

EL CAMPELLO FITNESS 2025

Los días 4, 5 y 6 de abril de 2025, celebraremos el Día Internacional del Deporte en El Campello. En este 10º aniversario, llega la edición más grande, con 4 zonas de actividades durante todo el fin de semana. Esta será la programación:

VIERNES 4 DE ABRIL DE 2025 - PRECONVENTION

PRECONVENTION - ESCENARIO JUAN PABLO II		
Horario	Actividad	Monitores
18:00 a 19:00h	Especial Body Combat Preconvention	Marta Quirante y Pablo Martínez
19:00 a 20:00h	Especial Step Preconvention	Luciano Mottola y Fede Suárez
20:00 a 21:00h	Especial Zumba Preconvention	Dayana Mendoza, Sonia Duart y Paula Desmoort

SÁBADO 5 DE ABRIL DE 2025

SÁBADO 05/04/2025	ESCUENRA LA LONJA		ESCUENRA JUAN PABLO II		ESCUENRA EXPLANADA CLUB NÁUTICO		ESCUENRA TORRE DE LA ILLETA		SÁBADO 05/04/2025
	Actividad	Monitores	Actividad	Monitores	Actividad	Monitores	Actividad	Monitores	
8 a 9h							8:00h - HATHA YOGA AMANECER (90 min)	Bea Arias y Paqui De La Rosa	8 a 9h
9 a 10h							9:30h - PRANAYAMA + RELAJACIÓN GUIADA	Sara Carrillo y Mónica López	9 a 10h
10 a 11h	AERÓBIC AÑOS 90 y 2000	Eva Clavain y Javi Ruiz	BODY ATTACK	Alfredo Hervás, Marta Quirante y Jorge Ferrio	TÉCNICA DE MOV. OLÍMPICOS	Natalia Pincheira	10:30h - CHI KUNG	Luis Ángel Calero y Ángel Luis Verdú	10 a 11h
11 a 12h	AERÓBIC NIVEL INTERMEDIO	Luciano Mottola	STEP FUNCIONAL	Fede Suárez, Sabina Jurado y Laura Avellán	CROSS TRAINING	Natalia Pincheira	11:30h - ASHTANGA YOGA (90 min)	Bea Arias y Mónica López	11 a 12h
12 a 13h	BODY JUMP	Paula Desmoort, Cristina Castillo, Chori y Miguel Ángel Pastor	STEP NIVEL INTERMEDIO	Javier González y Sabina Jurado	TÉCNICA DE PINO	Nacho Aparicio y Ramón Ibarra			12 a 13h
13 a 14h	ZUMBA	Marta Formoso, Paula Desmoort, Cristina Castillo y Leda Giordano	STEP AVANZADO	Cárol López	CROSS TEAM	Nacho Aparicio y Ramón Ibarra			13 a 14h
17 a 18h	XTROMBA	Rouddy & friends	AERODANCE INTERMEDIO	Joel Lee	FUNCIONAL TRAINING	Viky Bordegaray	PILATES	Mónica López y Raquel Quereda	17 a 18h
18 a 19h	ZUMBA	Javier González, Verónica Pedrosa, Victoria Guijarro y Chus Maciá	STEP AVANZADO	Carlos Ramírez	FUNCIONAL TRAINING	Viky Bordegaray	ESPALDA SANA	Jorge Trigueros y Gonzalo Gómez	18 a 19h
19 a 20h	GLAMDANCE DE LOS 70	Cárol López	BODY STEP LES MILLS	Carmen Tevar	CROSS TRAINING	Ramón Ibarra y Natalia Pincheira	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	Alberto Rodríguez y Mónica López	19 a 20h
20 a 21h	AERODANCE AVANZADO	Luciano Mottola	BODY COMBAT	Óscar Sanz, Alfredo Hervás, Verónica Pedrosa y Paula Desmoort	KETTLEBELL SPORT	Ramón Ibarra y Natalia Pincheira	TALLER DE RESPIRACIÓN	Jorge Trigueros y Gonzalo Gómez	20 a 21h

DOMINGO 6 DE ABRIL DE 2025

- Inscríbete en la página www.runatica.com:

- 10€ sábado mañana (con acceso a las 4 áreas).
- 10€ sábado tarde (con acceso a las 4 áreas).
- 10€ domingo mañana (con acceso a las 4 áreas).
- 10€ domingo tarde (con acceso a las 2 áreas).
- 20€ sábado día completo (con acceso a las 4 áreas).
- 20€ domingo día completo (con acceso a las 4 áreas).
- 30€ todo el fin de semana (con acceso a las 4 áreas).
- Inscripción: desde el 24/02/2025 hasta el 01/04/2025.

- Obligatorio: uso de ropa deportiva y agua.
- Sorteo de regalos para los participantes.
- Baños y avituallamiento para los participantes. Habrá duchas disponibles en el pabellón de deportes municipal.
- Actividades para niños, con monitores, durante todo el día (puedes dejar a tus hijos mientras realizas las actividades)
- Más información, en la página de Instagram y Facebook "El Campello Fitness" o en la web "deportes.elcampello.es"
 - ORGANIZA: CONCEJALÍA DE DEPORTES DE EL CAMPELLO
 - COLABORA: Ultimate, Texaco, Bar Merfín, Blue Fit, El Monaguillo, Grupo Cazorla, La Explanada y Ozone Sports Club.

