

VII Valdelinares Trails

Valdelinares (Teruel), 27 de julio de 2024

REGLAMENTO DE LA PRUEBA



El VII Valdelinares Trails es una carrera por montaña que está regulada por el presente Reglamento, basado en el reglamento FAM de Carreras por Montaña. Para lo no dispuesto en este texto se regirá por la normativa vigente de la FAM y, en su defecto, de la FEDME.

El objetivo del VII Valdelinares Trails es fomentar la práctica federada del deporte de la Carrera por Montaña en un entorno de respeto por el medio y dentro de los valores de compañerismo y deportividad que debe regir la práctica de esta modalidad deportiva.

El VII Valdelinares Trails es prueba oficial del Circuito de Carreras Populares de la Comarca de Gúdar-Javalambre en su modalidad de montaña, larga y corta.

Artículo 1. Organización

La organización del VII Valdelinares Trails corre a cargo de Club Trail Valdelinares, CIF G44253473, con domicilio en C/ de Sol 1 (44413 Valdelinares), con el asesoramiento técnico del Servicio de Deportes de la Comarca de Gúdar-Javalambre.

Artículo 2. Descripción

La modalidad 42k es una carrera por montaña de 41,9 kilómetros de recorrido con 3640 metros de desnivel acumulado (1820 D+/1820 D-) que transcurre en su mayoría por sendas y monte abierto. Es una distancia que no forma parte del Circuito de la Comarca.

La modalidad 22k es una carrera por montaña de 23,2 kilómetros de recorrido y 2340 metros de desnivel acumulado (1170 D+/1170 D-) que transcurre en su mayoría por sendas y monte abierto. Forma parte del Circuito de Montaña, modalidad larga, del Circuito de Carreras Populares de la Comarca Gúdar-Javalambre. El coeficiente de Circuito es de 33.

La modalidad 12k es una carrera por montaña de 12,30 kilómetros de recorrido y 1100 metros de desnivel acumulado (550 D+/550 D-) que transcurre en su mayoría por sendas y monte abierto. Forma parte del Circuito de Montaña, modalidad corta, del Circuito de Carreras Populares de la Comarca Gúdar-Javalambre. El coeficiente de Circuito es de 17.

Artículo 3. Condiciones

La edad mínima para participar en el VII Valdelinares Trails se establece en los dieciocho años, cumplidos durante el año 2024, es decir, nacidos en el año 2006 o con anterioridad. No obstante, todo aquel menor de edad que quiera participar en la prueba deberá hacerlo previa autorización por escrito de tutor legal del menor, debiendo utilizar para ello el impreso oficial que aparece al final de este Reglamento como Anexo 1.

En cuanto a la modalidad 12k podrán participar corredores que como mínimo cumplan en el año 2024 los quince años, es decir, nacidos en 2009 o con anterioridad. También en este caso los menores de edad que cumplan el requisito anteriormente reseñado lo harán previa autorización escrita del tutor legal utilizando para ello el citado modelo reseñado en el Anexo 1 de este Reglamento.

Todos los participantes correrán bajo su propia responsabilidad, realizando la totalidad o parte de la prueba. La organización no se hace, por tanto, responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes; no obstante la organización dispondrá de un seguro de responsabilidad civil y de accidentes para todos los participantes.

En caso de retirada de la prueba se deberá avisar al personal de organización. Si la misma fuera debido a lesión o cualquier otro impedimento para regresar por los propios medios hasta la zona de meta se pedirá ayuda a la organización para que gestione el rescate.

El circuito no estará cerrado al tráfico por lo que es responsabilidad de cada participante velar por su seguridad extremando las precauciones si bien en los puntos conflictivos, de manera particular en los cruces con carreteras, existirá personal de la organización velando por la seguridad de los participantes. Todo participante estará obligado a cumplir las normas de circulación vial, siendo responsable de cuantas infracciones pudiesen cometer.

Cualquier participante, con el hecho de inscribirse de manera libre y voluntaria al VII Valdelinares Trails, declara conocer y aceptar el presente Reglamento. Asimismo declara conocer que se trata de una prueba deportiva de alta exigencia física y manifiesta encontrarse en una adecuada forma, física y mental, que le permite afrontar dicho esfuerzo, asumiendo el riesgo de esta práctica deportiva.

En concreto, en el momento de la inscripción el participante declara que **“me encuentro en adecuado estado de salud para participar en el VII Valdelinares Trails, eximiendo de toda responsabilidad a la organización, patrocinadores u otras instituciones participantes en el evento ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde este momento a ejercer acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades. Autorizo además a que la organización haga uso de fotos, vídeos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución por este concepto”**.

Cláusula AntiDopaje; se prohíbe la participación en la prueba a todas aquellas personas que se encuentren cumpliendo sanción derivada de haber dado positivo por doping sea cual sea la modalidad deportiva en la que se hubiera cometido la infracción. A todos los efectos nuestra referencia para cruzar los datos será el listado que aparece en la web <https://sanciona2.aepsad.gob.es/> de la AEPSAD

Artículo 4. Inscripciones a la prueba

Se establece un periodo de inscripciones a la prueba que se abrirá el próximo 15 de enero de 2024 a las 10.00 horas y se cerrará el jueves 28 de agosto a las 12.00 horas. La organización de la prueba establece los siguientes periodos y cuotas de inscripciones para cada una de las modalidades:

- Del 15 de enero al 28 de febrero de 2024; se establece una cuota de promoción de 38€ para la modalidad 42k, de 16€ en el caso de la modalidad 22k y de 14€ en el caso de la modalidad 12k. Para el caso de las carreras infantiles la inscripción será gratuita.
- Del 1 de marzo al 14 de julio de 2024: se establece una cuota general de 43€ para la modalidad 42k, de 19€ en el caso de la modalidad 22k y de 16€ en el caso de la modalidad 12k. Para el caso de las carreras infantiles la inscripción será gratuita.
- Del 15 al 25 de julio de 2024: se establece una cuota gravada de 50€ para la modalidad 42k, 23€ en el caso de la modalidad 22k y de 19€ en el caso de la modalidad 12k. Para el caso de las carreras infantiles la cuota de inscripción será de 3€.
- Las inscripciones el mismo día de la prueba, en caso de autorizarse, tendrán un precio de 50 euros para la modalidad 42k, de 25€ en el caso de la modalidad 22k, de 22€ para la modalidad 12k, y de 5€ para las carreras infantiles. **Los inscritos el día de la prueba no tendrán garantizados los detalles de la Bolsa del Corredor y únicamente recibirán los mismos en caso de disponibilidad.**

La gestión de las inscripciones podrá realizarse a través de la web www.runatica.com

Se establece un límite de participantes fijado en 300 corredores en la modalidad 42k, de 300 en la modalidad 22k y de 300 en la modalidad 12k. Alcanzado dicho límite se cerrará automáticamente el proceso de inscripción a la prueba. Bajo ningún concepto se admitirán inscripciones fuera de plazo ni, por supuesto, el mismo día de la prueba. En cuanto a las carreras infantiles, el límite de corredores se establece en 200.

Política de devoluciones

Una vez formalizada la inscripción la organización no devolverá importe alguno de la misma si el participante deseara anularla después del 14 de julio. En caso de decidir anularla antes de esa fecha límite deberá realizar la comunicación rellenando el formulario que aparece en la dirección <https://www.runatica.com/contacto> solicitando la anulación de la inscripción, procediendo la organización en tal caso a devolver el 70% del importe de la inscripción.

La inscripción dará derecho, además, a recibir la bolsa del corredor en la que, aparte de la prenda técnica oficial de la prueba, habrá cuantos detalles se puedan conseguir hasta el día de la carrera (para los corredores inscritos en el último plazo de inscripción, del 15 al 25 de julio, la entrega de estos detalles estará sujeta a disponibilidad). De igual manera dará derecho a los avituallamientos durante la carrera y al llegar a meta, seguro de responsabilidad civil y accidentes y duchas.

La inscripción dará derecho, además, a recibir la bolsa del corredor en la que, aparte de la prenda técnica oficial de la prueba, habrá cuantos detalles se puedan conseguir hasta el día de la carrera. De igual manera dará derecho a los avituallamientos durante la carrera y al llegar a meta, seguro de responsabilidad civil y accidentes, y duchas.

En caso de que la carrera tenga que aplazarse o suspenderse por causas ajenas al corredor la organización del VII Valdelinares Trails se compromete a reservar el dorsal de la prueba para la nueva fecha en que se fije su celebración o, en caso de así solicitarlo el corredor, a la devolución íntegra de la cuota de inscripción.

Artículo 5. Señalización de la prueba

Todo el recorrido de ambas modalidades estará balizado con cintas naranjas de tejido natural y reutilizable, yeso, puntos kilométricos cada kilómetro y flechas reutilizables. Asimismo los puntos especialmente conflictivos estarán señalizados con material reutilizable. En algún punto de especial interés se podrá utilizar cinta roja de balizar de forma continua. Toda esta señalización se verá reforzada por la señalización permanente que tiene el recorrido.

Todo el material de señalización temporal será retirado por la organización el mismo día de la prueba que establecerá un equipo escoba y otro de recogida de residuos.

Artículo 6. Meteorología

El mal tiempo no será motivo de suspensión de la prueba si bien la organización se reserva el derecho a suspenderla o a modificar el recorrido si existiese algún problema de seguridad para los participantes.

Artículo 7. Servicio médico y aspectos de seguridad


Durante la carrera se dispondrá de ambulancias medicalizadas con Soporte Vital y con el pertinente servicio médico. De la misma manera la organización dispondrá vehículos para acudir si fuera necesario a algún punto del recorrido.

Al mismo tiempo la organización dispondrá de personal (corredores escoba) que irá cerrando la carrera tras el último de los corredores. Además la organización colocará personal para orientar y ayudar a los participantes en todos aquellos puntos que considere que pueden resultar conflictivos.

Artículo 8. Avituallamientos

Dentro del objetivo de respeto al medio en el que transcurre la prueba, en los avituallamientos se evitará entregar a los corredores alimentos, sólidos o líquidos, con envoltorio inorgánico o envases no desechables. Igualmente **no se dispondrán vasos para el avituallamiento líquido** por lo que será **obligatorio llevar consigo mismo recipiente no desechable**. Pese a ello en cada avituallamiento se dispondrá de dos puntos de recogida de residuos, uno para material orgánico y otro para inorgánico. Fuera del punto de avituallamiento no existirá ningún punto para depositar basura por lo que este punto se convierte en inicio y fin del mismo.

Fuera de los avituallamientos se prohíbe recibir ayuda externa, sea o no de un corredor, salvo, claro está, la asistencia sanitaria o auxilio.

DISTRIBUCIÓN AVITUALLAMIENTOS V VALDELINARES TRAILS						
	Punto Kilométrico			Sólido	Líquido	
	42k	22k	12k			
Cortafuegos	5,5	5,5	5,5	Gominolas, Frutos Secos, Melón	Agua, Isotónica	
Punto Agua Peñarroya	10,8	10,8	10,8		Agua	
El Collao	13,2	13,2	X	Frutos Secos, Plátano, Sandía	Agua, Isotónica, Cola	
Zaragozana	21,5	X	X	Gominolas, Frutos Secos, Plátano, Sandía, Melón	Agua, Isotónica, Cola	
Mas Alto	28,4	X	X	Gominolas, Frutos Secos, Plátano, Sandía, Melón	Agua, Isotónica, Cola	
Punto Agua Cruce Pistas	33,5	X	X		Agua	
Alto Hornillo	36	17,5	X	Gominolas, Frutos Secos, Plátano, Sandía	Agua, Isotónica, Cola	
Meta	42	22	12	Gominolas, Frutos Secos, Plátanos, Melón, Sandía, Arroz, Bocadillo	Agua, Isotónica, Cola, Cerveza	

Artículo 9. Tiempos de paso

Se establece un tiempo máximo de diez horas para realizar el recorrido de la modalidad 42k, cerrándose la meta a las 16.00 horas. Todo aquel corredor que no traspase la línea de meta superado esta hora será considerado como abandonado a efectos de clasificación. En cuanto a la modalidad 22k el tiempo máximo permitido será de seis horas, cerrándose la meta para esta modalidad a las 13.00 horas. Por último, la modalidad corta tendrá un tiempo máximo para completar el recorrido de cuatro horas por lo que la meta se cerrará a las 12.00 horas.

Artículo 10. Régimen Disciplinario

Como se ha dicho en la introducción de este reglamento uno de los objetos del evento es fomentar la práctica federada del deporte de la Carrera por Montaña en un entorno de respeto por el medio y dentro de los valores de compañerismo y deportividad que debe regir la práctica de esta modalidad deportiva. Por ello la organización quiere incidir de manera muy especial en que se respeten esos valores que se presuponen al practicante de esta disciplina. Por ello, será motivo de descalificación:

- Destruir alguna de las señalizaciones del itinerario.
- Utilizar cualquier tipo de vehículo o material no permitido.
- Participar con un dorsal asignado a otro participante o no autorizado por la Organización.
- Participar, sin comunicarlo a la organización antes de la salida, en una modalidad distinta a la que se encuentra inscrito.
- Realizar la inscripción con datos alterados.
- Abandonar cualquier tipo de residuo o basura en el recorrido.
- Recibir ayuda externa fuera de los puntos de avituallamiento establecidos por la organización, incluyendo en este punto el acompañamiento por parte de alguna persona no inscrita.
- No prestar auxilio en caso de necesidad a otro participante.
- Provocar, de manera voluntaria, un accidente.

- Desobedecer las instrucciones e indicaciones del personal identificado como de la organización.

De igual manera, será motivo de penalización:

- Atajar o salirse del itinerario señalado por la organización de manera involuntaria. En caso de probarse la voluntariedad de este hecho se procederá a la descalificación del corredor implicado (el tiempo que la organización considere que el corredor ha ganado con un mínimo de 10 minutos).
- La desconsideración o falta de respeto hacia el resto de corredores o cualquier persona miembro de la organización (30 minutos). En caso de reincidencia en este comportamiento la organización podrá decidir la descalificación del corredor o corredora implicado.
- No llevar el dorsal bien visible (10 minutos).
- El abandono de la prueba sin comunicarlo a la organización provocará la imposibilidad de participar en futuras ediciones de la prueba.

Artículo 11. Material obligatorio y/o aconsejado

 V Valdelinares Trails MATERIAL OBLIGATORIO / RECOMENDADO			
Material/Modalidad	42k	22k	12k
Chaqueta Impermeable con capucha	Obligatorio	Aconsejado	Aconsejado
Reserva de Agua ^{1/2}	Obligatorio 1000ml	Obligatorio 1000ml	Obligatorio 500ml
Reserva Alimenticia ³	Obligatorio	Obligatorio	Aconsejado
	300 Kcal o 50 gr CarboHidratos	300 Kcal o 50 gr CarboHidratos	300 Kcal o 50 gr CarboHidratos
Manta Térmica	Obligatorio	Aconsejado	Aconsejado
Silbato	Obligatorio	Obligatorio	Aconsejado
Bastones	Aconsejado	Aconsejado	Aconsejado
GPS con Track Descargado	Aconsejado	Aconsejado	Aconsejado
Teléfono Móvil Cargado	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio
La organización puede realizar controles aleatorios en cualquier momento			
⁽¹⁾ La reserva tiene que estar llena en la salida y al abandonar cada avituallamiento			
⁽²⁾ Debido a motivos de sostenibilidad en los avituallamientos no habrá vasos			
⁽³⁾ Los participantes están obligados a marcar el número de dorsal en geles y barritas			

Más allá de lo dispuesto en la tabla anterior, y en función de las condiciones meteorológicas previstas para el día de la prueba, la organización puede modificar la misma en aras de garantizar la seguridad de los corredores. La organización realizará un control aleatorio del material obligatorio antes de la salida de las pruebas y sancionará según el régimen disciplinario recogido en el presente reglamento a todo aquel corredor o corredora que no lleve dicho material obligatorio.

En cuanto a los bastones se autoriza su uso, siempre teniendo en cuenta que su utilización deberá ser en condiciones que no suponga un riesgo para el resto de participantes, y que deberán llevarse desde la salida hasta meta, no pudiéndose dejar ni recoger en ningún punto del recorrido.

Artículo 12. Ecoresponsabilidad

El itinerario del VII Valdelinares Trails transcurre por parajes de alto valor ecológico. Por ello se deben respetar las pautas de comportamiento habituales en los espacios protegidos, esto es, no dejar residuos, ni encender fuego, no producir ruidos que molesten a la fauna, no salirse del recorrido señalado...

Se trata de no dejar rastro de nuestra actividad por lo que además de estas pautas de comportamiento la organización reducirá al mínimo el uso de plásticos en el monte, tanto en los avituallamientos como en los elementos de señalización. Asimismo la organización utilizará en la medida de lo posible material reutilizable o reciclable. Por todo ello, tal y como se indica en apartados anteriores de este reglamento, no se servirá líquido en vasos y cada participante deberá llevar su propio recipiente.

Artículo 13. Categorías y premios

La organización del VII Valdelinares Trails establece las siguientes categorías en cada una de las modalidades que componen la prueba.

Modalidad 42k

Se establece una categoría absoluta (M/F) integrada por todos los corredores y corredoras inscritas a la prueba. Además de esta categoría absoluta, se establecen las siguientes subcategorías:

- Categoría Promesa M/F; integrada por todos aquellos corredores nacidos entre 2002 y 2006.
- Categoría Senior M/F; integrada por todos aquellos corredores nacidos entre 1985 y 2001.
- Categoría Veterano M/F; integrada por todos aquellos corredores nacidos entre 1975 y 1984.
- Categoría Master M/F; integrada por todos aquellos corredores nacidos en 1974 o con anterioridad

La organización entregará trofeos a los tres primeros clasificados, masculinos y femeninos, en categoría absoluta, así como a los tres primeros clasificados, masculinos y femeninos, en el resto de subcategorías. Además de ello entregará los siguientes premios:

- Trofeo para el equipo más numeroso; para este premio se tendrán en cuenta las tres modalidades, de manera que el equipo más numeroso será aquel en el que más participantes participen en cualquiera de las tres modalidades.

Modalidad 21k

Se establece una categoría absoluta (M/F) integrada por todos los corredores y corredoras inscritas a la prueba. Además de esta categoría absoluta, se establecen las siguientes subcategorías:

- Categoría Sub 23 M/F; integrada por todos aquellos corredores nacidos entre 2002 en adelante.
- Categoría Senior M/F; integrada por todos aquellos corredores nacidos entre 1990 y 2001.
- Categoría Master A M/F; integrada por todos aquellos corredores nacidos entre 1985 y 1989.
- Categoría Master B M/F; integrada por todos aquellos corredores nacidos entre 1975 y 1984.
- Categoría Master C M/F; integrada por todos aquellos corredores nacidos en 1974 o con anterioridad.

La organización entregará trofeos a los tres primeros clasificados, masculinos y femeninos, en categoría absoluta, así como a los tres primeros clasificados, masculinos y femeninos, en el resto de subcategorías.

Modalidad 12k

Se establece una categoría absoluta (M/F) integrada por todos los corredores y corredoras inscritas a la prueba. Además de esta categoría absoluta, se establecen las siguientes subcategorías:

- Categoría Sub 23 M/F; integrada por todos aquellos corredores nacidos entre 2002 en adelante.

La organización entregará trofeos a los tres primeros clasificados, masculinos y femeninos, en categoría absoluta, así como a los tres primeros clasificados, masculinos y femeninos, en el resto de subcategorías.

Artículo 14. Programa de actividades

El programa previsto para el VII Valdelinares Trails es el siguiente:

Sábado 15 de enero a las 10.00 horas: apertura del periodo de inscripciones en la plataforma Runatica. Como ha quedado reflejado en el presente reglamento existen distintos tramos y precios de inscripción.

Jueves 25 de julio

- A las 12.00 horas; cierre del periodo de inscripciones.

Viernes 26 de julio

Desde las 18:00 horas hasta las 20.30 horas: entrega de dorsales y bolsa del corredor en la Plaza de la Iglesias de la localidad de Valdelinares.

Sábado 27 de julio

- Desde las 5.00 horas hasta las 5.45 horas entrega de dorsales y bolsa del corredor de la modalidad 42k en el antiguo matadero.
- A las 5.45 horas; apertura del control de acceso a la zona de salida para la modalidad 42k. Control de dorsales y de material obligatorio.
- A las 6.00 horas, salida de la modalidad 42k desde la Plaza de la Raza.
- Desde las 5.45 horas hasta quince minutos antes de la salida, entrega de dorsales y bolsa del corredor de la modalidad 22k en el antiguo matadero.
- A las 6.45 horas; apertura del control de acceso a la zona de salida para la modalidad 22k. Control de dorsales y de material obligatorio.
- A las 7.00 horas; salida de la modalidad 22k
- Desde las 6.45 horas hasta quince minutos antes de la salida, entrega de dorsales y bolsa del corredor de la modalidad 12k en el antiguo matadero.
- A las 7.45 horas; apertura del control de acceso a la zona de salida para la modalidad 12k. Control de dorsales y de material obligatorio.
- A las 8.00 horas; salida de la modalidad 12k
- Desde las 8.45 horas hasta quince minutos antes de la salida, entrega de dorsales y bolsa del corredor de las carreras infantiles en la zona de El Vallejo.
- A las 10.00 horas. Salida de las carreras infantiles que se disputará con salida y llegada en la zona de El Vallejo según las categorías que se indican en el Artículo 16 de este Reglamento.
- A las 12.00 horas; entrega de trofeos Carreras Infantiles en la Plaza de la Raza.
- A las 13.00 horas: entrega de trofeos de las modalidades 42k, 22k y 12k.

- A las 12.00 horas cierre de meta de la modalidad 12k.
- A las 13.00 horas; cierre de meta de la modalidad 22k.
- A las 16.00 horas; cierre de meta de la modalidad 42k.

La organización se reserva el derecho de modificar este programa. Cualquier modificación en el presente programa irá colgándose en el muro de facebook de la prueba. Se establece también como medio oficial de la prueba la web del Circuito de Carreras Populares de la Comarca de Gúdar-Javalambre, www.circuitogudarjavalambre.com, así como el muro de Facebook del Circuito.

Artículo 15. Categorías infantiles

Dentro del Circuito de Carreras Populares de la Comarca de Gúdar-Javalambre se disputarán carreras para los más peques. Las categorías y distancias a recorrer de cada una de ellas serán las siguientes:

- Categoría Prebenjamin M/F; atletas nacidos en el año 2017 o posteriores. Completarán una distancia aproximada de 500 metros.
- Categoría Sub10 M/F; atletas nacidos entre 2015 y 2016. Completarán una distancia aproximada de 1000 metros.
- Categoría Sub12 M/F; atletas nacidos entre 2013 y 2014. Completarán una distancia aproximada de 2000 metros.
- Categoría Sub14 M/F; atletas nacidos entre 2011 y 2012. Completarán una distancia aproximada de 3000 metros.
- Categoría Sub16 M/F; atletas nacidos entre 2009 y 2010. Completarán una distancia aproximada de 3000 metros.
- Categoría Sub18 M/F; atletas nacidos entre 2007 y 2008. Completarán una distancia aproximada de 3000 metros.

La organización premiará con trofeo a los tres primeros clasificados, masculinos y femeninos, de cada una de estas categorías. Además todos los participantes en estas carreras infantiles tendrán derecho a recibir su Bolsa del Corredor que incluirá almuerzo. La inscripción a las carreras infantiles, gratuita hasta el domingo 17 de abril a las 24.00 horas y de tres euros a partir de este plazo hasta el día de la prueba, se realizará a través de la plataforma de inscripciones www.runatica.com

Artículo 16. Reclamaciones

Las reclamaciones deberán ser realizadas de manera verbal al Director de Carrera, no más tarde de treinta minutos después de comunicarse oficialmente los resultados. La decisión de Director de Carrera será inapelable.

Valdelinares, 15 de enero de 2024