

# METROS POR LA NATACIÓN VALENCIANA

Evento benéfico a favor de los afectados por la DANA de Valencia

El evento **Metros por la Natación Valenciana**

- Colaborar económicamente en la pronta recuperación y normalización de las actividades en las piscinas más afectadas por el temporal.
- Fomentar la solidaridad y la donación como medio para mejorar la rehabilitación de los espacios y recursos dañados.

Todos los beneficios del evento se destinarán íntegramente a ayudar a los clubes de natación más impactados por la DANA.

---

## BASES DEL EVENTO: METROS POR LA NATACIÓN VALENCIANA

### 1. PARTICIPACIÓN:

- **Objetivo:** Hacer los máximos metros en 18 minutos
- **Formato:**
- Habrá relevos femeninos, masculinos y mixtos.
- Premios para cada uno de ellos
- Pueden cursar el orden que deseen y hacer cada nadador los metros que acorde el equipo

### 2. CONDICIONES GENERALES:

#### a. Participación presencial:

- **Lugar:** Piscina de les Pereres Xàtiva
- **Fecha:** 30 de Noviembre
- **Horario:** de 8h a 14h cuando se cierren las inscripciones publicaremos el horario de cada equipo

#### b. Participación online (individual):

- **Cómo participar:** Se va a habilitar una calle virtual, donde cada participante de forma individual sumará los máximos metros en 18 minutos, el tiempo de cada participante se reflejará automáticamente en la clasificación provisional en cuanto sea publicada la actividad en Strava.
- **Requisitos:** Para ello el nadador tiene que tener un perfil creado en Strava pero no es necesario que sea de pago.
- **Proceso de inscripción:** En el proceso de inscripción el participante tendrá que tener su cuenta de Strava con visibilidad a todos los usuarios, con el nombre y apellidos en el que haya realizado la inscripción.

- Tendrá que subir la actividad antes del 2 de diciembre a las 23:59 para poder generar la clasificación final.

La clasificación oficial será definitiva el Lunes 2 de Diciembre, dejando así un margen de 48h después de finalizar la prueba para solucionar posibles incidencias.

Les rogamos que pongan el reloj en piscina de 25m.

### 3. INSCRIPCIONES: Las inscripciones

- **Enlace de inscripción:**

[www.runatica.com/event/metros-natacion-valenciana-xativa-2024](http://www.runatica.com/event/metros-natacion-valenciana-xativa-2024)

- **Plazo de inscripción:**

Hasta el 27 de Noviembre a las 23:59h

### IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN

- **Equipo completo (4 personas): 24€**
- **Participación individual "online": 10€**

#### d. Fila Cero:

Si no quieres participar pero quieres donar, lo puedes hacer en el **CARRIL CERO** en el enlace de inscripción.

---

### REGLAMENTO DEL EVENTO

1. El reglamento del evento se ajusta a las normativas estándar de torneos deportivos de este tipo.
  2. **Normas de participación:** Por seguridad solo la salida inicial se realizará con salto de cabeza, los demás relevos se realizarán desde el agua con impulso de la pared.  
  
-Hasta que el nadador no toque la pared el compañero no puede empezar a nadar  
  
-El tiempo individual será calculado igual que los equipos presenciales.
  3. **Tiempo máximo: 18 minutos** para completar la máxima distancia posible
  4. **Modalidad presencial por equipos:**
  5. El equipo tiene que estar en su carril **5 minutos antes** y en la instalación **20 minutos antes** de su turno de nado.
  6. Habrá trofeo EN METALICO para los tres primeros clasificados.
  7. A las 14:00h será la entrega de premios.
-

## **LÁNZATE AL AGUA PARA QUE TODA VALENCIA PUEDA VOLVER A NADAR EN SUS PISCINAS**

¡Te esperamos para nadar por una causa solidaria!

Més nostra que mai!