reglamento.

Se establecen los siguientes precios de inscripción:

- **ASICS Penyalogosa Trails® MiM®**: 90 €.
- **ASICS Penyalogosa Trails® CSP®**: 130 €.

El precio de la inscripción incluye:

- Derecho a participar en la **ASICS Penyalogosa Trails® 2024**.
- Camiseta técnica conmemorativa y exclusiva ASICS de la **ASICS Penyalogosa Trails® 2024**.
- Bolsa de regalos con detalles conmemorativos y exclusivos.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Cronometraje con seguimiento en directo de **Live Trail®**.
- Equipo médico y sanitario propio, con capacidad de asistencia sobre el recorrido.
- Centro de coordinación general del evento con comunicación digital sobre todo el recorrido.
- Transporte desde los avituallamientos con punto de retirada hasta meta.
- Transporte de la bolsa de vida, dos en el caso de la **CSP®**, desde la **ExpoTrail** hasta meta.
- Avituallamientos líquidos y sólidos durante la carrera, además de uno completo en meta.
- Duchas con agua caliente en meta.
- Vestuarios inclusivos en la zona de meta.
- Medalla finisher.
- Poder optar a trofeos y premios en metálico, ver **artículo 18**.
- Transporte para el retorno desde la zona de meta a la zona de salida.
- Bus lanzadera gratuito para que familiares y acompañantes puedan acceder a meta.
- Reportaje fotográfico gratuito.
- Opción de devolución del importe de la inscripción, siguiendo los siguientes plazos:
 - Hasta el 15 de febrero: 80% de la inscripción, menos los gastos de gestión.
 - Del 15 al 1 de marzo: 50% de la inscripción, menos los gastos de gestión.
 - A partir del 1 de marzo, no se devolverá ninguna cantidad del importe de la inscripción.Toda petición de reembolso se deberá tramitar por correo electrónico, desde el mismo correo que conste en la inscripción, a inscripciones@penyalogosatrails.com, indicando los datos personales.

Política relativa al embarazo:

El objetivo es proporcionar un **aplazamiento de hasta tres años a ASICS Penyalogosa Trails®** a cualquier persona con dorsal que esté embarazada antes del 1 de abril, con devolución del 100% del importe de la inscripción.

Para solicitar el aplazamiento debes enviar un correo electrónico a inscripciones@penyalogosatrails.com antes del 1 de abril, y proporcionar confirmación escrita del embarazo firmada por el personal médico.

Para utilizar el aplazamiento por embarazo debes realizar la preinscripción al sorteo correspondiente, dentro de los siguientes 3 años y notificarlo por correo electrónico.

Se aplican todas las demás reglas y requisitos para la preinscripción a la carrera, ver **artículo 3**.

En los dorsales solidarios no se aplica la devolución del importe, ya que este es una donación.

Artículo 7. DORSALES SOLIDARIOS.

La **Asociación Protectora de Animales Huellas Callejeras** gracias a la **donación** de **ASICS Penyalogosa Trails®**, ofrece dorsales solidarios para la **MiM®**. Así se ayudará a financiar las actividades de dicha asociación y favorecer posteriormente su difusión. El dorsal solidario garantiza un dorsal, incluso si las inscripciones están agotadas. La gestión de los dorsales solidario es exclusiva de la asociación. Aquellos corredores interesados en obtener alguno de estos dorsales pueden hacer su donación a través de:

<https://www.huellascallejeras.com/tienda/donacion/dorsal-solidario-de-penyalogosa-trails/>

La asociación enviará a la organización los datos de la donación y está contactará por correo electrónico con la persona donante para tramitar la inscripción a la carrera.

Al tratarse de donaciones, estos dorsales no están sujetos a la opción de devolución.

Artículo 8. DORSALES.

Cada dorsal es personal e intransferible, por lo que no esta permitido ningún cambio o cesión de dorsal, chip o pulsera, esta circunstancia, de producirse, sería causa de descalificación y veto para futuras ediciones.

Debes llevar durante toda la prueba en la parte delantera y totalmente visible tanto el dorsal como el chip adherido. En la parte posterior del dorsal tendrás el protocolo a seguir en caso de emergencia junto con teléfono al que llamar. También tendrás un espacio para anotar datos relevantes para los equipos médicos de emergencias; como grupo sanguíneo, alergias o enfermedades. El dorsal junto a la pulsera son el pase para poder acceder a los diferentes servicios; salidas, avituallamientos, autobuses, duchas, atención médica o recogida y entrega de bolsas de vida. En el sobre del dorsal también encontrareis un segundo chip para colocarlo en la parte trasera (mochila).

Para facilitar el seguimiento en directo, determinados corredores y corredoras pueden tener que llevar un dispositivo GPS y un segundo dorsal detrás.

Recogida de dorsales:

La entrega de dorsales será en la **ExpoTrail** viernes 19/04/2024 de 11:00 h. a 21:00 h., **en ningún caso en las salidas**. Para recoger el dorsal será imprescindible presentar el DNI o documento equivalente. En caso de no poder llegar en ese horario, puedes autorizar a una tercera persona a su recogida desde **Gestionar Inscripción** en la web. En ese caso deberás acudir con tu documentación a la salida con una hora de antelación para la recogida de la pulsera, que es imprescindible para acceder a la salidas y los diferentes servicios.

Bolsas de vida:

Junto al dorsal será entregada una bolsa de vida de 20 litros (2 en el caso de **CSP®**) que se podrán entregar a la organización, debidamente cerrada y con la identificación proporcionada en la **ExpoTrail** (viernes de 11h a 21h) **en ningún caso en las salidas**. La bolsa será transportada a meta. Además, en **CSP®** se transportará una segunda bolsa a Culla. En la medida de lo posible, esta segunda bolsa se trasladará a meta para la llegada de cada persona.

No se aceptarán reclamaciones por el extravío, o rotura del contenido de las bolsas, ya que, no siendo comprobadas por la organización, no hay confirmación de dicho contenido. Se recomienda no introducir objetos de valor.

Si te retiras durante la primera noche de la CSP® donde los traslados son hacia la salida, deberás recoger tus bolsas de vida llegando a meta por tus medios o siguiendo la información del artículo 23.

Artículo 9. SALIDAS.

Las salidas de las carreras serán desde las **pistas de atletismo** de la **Universitat Jaume I**. Se recomienda llegar con una hora de antelación para evitar posibles atascos y tener en cuenta que el acceso a la salida se cierra quince minutos antes, por lo que si no has accedido tu dorsal será invalidado y no podrás continuar en carrera.

Salida de la ASICS Penyalogosa Trails® CSP® a las 00:00 h. del 20/04/2024.

Salida de la ASICS Penyalogosa Trails® MiM® a las 06:00 h. del 20/04/2024.

En el acceso a las salidas el material obligatorio puede ser revisado, por lo que debes tenerlo accesible y visible.

Artículo 10. MATERIAL.

La organización recomienda una buena planificación del material de la carrera en función de las capacidades individuales, la previsión meteorológica, la estimación del tiempo de carrera y otras variables que puedan condicionar la seguridad de cada persona. Debes ser plenamente consciente de la longitud y dificultad de la prueba, que puede desarrollarse en parte de noche, bajo posibles condiciones climáticas de calor o frío, lluvia y viento. Por tanto, debes prever que tu indumentaria, calzado y condiciones físicas, sean las más apropiadas para realizar la prueba. Es obligatorio llevar el siguiente material, el cual puede ser verificado en salida, meta o en cualquier otro punto del recorrido.

Material	MiM [®]	CSP [®]
Vaso o recipiente		OBLIGATORIO
Manta térmica o de supervivencia de 1,40m. x 2m. mínimo		OBLIGATORIO
Gorra, gorro, visera o similar		OBLIGATORIO
Recipiente/s para líquido con capacidad mínima de 1 litro		OBLIGATORIO
Teléfono móvil, operativo, cargado y con el nº facilitado		OBLIGATORIO
Silbato		OBLIGATORIO
Frontal con pilas de recambio (o 2 frontales) y luz roja trasera	Muy Recomendable ^{*1}	OBLIGATORIO
Mochila o riñonera con capacidad mínima de 3 litros	Recomendable	OBLIGATORIO
Pantalones o mallas, mínimo por debajo de las rodillas	Recomendable	OBLIGATORIO
Chaqueta cortaviento de manga larga con capucha	Recomendable	OBLIGATORIO
Crema Solar	Recomendable	
Gafas de sol	Recomendable	
Calzado adecuado	Recomendable	
Reserva alimentaria	Recomendable	
Camiseta térmica de manga larga o manguitos	Recomendable	

^{*1} : Hora de salida del sol: 07:14h, puesta del sol: 20:46h. Salida de la MiM 06:00h.

La organización podrá añadir algún tipo de material obligatorio no incluido en este apartado. En tal caso, será notificado con la suficiente antelación a través de la web o por correo electrónico.

Artículo 11. ASISTENCIA, PUNTOS DE CONTROL, AVITUALLAMIENTOS Y CORTES HORARIOS.

Estas carreras se rigen por el principio de carrera individual en semi-autosuficiencia. Es decir, la capacidad de organizarte tu propia supervivencia entre dos puntos, tanto desde el punto de vista alimentario como de vestuario o de seguridad. Este principio implica las siguientes reglas:

- Debes llevar durante toda la carrera todo el material obligatorio ([artículo 10](#)) y en cualquier momento, la organización puede comprobarlo. Es obligatorio someterse a dicho control, bajo pena de descalificación.
- Para evitar el colapso de caminos y/o carreteras, por respeto medioambiental y por razones de seguridad, la asistencia personal solo está autorizada en los espacios habilitados de los siguientes avituallamientos:
 - **ASICS Penyalgolosa Trails[®] MiM[®]: Borriol, Les Useres, Torrosselles ^{*2} y Xodos.**

^{*2} El acceso a Torrosselles estará cortado al tráfico a dos kilómetros, que se deberán recorrer a pie.

- **ASICS Penyalgolosa Trails[®] CSP[®]: Borriol, Les Useres, Atzeneta, Culla, Vistabella y Xodos.**

Está prohibida en el resto de puestos de avituallamiento y en cualquier otro punto del recorrido.

- Está prohibido el acompañamiento durante toda o parte de la carrera por una persona no inscrita.

Puntos de control:

Existirá un control de paso en cada avituallamiento y en puntos móviles cuya localización no será comunicada. Deberás de seguir todo el recorrido marcado sin saltarte ninguna señal y pasar por todos los puntos de control.

Avituallamientos:

Es tu obligación llevar tus desperdicios hasta los avituallamientos y depositarlos de forma selectiva en los espacios habilitados. Así como, portar tu propio vaso para poder servirse bebidas.

Las zonas acotadas para los avituallamientos, están restringidas y son de uso exclusivo de los corredores y corredoras, por lo no podrán acceder ni el público ni las asistencias. Para evitar el colapso de caminos y/o carreteras, por respeto medioambiental y por razones de seguridad se recomienda encarecidamente a las asistencias y público únicamente acceder a los avituallamientos donde esta permitida la asistencia externa, los accesos al resto de avituallamientos o partes del recorrido estarán restringidos, regulados o cortados.

Cortes horarios:

Deberás salir del avituallamiento antes de la hora límite fijada, sea cual sea la hora de llegada a dicho puesto de control. En caso contrario deberás retirarte de la prueba y seguir las instrucciones de la organización.

ASICS Penyalgosa Trails® MiM										
Control	KM	D+	D-	km	d+	d-	Asistencia Externa	Punto de retirada	Corte	Hora
BORRIOL	8,4	362	228	8,4	362	228	SI	NO	1h50'	07:50 h
Bassa	22,9	1081	731	14,4	719	503	NO - acceso restringido	no	5h00'	11:00 h
LES USERES	31,5	1540	1206	8,6	459	475	SI	SI	7h00'	13:00 h
Torrosselles *1	41,1	2092	1593	9,5	552	387	SI - acceso regulado	SI	9h30'	15:30 h
XODOS	50,1	2753	1769	9	661	176	SI	NO	12h30'	18:30 h
Banyadera	56,8	3336	1894	6,7	583	125	NO - acceso cortado	no	14h20'	20:20 h
SANT JOAN	60	3356	2141	3,1	20	247	acceso con bus lanzadera	SI	15h00'	21:00 h

ASICS Penyalgosa Trails® CSP®										
Control	KM	D+	D-	km	d+	d-	Asistencia Externa	Punto de retirada	Cierre	Hora
BORRIOL	8,4	365	231	8,4	365	231	SI	NO	1h 30'	01:30 h
Bassa	22,9	1092	742	14,5	727	511	NO - acceso restringido	no	4h 25'	04:25 h
LES USERES	31,6	1556	1221	8,6	464	479	SI	SI	6h 10'	06:10 h
ATZENETA	41,4	1989	1645	9,8	433	424	SI	SI	8h 00'	08:00 h
Benafigos	49,9	2451	1765	8,5	462	120	NO - acceso cortado	no	9h 45'	09:45 h
CULLA	62	3266	2272	12	815	507	SI	SI	14h 00'	14:00 h
Sant Bertomeu	72,4	3866	2901	10,3	600	629	NO - acceso cortado	no	16h 30'	16:30 h
VISTABELLA	80,5	4290	3101	8,1	424	200	SI	SI	18h 15'	18:15 h
XODOS	90	4663	3676	9,5	373	575	SI	NO	21h 00'	21:00 h
Collao	96,8	5155	3920	6,7	492	244	NO - acceso cortado	no	23h 00'	23:00 h
SANT JOAN	106,1	5584	4369	9,2	429	449	acceso con bus lanzadera	SI	25h 45'	01:45 h

Artículo 12. MODIFICACIÓN DEL RECORRIDO O DE LOS CORTES HORARIOS; ANULACIÓN DE LA CARRERA.

En el caso de malas condiciones meteorológicas o causas de fuerza mayor, la organización se reserva el derecho de suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido y avituallamientos. En este caso no se devolvería el importe de la inscripción.

En caso de anulación de la prueba por causas de fuerza mayor y con una antelación de más de 7 días respecto a la fecha de salida, se realizará un reembolso parcial de los derechos de inscripción. El importe se fijará en función de la capacidad de reembolso de la organización tras hacer frente a los gastos fijos no recuperables.

Si la prueba se debiera interrumpir y suspender en un punto del recorrido, la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

Artículo 13. MARCAJE.

El recorrido estará marcado con cinta reutilizable de color rojo colocada a intervalos regulares dependiendo de la tipología del terreno, siendo tu responsabilidad localizar la señalización y seguirla. Para una mayor visibilidad, en las partes nocturnas las cintas estarán dotadas de elementos reflectantes que destacarán con la luz del frontal.

ATENCIÓN: Si no ves las balizas, retrocede y busca de nuevo las señales!

Debes seguir el itinerario señalizado y no atajar. Ajar no ahorra tanto tiempo, es peligroso y erosiona el terreno.

Los tramos del recorrido que discurran por caminos, carreteras o calles no estarán cortados al tráfico rodado. Por lo que debes atenerte a las normas generales de Tráfico o a las indicaciones de la organización. Será obligatorio cruzar por los pasos de peatones o lugares habilitados para la ocasión y debidamente señalizados. Será obligatorio pasar por todos los controles de paso establecidos.

Artículo 14. SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA.

Habrà varios equipos médicos y de seguridad itinerantes, distribuidos en distintos puntos del evento en función de las prioridades del momento. Estos equipos estarán coordinados con la dirección de carrera, las fuerzas de orden público y los equipos de rescate. Esto no te exime de la obligación de ofrecer asistencia a cualquier otra persona que lo necesite y comunicarlo a la organización.

La valoración del equipo médico siempre prevalecerá, pudiendo:

- Retirarte de la carrera (anulando tu dorsal) si considera que no estas en condiciones para continuar.
- Ordenar tu evacuación si considera que estas en peligro.
- Ordenar tu hospitalización si la considera necesaria.

Artículo 15. RETIRADA Y EMERGENCIAS.

Salvo en caso de lesión grave, no debes retirarte nunca fuera de un avituallamiento. Debes avisar a la organización, que invalidará definitivamente tu dorsal y retendrás el dorsal, ya que éste es el pase para poder acceder a los autobuses o avituallamientos.

En caso de retirada pasado un punto de control, deberás volver a dicho punto y comunicar la retirada a la organización. Si al regreso encuentras la escoba, que cierra la carrera, será esta quien invalide el dorsal y a partir de aquí, el corredor no estará bajo el control de la organización.

Tras la retirada, el traslado se realizará con arreglo a las reglas generales siguientes:

- Durante la madrugada del sábado (**CSP**) saldrán desde **Les Useres (6:30h)** y **Atzeneta (7:00h)** autobuses directamente hacia la salida.
- Durante el resto del evento, todos los traslados se realizarán hacia meta, de forma que puedas acceder al resto de servicios y recoger tus bolsas de vida. Para posteriormente retornar a la salida.
- Los puntos con conexión con meta son: **Les Useres, Atzeneta y Vistabella**.
- Desde **Torrosselles y Culla** tendrás servicio de lanzadera con **Atzeneta** para poder acceder al bus.
- Si abandonas en un avituallamiento que no sea punto de retirada, deberás alcanzar lo antes posible por tus propios medios, el punto de retirada más cercano. O bien esperar al cierre del control.

Emergencias:

En caso de condiciones meteorológicas desfavorables, que obliguen a la parada total o parcial de la carrera, la organización garantiza la evacuación en el menor tiempo que le sea posible.

Toda persona esta obligada socorrer a cualquier otro corredor o corredora que lo necesite, dentro de las propias capacidades y conocimientos. No hacerlo implica incurrir en un delito grave de omisión de socorro, penado por ley.

En el caso que no puedas o te encuentres con alguien que no pueda, llegar al siguiente avituallamiento y se trate de una emergencia. Debes llamar al número indicado en el dorsal y si no hay cobertura al 112, indicando:

- Que eres participante de la **ASICS Penyagolosa Trails**® y el número de dorsal.
- Punto aproximado del recorrido en el que te encuentras.
- Problema o emergencia médica que nos afecta o nos encontramos.

Tras estos pasos, debes seguir siempre las instrucciones telefónicas que te indiquen. Ten en cuenta que una vez activada la emergencia se movilizan una serie de recursos en base a la información que has facilitado, por lo que la información aportada es muy importante. No debes abandonar el punto indicado sin comunicarlo y en ningún caso abandonar el recorrido ya que ello dificultaría tu localización.

Artículo 16. SEGURO.

Todas la personas participantes estarán cubiertas por un seguro de accidentes que presta como mínimo las coberturas del seguro obligatorio deportivo indicado en el anexo del **Real Decreto 849/1993 de 4 junio**.

Este seguro será contratado por la organización y va incluido en el precio de la inscripción.

Artículo 17. META Y RETORNO.

La meta de la **ASICS Penyalgolosu Trails®** se encuentra en Sant Joan de Penyalgolosu, en pleno del **Parc Natural de Penyalgolosu**. Es un entorno privilegiado que necesita cuidados y respeto pero que lleva implícitas ciertas características especiales. Tanto corredoras, corredores como familiares y seguidores deben tener en cuenta:

- El acceso con vehículos estará cortado 8 kilómetros antes, donde se habilita una zona de aparcamiento y un servicio de bus lanzadera gratuito para acceder a la zona de meta.
- No hay cobertura telefónica, por lo que se habilita una red wifi con enlace satelital para poder acceder a unos servicios mínimos, debes dirigirte a la carpa habilitada para gestionar el acceso.
- No hay servicios de restauración, por lo que familiares y seguidores deben prever sus necesidades.
- Las zonas de público y corredores estarán acotadas, no debes salir de ellas.
- La megafonía está limitada en horario diurno y apagada en horario nocturno, está prohibido utilizar megáfonos o elementos que produzcan ruido para animar, debemos respetar el entorno.
- Por razones medioambientales, la iluminación nocturna, esta limitada a los elementos de seguridad.

Retorno desde meta:

Si tus familiares o seguidores han accedido con el bus lanzadera, puedes utilizar este mismo servicio para retornar. Desde las 15:00 h. estará disponible el servicio de bus exclusivo para corredoras y corredores, que retorna a la salida con una frecuencia aproximada de una hora.

Artículo 18. CATEGORIAS Y PREMIOS.

Se establecen las siguientes categorías, que se rigen desde el día que cumplen la edad que define cada categoría.

Masculinas	Femeninas
ABSOLUTA	ABSOLUTA
Master 35(de 35 a 39 años)	Master 35(de 35 a 39 años)
Master 40(de 40 a 44 años)	Master 40(de 40 a 44 años)
Master 45(de 45 a 49 años)	Master 45(de 45 a 49 años)
Master 50(de 50 a 54 años)	Master 50(de 50 a 54 años)
Master 55(de 55 a 59 años)	Master 55(de 55 a 59 años)
Master 60(de 60 a 64 años)	Master 60(de 60 a 64 años)
Master 65(+65 años)	Master 65(+65 años)

Clubs:

La suma de tiempos de las cuatro primeras personas, siempre con representación de ambos sexos. Se puntuará únicamente con el club que conste en la inscripción, además éste debe estar legalmente constituido.

Premio medioambiental:

Para incentivar y premiar acciones de conservación del medio forestal y natural en las corredoras y los corredores.

Trofeos:

Tendrán trofeo las tres primeras corredoras y los tres primeros corredores cada categoría y los tres primeros clubs.

Premios en metálico:

En categoría absoluta se repartirán **20.000€** en premios:

Categoría absoluta <u>hombres y mujeres</u>	ASICS Penyalgolosu Trails® MiM®	ASICS Penyalgolosu Trails® CSP®
1ª- 1º	3.000 €	3.000 €
2ª-2º	1.500 €	1.500 €
3ª-3º	500 €	500 €

Notas:

- En todos los premios se aplicará la retención correspondiente (incluidos extranjeros/as).
- Los trofeos y premios serán acumulables.
- La ceremonia de premiación de la categoría absoluta será conjunta a las 14:30h. del sábado 20/04/2024
- La ausencia en el acto de entrega de trofeos se entenderá como renuncia a los trofeos o premios.
- Los trofeos Master se recogerán en el espacio habilitado para ello, en la zona de meta a partir de las 15:00h.

Artículo 19. PENALIZACIONES.

La Jueza o el Juez Arbitro de la RFEA aplicará las penalizaciones o descalificaciones siguientes, por conocimiento propio de la acción o por informe de otras juezas o jueces, de la organización u otros medios.

Infracción	Penalización
Abandono del recorrido marcado. Se establecerá el criterio de sanción, en base a la ventaja obtenida por atajar:	3' a descalificación
Acompañamiento o recibir ayuda externa fuera de las zonas permitidas:	3' a descalificación
Impedir el adelantamiento o obstaculizar voluntariamente a otra persona:	3' a descalificación
Perturbar la tranquilidad del espacio o la fauna doméstica o salvaje:	3' a descalificación
Dañar la vegetación o realizar acciones que favorezcan la erosión del suelo:	3' a descalificación
Uso de bastones en lugares no permitidos:	3' a descalificación
Hacer fuego o provocar situaciones de riesgo de incendio:	descalificación
Falta de material obligatorio:	descalificación
No llevar la uniformidad/vestimenta oficial del Club o incumplimiento de las normas sobre publicidad:	descalificación
Quitar o cambiar las marcas de señalización de la organización:	descalificación
No prestar auxilio a un/a participante si éste lo solicita:	descalificación
No obedecer las indicaciones de personal de organización y oficiales:	descalificación
No respetar el entorno o arrojar basura durante el recorrido:	descalificación
Provocar un accidente de forma voluntaria:	descalificación
Transitar por lugares de especial sensibilidad ambiental previamente señalizados	descalificación

Artículo 20. RECLAMACIONES Y JURADO DE LA PRUEBA.

Lo no reflejado en el presente reglamento se regirá por la normativa RFEA o World Athletics (por este orden) y será resuelta por la Jueza o el Juez Árbitro.

Las reclamaciones relativas al resultado o desarrollo de la prueba deberán realizarse dentro de los 30' siguientes a la publicación de resultados oficiales. Toda reclamación deberá formularse verbalmente a la Jueza o Juez Árbitro.

Se nombrará un Jurado de Apelación formado por dos personas entre las juezas y jueces designados en la prueba, y una persona de la Organización, que examinarán todas las apelaciones a las decisiones de la Jueza o Juez Árbitro presentadas por escrito y será requisito obligatorio realizar un depósito de 60€.

Artículo 21. CONTROL ANTIDOPAJE.

Toda persona participante puede ser sometida a un control antidoping antes, durante o a la llegada. En caso de negarse a la realización de la prueba, será sancionada de la misma manera que si fuese encontrado positivo.

Artículo 22. PREVENCIÓN EN MATERIA DE SALUD.

La organización implementará acciones internas sobre la salud. Estas acciones no tienen la intención ni la competencia de sustituir las reglamentaciones nacionales e internacionales en vigor en materia de lucha contra el dopaje, sino que tienen como objetivo fortalecer la supervisión médica planteada por la organización.

Al inscribirte te comprometes a:

- Informar a la organización en caso de utilización de una prescripción sometida a una Autorización de Uso con fines Terapéuticos (TUE). Alergias y/o cualquier tipo de contraindicaciones ante medicamentos.
- Aceptar la toma de muestras de orina, de sangre o capilares y la realización de los consiguientes análisis solicitados por el Consejo Médico de la organización entendiendo que los gastos inherentes tanto a la extracción como a los análisis serán a cargo de la propia organización.
- Aceptar cualquier convocatoria que pueda realizar el Consejo Médico de la carrera, en base a la información recogida para valorar su aptitud para participar en cualquiera de las pruebas. Después de dicha reunión, la organización podrá determinar tu participación.

Artículo 23. OBJETOS ENCONTRADOS Y BOLSAS DE VIDA NO RECOGIDAS.

Los objetos encontrados y las bolsas de vida no recogidas estarán disponibles los días **laborables de 17:00 a 20:00 durante 2 semanas** en la **sede del Club Marató i Mitja** (Sanahuja 55 bajo 12004 – Castelló). Tras este periodo los objetos serán donados a una ONG.

Para cualquier gestión de envío puedes contactar con: logistica@penyagolosatrails.com

Artículo 24. DERECHOS DE IMAGEN.

Todas las personas participantes renuncian expresamente a sus derechos de imagen durante la prueba y renuncian a todo recurso contra la organización por la utilización de dicha imagen. La organización podrá autorizar a los medios de comunicación a utilizar dicha imagen mediante una acreditación o licencia. Toda comunicación sobre el evento o la utilización de imágenes del mismo deberá realizarse respetando el nombre de dicho evento, de las marcas registradas y con la autorización de la organización. La entidad organizadora se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen de la prueba, así como la explotación audiovisual y periodística de la competición. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar con el consentimiento de la organización.

Artículo 25. PROTECCIÓN DE DATOS.

De acuerdo con lo establecido en la **Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre** de Protección de Datos de Carácter Personal, todos los datos personales facilitados por las personas participantes y las imágenes obtenidas en el desarrollo del evento serán almacenadas en ficheros de las entidades organizadoras de la **ASICS Penyagolosa Trails®**, con la finalidad de gestionar la participación en el evento, así como la promoción, la distribución, y la difusión del mismo. Pudiendo en cualquier momento ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición enviando un escrito acompañado de su DNI al domicilio social del Club Esportiu Marató i Mitja Castelló – Penyagolosa en Sanahuja 55 bajo. 12004 – Castelló de la Plana.

Artículo 26. ACEPTACIÓN Y MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO.

La realización de la inscripción implica el reconocimiento y la aceptación del presente reglamento.

Cualquier circunstancia no prevista en el presente reglamento será resuelta por el Comité de Carrera.

ANEXO I. POLÍTICA DE SOSTENIBILIDAD

ASICS Penyalogosa Trails® responde a una filosofía, con cada vez más seguimiento, que combina el deporte al aire libre con el respeto a la naturaleza. Por esta razón invitamos a todas las personas participantes en el evento a compartir nuestra filosofía y a contribuir, con su comportamiento eco-responsable, al mantenimiento del equilibrio del entorno natural de los lugares donde se celebra la prueba.

Una parte del recorrido transcurre por pistas y senderos del **Parc Natural de Penyalogosa**. Las personas participantes en estas pruebas saben muy bien que la montaña es un entorno frágil que debe preservarse. Por ello, desde la organización, se pretende que esta sea una carrera eco-responsable y respetuosa al máximo con la montaña. Su objetivo es tener un impacto nulo sobre el medio natural y la concienciación colectiva para proteger este entorno excepcional. Por este motivo la organización, además de cumplir rigurosamente las normas del Parc Natural de Penyalogosa, propone:

- Luchar contra la erosión del suelo. Es obligatorio seguir la señalización, queda prohibido el uso de atajos fuera de los caminos y senderos marcados. Con especial atención al tramo del recorrido desde Les Useres a Sant Joan de Penyalogosa, que transcurre por el **Camí dels Pelegrins de Les Useres**.
- Limitación de residuos. Las personas participantes deben tener su propio vaso para poder servirse bebidas
- Gestión de residuos. Las personas participantes deben depositar sus residuos de forma selectiva.

Los eventos en la naturaleza tienen un impacto ambiental, económico y social en el ámbito geográfico en el que se realizan. Por tanto, la introducción de criterios de sostenibilidad en todo el ciclo de vida de un evento, desde la etapa de organización hasta el legado que deja el propio evento en la comunidad que lo alberga desde el punto de vista social y económico, resulta de enorme importancia.

En **ASICS Penyalogosa Trails®** estamos convencidos de la necesidad de hacer de manera más responsable y sostenible nuestra actividad, así como de asegurar la corresponsabilidad y las buenas prácticas de todos los agentes implicados y, por supuesto, de la necesidad de proteger y conservar el entorno que nos acoge.

En 2017 ASICS Penyalogosa Trails® fue certificada por la norma UNE-EN ISO 20121:2013 que especifica los requisitos de un sistema de gestión de la sostenibilidad para cualquier tipo de evento o actividad relacionada con el mismo. Así, ofrece criterios para las diferentes etapas y actividades: diseño, planificación, realización, implementación, revisión y actividades posteriores al evento sostenible.

Esta norma no tiene como objeto la certificación del evento, sino la certificación del sistema de gestión de las organizaciones que se encargan de los eventos con la finalidad de asegurar que, los incluidos en el alcance, se gestionan conforme a criterios de sostenibilidad.

Beneficios de organizar eventos sostenibles:

- Colaboración en el fortalecimiento de la economía local.
- Reducción de la huella de carbono del evento.
- Reducción de costes, como consecuencia de la reducción en el consumo de recursos (agua, energía, etc.) y de la optimización de los procesos para hacerlos más eficientes.
- Mejora del control sobre la cadena de suministro, como consecuencia de las acciones llevadas a cabo por proveedores/as y contratistas.
- Demostración ante terceros del compromiso público y ético con la sociedad, el medio ambiente y la sostenibilidad.
- Aumento de la competitividad y acceso a nuevos mercados cada vez más exigentes y especializados que buscan un valor añadido, como pueden ser los relacionados con el respeto ambiental, sensibilidades religiosas o valores éticos.
- Mejora de la reputación y coherencia con la política de Responsabilidad Social y Sostenibilidad, tanto para las organizaciones que promueven como para las que gestionan y organizan el evento.

Con esta certificación, **ASICS Penyalogosa Trails® se convirtió en el primer evento de trail internacional con este reconocimiento**, convirtiéndose en un ejemplo a seguir en cuanto a gestión eficiente y calidad, y a la responsabilidad hacia la sociedad y el medio ambiente.

ASICS Penyalogosa Trails® se sumaba a los pocos eventos deportivos en todo el mundo, como los **Juegos Olímpicos® de Londres**, la **Barcelona World Race®** o **Roland Garros®**, con el estándar de certificación para la gestión sostenible de evento.

Regulations 2024



CONTENTS

1. ORGANIZATION.	2
2. RACES.	2
3. PARTICIPATION.	2
4. INFORMED CONSENT.	2
5. PRE-REGISTRATION.	3-4
6. REGISTRATION.	4
7. SOLIDARITY BIBS.	5
8. BIBS.	5
9. STARTS.	5
10. EQUIPMENT.	6
11. ASSISTANCE, CHECKPOINTS, AID STATIONS AND SCHEDULE CUTTINGS.	6-7
12. MODIFICATION TO THE COURSE, CUT-OFF TIMES OR CANCELLATION OF THE RACE.	7
13. MARKING.	7
14. SAFETY AND MEDICAL ASSISTANCE.	8
15. DROP OUT AND EMERGENCIES.	8
16. INSURANCE.	8
17. FINISH LINE AND RETURN.	9
18. CATEGORIES AND PRIZES.	9
19. PENALTIES.	10
20. COMPLAINTS AND RESOLUTIONS.	10
21. DOPING CONTROL.	10
22. HEALTH PREVENTION.	10
23. FOUND OBJECTS AND LIFE BAGS NOT COLLECTED.	11
24. IMAGE RIGHTS.	11
25. DATA PROTECTION.	11
26. ACCEPTANCE AND MODIFICATION OF THE REGULATIONS.	11
ANNEX I - SUSTAINABILITY POLICY.	12

Article 1. ORGANIZATION.

The **Club Marató i Mitja** is sponsored by the **Provincial Council of Castelló, Generalitat Valenciana** and in collaboration with clubs in the province and the municipalities of: **Castelló de la Plana, Borriol, Vilafamés, Les Useres, Lluçena, Atzeneta del Maestrat, Benafijos, Culla, Xodos, Villahermosa** and **Vistabella del Maestrat** organize the **ASICS Penyalgosa Trails®**.

Article 2. RACES.

ASICS Penyalgosa Trails® 2024 is a sports event composed of two long-distance events in semi-self-sufficiency. Departing from Castelló de la Plana runners will finish at the Sanctuary of Sant Joan de Penyalgosa.

- **XXV ASICS Penyalgosa Trails® MiM®** [Marató i Mitja]: 60K 3300d+ 2000d- 04/20/2024. Maximum time: 15 hours. **RFEA official calendar. 3 ITRA points. UTMB 50K Qualifier.**
- **XII ASICS Penyalgosa Trails® CSP®** [Castelló-Penyalgosa]: 106K 5600d+ 4400d- 04/20/2024. Maximum time: 25 h. 45'. **5 ITRA points. UTMB 100K Qualifier. 2025 Western States Endurance Run Qualifier.**

Article 3. PARTICIPATION.

To participate it is necessary to meet all these requirements:

- Be of legal age on the day of the race.
- Accept the conditions of this regulation and the **Informed Consent**.
- For the **CSP®**, provide a **medical report** of no contraindication for ultra-endurance sport, with a maximum date of one year to the date of the race. And upload it to **manage registration** on the website, **before March 1**. Otherwise, the registration will be cancelled.

Participation in this race is completely voluntary, under your responsibility and meeting the necessary physical and health conditions for a race of these characteristics.

Artículo 4. INFORMED CONSENT.

By registering, you state that you have understood and explicitly and fully accepted the Regulations of the event, which will be held on **April 20, 2024** and which are published at www.penyagosatrails.com.

That you are sure that you are physically and psychologically well prepared to run the race and that you follow the appropriate medical controls to ensure that you are in good general health, without suffering from any illness, allergy, physical defect, injury or cardio-respiratory condition that would make your participation in the race inadvisable.

That you are fully aware of the toughness of the race, its route, profile and distance, which you have previously consulted at www.penyagosatrails.com.

That you have sufficient knowledge and technical skill to guarantee your own safety, in the environment and conditions of autonomy in which the test takes place. Likewise, you have the sports and safety equipment required by the Organization for the day of the test, and you guarantee that it is in good condition, you know how to use it properly and you will carry it with you throughout the test.

You agree to comply with the rules and security protocols established by the organization of race, in which you are going to participate, as well as to maintain responsible behavior that does not increase the risks to your physical or mental integrity. You will follow the instructions and abide by the decisions made by those responsible for the Organization on security issues.

That you authorize the Medical Services of the race to perform any cure or diagnostic test that they consider at any time during the race, whether or not you have requested it. Given their requirements, you agree to abandon the race and/or allow your hospitalization, if they deem it necessary for your health.

You agree to follow the following general guidelines of respect for others and the environment:

- Travel with caution and according to the established rules on tracks and roads open to traffic and travel slowly in the presence of people, animals or vehicles.
- Do not cause alterations in the processes and natural functioning of ecosystems.
- Do not light a fire or cause fire risk situations.
- Do not throw or abandon objects or solid or liquid waste outside of the places expressly enabled for their collection.
- Do not leave the marked route.
- Close the fences or cables for livestock, which I am forced to open as I pass.

Printable version of the Informed Consent

Article 5. PRE-REGISTRATION.

For reasons of safety, respect for the environment and quality, it is necessary to limit the number of bibs.

All pre-registrations and registrations will be made exclusively from www.penyagolosatrails.com

IMPORTANT: If you opt for the MiM® draw, it won't be possible to opt for the CSP® draw and vice versa.

The **pre-registration** period will be from **12:00 p.m. from 11/23/2023 until 7:00 p.m. from 12/11/2023.**

Since 2015, **there is no waiting list.** Given the experience of previous years, most cancellations occur close to the date of the race and it is not reasonable to consider participating in a long-distance event without adequate preparation.

Therefore, registrations are managed with **overbooking**, that is, at the time registration closes, more bibs are admitted than spots available, so cancellations are anticipated. In this way, all participants have the same preparation time.

Lottery:

If the number of pre-registrations exceeds the maximum number admitted, a draw will be organized. Otherwise, if you do not pass it, all pre-registrations will be automatically registered without going through a lottery. In addition, the pre-registration system would become direct registration and would remain open until places are sold out.

Pre-registrations that meet any of the following requirements will be admitted to the place without going through a draw:

- **25th Anniversary:** All the runners who finished the 1999 edition.
- **Fidelity:** Runners with at least 50% of editions completed.
 - **For the MiM®** it will be necessary to have completed at least 12 of the editions between **MiM®** and **CSP®**.
 - **For the CSP®** it will be necessary to have completed at least 6 editions of **CSP®**.
- **Results:** Runners with a result in some of the last two editions (2022-2023):
 - In **MiM®** a result inferior than **07h30'** in men and **09h00'** in women.
 - In **CSP®** a result inferior than **15h30'** in men and **19h30'** in women.
- **Podium:** The first three classified and the first three classified in any of the previous editions.
- **Ranking** [limited space]: **ITRA – UTMB** at least **775** points in men and **625** points in women.

1,500 places for the MiM® and 600 places for the CSP® will be drawn among all pre-registrations, excluding from the draw those who have obtained a place for any of the cases contemplated above.

Then, the organization will reserve a number of places for:

- **Clubs and Sponsors:** For the teams of our collaborating clubs and official sponsors.
- **Internationalization:** Strictly limited to the representation of each country in pre-registrations.

Lottery info:

The draw will be held, in front of a notary, on **12/14/2023** together with the presentation of **ASICS Penyagolosa Trails®**.

Once participants who have obtained a slot for some of the reasons detailed in the rules, have been removed from the lottery, remaining lottery entrants will be assigned raffle numbers according to the order of pre-registration.

The list of numbers for the lottery will be published after the pre-registration closes and before the lottery takes place.

Lottery process:

A number, one for each race, will be randomly drawn from all the numbers assigned to that lottery. Each one of these numbers will be granted a slot, as well as the 1499 following that number in the case of the **MiM®** and the 599 following in the case of the **CSP®**. That is, if it comes out, for example 120 in the **MiM®**, they will have a slot assigned from number 120 to number 1619 inclusive.

In case the number drawn is such that the remaining sequential numbers will exceed the final number in the list, the sequence would continue with the first number, number 1, and successively until the necessary successive numbers are included. That is, if in the **MiM®** there are 2,000 numbers in the draw and 1950 comes out, they would be lucky from 1950 to 2000, and from 1 to 1449.

Lottery result:

After lottery, you will be notified by email in case of obtaining a place. The winners in the draw and all those who have obtained a bib for any of the reasons stated above will have **until 12/31/2023 to complete their final registration**. Those who do not proceed with payment within the specified period will lose their right to registration. As spots become available during this period, the organization will contact the following people on the provisional draw list. **In the case of the MiM®: starting with those who have been rejected in the draws of the two previous editions, and who have not had the option of running in either race, following the order of the provisional list by draw number**. These new selected people will have a period of **72 hours** to complete the registration. Otherwise, they will permanently lose their slot.

Article 6. REGISTRATION

By registering, you state that you have understood and explicitly and fully accepted the Regulations.

The following registration prices are established:

- **ASICS Penyalgolos Trails® MiM®:** €90.
- **ASICS Penyalgolos Trails® CSP®:** €130.

The registration price includes:

- Right to participate in the ASICS Penyalgolos Trails® 2024.
- Commemorative and exclusive ASICS technical t-shirt for the ASICS Penyalgolos Trails® 2024.
- Gift bag with commemorative and exclusive details.
- Accident and civil liability insurance.
- Timing with **Live Trail®** tracking.
- Medical and health team, with the capacity to assist along the route.
- General coordination center for the event with digital communication throughout the entire route.
- Transportation from the aid stations with a withdrawal point to the finish line.
- Transportation of the life bag, two in the case of the CSP®, from the ExpoTrail to the finish line.
- Liquid and solid supplies during the race, in addition to a complete one at the finish line.
- Showers with hot water at the finish line.
- Inclusive changing rooms in the finish area.
- Finisher medal.
- To be eligible for trophies and cash prizes, see [article 18](#).
- Transportation for the return from the finish area to the departure area.
- Free shuttle bus so that family members and companions can access the finish line.
- Free photo report.
- Option to refund the registration amount, following the following deadlines:
 - Until February 15: 80% of registration, less management fees.
 - From February 15 to March 1: 50% of registration, less management fees.
 - Starting March 1, no amount of the registration fee will be refunded.Any refund request must be processed by email, from the same email that appears in the registration, to inscripciones@penyalgolosatrails.com, indicating personal data.

Pregnancy Policy:

The goal is to provide a **deferral of up to three years in the participation of the ASICS Penyalgolos Trails®** to anyone with a bib number who is pregnant before April 1, with a 100% refund of the registration fee.

To request the postponement you must send an email to inscripciones@penyalgolosatrails.com, before April 1, and provide written confirmation of the pregnancy signed by the medical staff.

To use the pregnancy deferral you must pre-register for the corresponding draw within the next 3 years and notify it by email.

All other rules and requirements for pre-registration for the race apply, [see article 3](#).

The refund of the amount does not apply to solidarity bibs, since this is a donation.

Article 7. SOLIDARITY BIBS.

The **Asociación Protectora de Animales Huellas Callejeras**, thanks to the **donation** from **ASICS Penyalgolos Trails®**, offers solidarity bibs for the **MiM®**. This will help finance the activities of the association and subsequently promote its dissemination. The solidarity bib guarantees a bib, even if registrations are sold out. The management of the solidarity bibs is exclusive to the association. Those runners interested in obtaining one of these numbers can make their donation through:

<https://www.huellascallegeras.com/tienda/donacion/dorsal-solidario-de-penyagolos-trails/>

The association will send the organization the donation information and will contact the donor by email to process registration for the race.

As they are donations, these numbers are not subject to the return option.

Article 8. BIBS.

Each bib number is personal and non-transferable, so no change or transfer of bib number, chip or bracelet is permitted. This circumstance, if it occurs, would be cause for disqualification and veto for future editions.

You must wear both the bib number and the attached chip on the front part and fully visible throughout the race. On the back of the bib you will have the protocol to follow in case of emergency along with a phone number to call. You will also have a space to write down relevant data for emergency medical teams; such as blood group, allergies or diseases. The bib along with the bracelet are the pass to access the different services; start line, aid stations, buses, showers, medical care or collection and delivery of life bags. In the bib envelope you will also find a second chip to place in the back (backpack).

To facilitate live tracking, certain runners may need to wear a GPS device and a second bib number on their back.

Bib collection:

The bib delivery will be at the ExpoTrail on Friday 04/19/2024 from 11:00 a.m. to 9:00 p.m., in no case at the start lines. To collect the number it will be essential to present your ID or equivalent document. If you cannot arrive at that time, you can authorize a third person from **manage registration**. In that case you must come with your documentation to the exit one hour in advance to collect the bracelet, which is essential to access the exits and the different services.

Life bags:

Along with the BIB, a 20-liter life bag (2 in the case of **CSP®**) can be delivered to the organization, duly closed and with the identification provided at the **ExpoTrail** (Friday from 11 a.m. to 9 p.m.) **In any case the delivery of the life bags will be at the start line.** The bag will be transported to the finish line. In addition, a second bag will be transported to Culla in **CSP®**. As far as possible, this second bag will be moved to the finish line for the arrival of each person.

Claims for loss or breakage of the contents of the bags will not be accepted, since, if they are not verified by the organization, there is no confirmation of said content. It is recommended not to bring valuable objects.

If you leave during the first night of the CSP® where the transfers are towards the start line, you must collect your life bags arriving at the finish line by your own means or following the information in [article 23](#).

Article 9. EQUIPMENT.

The start of the races will be from the **athletics tracks** of the **Universitat Jaume I**. It is recommended to arrive one hour in advance to avoid possible traffic jams and keep in mind that access to the start closes fifteen minutes before, so if you have not accessed, your race number will be invalidated and you will not be able to continue in the race.

Departure of the ASICS Penyalgolos Trails® CSP® at 00:00 h. from 04/20/2024.

Departure of the ASICS Penyalgolos Trails® MiM® at 06:00 h. from 04/20/2024.

When accessing the start line, the mandatory material can be reviewed, so you must have it accessible and visible.

Article 10. GEAR.

Organizers recommend proper planning of race equipment based on competitors' abilities, the weather, estimated race time and other variables that may compromise competitors' safety. Each participant must be fully aware of the race's length and difficulty, which can increase at night, under possible climatic conditions: heat, cold, rain and wind. Therefore, competitors should make sure that clothing, footwear, as well as physical health, are appropriate to complete the race. All participants are obliged to carry the following equipment, which will be checked at the start and can be checked again at any other point during the race.

Material	MiM [®]	CSP [®]
Cup or beverage container		MANDATORY
Thermal blanket, 1,40m. x 2m. minimum		MANDATORY
Cap, hat, visor or similar		MANDATORY
Container for liquid(s) with at least a 1 liter capacity		MANDATORY
Mobile phone, operational, charged and with the number provided		MANDATORY
Whistle		MANDATORY
Headlamp with spare batteries (or 2 lights) and back red light	Highly Recommended ^{*1}	MANDATORY
Backpack or fanny pack with at least a 3 liter capacity	Recommended	MANDATORY
Pants or tights, minimum length below the knees	Recommended	MANDATORY
Windbreaker or long-sleeved hooded jacket	Recommended	MANDATORY
Sunscreen	Recommended	
Sunglasses	Recommended	
Proper footwear	Recommended	
Extra food	Recommended	
Long or short-sleeved thermal t-shirt	Recommended	

^{*1} : Time of sunrise: 07:14h, sunset: 20:46h. Start time of MiM 06:00h (local time)

Organizers may add some type of mandatory equipment not included in this section. In such case, such equipment requirement will be properly communicated in advance to race participants via the website or by e-mail.

Article 11. ASSISTANCE, CHECKPOINTS, AID STATIONS AND SCHEDULE CUTTINGS

These races are governed by the principle of individual race in semi-self-sufficiency. That is, the ability to organize your own survival between two points, both from a food, clothing or security point of view. This principle implies the following rules:

- You must carry all the mandatory material throughout the race (article 10) and the organization can check it at any time. It is mandatory to submit to said control, under penalty of disqualification.
- To avoid the collapse of roads and/or highways, out of environmental respect and for safety reasons, personal assistance is only authorized in the designated areas of the following aid stations:
 - ASICS Penyagolosa Trails[®] MiM[®]: Borriol, Les Useres, Torrosselles ^{*2} and Xodos.**
^{*2} Access to Torrosselles will be closed to traffic for two kilometers, which must be covered on foot.
 - ASICS Penyagolosa Trails[®] CSP[®]: Borriol, Les Useres, Atzeneta, Culla, Vistabella and Xodos.**
It is prohibited at the rest of the aid stations and at any other point on the route.
- Accompaniment during all or part of the race by a non-registered person is prohibited.

Checkpoints:

There will be an access control at each aid station and at mobile points whose location will not be communicated. You must follow the entire marked route without skipping any signs and go through all the checkpoints.

Aid Stations:

It is your obligation to take your waste to the aid stations and deposit it selectively in the designated spaces. As well as, carry your own glass to serve yourself drinks.

The areas reserved for aid stations are restricted and are for the exclusive use of runners, so neither the public nor assistance will be able to access them. To avoid the collapse of roads and/or highways, out of environmental respect and for safety reasons, it is strongly recommended that assistance and the public only access the aid stations where external assistance is permitted. Access to the rest of the aid stations or parts of the route will be restricted, regulated or cut.

Schedule Cuttings:

You must leave the aid station before the set deadline, regardless of the time of arrival at said checkpoint. Otherwise you must withdraw from the race and follow the instructions of the organization.

ASICS Penyagolosa Trails® MiM										
Checkpoint	KM	D+	D-	km	d+	d-	Personal assistance	Point of withdrawal	Close	Time
BORRIOL	8,4	362	228	8,4	362	228	YES	NO	1h50'	07:50 h
Bassa	22,9	1081	731	14,4	719	503	NO - restricted access	no	5h00'	11:00 h
LES USERES	31,5	1540	1206	8,6	459	475	YES	YES	7h00'	13:00 h
Torrosselles *2	41,1	2092	1593	9,5	552	387	YES - regulated access	YES	9h30'	15:30 h
XODOS	50,1	2753	1769	9	661	176	YES	NO	12h30'	18:30 h
Banyadera	56,8	3336	1894	6,7	583	125	NO – cut off access	no	14h20'	20:20 h
SANT JOAN	60	3356	2141	3,1	20	247	Shuttle bus access	YES	15h00'	21:00 h

ASICS Penyagolosa Trails® CSP®										
Checkpoint	KM	D+	D-	km	d+	d-	Personal assistance	Point of withdrawal	Close	Time
BORRIOL	8,4	365	231	8,4	365	231	YES	NO	1h 30'	01:30 h
Bassa	22,9	1092	742	14,5	727	511	NO - restricted access	no	4h 25'	04:25 h
LES USERES	31,6	1556	1221	8,6	464	479	YES	YES	6h 10'	06:10 h
ATZENETA	41,4	1989	1645	9,8	433	424	YES	YES	8h 00'	08:00 h
Benafiqos	49,9	2451	1765	8,5	462	120	NO - cut off access	no	9h 45'	09:45 h
CULLA	62	3266	2272	12	815	507	YES	YES	14h 00'	14:00 h
Sant Bertomeu	72,4	3866	2901	10,3	600	629	NO - cut off access	no	16h 30'	16:30 h
VISTABELLA	80,5	4290	3101	8,1	424	200	YES	YES	18h 15'	18:15 h
XODOS	90	4663	3676	9,5	373	575	YES	NO	21h 00'	21:00 h
Collao	96,8	5155	3920	6,7	492	244	NO - cut off access	no	23h 00'	23:00 h
SANT JOAN	106,1	5584	4369	9,2	429	449	Shuttle bus access	SI	25h 45'	01:45 h

Article 12. MODIFICATION TO THE COURSE, CUT-OFF TIMES OR CANCELLATION OF THE RACE.

In the case of bad weather or other major threat, organizers reserve the right to suspend, neutralize or modify time allowances and/or the race and aid stations. In this case, registration fees will not be refunded.

In case of event cancellation due to a major threat and more than 7 days before the start date, a partial registration fee refund will be made. The amount shall be determined on the basis of the organization's capacity for reimbursement after covering fixed, non-recoverable costs.

If the race is interrupted and suspended at a point on the course, classifications will be determined according to the order and arrival time at the stopping point or at the last checkpoint.

Article 13. MARKING.

The route will be marked with reusable red tape located at regular intervals depending on type of terrain and roads, it being the responsibility of each participant to locate marks and follow it. For greater visibility at night In the night parts the tapes will be equipped with reflective elements that will stand out in the light from the runner's front light.

ATTENTION: If you do not see the course markings, go back and look for the signs again!

It is obligatory to follow the race course and not to take shortcuts. Shortcuts do not save much time, are dangerous and erode the terrain.

Sections of the route that run along urban roads or streets will not be blocked off to traffic; participants must comply with general traffic norms or with the indications put in place by organizers. It will be obligatory to cross roads via pedestrian crossings or places enabled for the occasion and properly marked. It will be obligatory to follow the marked itinerary, as well as go through all the established checkpoints.

Article 14. SAFETY AND MEDICAL ASSISTANCE.

There will be several roving medical and security teams distributed among different points along the course, depending on immediate priorities. These teams will be coordinated with race directors, law enforcement and rescue teams. This fact does not exempt runners from the obligation to offer assistance to any other participant who is in need and communicate it to the organization.

The assessment of the medical team will always prevail, and may:

- Remove from the race (annulling his/her race number) any runner not fit to continue.
- Order the evacuation of any runner considered being in danger.
- Order the hospitalization of any runner for whom it is deemed necessary.

Article 15. DROP OUT AND EMERGENCIES.

Except in the case of serious injury, you should never leave outside of an aid station. You must notify the organization, which will permanently invalidate your bib and you will retain the bib, since this is the pass to access the buses or aid stations.

In case of withdrawal after a checkpoint, you must return to said point and communicate the withdrawal to the organization. If on your return you find the broom, which closes the race, it will be the one that invalidates the bib and from here on, the runner will not be under the control of the organization.

After withdrawal, the transfer will be carried out in accordance with the following general rules:

- During the early hours of Saturday (**CSP®**) buses will leave from **Les Useres (6:30 a.m.)** and **Atzeneta (7:00 a.m.)** directly to the start line.
- During the rest of the event, all transfers will be made to the finish line, so that you can access the rest of the services and collect your life bags. To later return to the start line.
- The points with connection to the finish line are: **Les Useres, Atzeneta and Vistabella.**
- From **Torrosselles** and **Culla** you will have shuttle service with **Atzeneta** to access the bus.
- If you abandon at an aid station that is not a withdrawal point, you must reach the closest withdrawal point as soon as possible by your own means. Or wait for the control to close.

Emergencies:

In case of unfavorable weather conditions, which force the total or partial stoppage of the race, the organization guarantees evacuation in the shortest time possible.

Every person is obliged to help any other runner who needs it, within his or her own capabilities and knowledge. Failure to do so implies incurring a serious crime of omission of relief, punishable by law.

In the case that you cannot or you encounter someone who cannot, get to the next aid station and it is an emergency. You must call the number indicated on the bib and if there is no coverage, call 112, indicating:

- That you are a participant in the **ASICS Penyagolosa Trails®** and your bib number.
- Approximate point of the route where you are.
- Medical problem or emergency that affects us or we encounter.

After these steps, you must always follow the telephone instructions indicated to you. Keep in mind that once the emergency is activated, a series of resources are mobilized based on the information you have provided, so the information provided is very important. You must not leave the indicated point without communicating it and in no case abandon the route as this would make it difficult to locate you.

Article 16. INSURANCE.

All runners will be covered by accident insurance that provides at least the coverage of the mandatory sports insurance indicated in the annex to **Real Decreto 849/1993 de 4 junio.**

This insurance will be contracted by the organization and is included in the registration price.

Article 17. FINISH LINE AND RETURN.

The finish line of the **ASICS Penyalogosa Trails®** is located in Sant Joan de Penyalogosa, in the heart of the **Penyalogosa Natural Park**. It is a privileged environment that needs care and respect but that implies certain special characteristics. Both runners, family members and followers must take into account:

- Vehicle access will be closed 8 kilometers before, where a parking area and a free shuttle bus service will be provided to access the finish area.
- There is no telephone coverage, so a Wi-Fi network with a satellite link is enabled to access minimal services. You must go to the tent enabled to manage access.
- There are no catering services, so family members and followers must anticipate their needs.
- The public and runners areas will be limited, you should not leave them.
- The public address system is limited during the day and turned off at night, it is prohibited to use megaphones or elements that produce noise to encourage, we must respect the environment.
- For environmental reasons, night lighting is limited to security elements.

Return from finish line

If your family or followers have arrived with the shuttle bus, you can use this same service to return.

From 3:00 p.m. The exclusive bus service for runners will be available, which returns to the exit with an approximate frequency of one hour.

Article 18. CATEGORIES AND PRIZES.

The following categories are established, which are governed from the day they reach the age defined by each category.

Male	Female
ABSOLUTE	ABSOLUTE
Master 35 (from 35 to 39 years)	Master 35 (from 35 to 39 years)
Master 40 (from 40 to 44 years)	Master 40 (from 40 to 44 years)
Master 45 (from 45 to 49 years)	Master 45 (from 45 to 49 years)
Master 50 (from 50 to 54 years)	Master 50 (from 50 to 54 years)
Master 55 (from 55 to 59 years)	Master 55 (from 55 to 59 years)
Master 60 (from 60 to 64 years)	Master 60 (from 60 to 64 years)
Master 65 (+65 years)	Master 65 (+65 years)

Clubs:

Sum of times of the first four runners, always with representation of both sexes. It will be scored only for the club that appears on the registration, in addition it must be legally constituted.

Environmental award:

To encourage and reward actions to conserve the forest and natural environment in the runners community.

Trophies:

The first three runners in each category and the first three clubs will have a trophy.

Cash prizes:

In the absolute category, **€20,000** will be distributed in prizes:

Overall classification men and women	ASICS Penyalogosa Trails® MiM®	ASICS Penyalogosa Trails® CSP®
1 ^a - 1 ^o	3.000 €	3.000 €
2 ^a -2 ^o	1.500 €	1.500 €
3 ^a -3 ^o	500 €	500 €

Notes:

- The corresponding withholding will be applied to all prizes (including foreigners).
- Trophies and prizes will be cumulative.
- The awards ceremony for the absolute category will be joint at 2:30 p.m. from Saturday 04/20/2024
- Failure to attend the trophy ceremony will be understood as renunciation of the trophies or prizes.
- The Master trophies will be collected in the space provided for this purpose, in the finish area starting at 3:00 p.m.

Article 19. PENALTIES.

The Referee Judge of the RFEA will apply the following penalties or disqualifications, by own knowledge of the action or by report of other judges, commissioners of the organization or other means.

Infraction	Penalty
Not respecting the marked route with the intent to take shortcut. The penalty criterion shall be established based on the advantage obtained by shortcutting:	3' to disqualification
Receive assistance or supplies outside of permitted areas:	3' to disqualification
Impede another runner from overtaking you or voluntarily blocking another runner:	3' to disqualification
Disturb the tranquility of the space or domestic or wild fauna:	3' to disqualification
Damage vegetation or carry out actions that favor soil erosion:	3' to disqualification
Use of poles in places not allowed:	3' to disqualification
Make fire or cause fire hazard situations:	disqualification
Lack of mandatory equipment:	disqualification
Do not wear the uniformity/ official dress of the Club or breach of the rules on advertising:	disqualification
Remove or change the organization's markings:	disqualification
Do not assist a participant if requested:	disqualification
Do not obey the instructions of organizers and officers:	disqualification
Do not respect the environment or throw garbage during the race:	disqualification
Voluntarily causing an accident:	disqualification
Transit through places of special environmental sensitivity previously warned:	disqualification

Article 20. COMPLAINTS AND RESOLUTIONS.

What is not reflected in these rules will be governed by the RFEA or World Athletics rules (in this order) and will be decided by the Arbitrator Judge.

Complaints concerning the outcome or conduct of the race shall be made within 30 minutes of the publication of official results. Any complaint shall be made orally to the Arbitrator Judge.

An Appeal Jury will be appointed consisting of two judges appointed in the race, and a person from the Organization, who will examine all appeals to the decisions of the Arbitrator Judge filed in writing and a deposit of €60 will be mandatory.

Article 21. DOPING CONTROL.

Any runner may be subject to doping control before, during, or at the end of the race. In case of refusal to undergo testing, the athlete will be sanctioned in the same way as if the runner were found positive.

Article 22. HEALTH PREVENTION.

The organization will implement internal actions on health. These actions do not have the intention or the competence to replace the national and international regulations in force regarding the fight against doping, but instead aim to strengthen the medical supervision proposed by the organization.

By signing up you agree to:

- Inform the organization in the event of use of a prescription subject to a Therapeutic Use Authorization (TUE). Allergies and/or any type of contraindications to medications.
- Accept the taking of urine, blood or capillary samples and the performance of the subsequent analyzes requested by the organization's Medical Council, understanding that the expenses inherent to both the extraction and the analyzes will be borne by the organization itself.
- Accept any call that the Medical Council of the race may make, based on the information collected to assess your fitness to participate in any of the races. After said meeting, the organization will be able to determine your participation.

Article 23. FOUND OBJECTS AND LIFE BAGS NOT COLLECTED.

Found objects and uncollected life bags will be available on weekdays from **5:00 p.m. to 8:00 p.m. for 2 weeks** at the **Marató i Mitja Club headquarters** (Sanahuja 55 bajo 12004 – Castelló). After this period the objects will be donated to an NGO.

For any shipping management you can contact: logistica@penyagolosatrails.com

Artículo 24. IMAGE RIGHTS.

All runners expressly waive their image rights during the race, and they waive any right to appeal to organizers for the use of that image. Organizers may authorize the media to use that image through an accreditation or license. All communication about the event or the use of images from the event must respect the name of the event and the event's trademarks with organizers' authorization. The organizing entity reserves exclusives rights to event images, as well as rights to the audiovisual and journalistic exploitation of the event. Any media or publicity project must have the consent of the organizers.

Article 25. DATA PROTECTION.

In accordance with what is established in the Organic **Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre** regarding the Protection of Personal Data, all personal data provided by participants and the images obtained in the course of the event will be stored in the files of the organizers of **ASICS Penyagolosa Trails®**, in order to manage event participation, as well as the promotion, distribution and dissemination of the event. This article grants the ability at any moment to exercise the rights of access, rectification, cancellation and opposition by sending a document accompanied by national ID to the registered office of Club Esportiu Marató i Mitja Castello – Penyagolosa in Sanahuja 55, 12004 – Castelló de la Plana.

Article 26. ACCEPTANCE AND MODIFICATION OF THE REGULATIONS.

Registering for the race implies recognition and compliance with these rules.

Any circumstances not provided for in these Rules shall be decided by the Race Committee.

ANNEX I. SUSTAINABILITY POLICY

ASICS Penyalgolos Trails® responds to a philosophy, with increasing popularity, that combines outdoor sports with respect for nature. For this reason, we invite all participants in the event to share our philosophy and to contribute, with their eco-responsible behavior, to maintaining the balance of the natural environment of the places where the event is held.

Part of the route runs along tracks and trails in the **Parc Natural de Penyalgolos**. The people participating in these races know very well that the mountain is a fragile environment that must be preserved. Therefore, the organization intends for this to be an eco-responsible race that is as respectful of the mountains as possible. Its objective is to have zero impact on the natural environment and to raise collective awareness to protect this exceptional environment. For this reason, the organization, in addition to rigorously complying with the rules of the Parc Natural de Penyalgolos, proposes:

- Fight against soil erosion. It is mandatory to follow the signs, the use of shortcuts outside of marked roads and trails is prohibited. With special attention to the section of the route from Les Useres to Sant Joan de Penyalgolos, which runs along the **Camí dels Pelegrins de Les Useres**.
- Waste limitation. Participants must have their own glass to serve drinks.
- Waste management. Runners must deposit their waste selectively.

The events in nature have an environmental, economic and social impact in the geographical area in which they are realized. Therefore, the introduction sustainability criteria in the whole life cycle of an event, from the stage of the organization up to the legacy that leaves the proper event in the community that holds it from the social and economic point of view, becomes especially important.

In **ASICS Penyalgolos Trails®** we are sure of the need to do our activity in a more responsible and sustainable way, as well as to assure the co-responsibility and the good practices of all the involved agents and, certainly, of the need to protect and preserve the surrounding environment.

In **2017 ASICS Penyalgolos Trails®** was certified by **UNE-EN ISO 20121:2013** that specifies the requirements of a sustainability management system to host all kinds of events or activities related to the same. Thus, it offers criteria for the different stages and activities: design, planning, implementation, review and post sustainable event activities.

This standard does not take the certification of the event as an aim, but the certification of the management system of the organizations that deals with the events with the purpose of assuring that, those limitations included in the scope, are managed in conformity with the sustainability criteria.

Benefits of organizing sustainable events:

- Collaboration in the strengthening of the local economy.
- Reduction of the carbon footprint of the event.
- Cost reduction, as consequence of the reduction in the consumption of resources (water, energy, etc.) and of the optimization of the processes to make them more efficient.
- Improvement of the control on the chain of supply, as consequence of the actions carried out by suppliers and contractors.
- Demonstration towards third parties of the public and ethical commitment with the society, the environment, and the sustainability.
- Increase of the competitiveness and the access to new markets that are becoming ever challenging and specialized that look for an added value, such as those related to environmental respect, religious sensibilities or ethical values.
- Improvement of the reputation and coherence with Social Responsibility and Sustainability policy, for the organizations that promote it as well as those who manage and organize the event.

With this certification, **ASICS Penyalgolos Trails®** was the **first international trail event with this recognition**, becoming an example to follow in terms of efficient management and quality, and responsibility towards society and the environment

ASICS Penyalgolos Trails® joined the few sport events around the world, such as the **London Olympic Games®**, the **Barcelona World Race®** or **Roland Garros®**, with the standard certification for sustainable event management.