

Reglamento; XIII Carrera de  
Montaña de Ravelo y  
VII Canicross



CARRERA DE MONTAÑA  
**RAVELO 2023**  
8-14-21 Y CANICROSS  
*Una experiencia compartida*

**14 DE MAYO**

- La organización:
  - o La prueba está organizada por el club Zanata Sauzal en colaboración con el Ayuntamiento de El Sauzal y diversas empresas.
- Prueba:
  - o La XIII Carrera de Montaña de Ravelo cuenta con cuatro distancias, 8KM,14Km, 21Km y Canicross, todas con salida y llegada en el campo de fútbol de Ravelo.
  - o La carrera tendrá lugar el día 14 de Mayo de 2023, el horario de salida será el siguiente:

<b>CANICROSS</b>	<b>21KM</b>	<b>14KM</b>	<b>8KM DIVERSIDAD FUNCIONAL</b>	<b>8KM</b>
<b>7:00</b>	<b>8:00</b>	<b>8:20</b>	<b>8:35</b>	<b>8: 40</b>

- Inscripciones:
  - o Se podrán realizar a través de la página de Conchip Canarias.
  - o Las cuotas serán las siguientes
    - 21KM: 23€
    - 14KM: 18€
    - CANICROSS: 13€
    - 8KM: 13€
    - 8KM Diversidad funcional: 13€ solo paga dorsal el corredor.
- ¿Qué incluye la inscripción?
  - o Recuerdo de la prueba
  - o Seguro
  - o Guarda ropa
  - o Avituallamiento líquido y sólido en las distancias largas
  - o Dispositivos de seguridad
  - o Bolsa del corredor

- Premiación
  - o Al término de la prueba se hará la entrega de premios por categorías y distancias, con excepción del Canicross que se entregarán al masculino y femenino de la general.
- Advertencias:
  - o No hay devolución del importe en caso de no participación.
  - o No hay devolución del importe en caso de suspensión de la prueba bien por causas ajenas a la organización o decisión de la misma, si así fuera, la organización cambiaría la fecha de la carrera.
  - o La inscripción a la carrera supone la aceptación del reglamento.
- Categorías:
  - o Tanto en masculino como en femenino serán las siguientes:




<b>HOMBRES / MUJERES</b>		
<b>SUB 23</b>	<b>SENIOR</b>	<b>VETERANOS</b>
18 a 22 años	23 a años	M 35 (35 a 39) años
		M40 (40 a 44) años
		M45 (45 a 49) años
		M50 (50 a 54) años
		M55 (55 a 59) años
		M60 (60 a 64) años
		M65 (65 a 69) años
		M70 (70 a 74) años
		M75 (Y MAS) años

- Canicross:
  - o Categorías:
    - Masculinos: Los tres primeros clasificados de la general.
    - Femenino: Las tres primeras clasificadas de la general.
  
- Normas específicas del Canicross:
  - o Todos los perros deben estar 1h antes para pasar la revisión con la veterinaria.
  - o Todos los perros deben tener su cartilla de vacunas al día y chip-
  - o Vacunas obligatorias:
    - Tos de las perreras.
    - Rabia.
    - Polivalente.
  - o Desparasitaciones obligatorias:
    - Gusanos intestinales (Cestodos y nematodos)
  - o Desparasitaciones recomendadas:
    - Pulgas
    - Garrapatas.
  - o Tanto las vacunas como las desparasitaciones deben aparecer firmadas y selladas por un veterinario para poder participar en la prueba.
  - o Perros de raza peligrosa deben tener licencia y seguro en vigor, además de bozal en todo momento menos durante el transcurso de la carrera.
  - o Los perros deben ir siempre y entrar en meta por delante o al lado del dueño, nunca debe ser tirado por el mismo.
  - o Todos los perros tienen que tener mínimo un año de vida.
  - o No se permitirá el maltrato o abuso de ningún animal ni antes, durante o después de la prueba. Pudiendo ser así descalificado o expulsados de la prueba o del campo de fútbol.
  - o Material obligatorio:
    - Arnés de tiro
    - Línea de tiro
    - Cinturón de Canicross

- Bozal para perros peligroso.
- Material prohibido:
  - Collar
  - Collar de púas
  - Collar de ahogue o de descarga

La inscripción supone la aceptación del reglamento.

- Material obligatorio para la prueba:
  - En las distancias largas, es decir, 14km y 21km será obligatorio un botellín /Camelback para repostaje de líquido. Aunque, también está recomendado para la distancia más corta de 8km y el Canicross.
  - Recomendado:
    - Gorra
    - Cortavientos
    - Bastones
- Recorrido:
  - La prueba saldrá y llegará al campo de fútbol de Ravelo con 400m de asfalto (200m de ida y 200m de vuelta).
  - En el resto será por senderos y pistas forestales bien marcadas con cintas y carteles de la organización
- Dorsales y logística de la carrera:
  - Dorsales:
    - Los participantes deberán llevar en todo momento el dorsal de forma visible para que pueda facilitar la labor de control por parte del personal de la organización.
    - Los dorsales no se podrán doblar, recortar o modificar.
    - Se diferenciará cada distancia por el color del dorsal:

21 km	14km	8km
		

- Desarrollo de la prueba:
  - o Está prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la organización. Así mismo, está prohibido ir acompañado de otra persona que no sean participantes inscritos en la prueba. Queda bajo la responsabilidad de cada participante el estar en plenas facultades para desarrollar dicha prueba
- Abandono:
  - o En caso de abandonar la prueba el corredor/ a deberá indicarlo al personal de la organización más cercano.
- Modificaciones:
  - o El presente reglamento puede ser corregido, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización. El hecho de la realización de la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

**ORGANIZA:**

**CLUB**

**ATLETISMO ZANATA SAUZAL**

**#SEGUIMOSCORRIENDOSEGUIMOSCRECIENDO**