



# VII TRAIL TOUS

**DOMINGO 16 DE JUNIO 2024**

Todos los corredores que quieran participar en el VII TRAIL TOUS tienen que cumplir y aceptar el siguiente REGLAMENTO.

## **REGLAMENTO**

El VII TRAIL TOUS se celebrará el domingo 16 de junio de 2024, podrá participar toda persona sin distinción de sexo o nacionalidad.

La prueba forma parte del Circuito de carreras de montaña VALENCIA TRAIL RACE 2023-2024. Es la Sexta prueba de las 6 que componen el Circuito.

Al proceder a realizar la inscripción cada participante manifiesta conocer el presente Reglamento y estar en las condiciones físicas y psíquicas óptimas para afrontar cada prueba con las mejores garantías siendo el único responsable de cualquier problema, accidente o lesión que pueda sufrir como consecuencia de la participación en el evento.

<b>MODALIDADES HORARIOS Y RECORRIDOS</b>
--

La prueba consta de 3 modalidades:

**8:30h:**

20K 580+

**8:30h:**

10K 230+

**8:31h:**

CAMINATA (10K 230+)

Enlace a Wikiloc Track 20K:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/trail-tous-2023-128546121>

Enlace a Wikiloc Track 10K y CAMINATA:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/sprint-trail-tous-2023-128464935>

El recorrido transcurre por el paraje natural de Tous, por este motivo habrá que tener un respeto máximo al entorno.

La salida está situada en el Parque de San Miguel, Tous y la meta estará en el mismo lugar.

El recorrido estará totalmente señalizado con cinta de colores llamativos, paneles informativos y señalización horizontal en algunos puntos.

#### INCRIPCIONES Y ENTREGA DE DORSALES

Las inscripciones se podrán realizar por los siguientes medios:

- Inscripción a través de internet en [www.trifitness31.es](http://www.trifitness31.es)
- Plazo máximo de inscripción será hasta el martes 11 de junio a las 23:59h o agotar dorsales.
- No se permitirá corredores menores de 18 años, a no ser que vengan con un justificante firmado por madre/padre o tutor.

#### PRECIOS DE INSCRIPCION

##### 20K

22€ (Con camiseta básica)

27€ (Con camiseta Wheeler de gran calidad valorada en 28€)

##### 10K

18€ (Con camiseta básica)

23€ (Con camiseta Wheeler de gran calidad valorada en 28€)

### **CAMINATA**

18€ (Con camiseta básica)

23€ (Con camiseta Wheeler de gran calidad valorada en 28€)

- La entrega de dorsales se realizará el mismo día de la prueba, a partir de las 7:00 hasta las 8:15h.
- Se tendrá que presentar el DNI para recoger el dorsal.
- Plazo máximo para devolución del 75% de la inscripción con causa justificada, día 25 de mayo de 2024.
- Se podrán hacer cambios de nombre de dorsal hasta el 4 de junio con un coste de 5€ por gastos de gestión.

### **Con la inscripción la organización proporcionara el siguiente material y servicios:**

-Camiseta conmemorativa de la prueba.

-Dorsal con Chip

-Fotografías, con la posibilidad de solicitarlas a máxima calidad por email.

-Avituallamientos: avituallamientos en el recorrido con solido y liquido y avituallamiento final en meta.

-Servicio de asistencia sanitaria.

-Seguro de accidentes.

-Clasificación General: estarán cronometrados los tiempos de todos los participantes y se publicaran al finalizar la prueba.

-Servicio de duchas y vestuarios en las instalaciones Municipales.

## CATEGORIAS

Las categorías de participación son las siguientes:

PROMESA: entre 18 y 23 años.

SENIOR: entre 24 y 39 años.

VETERANOS: entre 40 y 49 años.

MÁSTER: entre 50 y 59 años.

SUPER MASTER: 60 años o mas.

ABSOLUTA: forman parte de esta categoría todos los participantes de las categorías.

## PREMIOS

Se entregaran los siguientes premios:

### Para 20K y 10K.

- Trofeos para los 3 primeros clasificados de la general en masculino y femenino.
- Trofeos para los 3 primeros clasificados locales de la general en masculino y femenino.
- Trofeos para los 3 primeros clasificados en todas las categorías masculino y femenino.
- Trofeo para los 3 primeros equipos. Puntuará los tiempos de los 3 mejores corredores de cada equipo, independientemente del sexo.

Trofeos para las 3 primeras parejas, en todas las modalidades : Masculina/ Femenina/ Mixta.  
En la modalidad parejas, contara el tiempo de entrada en meta del segundo componente.

## SEMI-AUTOSUFICIENCIA Y MATERIAL OBLIGATORIO

Cada corredor deberá prever y portar la cantidad de alimentos, bebidas, sales y complementos que estime necesario para poder completar la distancia que separa un avituallamiento de otro.

Está terminantemente prohibido recibir ayuda o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba de cualquier persona sea competidor o no, exceptuando los puntos dispuestos por la organización en un radio de más o menos 100 metros antes y después de los puntos de avituallamiento.

Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios hasta la llegada o lugares señalados por la organización. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada para tal efecto, será descalificado.

Si está permitido el uso de bastones.

### Material obligatorio:

Todos los participantes están obligados a marcar con rotulador permanente su número de dorsal en todos los envoltorios de barritas, geles, etc.. que vayan a utilizar en carrera.

Todos los participantes están obligados a llevar el siguiente material, el cual será verificado en la salida y podrá ser verificado de nuevo en cualquier otro punto de la carrera:

TRAIL TOUS				
MATERIAL OBLIGATORIO	20K	10K	CAMINATA	
VASO-RECIPIENTE	X	X	X	
MANTA TERMICA O DE SUPERVIVENCIA DE 1,40 X 2 METROS COMO MINIMO				
TELEFONO MOVIL, ENCENDIDO, CON SUFICIENTE BATERIA Y CON EL TELEFONO DE LA ORGANIZACIÓN GUARDADO, 685597331	X	X	X	
SILBATO	X			
CHAQUETA CORTAVIETOS CON CAPUCHA Y MANGA LARGA				
DEPOSITO DE AGUA DE 0.5 LITRO COMO MINIMO	X			

### TIEMPO DE CORTE Y REPARTICIÓN DE TROFEOS

#### 20K

En el 20K será imprescindible llegar a el km 5 con menos de 1:10h desde el inicio de la prueba, de lo contrario se tendrá que tomar el recorrido del 10K para llegar hasta meta.

La entrega de trofeos, para evitar aglomeraciones se ira realizando a medida que tengamos los 3 ganadores de cada categoría en meta.

#### **AVITUALLAMIENTOS**

**20K:** Dispondremos de 3 avituallamientos con sólido y liquido situados en el:

KM 5, Casa de Mariano.

KM 8, Vereda de Chimot.

KM 14, Vereda de Chimot.

**10K y CAMINATA:** Dispondremos de un avituallamientos con sólido y liquido situado en el:

KM 5, Casa de Mariano.

#### **ASISTENCIA SANITARIA Y PUNTOS DE RETIRADA**

Existirá asistencia sanitaria en:

- Salida y llegada del recorrido de la carrera.
- Puntos intermedios del recorrido.

Por otra parte todos los avituallamientos contarán con un pequeño botequín. Se podrá abandonar la prueba en cualquier avituallamiento habilitado por la organización de la prueba.

#### **NORMA DE SEGURIDAD**

Es obligatorio atender las indicaciones de los controles y los cuerpos de seguridad de la organización.

Es obligatorio socorrer a un participante que demande auxilio.

La Organización podrá retirar de la competición a un corredor, y quitarle su dorsal, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas por causa de la fatiga y el desgaste de la prueba, garantizando así su seguridad. Si el mismo, una vez retirado el dorsal,

decide continuar, será únicamente bajo su responsabilidad y fuera de toda vinculación con la carrera y su organización.

La Organización se reserva el derecho de organizar grupos para progresar juntos en carrera por cuestiones de seguridad.

<b>MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN</b>
-----------------------------------

Serán motivos de descalificación:

- No pasar por los puntos de control establecidos. En caso de pérdida se tiene que volver a la última señal y reiniciar la marcha. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado.
- No realizar el recorrido completo.
- Alterar la publicidad del dorsal o no llevarlo visible.
- Llevar el dorsal adjudicado a otro corredor.
- No atender las instrucciones de los jueces o del personal de organización.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Dejar escombros (envases de comida o bebida, o cualquier otra cosa) fuera de las zonas de avituallamiento.

**NORMATIVA:**

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la organización de la grabación total o parcial de su participación en la misma, presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen en la promoción y difusión de la prueba, y cede todos los derechos relativos a la explotación comercial y publicitaria que la organización considere oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

La organización se reserva el derecho de modificar todo lo relativo a avituallamientos, recorrido, etc. cuando por algún motivo de causa mayor se estime necesario, así como se reserva el derecho de admisión.

Al inscribirse en esta prueba el participante acepta el presente reglamento y la renuncia a todos los derechos contra la organización derivadas de los daños que pudieran ocasionar durante la marcha.

La organización no asumirá ninguna responsabilidad ni devolverá el importe de la inscripción si el evento se suspende o aplaza por causas de fuerza mayor (lluvias fuertes, granizadas, nieve, densas nieblas, alertas de incendio de la Comunidad Valenciana, causas relacionadas con el Covid-19 o cualquier otro motivo ajeno a la organización que nos afecte). Así mismo la organización no se hace responsable de las decisiones que a título personal tomen los participantes como consecuencia de la suspensión de la misma.

El participante exime a la organización de responsabilidad por pérdida o deterioro de objetos personales por cualquier circunstancia.

<b>SEGURO</b>
---------------

La prueba estará cubierta por un Seguro de Responsabilidad Civil y de accidentes que cubrirá a todos los participantes inscritos, y cuyas garantías y capitales se ajustan a las condiciones establecidas por el Real Decreto 849/1993, de 4 de Junio, y el artículo 14 del anexo II del Real Decreto 1428/2003.