

Reglamento 2020



ÍNDICE

1. ORGANIZACIÓN.	2
2. PRUEBAS.	2
3. PARTICIPACIÓN.	2
4. SEMI-AUTOSUFICIENCIA.	2
5. PREVENCIÓN EN MATERIA DE SALUD.	3
6. CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN.	3
7. INSCRIPCIÓN.	4-5
8. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO Y DE LA ÉTICA DEL EVENTO.	5
9. MATERIAL.	6
10. DORSALES Y BOLSAS DE LOS CORREDORES.	6
11. OBJETOS PERDIDOS y BOLSAS DEL CORREDOR NO RECOGIDAS.	6
12. SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA.	7
13. PUESTOS DE CONTROL, AVITUALLAMIENTOS Y CORTES HORARIOS.	7
14. ABANDONO, EVACUACIÓN Y RETORNO DESDE META.	8
15. BALIZAS Y MARCAS.	8
16. PENALIZACIONES.	8
17. CONTROL ANTIDOPAJE.	9
18. RECLAMACIONES Y JURADO DE LA PRUEBA.	9
19. MODIFICACIÓN DEL RECORRIDO O DE LAS BARRERAS HORARIAS; ANULACIÓN DE LA CARRERA.	9
20. SEGURO.	9
21. CATEGORÍAS Y PREMIOS.	9-10
22. DERECHOS DE IMAGEN.	10
23. PROTECCIÓN DE DATOS.	10
24. MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO.	10
ANEXO I - POLÍTICA SANITARIA DE ULTRA-TRAIL WORLD TOUR®.	11
ANEXO II - POLÍTICA DE SOSTENIBILIDAD	12

Artículo 1. ORGANIZACIÓN.

El Club Marató i Mitja con el patrocinio de la Diputación Provincial y en colaboración con clubes de la provincia y de los municipios de: Castelló, Borriol, Vilafamés, Les Useres, Lluçena del Cid, Atzeneta del Maestrat, Benafigos, Culla, Xodos, Villahermosa del Rio y Vistabella del Maestrat organiza **Penyagolosa Trails® HG®**.

Artículo 2. PRUEBAS.

Penyagolosa Trails® HG® 2020 es un evento deportivo compuesto de dos pruebas de larga distancia en semi-autosuficiencia. Con salida desde Castelló de la Plana y llegada en el Santuario de Sant Joan de Penyagolosa en el corazón del Parc Natural del Penyagolosa.

- **XXII Penyagolosa Trails® MiM® [Marató i Mitja]:** 60K 3300d+ 2000d-. Salida a las 06:00h. del 18/04. Tiempo máximo: 15 horas. Con 3 puntos ITRA. Prueba perteneciente a **Spain Ultra Cup®M**.
- **IX Penyagolosa Trails® CSP® [Castelló-Penyagolosa]:** 110K 5600d+ 4400d-. Salida a las 00:00h. del 18/04. Tiempo máximo: 27 horas. Con 5 puntos ITRA. Prueba perteneciente a **Spain Ultra Cup®** y **Ultra Trail World Tour®** y clasificatoria para **Western States Endurance Run® 2021**.

Artículo 3. PARTICIPACIÓN.

Para participar es necesario:

- Obtener antes de la carrera una capacidad de autonomía en montaña que nos permita solucionar sin ayuda los problemas que podemos encontrar en este tipo de pruebas, especialmente:
 - Las condiciones climáticas que pueden ser muy difíciles a causa del calor, viento, frío o lluvia.
 - Saber gestionar, aun estando aislado, los problemas físicos o mentales resultantes de la fatiga, los problemas digestivos, los dolores musculares o articulares, las pequeñas heridas,...
- Ser plenamente consciente que para esta actividad en plena naturaleza la seguridad depende de la capacidad del corredor de solucionar los problemas que previsiblemente podremos encontrar.
- Ser mayor de edad el día de la carrera y aceptar las condiciones del presente reglamento.

Los participantes inscritos en esta carrera participan de forma voluntaria, bajo su responsabilidad y reuniendo las condiciones físicas y de salud necesarias para participar en una prueba de estas características.

Artículo 4. SEMI-AUTOSUFICIENCIA.

Estas carreras se rigen por el principio de la carrera individual en semi-autosuficiencia. Es decir, la capacidad de un corredor de organizarse su propia supervivencia entre dos avituallamientos, tanto desde el punto de vista alimentario como de vestuario o de seguridad.

Este principio implica las siguientes reglas:

- Cada corredor debe llevar durante toda la carrera todo el material obligatorio (ver artículo 9 MATERIAL). En cualquier momento, los comisarios de la carrera pueden solicitar una comprobación de dicho material. Todos los corredores están obligados a someterse a dicho control, bajo pena de eliminación de la carrera.
- Salvo en caso de accidente o emergencia, la asistencia personal está autorizada solo en determinados puntos de avituallamiento(*) dentro de las zonas reservadas a tal efecto o en los 100 metros anteriores y posteriores fuera del espacio delimitado para corredores.
- Está prohibido ser acompañado o permitir ser acompañado durante toda o parte de la carrera por una persona no inscrita, fuera de las zonas señaladas en los avituallamientos.

(*)La asistencia personal está permitida en los siguientes lugares:

- **Penyagolosa Trails® MiM®:** Borriol, Les Useres, Torrosselles y Xodos.
- **Penyagolosa Trails® CSP®:** Borriol, Les Useres, Atzeneta, Benafigos, Culla, Vistabella y Xodos.

Está prohibida en el resto de puestos de avituallamiento y en cualquier otro punto del recorrido.

Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios hasta la llegada o lugares señalados por la organización.

Artículo 5. PREVENCIÓN EN MATERIA DE SALUD.

La organización implementará acciones internas sobre la salud. Estas acciones no tienen la intención ni la competencia de sustituir las reglamentaciones nacionales e internacionales en vigor en materia de lucha contra el dopaje, sino que tienen como objetivo fortalecer la supervisión médica planteada por la organización.

Cada corredor se compromete a:

- Informar a la organización en caso de utilización de una prescripción sometida a una Autorización de Uso con fines Terapéuticos (TUE). Alergias y/o cualquier tipo de contraindicaciones ante medicamentos.
- Aceptar la toma de muestras de orina, de sangre o capilares y la realización de los consiguientes análisis solicitados por el Consejo Médico de la organización entendiendo que los gastos inherentes tanto a la extracción como a los análisis serán a cargo de la propia organización.
- Aceptar cualquier convocatoria que pueda realizar el Consejo Médico de la carrera, en base a la información recogida para valorar su aptitud para participar en cualquiera de las pruebas. Después de dicha reunión, la organización podrá determinar la participación del corredor en la carrera.

Ver **ANEXO I**.

Artículo 6. CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN.

Para validar su inscripción en cualquier prueba de **Penyagolosa Trails® HG®** cada corredor debe:

- Facilitar un pliego de descargo. (*)

Debe, además del documento anterior, para **Penyagolosa Trails® CSP®**:

- Facilitar un informe médico de no contraindicación para el deporte de ultra resistencia(*)

Dichos documentos deben ser depositados en el espacio correspondiente, junto al listado de inscritos, **antes del 1 de Marzo**. La organización no acepta ningún documento enviado por correo electrónico o cualquier otro medio que no sea el indicado. En caso de no recepción de cualquiera de los dos documentos antes de la fecha indicada, la inscripción será anulada.

(*) Los documentos estarán disponibles para su descarga durante el mes de diciembre.

Se establecen los siguientes precios de inscripción:

- **Penyagolosa Trails® MiM®**: 70 €.
- **Penyagolosa Trails® CSP®**: 110 €.

El precio de la inscripción incluye:

- Seguro de accidentes.
- Tener acceso a todos los avituallamientos establecidos por la organización.
- Asistencia sanitaria durante el transcurso de la prueba y a la llegada a la meta.
- Duchas y masajes en las zonas habilitadas.
- Poder optar a los trofeos, premios en metálico y bolsa del corredor.
- Autobús para todos los participantes desde la zona de meta a la zona de salida.
- Servicio de guardarropa en meta.

Una vez realizada y abonada la inscripción cualquier corredor podrá solicitar el reembolso de la misma en caso de que decida no participar. Para ello se establecen los siguientes plazos:

- Hasta el 15 de febrero: 80% de la inscripción.
- Del 15 al 28 de febrero: 50% de la inscripción.
- A partir del 1 de marzo, no se devolverá ninguna cantidad del importe de la inscripción.

Toda petición de reembolso de la cuota de inscripción se deberá realizar por escrito al correo electrónico inscripciones@penyagolosatrails.com indicando los datos personales, aportando el justificante de pago y la numeración de una cuenta bancaria donde se abonará el importe de la inscripción que corresponda según lo anteriormente establecido.

Artículo 7. INSCRIPCIÓN.

Por razones de seguridad, de respeto al medio ambiente y de calidad (respeto a los propios corredores) es necesario limitar el número de dorsales. Todas las preinscripciones e inscripciones se realizarán exclusivamente rellenando el formulario por Internet.

IMPORTANTE: Si optas por el sorteo de la MiM®, no será posible optar simultáneamente al de CSP® y viceversa.

El período de **preinscripción** será desde las **19:00 h. del 23/11/19 hasta las 19:00 h. del 08/12/19.**

Desde 2015, no hay una lista de espera de corredores. Vista la experiencia de los años anteriores, la mayor parte de anulaciones se producen lo más tarde posible y no es razonable plantearse participar en una carrera de larga distancia sin una preparación adecuada.

Por tanto, las inscripciones se gestionarán con **overbooking**, es decir, en el momento de cierre de la inscripción se admitirán más corredores que plazas disponibles, de forma que se anticipan las anulaciones. Y así todos los corredores dispondrán del mismo tiempo para prepararse adecuadamente.

Sorteo:

Si la cantidad de preinscritos es superior al número máximo admitido de corredores, se organizará un sorteo. En caso contrario, si no se supera el número máximo, todos los preinscritos quedarán automáticamente inscritos sin pasar por el sorteo. Además, el sistema de preinscripciones pasaría a ser de inscripción directa y quedaría abierto hasta que se agoten las plazas restantes.

Accederán a plaza directa, sin pasar por sorteo, los que cumplan alguno de los siguientes requisitos:

- **Fidelidad:**

MiM®: Será necesario haber finalizado al menos **10** de las ediciones entre **MiM®** y **CSP®**

CSP®: Será necesario haber finalizado al menos **4** ediciones de **CSP®**

- **Marca:** Para corredores que acrediten marca en algunas de las dos últimas ediciones (2018-2019)

MiM®: masculino < **07h30'**, femenino < **09h00'**

CSP® : masculino < **15h30'**, femenino < **19h30'**

- **Pódium:** Pódium absoluto en alguna de las ediciones anteriores, más subcategorías del año anterior.

- **Ranking General ITRA [cupo limitado]:** Consulta tu puntuación en www.itra.run, deberás hacer constar tu puntuación y enlace a tu perfil en el momento de la preinscripción, serán necesarios al menos **775** para hombres y **650** en mujeres.

Se sortearán **1.500** plazas para la **MiM®** y **600** plazas para la **CSP®** entre todos los corredores y corredoras que se hayan preinscrito en el plazo establecido, excluyendo del sorteo a quienes hayan obtenido plaza por alguno de los supuestos contemplados anteriormente.

A continuación, la organización se reservará una cantidad de plazas para:

- **Clubes y Patrocinadores:** Para los equipos de nuestros clubes colaboradores y patrocinadores oficiales.
- **Circuitos e Internacionalización:** Esta consideración se aplicará estrictamente y se limita a:
Corredores designados por **Spain Ultra Cup®** y/o **Ultra Trail World Tour®**.
Representación mínima de cada nación del listado de preinscritos.

Bases del Sorteo:

El sorteo se realizará, ante notario, el día **13/12/19** en el acto de presentación de **Penyagolosa Trails® HG®** en Castellón. El sorteo será público y se invita a toda persona que quiera presenciarlo en directo.

Una vez retirados del sorteo los participantes que hayan obtenido plaza por alguno de los supuestos contemplados en el reglamento, a los restantes se les asignarán números correlativos para el sorteo, de acuerdo al orden del número de preinscripción.

El listado de números para el sorteo se publicará tras el cierre de preinscripciones y antes del sorteo.

Mecánica del sorteo:

Se extraerá de forma aleatoria un número (uno para cada prueba) de entre todos los números asignados para dicho sorteo. A cada uno de estos números se otorgará una plaza, así como los 1.499 sucesivos a dicho número en el caso de la **MiM®** y a los 599 sucesivos en el caso de la **CSP®**. Es decir, si sale, por ejemplo el 120 en la **MiM®**, tendrán plaza asignada desde el número 120 hasta el número 1619 inclusive.

En el caso de que el número obtenido tenga entre los sucesivos a dicho número, al número final de la lista, se seguirá por el primer número, el número 1, y sucesivamente hasta incluir los números sucesivos necesarios. Es decir, si en la **MiM®** hay 2.000 números en el sorteo y sale el 1950, serían agraciados desde el 1950 hasta el 2000, y desde el 1 hasta el 1449 inclusive.

Formalizar la inscripción:

Tras el sorteo, todos los que hayan obtenido dorsal, deberán formalizar la inscripción desde el **16/12/19 al 27/12/19**. Aquellos que no realicen el pago en el plazo determinado, perderán su derecho a inscripción. En la medida que se liberen plazas durante este período, la organización contactará por correo electrónico con los siguientes corredores de la lista provisional del sorteo. **En el caso de la MiM®: empezando por aquellos que hayan sido rechazados en los sorteos de las dos ediciones anteriores, y que no hayan tenido la opción de correr en ninguna de ambas carreras, siguiendo el orden de la lista provisional por número de sorteo.** Estos nuevos seleccionados deberán formalizar su inscripción antes del **08/01/20**. De lo contrario, perderán definitivamente su plaza.

Dorsales de solidarios:

Desde la organización de **Penyagolosa Trails®HG®** se han desarrollado varias acciones que permiten destinar fondos a favor de asociaciones solidarias colaboradoras.

Para ello se ofertarán DORSALES SOLIDARIOS a los corredores que quieran apoyar a una de nuestras asociaciones colaboradoras mediante una donación directa a la asociación.

El dorsal solidario garantiza un dorsal en cualquiera de las carreras, incluso si las inscripciones están agotadas. La gestión de estos dorsales es exclusiva de la asociación. Una vez realizada la donación, la asociación enviará a **Penyagolosa Trails®HG®** los datos de la persona que hizo la donación. Después de recibir los datos, se enviará un correo electrónico a la persona con los procedimientos para inscribirse en la carrera.

Artículo 8. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO Y DE LA ÉTICA DEL EVENTO.

Penyagolosa Trails®HG® responde a una filosofía, con cada vez más adeptos, que combina el deporte al aire libre con el respeto a la naturaleza. Por esta razón invitamos a todos los corredores a compartir nuestra filosofía y a contribuir, con su comportamiento eco-responsable, al mantenimiento del equilibrio del entorno natural de los lugares donde se celebra la prueba.

Una parte del recorrido transcurre por pistas y senderos del Parc Natural del Penyagolosa. Los participantes en estas pruebas saben muy bien que la montaña es un entorno frágil que debe preservarse. Por ello, desde la organización, se pretende que ésta sea una carrera eco-responsable y respetuosa al máximo con la montaña. Su objetivo es tener un impacto nulo sobre el medio natural y la concienciación de todos (participantes y acompañantes) para proteger este entorno excepcional. Por este motivo la organización, además de cumplir rigurosamente las normas del Parc Natural del Penyagolosa, propone:

- Luchar contra la erosión del suelo. Es obligatorio seguir la señalización, queda prohibido el uso de atajos fuera de los caminos y senderos marcados. Con especial atención al tramo del recorrido desde Les Useres a Sant Joan de Penyagolosa, que transcurre por el **Camí dels Pelegrins de Les Useres**.
- Limitación de residuos. La organización fomentará que los corredores tengan su propio vaso individual para poder servirse bebidas en los avituallamientos.
- Gestión de residuos.

Por otra parte, la circulación por sendas y caminos forestales de titularidad privada está regulada por medio de los decretos **49/2006 y 98/1996**, donde se establece que:

'El tránsito de personas ajenas a la propiedad con cualquier finalidad sólo podrá realizarse previo consentimiento expreso de los titulares de las fincas y que, igualmente, quedan prohibidas las actividades deportivas que discurran por dichos terrenos forestales, salvo por aquellos que formen parte de circuitos autorizados por la dirección general competente'.

Artículo 9. MATERIAL.

La organización recomienda una buena planificación del material de la carrera en función de las capacidades del corredor, la previsión meteorológica, la estimación del tiempo de carrera y otras variables que puedan condicionar la seguridad del corredor. Cada participante debe ser plenamente consciente de la longitud y dificultad de la prueba, que puede desarrollarse en parte de noche, bajo posibles condiciones climáticas de calor o frío, lluvia y viento. Por tanto, debe prever que su indumentaria, calzado y condiciones físicas, sean las más apropiadas para realizar la prueba. Todos los participantes están obligados a llevar el siguiente material, el cual será verificado en salida, meta y podrá ser verificado de nuevo en cualquier otro punto de la carrera.

Material	Penyagolosa Trails® MiM®	Penyagolosa Trails® CSP®
Vaso o recipiente	OBLIGATORIO	
Frontal con pilas de recambio (o 2 frontales) y luz roja trasera	Muy Recomendable(*)	OBLIGATORIO
Manta térmica o de supervivencia de 1,40 x 2m mínimo	OBLIGATORIO	OBLIGATORIO
Gorra, gorro, bandana, visera o similar	OBLIGATORIO	OBLIGATORIO
Recipiente/s para líquido con capacidad mínima de 1 litro	OBLIGATORIO	OBLIGATORIO
Teléfono móvil, operativo, cargado y con el nº facilitado	OBLIGATORIO	OBLIGATORIO
Silbato	Recomendable	OBLIGATORIO
Mochila o riñonera con capacidad mínima de 3 litros	Recomendable	OBLIGATORIO
Pantalones o mallas, mínimo por debajo de las rodillas	Recomendable	OBLIGATORIO
Chaqueta cortaviento de manga larga con capucha	Recomendable	OBLIGATORIO
Crema Solar	Recomendable	
Gafas de sol	Recomendable	
Calzado adecuado	Recomendable	
Reserva alimentaria	Recomendable	
Camiseta térmica de manga larga o manguitos	Recomendable	

(*) : Hora de salida del sol: 07:18h, salida de la MiM 06:00h (hora local)

La organización podrá añadir algún tipo de material obligatorio no incluido en este apartado. En tal caso, dicho material será notificado con la suficiente antelación a los participantes a través de la web o por correo electrónico.

Artículo 10. DORSALES Y BOLSAS DE LOS CORREDORES.

La entrega de dorsales será en la **Feria del Corredor** el **viernes 17/04 de 11:00 h. a 21:00 h., en ningún caso el sábado**. Para recoger el dorsal será imprescindible presentar el DNI o documento equivalente para extranjeros. **Recordamos que no está permitido ningún cambio o cesión de dorsal o chip. Esta circunstancia, de producirse, sería causa de descalificación y veto.**

El dorsal se llevará en la parte delantera y debe ser continua y totalmente visible en todo momento. Se llevará siempre por encima de toda ropa y no puede ser fijado en ningún caso sobre la mochila o en una pierna. El dorsal no podrá ser modificado, escondido o doblado. El dorsal es el pase que permitirá acceder a los autobuses, a los avituallamientos, a las enfermerías, duchas y zonas de descanso o entrega de las bolsas. Excepto en caso de no obedecer a una decisión de un comisario de carrera, el dorsal no debe ser nunca retirado. En caso de abandono de la carrera, el dorsal será desactivado.

Junto al dorsal será entregada la bolsa de los corredores (2 en el caso de **Penyagolosa Trails® CSP®**) que se podrán entregar a la organización, debidamente cerrada y claramente identificada con la identificación proporcionada. La bolsa será transportada a meta, en Sant Joan de Penyagolosa. Además, en **Penyagolosa Trails® CSP®** se transportará una segunda bolsa a Culla. En la medida de lo posible, esta segunda bolsa se trasladará a meta para la llegada del corredor, **pero esta circunstancia no puede ser garantizada.**

No se aceptarán reclamaciones por el extravío o rotura del contenido de las bolsas, ya que no siendo comprobadas por la organización a la entrega de las mismas, no hay confirmación de dicho contenido. Se recomienda no introducir objetos de valor. **Dichas bolsas, cerradas y sin que sobresalga nada, se entregarán al personal de la organización en la Feria del Corredor, antes del cierre de la misma.**

Artículo 11. OBJETOS PERDIDOS Y BOLSA DE LOS CORREDORES NO RECOGIDAS.

Una vez finalizada la carrera, los objetos olvidados y perdidos estarán disponibles los días laborables **de 17:00h a 21:00h hasta el 29/04** en la sede del club Marató y Mitja para su recogida por parte del propietario o empresa de mensajería (a cargo del corredor). Tras ese período los objetos serán donados a una ONG. **Sanahuja 55 bajo 12004 – Castellón.**

Artículo 12. SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA.

Habrà varios equipos médicos itinerantes distribuidos en distintos puntos de la carrera en función de las prioridades médicas del momento. Estos equipos estarán conectados por radio con la dirección de la carrera y tendrán capacidad de asistencia en cualquier punto. Dicho hecho no exime a los corredores de la obligación de ofrecer asistencia a cualquier otro participante que lo necesite y comunicarlo a la organización.

Todos los corredores se someten al juicio del médico, siendo su valoración la que prevalecerá, pudiendo:

- Retirar de la carrera (anulando su dorsal) a todo corredor no apto para continuar.
- Ordenar la evacuación de cualquier corredor al que consideren en peligro.
- Ordenar la hospitalización de cualquier corredor que consideren necesaria.

Artículo 13. PUESTOS DE CONTROL, AVITUALLAMIENTOS Y CORTES HORARIOS.

Todos los corredores llevarán chip y dorsal. Existirá un control a la llegada de todos los avituallamientos y habrá también puestos de control sorpresa cuya localización no será comunicada por la organización.

Para evitar un excesivo uso de vasos de plástico cada corredor deberá llevar el suyo propio. Existirán cubos de basura a la salida de cada avituallamiento, cualquier corredor que tire basura en el recorrido será descalificado.

Para ser autorizados a proseguir la prueba, los corredores deben salir del puesto de control antes de la hora límite fijada, sea cual sea la hora de llegada a dicho puesto de control. En caso contrario deberán retirarse de la prueba y seguir las instrucciones de los responsables del control.

Penyagolosa Trails® MiM®										
Control	KM	D+	D-	km	d+	d-	Asistencia Externa	Punto de retirada	Corte	Hora
BORRIOL	8,2	376	259	8,2	376	259	SI	NO	1h50'	07:50 h
Bassa	22,3	1098	748	14,1	722	489	NO	NO	5h00'	11:00 h
LES USERES	31	1556	1229	8,6	458	481	SI	SI	7h00'	13:00 h
TORROSSELES	40,3	2135	1627	9,3	579	398	SI	SI	9h30'	15:30 h
XODOS	49,3	2809	1832	9	674	205	SI	NO	12h30'	18:30 h
Banyadera	56	3401	1961	6,6	592	129	NO	NO	14h20'	20:20 h
SANT JOAN	59,2	3422	2218	3,1	21	257	SI	SI	15h00'	21:00 h

Penyagolosa Trails® CSP®										
Control	KM	D+	D-	km	d+	d-	Asistencia Externa	Punto de retirada	Cierre	Hora
BORRIOL	10,9	413	252	10,9	413	252	SI	NO	1h 55'	01:55 h
Bassa	24,9	1111	716	14	698	464	NO	NO	4h 40'	04:40 h
LES USERES	33,7	1566	1195	8,7	455	479	SI	SI	6h 30'	06:30 h
ATZENETA	43,3	2005	1621	9,5	439	426	SI	SI	8h 30'	08:30 h
BENAFIGOS	53,6	2609	1692	10,3	604	71	SI	SI	11h 00'	11:00 h
CULLA	66	3492	2455	12,3	883	763	SI	SI	14h 40'	14:40 h
Sant Bertomeu	76,2	4013	3029	10,1	521	574	NO	NO	17h 30'	17:30 h
VISTABELLA	84,2	4386	3168	8	373	139	SI	SI	19h 20'	19:20 h
XODOS	93,3	4776	3754	9	390	586	SI	NO	22h 00'	22:00 h
Collao	99,8	5216	3949	6,5	439	195	NO	NO	24h 00'	24:00 h
SANT JOAN	107,4	5604	4356	7,5	389	407	SI	SI	27h 00'	03:00 h

Artículo 14. ABANDONO, EVACUACIÓN Y RETORNO DESDE META.

Salvo en caso de lesión grave, un corredor no debe abandonar nunca fuera de un punto de control. Debe avisar al responsable del punto, que invalidará definitivamente su dorsal. El corredor retendrá el dorsal, ya que éste es el pase para poder acceder a los autobuses o avituallamientos.

El traslado de retirados se realizará con arreglo a las reglas generales siguientes:

- **Bus en: Les Useres, Torrosselles, Atzeneta, Benafigos, Culla, Vistabella.** Los traslados se realizarán hacia meta, salvo el horario nocturno de CSP en Les Useres (6:30h) y Atzeneta (7:00h) que serán directos a salida.
- Los corredores que abandonen en un avituallamiento o control, donde no exista bus, y no estén heridos, deberán alcanzar lo antes posible, y por sus propios medios, la parada de bus más cercana.
- En cuanto a los puntos de avituallamiento sin servicio de bus:
 - Al cierre del control la organización podrá evacuar a los corredores retirados aún presentes.
 - En caso de condiciones meteorológicas desfavorables, que obliguen a la parada total o parcial de la carrera, la organización garantiza la evacuación en el menor tiempo que le sea posible.

En caso de abandonar pasado un punto de control, será necesario volver a dicho punto y comunicar la retirada al jefe de puesto. Si al regreso encontramos la escoba, que cierra la carrera, serán éstos los que invaliden el dorsal y a partir de aquí, el corredor no estará bajo el control de la organización.

Existirá un servicio de autobús exclusivo para corredores que de forma gratuita les trasladará desde meta a salida. Los horarios se publicarán más adelante junto con el sistema de acceso para el público a las diferentes zonas del recorrido y meta.

Artículo 15. BALIZAS Y MARCAS.

El recorrido estará marcado por la organización con cinta de color vivo, banderolas, paletas indicadoras y otros elementos de señalización ubicados a intervalos regulares dependiendo de la tipología del terreno y de los caminos, siendo responsabilidad de cada participante localizar la señalización y seguirla. **ATENCIÓN: Si no ves las balizas, retrocede y busca de nuevo las señales.** Es obligatorio seguir el sendero señalizado y no atajar. Atajar no ahorra tanto tiempo, es peligroso y erosiona el terreno.

Los tramos del recorrido que discurran por carreteras o calles de poblaciones no estarán cortados al tráfico rodado debiendo atenderse los participantes a las normas generales de Tráfico o a las indicaciones de la organización. Será obligatorio cruzar las carreteras por los pasos de peatones o lugares habilitados para la ocasión y debidamente señalizados. Será obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por todos los controles de paso establecidos. Para una mayor visibilidad en las partes nocturnas de la **Penyagolosa Trails® CSP®** las marcas que señalan el camino estarán dotadas de elementos refractantes que destacarán con la luz del frontal.

Artículo 16. PENALIZACIONES.

Los comisarios de carrera presentes en el recorrido y los jefes de puestos de control y avituallamientos están habilitados para hacer cumplir el presente reglamento y aplicar una penalización según el siguiente cuadro, siempre con la autorización previa de la Dirección de Carrera.

Infracción	Penalización
No respetar el itinerario balizado o la señalización del recorrido para atajar	3' a descalificación
Recibir ayuda o avituallamiento fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio) de cualquier persona sea competidor o no	3' a descalificación
Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor	3' a descalificación
No llevar el material requerido por la organización en cada control	3' a descalificación
No hacer caso a las indicaciones de la organización y/o comisarios	3' a descalificación
Quitar o cambiar las marcas puestas por la organización	descalificación
Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo	descalificación
Descalificación con posible sanción:	
Tirar desperdicios durante el recorrido	descalificación
No participar, sin causa justificada, en la ceremonia oficial de entrega de premios	descalificación
Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, organización, comisarios o espectador	descalificación
Provocar un accidente de forma voluntaria	descalificación
Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona	descalificación

Será responsabilidad del Comité de Carrera establecer las penalizaciones y la cuantía de éstas.

Artículo 17. CONTROL ANTIDOPAJE.

Todo corredor puede ser sometido a un control antidoping antes, durante la prueba o a la llegada de la misma. En caso de negarse a la realización de la prueba, el deportista será sancionado de la misma manera que si fuese encontrado positivo. Ver ANEXO I en página 11.

Artículo 18. RECLAMACIONES Y JURADO DE LA PRUEBA.

Durante la hora siguiente a la publicación de las clasificaciones, y siempre que se cumplan los requisitos de forma establecidos en el presente artículo, se aceptarán todas las reclamaciones previo pago de 60 €.

Pasada la hora siguiente a la publicación de las clasificaciones no se aceptarán reclamaciones. Este importe será reembolsado en el caso que la organización considere que la reclamación está justificada. Las reclamaciones se presentarán por escrito al director de carrera y deberán cumplir los siguientes requisitos de forma:

- Datos del reclamante: nombre de la persona que la realiza, DNI, a quién representa.
- Datos del/los deportistas afectados, nº de dorsal.
- Hechos que se alegan.

El comité de carrera, formado por el director de carrera y comisarios de la misma, será quien tenga la competencia para resolver las reclamaciones. Contra la resolución del comité de carrera no cabe recurso alguno. Cuando el comité lo estime necesario se podrá reunir con cuantos colaboradores crea conveniente a fin y efecto de emitir una resolución sobre la reclamación.

Artículo 19. MODIFICACIÓN DEL RECORRIDO O DE LAS BARRERAS HORARIAS; ANULACIÓN DE LA CARRERA.

La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido o incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejasen o por otras causas de fuerza mayor. En este caso los derechos de inscripción no serán devueltos.

Modificación del recorrido y/o suspensión de la carrera. En el caso de malas condiciones meteorológicas o causas de fuerza mayor, la organización se reserva el derecho de suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido y avituallamientos. En este caso no se devolvería el importe de la inscripción.

En caso de anulación de la prueba por causas de fuerza mayor y con una antelación de más de 7 días respecto a la fecha de salida, se realizará un reembolso parcial de los derechos de inscripción. El importe se fijará en función de la capacidad de reembolso de la organización tras hacer frente a los gastos fijos no recuperables.

Si la prueba se debiera interrumpir y suspender en un punto del recorrido, la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

Artículo 20. SEGURO.

La organización contratará seguro de accidentes.

Artículo 21. CATEGORIAS Y PREMIOS.

En el presente reglamento se establecen las siguientes categorías y subcategorías:

Masculinas	Femeninas
Categoría absoluta	Categoría absoluta
Master 35(de 35 a 39 años)	Master 35(de 35 a 39 años)
Master 40(de 40 a 44 años)	Master 40(de 40 a 44 años)
Master 45(de 45 a 49 años)	Master 45(de 45 a 49 años)
Master 50(de 50 a 54 años)	Master 50(de 50 a 54 años)
Master 55(de 55 a 59 años)	Master 55(de 55 a 59 años)
Master 60(de 60 a 64 años)	Master 60(de 60 a 64 años)
Master 65(de 65 a 69 años)	Master 65(de 65 a 69 años)

La edad en estas categorías será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

Categoría Clubs:

Suma de tiempos de los cuatro primeros atletas, siempre con representación de ambos sexos.

Se puntuará únicamente con el club que conste en la inscripción, además este debe estar legalmente constituido.

Premios:

Se otorgarán trofeos para los 3 primeros clasificados de cada subcategoría. Además del trofeo, los 3 primeros clasificados de la general absoluta, tanto masculina como femenina, recibirán los siguientes premios en metálico:

Clasificación absoluta <u>hombres y mujeres</u>	Penyagolosa Trails® MiM®	Penyagolosa Trails® CSP®
1º- 1ª	1.500 €	1.500 €
2º- 2ª	900 €	900 €
3º- 3ª	600 €	600 €

Notas:

- En todos los premios se aplicará la retención correspondiente (incluidos extranjeros).
- Los trofeos y premios serán acumulables.

La no presencia en el acto de la entrega de trofeos se entenderá como renuncia a los trofeos o premios conseguidos, además de ser motivo de sanción según Artículo 16.

La ceremonia de premiación de la categorías absolutas será conjunta a las **17:00h. del sábado 18/04**

Los trofeos Master serán entregados en el espacio habilitado para ello a partir de las 15:00h

Artículo 22. DERECHOS DE IMAGEN.

Todos los corredores renuncian expresamente a sus derechos de imagen durante la prueba y renuncian a todo recurso contra la organización por la utilización de dicha imagen. La organización podrá autorizar a los medios de comunicación a utilizar dicha imagen mediante una acreditación o licencia. Toda comunicación sobre el evento o la utilización de imágenes del mismo deberá realizarse respetando el nombre de dicho evento, de las marcas registradas y con la autorización de la organización. La entidad organizadora se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen de la prueba, así como la explotación audiovisual y periodística de la competición. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar con el consentimiento de la organización.

Artículo 23. PROTECCIÓN DE DATOS.

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, todos los datos personales facilitados por los participantes y las imágenes obtenidas en el desarrollo del evento serán almacenadas en ficheros de las entidades organizadoras de la **Penyagolosa Trails® HG®**, con la finalidad de gestionar la participación en el evento, así como la promoción, la distribución, y la difusión del mismo. Pudiendo en cualquier momento ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición enviando un escrito acompañado de su DNI al domicilio social del *Club Esportiu Marató i Mitja Castelló – Penyagolosa* en Sanahuja 55 12004 – Castelló de la Plana.

Artículo 24. MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO.

En el caso de que la organización se vea obligada podrá modificar el presente reglamento. Las modificaciones serán debidamente comunicadas con antelación a los participantes.

La realización de la inscripción implica el reconocimiento y la aceptación del presente reglamento.

Cualquier circunstancia no prevista en el presente reglamento será resuelta por el Comité de Carrera.

PROGRAMA QUARTZ EVENT

La organización de **Penyagolosa Trails®HG®** ha decidido poner en marcha el programa **QUARTZ Event** destinado a proteger tu salud y a contribuir a un deporte sin dopaje. Este programa está dirigido a todos los participantes. No tiene vocación ni competencia para sustituir a las reglamentaciones nacionales o internacionales en vigor en materia de lucha contra el dopaje, pero tiene como objetivo reforzar la vigilancia médica antes y durante la competición.

El programa QUARTZ Event está gestionado en colaboración con la **ITRA (International Trail Running Association)**, la **Asociación Athletes For Transparency (AFT)** y la **Fundación Ultra-Sports Science (USS)**; está dirigido por una Comisión de Salud compuesta únicamente por médicos. Esta comisión de salud tiene la posibilidad de hacerse aconsejar por expertos de su elección y se encarga en particular de dar consejo facultativo a la dirección de carrera sobre el estado médico de los participantes. Esta Comisión de Salud puede llegar a proponer a la dirección de carrera la descalificación de un corredor por razones de salud.

Todos los participantes de comprometen a:

1. Declarar a la Comisión de Salud las siguientes informaciones médicas:
 - Cualquier antecedente médico y/o patología, principalmente aquellas que puedan implicar un riesgo durante la práctica de un deporte.
 - El uso de tratamientos regulares o de medicamentos durante los 30 días precedentes a la salida de la carrera.
 - Cualquier solicitud o uso de una sustancia o método sometido a una Autorización de uso con fines Terapéuticos (AUT)
2. Aceptar el conjunto de las extracciones urinarias y/o sanguíneas y/o capilares y/o salivares y análisis asociados en los 30 días previos a la competición y hasta 7 días después, dando por entendido que los gastos inherentes a la realización de estas extracciones y análisis asociados van a cargo de la organización.
3. Aceptar no participar en la competición en caso de uso de glucocorticoides, independientemente del modo de administración y por tanto de la presencia o no de una AUT, en los 7 días precedentes a la salida de la competición. El uso de glucocorticoides podrá ser identificado en el marco de los análisis realizados, sea a partir de una dosificación directa, sea en el caso de una cortisolemia anormalmente baja.
4. Aceptar responder a cualquier convocatoria de la Comisión de Salud, presencial o a distancia (telefónica o vídeo conferencia) como método para comentar la aptitud o no para participar en la competición.
5. Enviar cualquier control anti-dopaje completado dentro de los 30 días antes y hasta 15 días después de la competición. Cada formulario debe ser legible.
6. Aceptar el uso, con fines de investigación, de los datos que le conciernen de forma estrictamente anónima. Todo participante dispone de derecho de acceso, rectificación y de oposición a los datos que le conciernen. La Comisión de Salud es la instancia a través de la que el participante puede ejercer este derecho.

La entrega de información médica a la Comisión de Salud se hace a través del espacio de salud ITRA que todo participante puede activar tras haber creado de forma gratuita una cuenta de corredor en la web de la ITRA: itra.run . Las informaciones médicas declaradas son únicamente accesibles para los médicos de la Comisión de Salud y el equipo médico si hay una eventual intervención en carrera.

Cualquier incumplimiento no razonable, negativa o transmisión de información errónea en relación con el programa QUARTZ Event puede implicar la descalificación del participante.

ANEXO II. POLÍTICA DE SOSTENIBILIDAD

Los eventos en la naturaleza tienen un impacto ambiental, económico y social en el ámbito geográfico en el que se realizan. Por tanto, la introducción de criterios de sostenibilidad en todo el ciclo de vida de un evento, desde la etapa de organización hasta el legado que deja el propio evento en la comunidad que lo alberga desde el punto de vista social y económico, resulta de enorme importancia.

En **Penyagolosa Trails® HG®** estamos convencidos de la necesidad de hacer de manera más responsable y sostenible nuestra actividad, así como de asegurar la corresponsabilidad y las buenas prácticas de todos los agentes implicados y, por supuesto, de la necesidad de proteger y conservar el entorno que nos acoge.

En 2017 Penyagolosa Trails® HG® fue certificada por la norma UNE-EN ISO 20121:2013 que especifica los requisitos de un sistema de gestión de la sostenibilidad para cualquier tipo de evento o actividad relacionada con el mismo. Así, ofrece criterios para las diferentes etapas y actividades: diseño, planificación, realización, implementación, revisión y actividades posteriores al evento sostenible.

Esta norma no tiene como objeto la certificación del evento, sino la certificación del sistema de gestión de las organizaciones que se encargan de los eventos con la finalidad de asegurar que, los incluidos en el alcance, se gestionan conforme a criterios de sostenibilidad.

Beneficios de organizar eventos sostenibles:

- Colaboración en el fortalecimiento de la economía local.
- Reducción de la huella de carbono del evento.
- Reducción de costes, como consecuencia de la reducción en el consumo de recursos (agua, energía, etc.) y de la optimización de los procesos para hacerlos más eficientes.
- Mejora del control sobre la cadena de suministro, como consecuencia de las acciones llevadas a cabo por proveedores y contratistas.
- Demostración ante terceros del compromiso público y ético con la sociedad, el medio ambiente y la sostenibilidad.
- Aumento de la competitividad y acceso a nuevos mercados cada vez más exigentes y especializados que buscan un valor añadido, como pueden ser los relacionados con el respeto ambiental, sensibilidades religiosas o valores éticos.
- Mejora de la reputación y coherencia con la política de Responsabilidad Social y Sostenibilidad, tanto para las organizaciones que promueven como para las que gestionan y organizan el evento.

Con esta certificación, **Penyagolosa Trails® HG® se convirtió en el primer evento de trail internacional con este reconocimiento**, convirtiéndose en un ejemplo a seguir en cuanto a gestión eficiente y calidad, y a la responsabilidad hacia la sociedad y el medio ambiente.

Penyagolosa Trails® HG® se sumaba a los pocos eventos deportivos en todo el mundo, como los Juegos Olímpicos® de Londres, la Barcelona World Race® o Roland Garros®, con el estándar de certificación para la gestión sostenible de eventos.

Regulations 2020



ÍNDEX

1. ORGANIZATION.	2
2. RACES.	2
3. PARTICIPATION.	2
4. SEMI SELF-SUFFICIENCY.	2
5. PREVENTION AND MEDICAL MEASURES.	3
6. REGISTRATION CONDITIONS.	3
7. REGISTRACIÓN.	4-5
8. COMPLIANCE WITH EVENT REGULATIONS AND ETHICS.	5
9. EQUIPMENT.	6
10. RACE BIBS AND DROP BAGS.	6
11. LOST AND FOUND ITEMS AND NOT COLLECTED DROP BAGS	6
12. SAFETY AND MEDICAL ASSISTANCE.	7
13. CHECKPOINTS, AID STATIONS AND CUTOFF TIMES.	7
14. DROP OUT, EVACUATION AND RETURNING FROM THE FINISH.	8
15. COURSE MARKINGS.	8
16. PENALTIES.	8
17. DOPING CONTROL.	9
18. COMPLAINTS AND RESOLUTIONS.	9
19. MODIFICATION OF THE COURSE OR CUTOFFTIMES; CANCELLATION OF THE RACE.	9
20. INSURANCE.	9
21. CATEGORIES AND PRIZES.	9-10
22. IMAGE RIGHTS.	10
23. DATA PROTECTION.	10
24. MODIFICATION OF REGULATION.	10
ANNEX I - ULTRA-TRAIL WORLD TOUR® HEALTH POLICY RULES.	11
ANNEX II - SUSTAINABILITY POLICY.	12

Article 1. ORGANIZATION.

The Club Marató i Mitja, with the sponsorship of the Castellón County and the collaboration of the province's clubs and the municipalities of: Castelló de la Plana, Borriol, Vilafamés, Les Useres, Lluçena del Cid, Atzeneta del Maestrat, Benafigos, Culla, Xodos, Villahermosa del Rio and Vistabella del Maestrat are **Penyagolosa Trails® HG®** organizers.

Article 2. RACES.

Penyagolosa Trails® HG® 2020 is a sports event composed of three long-distance, semi self-sufficient races. Departing from Castelló de la Plana, runners will finish at the Sanctuary of Sant Joan de Penyagolosa in the heart of the **Penyagolosa Natural Park**. The route runs through trails and paths of the mountain ranges that make up the second most-mountainous province of Spain.

- **XXII Penyagolosa Trails® MiM® [Marató i Mitja]:** 60K 3300d+ 2000d-. Depart at 06:00 on April 18th. Maximum race time: 15 h. With 3 ITRA points. The race is part of the **Spain Ultra Cup®**.
- **IX Penyagolosa Trails® CSP® [Castelló-Penyagolosa]:** 110K 5600d+ 4400d-. Depart at 00:00 on April 18th. Maximum race time: 27 hours. With 5 ITRA points. The race is part of the **Spain Ultra Cup®** and **Ultra Trail World Tour® PRO** and qualifying for **Western States Endurance Run® 2021**.

Article 3. PARTICIPATION.

To participate, you must:

- Obtain prior to the race, a capacity to be self-sufficient, which would allow you to solve unassisted the challenges that can occur in this type of race, especially:
 - Weather conditions that can be very difficult due to heat, wind, cold or rain.
 - Know how to manage, even if isolated, physical or mental challenges resulting from fatigue, digestive problems, muscle or joint pain, minor injuries, etc.
- Be fully aware that for this activity in the nature, safety depends on the runner's ability to solve foreseeable problems that may be encountered.
- Be of legal age on the day of the race and accept race regulations.

Participants registered in this race participate voluntarily, take responsibility for themselves and meet the necessary physical and health requirements to participate in a race of this nature.

Article 4. SEMI SELF-SUFFICIENCY.

These races are governed by the singular race principle of semi self-sufficiency. That is, the ability of a runner to manage his/her own survival between two aid stations, including food, clothing and security.

This principle implies the following rules:

- Each runner must carry all mandatory equipment throughout the race (see article 9 EQUIPMENT). At any time, commissioners may request a check of this equipment. All runners are obliged to submit to such requests, under penalty of elimination from the race.
- Except in case of accident or emergency, personal assistance is authorized only at certain aid stations (*), in areas reserved for that purpose, or within 100 meters before or after designated areas.
- It is forbidden to be accompanied during all or part of the race by an unregistered person, outside of designated aid stations.

(*) Personal assistance is allowed in the following places:

- **Penyagolosa Trails® MiM®:** Borriol, Useres, Torrosselles and Xodos.
- **Penyagolosa Trails® CSP®:** Borriol, Useres, Atzeneta del Maestrat, Benafigos, Culla, Vistabella and Xodos.

It is forbidden in all other aid stations or in any other point on the route.

It is the obligation of each participant to carry their own waste until the finish or until places designated by organizers.

Article 5. PREVENTION AND MEDICAL MEASURES.

The race organization will implement its own preventative medical measures. These measures have neither the aim nor the competence to substitute national and international regulations in force in the antidoping fight, but they are intended to strengthen medical assistance put in place by organizers.

Each runner commits to:

- Inform organizers in case of use of a prescription subject to a Therapeutic Use Exemption (TUE). Allergy and/or any other type of medication that could qualify for a TUE.
- Comply with the collection of urine, blood or capillary samples and their corresponding analyses as requested by the organization's Medical Council, understanding that the expenses inherent to both extraction and analysis will be responsibility of the organization.
- Accept any appointment made by the race doctor, based on the information collected to assess the runner's ability to participate in any of the races. After that appointment, organizers may determine the runner's participation in the race.

See **ANNEX I**.

Article 6. REGISTRATION CONDITIONS.

To validate registration for any **Penyagolosa Trails® HG®** race, each runner must:

- Provide a disclaimer (*).

He/she must, in addition to the previous document, for **Penyagolosa Trails® CSP®**:

- Provide a non-contraindication medical report for ultra-endurance sport (*).

These documents must be uploaded to the corresponding space, next to the list of registered runners, **before the 1st of March**. Organizers will not accept any documents sent by e-mail or any other means other than the one indicated. In case of non-receipt of either document before the date indicated, the registration will be canceled.

(* Documents will be available for download during the month of December.

The following registration fees have been established:

- **Penyagolosa Trails® MiM®**: 70 €.
- **Penyagolosa Trails® CSP®**: 110 €.

The registration fee includes:

- Accident insurance.
- Access to all aid stations established by the organization.
- Medical care throughout the race and upon arrival at the finish.
- Showers and massages in designated areas.
- Gift bag (race kit).
- Possibility of obtaining trophies and cash prizes offered by organizers.
- Bus transportation for all participants from the finish back to the start.
- Cloakroom storage at the finish line.

Once registration is completed and paid for, any runner can request fee refund in case he/she decides not to participate. For this purpose, the following deadlines have been established:

- Until February 15: 80% of registration.
- From February 15 to 28: 50% of registration.
- As of March 1st, no amount of the registration fee will be refunded.

All requests for registration refund must be made in writing to inscripciones@penyagolosatrails.com and include relevant personal information, proof of payment, and a bank account number into which the amount of the corresponding registration reimbursement will be transferred according to the conditions established above.

Article 7. REGISTRATION.

For reasons of safety, respect for the environment and respect for runners, it is necessary to limit the number of bibs. All pre-registrations and registrations will be done exclusively by completing the form via Internet.

IMPORTANT: If you opt for MiM® lottery, it is not possible to simultaneously sign up for CSP® lottery, or vice versa.

The **pre-registration** period will be from **19:00 on November 23th until 19:00 on December 8th**.

Since 2015, there has been no waiting list. Given the experience of previous years, most cancellations occur as late as possible and it is not reasonable to consider participating in a long-distance race without adequate preparation.

Therefore, registrations will be managed through **overbooking**, that is to say, when registration closes, more runners than slots available will be registered because cancellations are anticipated. Thus, all runners will have the same time to properly prepare.

Lottery:

If the number of pre-registrants is higher than the maximum allowable number of slots, a lottery will be organized. Otherwise, if the maximum number is not exceeded, all pre-registered runners will be automatically registered without having to enter the lottery. In addition, the process of pre-registration would become immediate registration and would remain open until the remaining slots are filled.

Direct registration, without entering the lottery, will comply with any of the following requirements:

- **Loyalty:**

MiM®: It is necessary to have completed at least **10** race editions between **MiM® and CSP®**.

CSP®: It is necessary to have completed at least **4** editions of the **CSP®**.

- **Results:** Runners who have scored any of the following results in any of the last two editions (2018-2019).

MiM®: men < **07h30'**, women < **09h00'**

CSP® : men < **15h30'**, women < **19h30'**

- **Podium:** Absolute podium in one of the previous editions and subcategories from the last year.

- **ITRA General Ranking** [limited quota]: Check your score on itra.run, you must state your score and link to your personal profile at time of pre-registration, at least **775** will be necessary for men and **650** for women.

1,500 places for the **MiM®** and **600** places for the **CSP®** will be raffled among all runners who have pre-registered during the established period, excluding from the lottery, those who have obtained a slot for fulfilling any of the previous requirements.

Then, organizers will then reserve an amount of slots for:

- **Clubs and Sponsors:** for the teams of our partner clubs and official sponsors.
- **Series and international participants:** this consideration will be strictly applied and limited to:
 - Runners designated by the **Spain Ultra Cup®** and **Ultra-Trail World Tour®**.
 - Minimal representation of each country from the list of pre-registrants.

Lottery info:

The lottery will be held, in front of notary, on **December, 13** at the presentation of **Penyagolosa Trails® HG®** in **Castellón**. The lottery will be public and everyone is invited to attend it live.

Once participants who have obtained a slot for some of the reasons detailed in the rules, have been removed from the lottery, remaining lottery entrants will be assigned raffle numbers according to the order of pre-registration.

The list of lottery numbers will be published after pre-registration closes and before the lottery takes place.

Lottery process:

A number (one for each race) will be randomly drawn from all the numbers assigned to that lottery. Each one of these numbers will be granted a slot, as well as will the 1,499 sequential numbers for that number in the case of the **MiM®**, and the sequential 599 in the case of the **CSP®**. That is to say, if the number happens to be 120 for the **MiM®**, those pre-registrants from number 120 to number 1,619 will have assigned slots.

In case the number drawn is such that the remaining sequential numbers will exceed the final number in the list, the sequence would continue with the first number, number 1, and sequentially include successive numbers until all slots have been assigned. That is to say, if there are 2,000 numbers in the **MiM®** and the number drawn is 1,950, slots would be assigned from 1,950 to 2,000, and then from 1 to 1,449.

Lottery results:

After lottery, all those who have obtained a bib number, must complete their registrations from December 16th to December 27th of 2019. Those who do not complete registration in the determined time period, will lose their right to register. Any time a slot becomes free during this period, organizers will contact the following runners on the provisional list for the 2018 lottery. **In the case of the MiM®: starting with those who have been rejected in lotteries from the previous two editions, and who have not had the option to run in either race, following the order of the provisional list by lottery number, will be contacted.** These newly selected winners must register before the **January, 8th of 2020**. Otherwise, they will definitely lose their slot.

Solidarity bibs:

From the organization of Penyagolosa Trails® HG®, several actions have been developed to allocate funds for solidarity associations. To this end SOLIDARITY BIBS will be offered to runners who want to support one of our partner association.

The solidarity bib guarantees a bib in any of the races, even if the registrations are sold out. The management of these bibs is exclusive to the association.

Subsequently, the Foundation will send **Penyagolosa Trails®HG®** the personal information of the runner who makes the donation. After receiving the data, an email will be sent to the person with the procedures to register for the race.

Article 8. ACCEPTANCE OF THE EVENT RULES AND ETHICS.

Penyagolosa Trails® HG® subscribes to a philosophy that combines outdoor sport with respect for nature. For this reason, we invite all runners to share our philosophy and to contribute – through their eco-friendly behavior – to maintaining the natural environment in the places where the race is held.

Part of the route runs along paths and trails of the Penyagolosa Natural Park. Participants in these races know very well that the mountain is a fragile ecosystem that must be preserved. Therefore, organizers have as their aim an eco-friendly race that shows maximum respect to the mountain environment. The race's objective is to have zero impact on the natural environment, and to increase the awareness of all participants and fans for protecting this exceptional environment. For this reason, organizers, in addition to strictly complying with the norms of the Penyagolosa Natural Park, propose:

- Preventing soil erosion. It is forbidden to use shortcuts off of marked roads and paths – with special attention to the section of the route from Les Useres to Sant Joan de Penyagolosa, which runs through **Camí dels Pelegrins de Les Useres**.
- Limiting waste. Organizers encourage runners to bring their own beverage containers to be used in aid stations.
- Waste management:

In addition, the use of paths and dirt roads located on privately-owned land is regulated by decrees **49/2006 and 98/1996**, which state that:

"People passing through the property for any purpose can only do so with the express consent of the land owners and that equally, sports activities that run through said forest lands are prohibited except for those that are part of events authorized by the appointed general management".

Article 9. EQUIPMENT.

Organizers recommend proper planning of race equipment based on competitors' abilities, the weather, estimated race time and other variables that may compromise competitors' safety. Each participant must be fully aware of the race's length and difficulty, which can increase at night, under possible climatic conditions: heat, cold, rain and wind. Therefore, competitors should make sure that clothing, footwear, as well as physical health, are appropriate to complete the race. All participants are obliged to carry the following equipment, which will be checked at the start and can be checked again at any other point during the race.

Equipment	Penyagolosa Trails® MiM®	Penyagolosa Trails® CSP®
Cup or beverage container	MANDATORY	
Headlamp with spare batteries (or 2 lights) and back red light	Highly Recommended (*)	MANDATORY
Thermal blanket, 1.40 x 2m minimum	MANDATORY	MANDATORY
Cap, hat, bandana, visor or similar	MANDATORY	MANDATORY
Container for liquid(s) with at least a 1 liter capacity	MANDATORY	MANDATORY
Mobile phone, fully charged, and programmed with emergency numbers	MANDATORY	MANDATORY
Whistle	Recommended	MANDATORY
Backpack or fanny pack with at least a 3 liter capacity	Recommended	MANDATORY
Pants or tights, minimum length below the knees	Recommended	MANDATORY
Windbreaker or long-sleeved hooded jacket	Recommended	MANDATORY
Sunscreen	Recommended	
Sunglasses	Recommended	
Proper footwear	Recommended	
Extra food	Recommended	
Long or short-sleeved thermal t-shirt	Recommended	

(*): Time of sunrise: 07:18 (local time), start time of MiM 06:00am (local time)

Organizers may add some type of mandatory equipment not included in this section. In such case, such equipment requirement will be properly communicated in advance to race participants via the website or by e-mail.

Article 10. RACE BIBS AND DROP BAGS.

Runners can pick up their race bibs at the **Runners Fair** on **Friday, April 17th from 11:00h to 21:00h, under no circumstances can this be done on Saturday.** In order to obtain your race bib, you must provide your DNI (ID) or its equivalent for non-Spanish/EU citizens. **We remind you that changing or transferring your race bib or chip is not allowed. In this circumstance immediate disqualification and race bib annulment would occur.**

Race bibs will be worn on the front and must be continuously and fully visible at all times. Race bib will always be worn on outer clothing and cannot be attached under any circumstances to a backpack or to the leg. Race bibs cannot be modified, hidden or folded. Race bib will allow the access to buses, aid stations, first aid, showers and rest areas or drop bag transfer areas. Except in case of disobeying a decision by course commissioner, race bibs should never be removed. In case of abandoning the race, the race bib will be deactivated.

Along with the race bib, participants will receive a bag (2 in the case of **Penyagolosa Trails® CSP®**) in which to place their race equipment, which can be delivered to staff, securely closed and clearly marked with the identification method provided. The bag will be transported to the finish line at Sant Joan de Penyagolosa. For **Penyagolosa Trails® CSP®**, a second bag will be transported to Culla. If possible, this second bag will be transferred to the finish in time for the runner's arrival; **this cannot however, be guaranteed.**

Will not be accepted claims for the loss or breakage of the bags' contents; they will not be checked by organizers upon delivery. It is recommended to leave valuables at home. Once securely closed and the contents contained therein, bags will be delivered to race staff at the Runner's Fair before it closes.

Article 11. LOST AND FOUND ITEMS AND AND NOT COLLECTED DROP BAGS

Once the race is over, the lost and found items will be available on weekdays from 17:00h to 21:00h until 29/04 at the headquarters of the club Marató and Mitja to be collected by the owner or by a company of messaging (paid by the runner). After that period the items will be donated to an NGO. **Sanahuja 55 bajo 12004. Castellón.**

Article 12. SAFETY AND MEDICAL ASSISTANCE.

There will be several roving medical teams distributed among different points along the course, depending on immediate medical priorities. These teams will be in radio contact with race directors and will have the capacity to assist at any point throughout the course. This fact does not exempt runners from the obligation to offer assistance to any other participant who is in need.

All runners are subject to the doctor's evaluation and will acknowledge that the doctor's decision is final with the authority to:

- Remove from the race (annulling his/her race number) any runner not fit to continue.
- Order the evacuation of any runner considered being in danger.
- Order the hospitalization of any runner for whom it is deemed necessary.

Article 13. CHECKPOINTS, AID STATIONS AND CUTOFF TIMES.

All runners will have a chip and a race bib. There will be a check upon arrival at all checkpoints and there will also be random checkpoints whose location will not be revealed by organizers.

To avoid excessive use of plastic cups, each runner must carry his/her own cup. Only in the first aid station, due to the large influx of competitors, will disposable cups be available. There will be trash bins at the exit of each aid station, any runner who throws trash on the race course will be disqualified.

To be allowed to continue the race, runners must leave the checkpoint before set time limits, regardless of arrival times to the checkpoint. If runner exceeds cutoff time, he/she must withdraw from the race and follow the instructions of those in charge of the checkpoint.

Penyagolosa Trails® MiM®										
Checkpoint	KM	D+	D-	km	d+	d-	Personal assistance	Point of withdrawal	Close	Time
BORRIOL	8,2	376	259	8,2	376	259	SI	NO	1h50'	07:50 h
Bassa	22,3	1098	748	14,1	722	489	NO	NO	5h00'	11:00 h
LES USERES	31	1556	1229	8,6	458	481	SI	SI	7h00'	13:00 h
TORROSSELES	40,3	2135	1627	9,3	579	398	SI	SI	9h30'	15:30 h
XODOS	49,3	2809	1832	9	674	205	SI	NO	12h30'	18:30 h
Banyadera	56	3401	1961	6,6	592	129	NO	NO	14h20'	20:20 h
SANT JOAN	59,2	3422	2218	3,1	21	257	SI	SI	15h00'	21:00 h

Penyagolosa Trails® CSP®										
Checkpoint	KM	D+	D-	km	d+	d-	Personal assistance	Point of withdrawal	Close	Time
BORRIOL	10,9	413	252	10,9	413	252	SI	NO	1h 55'	01:55 h
Bassa	24,9	1111	716	14	698	464	NO	NO	4h 40'	04:40 h
LES USERES	33,7	1566	1195	8,7	455	479	SI	SI	6h 30'	06:30 h
ATZENETA	43,3	2005	1621	9,5	439	426	SI	SI	8h 30'	08:30 h
BENAFIGOS	53,6	2609	1692	10,3	604	71	SI	SI	11h 00'	11:00 h
CULLA	66	3492	2455	12,3	883	763	SI	SI	14h 40'	14:40 h
Sant Bertomeu	76,2	4013	3029	10,1	521	574	NO	NO	17h 30'	17:30 h
VISTABELLA	84,2	4386	3168	8	373	139	SI	SI	19h 20'	19:20 h
XODOS	93,3	4776	3754	9	390	586	SI	NO	22h 00'	22:00 h
Collao	99,8	5216	3949	6,5	439	195	NO	NO	24h 00'	24:00 h
SANT JOAN	107,4	5604	4356	7,5	389	407	SI	SI	27h 00'	03:00 h

Article 14. DROP OUT, EVACUATION AND RETURN FROM THE FINISH LINE.

Except in case of serious injury, a runner should never abandon outside of a checkpoint. Runners must notify his/her decision to withdraw to the person in charge of the checkpoint, who can definitively invalidate race bibs. Runners should retain race bibs, as this is the pass for buses, food and rest rooms. Evacuation will be decided by person in charge, according to the following general rules:

- **Bus in: Les Useres, Torrosselles, Atzeneta, Benafigos, Culla, Vistabella.** The transfers will be made to the finish line, except for the night schedule of CSP of Les Useres (6:30h) and Atzeneta (7:00h) that will go directly to the start line.
- Runners who drop out in an aid station or checkpoint where there is no bus, and who are not injured, must reach the nearest evacuation bus stop as soon as possible, and by their own means.
- Aid stations that are only accessible by 4x4 vehicles:
Upon closure of the checkpoint, organizers may evacuate retired runners who are still present.
In case of unfavorable weather, which may force a total or partial stop to the race, organizers guarantee evacuation in the shortest time possible.

In the case of withdrawing after leaving a checkpoint, it will be necessary to return to that checkpoint and report the race withdrawal to the checkpoint's manager. If upon return to the checkpoint you find the runners who close the race, they will invalidate your race bib and, from this point onward, runner will not be any longer under the control of the race organization.

There will be a exclusive bus service to transfer runners for free from the finish line to start. This service will be free for all runners. The bus schedules will be published later along with an access guide for the public to access different areas along the racecourse, as well as the finish.

Article 15. COURSE MARKINGS.

The route will be marked by organizers with bright colored plastic tape, banners, flags and other course markings located at regular intervals depending on type of terrain and roads, it being the responsibility of each participant to locate marks and follow it. **ATTENTION: If you do not see the course markings, go back and look for the signs again.** It is obligatory to follow the race course and not to take shortcuts. Shortcuts do not save much time, are dangerous and erode the terrain.

Sections of the route that run along urban roads or streets will not be blocked off to traffic; participants must comply with general traffic norms or with the indications put in place by organizers. It will be obligatory to cross roads via pedestrian crossings or places enabled for the occasion and properly marked. It will be obligatory to follow the marked itinerary, as well as go through all the established checkpoints. For greater visibility at night during **Penyagolosa Trails® CSP®**, signs that mark the route will be equipped with refracting elements that will stand out in the light from the runner's front light.

Article 16. PENALTIES.

Course commissioners present on the racecourse, as well as checkpoint and aid station managers, are authorized to enforce these regulations and apply a penalty according to the following table, always with prior authorization from the Race Committee.

Infractions	Penalties
Not respecting the marked route with the intent to take a shortcut	3' to disqualification
Receive assistance or supplies outside of permitted areas (except first aid) from any person, competitor or otherwise	3' to disqualification
Impede another runner from overtaking you or voluntarily blocking another runner	3' to disqualification
Not carrying the equipment required by organizers at each checkpoint	3' to disqualification
Disobeying the rules put in place by organizers and course stewards	3' to disqualification
Remove or alter course markings put in place by organizers	disqualification
Modify or refuse to correctly wear the race bib	disqualification

Disqualification with possible sanction:

Throw trash or debris on the course	disqualification
Refusing to participate without justified cause at the official awards ceremony	disqualification
Cause a sportsmanship incident (insult or confrontation) against a competitor, organizers, race officials or spectator	disqualification
Voluntarily causing an accident	disqualification
Participating under false identity or impersonating another person	disqualification

It will be the responsibility of the Race Committee to establish penalties and their amount.

Article 17. DOPING CONTROL.

Any runner may be subject to doping control before, during, or at the end of the race. In case of refusal to undergo testing, the athlete will be sanctioned in the same way as if he/she were found positive. See ANNEX I, on page 11.

Article 18. COMPLAINTS AND RESOLUTIONS.

In the hour immediately following publication of race classifications, and provided that the formal requirements established in this article are fulfilled, all complaints that have been filed for a fee of 60 € will be accepted.

After that time, no complaints will be accepted. The filing fee will be refunded in the instance that organizers consider that the complaint is justified. Complaints will be submitted in writing to the race director and must meet the following requirements:

- Name and surname of the person filing the complaint, DNI (ID), whom it represents.
- Data of the affected runner(s), race bib.
- Exposition of the facts.

The race committee, formed by the race director and course stewards will have the authority to resolve complaints. There is no recourse against the resolution of the race committee. When the committee deems it necessary, it may meet with as many parties as it deems convenient in order to effect a resolution to the complaints.

Article 19. MODIFICATION OF RACE OR CUTOFF TIMES: CANCELLATION OF THE RACE.

Organizers will make modifications to the race that it considers necessary, or even suspend the race, if weather conditions or other causes become a threat. In this case, registration fees will not be refunded.

Modification to the race and/or its suspension. In the case of bad weather or other major threat, organizers reserve the right to suspend, neutralize or modify time allowances and/or the race and aid stations. In this case, registration fees will not be refunded.

In case of event cancellation due to a major threat and more than 7 days before the start date, a partial registration fee refund will be made. The amount shall be determined on the basis of the organization's capacity for reimbursement after covering fixed, non-recoverable costs.

If the race is interrupted and suspended at a point on the course, classifications will be determined according to the order and arrival time at the stopping point or at the last checkpoint.

Article 20. INSURANCE.

Organizers will provide accident insurance.

Article 21. CATEGORIES AND PRIZES.

Current regulations establish the following categories and subcategories:

Male		Female	
Overall		Overall	
Master 35 (from 35 to 39 years)		Master 35 (from 35 to 39 years)	
Master 40 (from 40 to 44 years)		Master 40 (from 40 to 44 years)	
Master 45 (from 45 to 49 years)		Master 45 (from 45 to 49 years)	
Master 50 (from 50 to 54 years)		Master 50 (from 50 to 54 years)	
Master 55 (from 55 to 59 years)		Master 55 (from 55 to 59 years)	
Master 60 (from 60 to 64 years)		Master 60 (from 60 to 64 years)	
Master 65 (from 65 to 69 years)		Master 65 (from 65 to 69 years)	

The age determination for these categories will be the one that the participant has on December 31 the year of the competition.

Clubs category: Sum of times of the first four athletes, always with representation of both sexes. It will be scored only for the club that appears on the registration, in addition it must be legally constituted.

Prizes:

Trophies will be awarded to the top 3 ranked in each subcategory. In addition to the trophy, the top 3 finishers overall, both male and female, will receive the following cash prizes:

Overall classification men and women	Penyagolosa Trails® MiM®	Penyagolosa Trails® CSP®
1º- 1ª	1.500 €	1.500 €
2º-2ª	900 €	900 €
3º-3ª	600 €	600 €

Notes:

- All cash prizes will be subject to withholding tax (foreigners included).
- Trophies and cash prizes will be cumulative.

Lack of attendance the awards ceremony will be considered as a waiver of trophies or cash prizes, as well as being subject to sanction under Article 16.

The absolute categories will be joint at **17:00h on Saturday 18/04**
The Master trophies will be delivered in a space enabled for it from 15:00h

Article 22. IMAGE RIGHTS.

All runners expressly waive their image rights during the race, and they waive any right to appeal to organizers for the use of that image. Organizers may authorize the media to use that image through an accreditation or license. All communication about the event or the use of images from the event must respect the name of the event and the event's trademarks with organizers' authorization. The organizing entity reserves exclusives rights to event images, as well as rights to the audiovisual and journalistic exploitation of the event. Any media or publicity project must have the consent of the organizers.

Article 23. DATA PROTECTION.

In accordance with what is established in the Organic Law 15/1999 of December 13th regarding the Protection of Personal Data, all personal data provided by participants and the images obtained in the course of the event will be stored in the files of the organizers of **Penyagolosa Trails® HG®**, in order to manage event participation, as well as the promotion, distribution and dissemination of the event. This article grants the ability at any moment to exercise the rights of access, rectification, cancellation and opposition by sending a document accompanied by national ID to the registered office of *Club Esportiu Marató i Mitja Castello - Penyagolosa* in Sanahuja 55, 12004 - Castelló de la Plana.

Article 24. MODIFICATION TO REGULATIONS.

In case organizers are obliged to change these rules, modifications will be properly communicated to participants in advance.

Registering for the race implies recognition and compliance with these rules.

Any circumstance not provided for in these rules will be resolved by the Race Committee.

QUARTZ Event PROGRAM

The organization of **Penyagolosa Trails® HG®** has decided to set up the **QUARTZ Event** program to protect your health and contribute to doping-free sport. This program is open to all participants. This program has neither the vocation nor the competence to replace anti-doping rules but aims to strengthen the medical supervision before and during the competition.

QUARTZ Event program is carried out in collaboration with the **International Trail Running Association (ITRA)**, **Athletes For Transparency association (AFT)** and **Ultra Sports Science Foundation (USS)**; it is managed by a Health Commission solely composed of doctors. This Health Commission can take advice from experts of its choice and specifically give a consultative advice to the race direction on the medical condition of participants. This Health Commission can go as far as to suggest to the race direction that a participant should be excluded from competition for health reasons.

Each participant agrees to:

1. Declare to the Health Commission the following medical information:
 - Any medical history and/or pathology, in particular those which may increase risks during the practice of a sport
 - The use of regular treatments or medication during the 30 days prior to the start of the competition
 - Request or use of a substance or method subject to a Therapeutic Use Exemption (TUE)
2. Provide all urinary and/or blood and/or hair and/or salivary samples required from 30 days before the competition and up to 7 days after the competition. He/she also consents to the associated analysis of these samples, on the understanding that the costs for the sampling and analyses are covered directly by the Organization.
3. Accept not to participate in the competition if glucocorticoids have been used, without any relation to the mode of administration and therefore the presence or not of a TUE, within the 7 days before the start of the competition. The use of glucocorticoids may be identified in the context of the analysis carried out, either from a direct dosage or in the case of an abnormally low cortisol.
4. Accept to answer any meeting request on site or remotely (phone or videoconference) that the Health Commission may ask for in order to discuss their ability or not, to participate in the competition.
5. Accept the use of strictly anonymous data for research purposes. Each participant has a right of access, rectification and opposition to data concerning him. The Health Commission is the authority with which the participant can exercise this right.

The declaration of medical information to the Health Commission is done through the ITRA health space that each participant can activate after having created a free runner account on the ITRA website: itra.run . The declared medical information is only accessible by the doctors of the Health Commission or in the event of medical care being carried out during the competition the declared medical information will also be made available to the medical team.

Any unreasonable breach, refusal, or transmission of erroneous information in connection with QUARTZ Event program can result in the exclusion of the participant from the competition.

ANNEX II. SUSTAINABILITY POLICY

The events in nature have an environmental, economic and social impact in the geographical area in which they are realized. Therefore, the introduction sustainability criteria in the whole life cycle of an event, from the stage of the organization up to the legacy that leaves the proper event in the community that holds it from the social and economic point of view, becomes especially important.

In **Penyagolosa Trails® HG®** we are sure of the need to do our activity in a more responsible and sustainable way, as well as to assure the co-responsibility and the good practices of all the involved agents and, certainly, of the need to protect and preserve the surrounding environment.

In 2017 Penyagolosa Trails® HG® was certified by UNE-EN ISO 20121:2013 that specifies the requirements of a sustainability management system to host all kinds of events or activities related to the same. Thus, it offers criteria for the different stages and activities: design, planning, implementation, review and post sustainable event activities.

This standard does not take the certification of the event as an aim, but the certification of the management system of the organizations that deals with the events with the purpose of assuring that, those limitations included in the scope, are managed in conformity with the sustainability criteria.

Benefits of organizing sustainable events:

- Collaboration in the strengthening of the local economy.
- Reduction of the carbon footprint of the event.
- Cost reduction, as consequence of the reduction in the consumption of resources (water, energy, etc.) and of the optimization of the processes to make them more efficient.
- Improvement of the control on the chain of supply, as consequence of the actions carried out by suppliers and contractors.
- Demonstration towards third parties of the public and ethical commitment with the society, the environment, and the sustainability.
- Increase of the competitiveness and the access to new markets that are becoming ever challenging and specialized that look for an added value, such as those related to environmental respect, religious sensibilities or ethical values.
- Improvement of the reputation and coherence with Social Responsibility and Sustainability policy, for the organizations that promote it as well as those who manage and organize the event.

With this certification, **Penyagolosa Trails® HG® was the first international trail event with this recognition**, becoming an example to follow in terms of efficient management and quality, and responsibility towards society and the environment.

Penyagolosa Trails® HG® joined the few sport events around the world, such as the London Olympic Games®, the Barcelona World Race® or Roland Garros®, with the standard certification for sustainable event management.