

El Campello

FITNESS

X Edición

5-6 abril



El Campello
Ajuntament

Monitores



DJs



Inscríbete en runatica.com

Del 27/02 al 01/04



Bar Merfín

Merfín Is. Solera

ultimate



GRUPO TEXACO



organiza



deportes.elcampello.es

The poster features a large, bold title "DÍA MUNDIAL DEL DEPORTE" in orange and red letters. Below it, the date "24 DE ABRIL DE 2016" and location "PLAZA DEL CARMEN" are displayed. The event starts at "DE 10,00 A 13,00 H." and includes activities like "EL CAMPELLO". At the bottom, there are four master class descriptions: "10:00 h Master Class Body Jump", "11:00 h Master Class Body Combat", "12:00 h Master Class Step", and "13:00 h Master Class Zumba". The background shows a group of people in yellow shirts and black shorts performing a dance or exercise routine. The word "ENERGÍA" is written vertically on the left side. Logos for "DREANICA" and "COLARDA" are at the bottom, along with the "El Campello" logo.

The poster features a collage of images showing people engaged in various fitness activities such as running, cycling, and strength training. The main title "EL CAMPELLO FITNESS" is prominently displayed at the top in large, bold letters. Below it, the date "4 Y 5 ABRIL 2020" is shown. The poster is organized into sections: "ORGANIZA" (Organized by), "INSCRIPCIONES" (Registrations), "CLUB NAUTICO CAMPELLO Y PLAZA JOAQUIN PABLO II" (Club Náutico Campello and Plaza Joaquín Pablo II), "2 ESCENARIOS" (2 Scenarios), "SÁBADO 4" (Saturday 4), "DOMINGO 5" (Sunday 5), "MONITORES" (Monitors), and "COLABORAN" (Sponsors). Each section contains detailed information and logos of sponsors like Texaco, Coca-Cola, and others.

EL CAMPEDO FITNESS

EL CAMPEDO

FITNESS

2023

ABRIL 29 y 30

MONITORES

PUERTO PESQUERO Y PLAZA JUAN PABLO II

PUERTO PESQUERO

PLAZA JUAN PABLO II

PUERTO PESQUERO

DOMINGO

The poster features a woman in mid-air, performing a dynamic movement with purple resistance bands wrapped around her legs and waist. She is wearing a grey tank top and white leggings. The background is a solid teal color. At the top, the text "EL CAMPOLLO" is in a smaller font above the large, bold word "FITNESS". To the right of "FITNESS" is the date "27 / 28 de abril". Below "FITNESS" is the year "2024". On the left side, there is promotional text about the International Day of Sport and the festival's activities. In the center, there is a box containing the festival's website and dates. At the bottom, there is information about the schedule, ticket prices, and activity details, along with logos for sponsors like Iberia, Texaco, and Ozone.

El Campello X Edición 4,5 y 6 abril

FITNESS



El Campello
Ajuntament

Preconvention

Vie. 4

o Plaza Juan Pablo II

18:00

ESPECIAL BODY COMBAT PRECONVENTION

Marta Quirante y Pablo Martínez

19:00

ESPECIAL STEP PRECONVENTION

Luciano Mottola y Fede Suárez

20:00

ESPECIAL ZUMBA PRECONVENTION

Dayana Mendoza, Sonia Duart y Paula Desmoort

Programa

ENTRADA GRATUITA

PRESENTANDO INSCRIPCIÓN



El Campello

FITNESS

X Edición
4,5 y 6 abril



El Campello
Ajuntament

Programa Sáb. 5

EXPLANADA DE LA LONJA

10:00
AERÓBIC AÑOS 90 y 2000
Eva Clavain y Javi Ruiz

11:00
AERÓBIC NIVEL INTERMEDIO
Luciano Mottola

12:00
BODY JUMP
Paula Desmoort, Cristina Castillo, Chori y Miguel Ángel Pastor

13:00
ZUMBA
Marta Formoso, Paula Desmoort, Cristina Castillo y Leda Giordano

17:00
XTROMBA
Rouddy & friends

18:00
ZUMBA
Javier González, Verónica Pedrosa, Victoria Guijarro y Chus Maciá

19:00
GLAMDANCE DE LOS 70
Cárol López

20:00
AERODANCE AVANZADO
Luciano Mottola

PLAZA JUAN PABLO II

10:00
BODY ATTACK
Alfredo Hervás, Marta Quirante y Jorge Ferrio

11:00
STEP FUNCIONAL
Fede Suárez, Sabina Jurado y Laura Avellán

12:00
STEP NIVEL INTERMEDIO
Javier González y Sabina Jurado

13:00
STEP AVANZADO
Cárol López

17:00
AERODANCE INTERMEDIO
Joel Lee

18:00
STEP AVANZADO
Carlos Ramírez

19:00
BODY STEP LES MILLS
Carmen Tevar

20:00
BODY COMBAT
Oscar Sanz, Alfredo Hervás, Verónica Pedrosa y Paula Desmoort

8:00
HATHA YOGA AMANECER (90 MIN.)
Bea Arias y Paqui De La Rosa

9:30
PRANAYAMA + RELAJACIÓN GUIADA
Sara Carrillo y Mónica López

10:30
CHI KUNG
Luis Ángel Calero y Ángel Luis Verdú

TORRE DE LA ILLETA

11:30
ASHTANGA YOGA (90 MIN.)
Bea Arias y Mónica López

17:00
PILATES
Mónica López y Raquel Quereda

18:00
ESPALDA SANA
Jorge Trigueros y Gonzalo Gómez

19:00
MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS
Alberto Rodríguez y Mónica López

20:00
TALLER DE RESPIRACIÓN
Jorge Trigueros y Gonzalo Gómez

10:00
TÉCNICA DE MOV. OLÍMPICOS
Natalia Pincheira

11:00
CROSS TRAINING
Natalia Pincheira

12:00
TÉCNICA DE PINO
Nacho Aparicio y Ramón Ibarra

13:00
CROSS TEAM
Nacho Aparicio y Ramón Ibarra

17:00
FUNCIONAL TRAINING
Viky Bordegaray

18:00
FUNCIONAL TRAINING
Viky Bordegaray

19:00
CROSS TRAINING
Ramón Ibarra y Natalia Pincheira

20:00
KETTLEBELL SPORT
Ramón Ibarra y Natalia Pincheira



El Campello X Edición 4,5 y 6 abril

FITNESS



El Campello
Ajuntament

Programa Dom. 6

PLAZA JUAN PABLO II

10:00 STEP INTERMEDIO
Joel Lee y Javier Gonzalez

11:00 AERODANCE AVANZADO
Carlos Ramírez

12:00 STEP AVANZADO
Cárol López

13:00 AERÓBIC FINAL TEAM
Carlos Ramírez, Joel Lee
y Fede Suarez

17:00 BACHATA
Moysés y Sofía
(Movimiento latino)
Manu y Andrea
(Latin Dance Club)

19:00 SALSA TON
Patricia Núñez
y Leonora González

EXPLANADA DE LA LONJA

10:00 CAMINAFIT

Andrés Braganza y Sonia Duart
50 plazas

10:00 BODY JUMP

Paula Desmoort, Chori, Pilar Gea
y Luis De Frutos

11:00 GLUTEBOOM

Verónica Pedrosa, Chus Maciá,
Cristina Castillo y Pilar Gea

12:00 BODY COMBAT

César Ferrer, Marta Quirante,
Kike López y Pablo Martínez

13:00 ZUMBA

Jéssica Expósito, Leticia Albalat,
Andrés Braganza, Sonia Duart
y Andrea Masetti

17:00 CICLO Dj Rajobos & Dj Nov

Kike López y Gustavo López

18:00 CICLO Dj Silva

Jorge Ferrió y Miguel Ángel Pastor

19:00 CICLO Dj David Van Bylen

Lydia Expósito y María Boix

20:00 CICLO Dj Javi Boss

Gonzalo Gómez y Luis De Frutos

EXPLANADA CLUB NAUTICO

8:00 VINYASA YOGA AMANECER

(90 MIN.)
Sara Carrillo y Bea Arias

9:30 YIN YOGA

Bea Arias y Mónica López

10:30 TAICHÍ

Luis Ángel Calero
y Ángel Luis Verdú

11:30 POWER YOGA (90 MIN.)

Bea Arias y Mónica López

**10:00 TÉCNICA DE MOV.
OLÍMPICOS**

Delia Martínez y Keyla Yagual

11:00 CROSS TRAINING

Delia Martínez y Keyla Yagual

12:00 HYBRID TRAINING

Tania Casanova y Víctor Esparza

13:00 HYBRID TEAM

Tania Casanova y Víctor Esparza

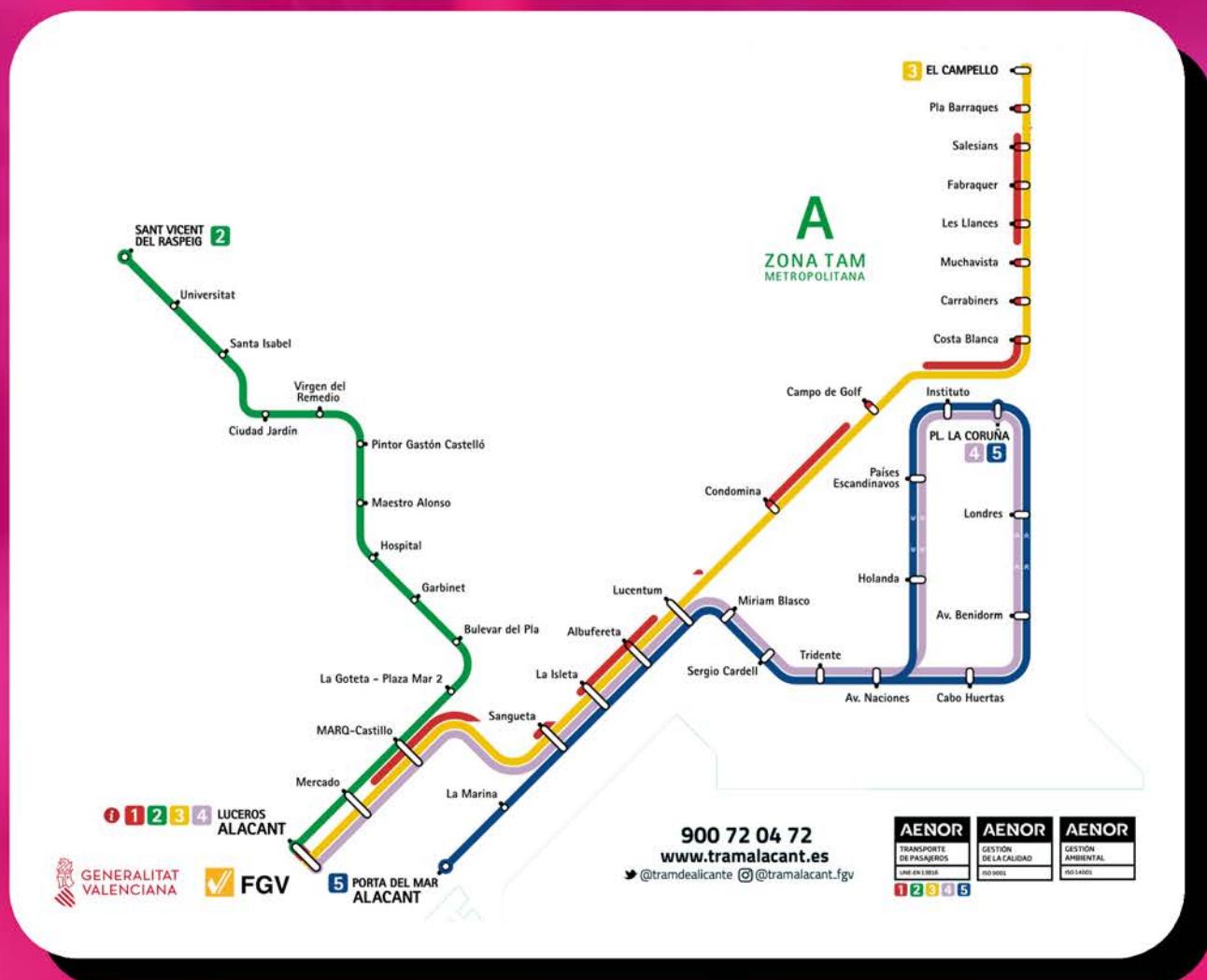


TRANSPORTE

TRAM

PARADA EL CAMPELLO

- **Dirección:** Avenida de la Estación, 03560 El Campello, Alicante.
- **Distancia a la Playa:** Aproximadamente 5-10 minutos a pie.



EL CAMPELLO 2025
FITNESS



EL CAMPELLO
Esports



LÍNEA 1 (L1)

- **Ruta:** Alicante - Benidorm.
- **Paradas Principales:** Parte desde la estación de Luceros en el centro de Alicante, pasando por Sangueta, Miriam Blasco, Playa de San Juan, y continúa hasta Benidorm.
- **Descripción:** Esta es la línea más directa que conecta Alicante con El Campello y continúa hacia otros destinos turísticos importantes como Villajoyosa y Benidorm.

LÍNEA 3 (L3)

- **Ruta:** Alicante - El Campello.
- **Paradas Principales:** Similar a la Línea 1 en su trayecto dentro de Alicante, pasando por Luceros, Mercado, Sangueta, Playa de San Juan, y finalizando en El Campello.
- **Descripción:** La Línea 3 también conecta Alicante con El Campello, pero a diferencia de la Línea 1, no continúa hasta Benidorm. Es una buena opción si solo necesitas llegar hasta El Campello.

HORARIOS

Horarios: Los horarios de los tranvías pueden variar según el día de la semana y la temporada. Generalmente, hay servicios regulares durante todo el día.,



PARKING

DÓNDE ESTACIONAR

Aquí tienes un listado de los principales parkings cercanos a la Playa Carrer La Mar en El Campello, junto con información relevante sobre ellos

PARKING ELS FURS

- Ubicación: Avinguda dels Furs 1, cerca del Paseo Marítimo y a pocos minutos caminando de la Playa Carrer La Mar.
- Plazas: Aproximadamente 300 plazas.
- Características:
- Subterráneo.
- Vigilado.
- Accesibilidad para personas con movilidad reducida.
- Tarifas asequibles, con opciones de abono para estancias prolongadas.

PARKING MERCADILLO - EL CAMPELLO

- Ubicación: Calle Alcalde Oncina Giner, 4, El Campello, Alicante.
- Plazas: Aproximadamente 200 plazas.
- Características:
- Al aire libre.
- Abierto todo el año, con mayor actividad durante los días de mercado (miércoles y domingos).
- Gratuito.
- A unos 10 minutos caminando de la playa Carrer La Mar.

EL CAMPELLO 2025

FITNESS





PARKING



DÓNDE ESTACIONAR

PARKING PÚBLICO PLAYA DE LA ILLETA

- Ubicación: Acceso al Puerto Pesquero. Generalmente se habilita en zonas cercanas a la playa durante la temporada alta (verano).
- Plazas: Varía, pero puede tener entre 100 y 200 plazas.
- Características:
 - Al aire libre.
 - Temporada alta (verano).
 - Tarifas por horas o días.
 - A solo unos minutos a pie de la playa.

PARKING CLUB NÁUTICO CAMPELLO

- Ubicación: Avenida del Carrer La Mar, s/n, 03560 El Campello, Alicante.
- Plazas: Aproximadamente 100 plazas.
- Características:
 - Al aire libre.
 - Para socios y usuarios.
 - Vigilado y con acceso controlado.
 - A solo unos minutos a pie de la Playa Carrer La Mar y del puerto deportivo.

EL CAMPELLO 2025

FITNESS





HOSTELERÍA

El Campello es un destino que destaca no solo por su belleza costera, sino también por su rica y variada oferta gastronómica, donde el pescado fresco, los arroces y las tapas tradicionales son protagonistas. A continuación, te detallo las principales zonas donde disfrutar de la gastronomía local:

PASEO MARÍTIMO Y PUERTO



El Paseo Marítimo es, sin duda, el corazón gastronómico de El Campello. Aquí, los restaurantes y bares ofrecen espectaculares vistas al mar, siendo el lugar ideal para disfrutar de mariscos y pescados frescos, capturados cada día por los pescadores locales. Las especialidades en arroces, como la paella, el arroz a banda y la fideuá, son imperdibles. Además, los locales en esta zona suelen ofrecer menús mediterráneos que incluyen tapas, ensaladas frescas y una gran variedad de vinos locales. El ambiente en el puerto es relajado y muy animado, especialmente al atardecer, cuando los restaurantes llenan sus terrazas con comensales que buscan disfrutar del buen tiempo y de la brisa marina.

- Tipo de gastronomía: Cocina mediterránea, pescados, mariscos, arroces, tapas y vinos locales.

EL CAMPELLO 2025

FITNESS




EL CAMPELLO
España

COVETA FUMÀ



Ubicada en una tranquila urbanización al norte de El Campello, la Coveta Fumà ofrece un ambiente más íntimo y familiar. Es el lugar perfecto para quienes buscan un entorno más relajado, alejado del bullicio turístico, pero con una buena oferta gastronómica. Los restaurantes en esta zona suelen especializarse en cocina mediterránea, con una fuerte presencia de platos a base de pescado, carnes a la brasa, y algunas influencias internacionales debido a la comunidad extranjera que vive en la zona. Las terrazas de los restaurantes ofrecen vistas panorámicas al Mediterráneo, lo que añade un toque especial a la experiencia culinaria.

- **Tipo de gastronomía:** Mediterránea, pescados frescos, carnes a la brasa, platos internacionales.

CENTRO HISTÓRICO



El centro de El Campello también cuenta con una oferta variada de bares y restaurantes que combinan la tradición local con toques modernos. Aquí se encuentran tabernas típicas donde degustar tapas clásicas como la tortilla española, calamares, y gambas al ajillo, además de restaurantes que ofrecen menús diarios con platos tradicionales y productos frescos del mercado. En las calles que rodean la plaza del Ayuntamiento y la iglesia, se pueden descubrir pequeños establecimientos que ofrecen una cocina más casera, perfecta para disfrutar de una comida tranquila y auténtica.

- **Tipo de gastronomía:** Tapas tradicionales, menús del día, cocina casera mediterránea.

ZONA DE PLAYA MUCHAVISTA



Más hacia el sur, la Playa de Muchavista es otro punto de referencia gastronómico. Esta extensa playa alberga varios chiringuitos y restaurantes que ofrecen una cocina más desenfadada, ideal para disfrutar de platos frescos en un ambiente playero. Aquí es común encontrar hamburguesas gourmet, ensaladas, pizzas, bocadillos, así como pescados a la plancha y tapas variadas. La oferta se adapta tanto a familias como a jóvenes que buscan un lugar informal para disfrutar de una comida ligera y relajada junto al mar.

- **Tipo de gastronomía:** Comida informal, pescados a la plancha, tapas, ensaladas, bocadillos y platos internacionales.

MERCADO DE EL CAMPELLO



El Mercado Municipal de El Campello, aunque no es un restaurante en sí, merece una mención especial por ser uno de los lugares donde los chefs locales se abastecen de productos frescos. Aquí puedes comprar pescados, mariscos, frutas, verduras y otros productos locales. Algunos puestos ofrecen productos listos para llevar, como embutidos, quesos y platos preparados, lo que lo convierte en un punto de referencia para quienes desean descubrir los ingredientes locales de primera mano.

- **Tipo de gastronomía:** Productos frescos, mariscos, embutidos, quesos y platos preparados para llevar



QUÉ VER EN EL CAMPELLO

TORRE DE LA ILETA



Esta torre de vigilancia histórica se encuentra en la Punta de la Illeta y es un importante punto de referencia en El Campello. Construida en el siglo XVI, la torre servía para la vigilancia y protección contra los ataques de piratas. Hoy en día, ofrece vistas panorámicas del mar y es un excelente lugar para aprender sobre la historia costera.

YACIMIENTO ARQUEOLÓGICO DE LA ILETA DELS BANYETS



Este importante sitio arqueológico revela la presencia de asentamientos fenicios, romanos y medievales en la zona. Los restos incluyen viviendas, murallas y cerámica, ofreciendo una visión fascinante de la vida en la antigüedad. El yacimiento es una ventana a la historia de El Campello y permite a los visitantes explorar el pasado histórico a través de exposiciones y recorridos guiados.

EL CAMPELLO 2025

FITNESS



El Campello
Esports

PASEO MARÍTIMO Y PUERTO



El Paseo Marítimo de El Campello es un lugar perfecto para disfrutar del ambiente costero. A lo largo del paseo, podrás encontrar una gran variedad de restaurantes, cafeterías y tiendas, además de esculturas y espacios dedicados a la cultura. En el puerto, es interesante observar la llegada de los barcos pesqueros y las subastas de pescado que se realizan en la lonja.

VILLA MARCO



Villa Marco es una joya arquitectónica y paisajística situada en una extensa finca a las afueras de El Campello. La villa, que data de finales del siglo XIX y principios del XX, fue originalmente una residencia de verano para una familia adinerada. Los jardines de Villa Marco son de estilo francés e inglés, con fuentes, esculturas y una gran variedad de plantas.

CALAS DE CAMPELLO



Las calas de El Campello son auténticos paraísos escondidos en la costa alicantina, destacando por su belleza natural y aguas cristalinas. La Cala del Morro Blanc, también conocida como Coveta Fumà, es ideal para bucear y disfrutar de la tranquilidad rodeada de acantilados. Cala Piteres ofrece un entorno más rocoso y salvaje, perfecta para el snorkel, mientras que la Cala Lanuza combina arena y grava en un entorno semiurbano con aguas calmadas, ideal para un día relajado en la playa.

EL CAMPELLO 2025

FITNESS



EL CAMPELLO
Esports

HOTELES

Desde acogedores establecimientos familiares hasta modernos hoteles boutique, estos alojamientos ofrecen una variedad de opciones para todo tipo de viajeros. Muchos de estos hoteles no solo brindan fácil acceso a la playa, sino que también ofrecen vistas impresionantes del Mediterráneo, servicios de alta calidad y una atmósfera que captura el espíritu relajado y acogedor de la costa alicantina.

Hotel La Familia Gallo Rojo

Carrer de Benissa, 9
965 63 54 02



- Descripción: Este hotel de 4 estrellas ofrece habitaciones con vistas al mar, piscina, restaurante y está a pocos pasos de la playa Carrer de La Mar.
- Distancia a la playa: Aproximadamente 200 metros.

Hotel La Familia

Carrer Sant Pere, 147
965 63 77 76



- Descripción: Un hotel más pequeño y acogedor, ubicado muy cerca de la playa. Ofrece habitaciones cómodas y un ambiente familiar.
- Distancia a la playa: A menos de 50 metros.

EL CAMPOLLO 2025
FITNESS




El Campello
Esports

Hotel Jova

Carrer Sant Pere, 39
966 29 29 29



- Descripción: Hotel boutique con un diseño moderno y elegante. Ofrece habitaciones con vistas al mar y un restaurante con terraza.
- Distancia a la playa: Aproximadamente 50 metros.

Hostal 12

Avenida dels Furs, 12, esc. 5



- Descripción: Un hotel nuevo, con confortable habitaciones situado en medio de la localidad
- Distancia a la playa: Aproximadamente 100 metros.

Hostal San Juan

Av. Jaime I el Conquistador, 80



- Descripción: Situado en la carretera que conecta El Campello con Alicante, este hostal ofrece habitaciones económicas con vistas al mar y una piscina al aire libre.
- Distancia a la playa: Aproximadamente 300 metros.

Apartamentos Ahoy

Carrer de la Mar Alta, 8
965 65 89 30



- Descripción: Estos apartamentos están diseñados para proporcionar a los huéspedes un ambiente relajante y funcional, ideal para estancias cortas o largas.
- Distancia a la playa: Aproximadamente 150 metros.

EL CAMPELLO 2025

FITNESS



EL CAMPELLO
Esports

Casaturis Newon Apartamentos

C. de Sant Vicent, 97
965 63 04 62



- Descripción: Casaturis Newton Apartamentos ofrece modernos apartamentos con cocina, balcón y vistas al mar. El complejo cuenta con piscina exterior y está cerca de tiendas y restaurantes, ideal para estancias relajadas en El Campello.
- Distancia a la playa: Aproximadamente 300 metros.

Occidental Pueblo Acantilado

Pl. Ciutat de l'Alguer, Cala d'Or
965 63 81 46



- Descripción: Encantador hotel de 4 estrellas con estilo mediterráneo que ofrece habitaciones con vistas al mar o a los jardines. El complejo cuenta con varias piscinas, un spa, gimnasio y una variedad de restaurantes.
- Distancia a la playa: Aproximadamente a 6 kilómetros de Playa Carrer La Mar.

Hotel Bonalba

C. de Sant Vicent, 86
965 63 23 03



- Descripción: Elegante hotel de 4 estrellas que ofrece cómodas habitaciones con vistas al jardín o al mar. Dispone de piscina exterior, spa, gimnasio y restaurante buffet. Está situado en una zona tranquila.
- Distancia a la playa: Aproximadamente 3 kilómetros.

Dormio Resort Costa Blanca Beach & Spa

C. Altea, 14
965 07 93 33



- Descripción: Resort de lujo que ofrece apartamentos elegantes con cocina equipada y balcón. El complejo cuenta con una piscina exterior, un spa completo y acceso directo a la playa. Ideal para una estancia relajante y lujosa en El Campello.
- Distancia a la playa: Aproximadamente 6 kilómetros.

EL CAMPOLLO 2025

FITNESS



EL CAMPOLLO
Esports

Rooms By Jova

C. Sant Pere, 128
966 29 29 29



- Descripción: Rooms By Jova ofrece habitaciones modernas y acogedoras con decoración contemporánea. El alojamiento cuenta con wifi gratuito y está convenientemente ubicado cerca de restaurantes y tiendas, ideal para una estancia cómoda en El Campello.
- Distancia a la playa: Aproximadamente 500 metros.

Camping El Jardín

Carrer Doctor Severo Ochoa, 39
965 65 75 80



- Descripción: Camping El Jardín es un camping acogedor con parcelas sombreadas y bungalows equipados. Ofrece una piscina, áreas de recreo y un restaurante, ideal para disfrutar de unas vacaciones en un entorno natural y familiar en El Campello.
- Distancia a la playa: Aproximadamente 1,5 kilómetros.

Camping Camper Area 7

Av. del Fabraquer, 14,
965 16 81 42



- Descripción: un camping bien equipado que ofrece parcelas amplias y bungalows confortables. El camping dispone de instalaciones como piscina, área de juegos y restaurante, ideal para unas vacaciones en contacto con la naturaleza en El Campello.
- Distancia a la playa: Aproximadamente 1 kilómetro.

Cala Lanuza Suites

Carrer del Rap
966 39 00 90



- Descripción: Modernos apartamentos con cocina completa, aire acondicionado y terrazas privadas. El complejo cuenta con una piscina exterior y está situado cerca de la playa, ideal para unas vacaciones cómodas y cercanas al mar en El Campello.
- Distancia a la playa: Aproximadamente a 5 kilómetros de la Playa Carrer La Mar

EL CAMPOLLO 2025
FITNESS



EL CAMPOLLO
Esports

Carmen Beach by Alidreams

Calle de Tarragona 6
965 36 22 89



- Descripción: Alidreams Carmen Beach ofrece elegantes apartamentos con cocina equipada y vistas al mar o al jardín. El complejo dispone de piscina exterior y está situado en una ubicación tranquila, ideal para disfrutar de una estancia relajante en El Campello.
- Distancia a la playa: Aproximadamente 200 metros.

The Blue Med

Carrer Juan Sebastian Elcano, 36



- Descripción: Pension Campello The Blue Med, que tiene centro de fitness, salón de uso común y vistas a la ciudad.
- Distancia a la playa: a 12 min a pie de Platja del Carrer de la Mar.



EL CAMPELLO 2025
FITNESS




EL Campello
Esports



TELÉFONOS DE CAMPELLO

Ayuntamiento de El Campello

📞 Teléfono: +34 965 63 21 61

📍 Dirección: Plaza de la Constitución, 1

Policía Local

📞 Teléfono: +34 965 63 22 73

Protección Civil

📞 Teléfono: +34 965 63 22 91

Centro de Salud de El Campello

📞 Teléfono: +34 965 63 22 99

📍 Dirección: Calle de San Vicente, 12

Oficina de Turismo

📞 Teléfono: +34 965 63 21 43

📍 Dirección: Calle San Bartolomé, 12





A woman with long dark hair tied back is smiling and looking towards the camera. She is wearing a light-colored tank top and is holding two resistance bands, one in each hand, which are attached to a metal frame. The background is slightly blurred, showing more of the gym equipment.

EL CAMPELLO 2025

FITNESS

