

## EL CAMPELLO FITNESS 2025

Los días 4, 5 y 6 de abril de 2025, celebraremos el Día Internacional del Deporte en El Campello. En este 10º aniversario, llega la edición más grande, con 4 zonas de actividades durante todo el fin de semana. Esta será la programación:

### VIERNES 4 DE ABRIL DE 2025 - PRECONVENTION

PRECONVENTION - ESCENARIO JUAN PABLO II		
Horario	Actividad	Monitores
18:00 a 19:00h	Especial Body Combat Preconvention	Marta Quirante y Pablo Martínez
19:00 a 20:00h	Especial Step Preconvention	Luciano Mottola y Fede Suárez
20:00 a 21:00h	Especial Zumba Preconvention	Dayana Mendoza, Sonia Duart y Paula Desmoort

SÁBADO 5 DE ABRIL DE 2025

SÁBADO 05/04/2025	ESCENARIO LA LONJA		ESCENARIO JUAN PABLO II		ESCENARIO EXPLANADA CLUB NÁUTICO		ESCENARIO TORRE DE LA ILLETA		SÁBADO 05/04/2025
	Actividad	Monitores	Actividad	Monitores	Actividad	Monitores	Actividad	Monitores	
8 a 9h							8:00h - HATHA YOGA AMANECER (90 min)	Bea Arias y Paqui De La Rosa	8 a 9h
9 a 10h									9 a 10h
10 a 11h	AERÓBIC AÑOS 90 y 2000	Eva Clavain y Javi Ruiz	BODY ATTACK	Alfredo Hervás, Marta Quirante y Jorge Ferrio	TÉCNICA DE MOV. OLÍMPICOS	Natalia Pincheira	9:30h - PRANAYAMA + RELAJACIÓN GUIADA	Sara Carrillo y Mónica López	10 a 11h
11 a 12h	AERÓBIC NIVEL INTERMEDIO	Luciano Mottola	STEP FUNCIONAL	Fede Suárez, Sabina Jurado y Laura Avellán	CROSS TRAINING	Natalia Pincheira	10:30h - CHI KUNG	Luis Ángel Calero y Ángel Luis Verdú	11 a 12h
12 a 13h	BODY JUMP	Paula Desmoort, Cristina Castillo, Chori y Miguel Ángel Pastor	STEP NIVEL INTERMEDIO	Javier González y Sabina Jurado	TÉCNICA DE PINO	Nacho Aparicio y Ramón Ibarra	11:30h - ASHTANGA YOGA (90 min)	Bea Arias y Mónica López	12 a 13h
13 a 14h	ZUMBA	Marta Formoso, Paula Desmoort, Cristina Castillo y Leda Giordano	STEP AVANZADO	Cárol López	CROSS TEAM	Nacho Aparicio y Ramón Ibarra			13 a 14h
17 a 18h	XTROMBA	Rouddy & friends	AERODANCE INTERMEDIO	Joel Lee	FUNCIONAL TRAINING	Viky Bordegaray	PILATES	Mónica López y Raquel Quereda	17 a 18h
18 a 19h	ZUMBA	Javier González, Verónica Pedrosa, Victoria Guijarro y Chus Maciá	STEP AVANZADO	Carlos Ramírez	FUNCIONAL TRAINING	Viky Bordegaray	ESPALDA SANA	Jorge Trigueros y Gonzalo Gómez	18 a 19h
19 a 20h	GLAMDANCE DE LOS 70	Cárol López	BODY STEP LES MILLS	Carmen Tevar	CROSS TRAINING	Ramón Ibarra y Natalia Pincheira	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	Alberto Rodríguez y Mónica López	19 a 20h
20 a 21h	AERODANCE AVANZADO	Luciano Mottola	BODY COMBAT	Óscar Sanz, Alfredo Hervás, Verónica Pedrosa y Paula Desmoort	KETTLEBELL SPORT	Ramón Ibarra y Natalia Pincheira	TALLER DE RESPIRACIÓN	Jorge Trigueros y Gonzalo Gómez	20 a 21h

DOMINGO 6 DE ABRIL DE 2025

DOMINGO 06/04/2025	ESCENARIO LA LONJA		ESCENARIO JUAN PABLO II		ESCENARIO EXPLANADA CLUB NÁUTICO		ESCENARIO TORRE DE LA ILLETA		DOMINGO 06/04/2025
	Actividad	Monitores	Actividad	Monitores	Actividad	Monitores	Actividad	Monitores	
8 a 9h							8:00h - VINYASA YOGA AMANECER (90 min)	Sara Carrillo y Bea Arias	8 a 9h
9 a 10h	10:00h CAMINAFIT	Andrés Braganza y Sonia Duart							9 a 10h
10 a 11h	BODY JUMP	Paula Desmoort, Chori, Pilar Gea y Luis De Frutos	STEP INTERMEDIO	Joel Lee y Javier Gonzalez	TÉCNICA DE MOV. OLÍMPICOS	Delia Martínez y Keyla Yagual	9:30h - YIN YOGA	Bea Arias y Mónica López	10 a 11h
11 a 12h	GLUTEBOOM	Verónica Pedrosa, Chus Maciá, Cristina Castillo y Pilar Gea	AERODANCE AVANZADO	Carlos Ramírez	CROSS TRAINING	Delia Martínez y Keyla Yagual	10:30h - TAICHÍ	Luis Ángel Calero y Ángel Luis Verdú	11 a 12h
12 a 13h	BODY COMBAT	César Ferrer, Marta Quirante, Kike López y Pablo Martínez	STEP AVANZADO	Cárol López	HYBRID TRAINING	Tania Casanova y Víctor Esparza	11:30h - POWER YOGA (90 min)	Bea Arias y Mónica López	12 a 13h
13 a 14h	ZUMBA	Jéssica Expósito, Leticia Albalat, Andrés Braganza, Sonia Duart y Andrea Masetti	AERÓBIC FINAL TEAM	Carlos Ramírez, Joel Lee y Fede Suarez	HYBRID TEAM	Tania Casanova y Víctor Esparza			13 a 14h
17 a 18h	CICLO Dj Rajobos & Dj Nev	Kike López y Gustavo López	BACHATA	Moysés y Sofía (Movimiento latino) Manu y Andrea (Latin Dance Club)					17 a 18h
18 a 19h	CICLO Dj Silva	Jorge Ferrío y Miguel Ángel Pastor							18 a 19h
19 a 20h	CICLO Dj David Van Bylen	Lydia Expósito y María Boix	SALSATION FITNESS	Patricia Núñez y Leonora González					19 a 20h
20 a 21h	CICLO Dj Javi Boss	Gonzalao Gómez y Luis De Frutos							20 a 21h

• Insíbete en la página [www.runatica.com](http://www.runatica.com):

- 10€ sábadó mañána (con acceso a las 4 áreas).
- 10€ sábadó tarde (con acceso a las 4 áreas).
- 10€ domíngo mañána (con acceso a las 4 áreas).
- 10€ domíngo tarde (con acceso a las 2 áreas).
- 20€ sábadó día completo (con acceso a las 4 áreas).
- 20€ domíngo día completo (con acceso a las 4 áreas).
- 30€ todo el fin de semana (con acceso a las 4 áreas).
- Inscripción: desde el 24/02/2025 hasta el 01/04/2025.

• Obligatorio: uso de ropa deportiva y agua.

• Sorteo de regalos para los participantes.

• Baños y avituallamiento para los participantes. Habrá duchas disponibles en el pabellón de deportes municipal.

• Actividades para niños, con monitores, durante todo el día (puedes dejar a tus hijos mientras realizas las actividades)

• Más información, en la página de Instagram y Facebook "El Campello Fitness" o en la web "[deportes.elcampello.es](http://deportes.elcampello.es)"

• ORGANIZA: CONCEJALÍA DE DEPORTES DE EL CAMPELLO

• COLABORA: Ultimate, Texaco, Bar Merfín, Blue Fit, El Monaguillo, Grupo Cazorla, La Explanada y Ozone Sports Club.

