

REGLAMENT CAMINADA POPULAR DE CREIXELL MAR-MUNTANYA 2025

1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

1.1. La participació en la caminada popular de Creixell implica l'acceptació del present reglament.

1.2. Per participar-hi s'ha de ser major d'edat el dia de la caminada. En cas de ser menor cal anar acompanyat del pare, mare o tutor el dia de la caminada.

1.3. El període d'inscripció finalitzarà el dilluns 24 de juliol, a les 23:59 hores, o fins a arribar als 200 inscrits. No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la Caminada.

1.4. La inscripció es farà ONLINE en l'enllaç marcat per l'organització. NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament d'aquesta, que es de 5€ per participant.

web d'inscripció (www.creixell.cat)

No s'acceptaran inscripcions per telèfon, fax o correu electrònic.

L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants esmentats en l'apartat anterior.

1.5. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial de la caminada.

1.6. La caminada popular de Creixell és una caminada en què els participants formalitzaran una inscripció ON-LINE per uns recorreguts de 12,9 km o 15,4 km.

RECOLLIDA DE DORSALS

2.1. És obligatori portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar als participants amb claredat.

2.2. La recollida de dorsals es farà mitja hora abans del començament de la caminada en el punt de recollida de dorsals.

2.3. Per recollir el dorsal serà necessari presentar algun tipus de document que acrediti la seva inscripció.

CONTROLS

3.1. En cas que un participant es trobi amb les escombres (personal encarregat de tancar la cursa), haurà de continuar sota la seva responsabilitat o abandonar en el proper avituallament.

3.2. Temps límit per a realitzar la caminada 4h30 minuts la llarga i 4 hores la curta.

AVITUALLAMENTS

4.1. Durant el recorregut de la cursa hi hauran dos avituallament amb aigua e isotònica al quilòmetre 5 aproximadament, i el segon a 7,3 quilòmetre per la curta i 9,5 la llarga.

4.2. A l'arribada hi haurà aigua, isotònica i fruita, etc..

PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

5.1. L'organització podrà retirar de la caminada aquells participants que no compleixin les normes del present reglament.

RETIRADES

6.1. Els participants que decideixin abandonar la caminada hauran de retirar-se en el punt de control o avituallaments. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat sigui terrestre.

6.2. L'organització només es compromet a tornar als participants en el punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat.

6.3. L'organització no tornarà als participants que han abandonat fins que hagi finalitzat la cursa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.

6.4. Els participants que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització.

EMERGÈNCIES

7.1. Els participants de la caminada hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol mena d'incidència.

MEDI AMBIENT

8.1. Els participants hauran de conservar i preservar el medi en tot moment i limitar-se estrictament a tirar qualsevol mena de residus, a les zones d'avituallament.

RECORREGUT I MARCATGE

9.1. El recorregut estarà obert al tràfic en tot moment, es demana caminar per la vorera, tenint cura del tràfic rodat. El circuit estarà marcat amb guix color fúcsia a terra en tot moment.

9.2. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els avituallaments i control de pas establert.

9.3. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries.

9.4. L'organització es reserva el dret de suspendre la prova si la integritat física dels corredors està en perill o de variar el recorregut en condicions meteorològiques extremes.

“BRÍFING”

10.1. Tots els corredors hauran d'estar presents al “brífig” que es farà 10 minuts abans del començament de la caminada, a la línia de sortida.

10.2. En el “brífig” es donaran tots els detalls informatius i tècnics que el caminador necessita conèixer per afrontar el recorregut.

RESPONSABILITAT DEL CAMINADOR

11.1. Els inscrits a la caminada participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en l'activitat. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliure de qualsevol responsabilitat civil.

PROTECCIÓ DE DADES

12.1. D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

DRETS D'IMATGE

13.1. Tots els participants renuncien als seus drets d'imatge durant la caminada.

13.2. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.

MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

14.1. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.

14.2. L'organització es reserva el dret d'acceptar inscripcions el mateix dia de la cursa.

CATEGORIES

15.1. No hi ha cap mena de categoria a la caminada popular, ja que no és competitiva i no hi ha classificació amb premis.

ANIMALS DE COMPANYIA

16.1. En cas d'animals de companyia, la persona propietària haurà de posseir obligatòriament una assegurança de responsabilitat civil de l'animal, portar-lo lligat amb corretja i proveir-se d'un morrió per si s'escau la seva utilització. L'organització disposarà d'avituallament per a les mascotes, aquest cas serà aigua.

ASSEGURANÇA

Totes les persones que participen en la caminada han d'estar assegurades, ja sigui federativament o per la caminada. En cas contrari, l'organització no es farà càrrec de les persones que no estiguin assegurades per aquesta activitat. Per aquest motiu, la Caminada contempla la contractació d'una assegurança d'accidents per a caigudes, lesions... durant el seu desenvolupament. El preu de l'assegurança es contractada en el moment de la inscripció. En cas d'accident podeu trucar al Telèfon mòbil per a incidències que l'organització us facilitarà (estarà posat al dorsal). En cas d'estar federat o federada, cal portar el carnet federatiu vigent, que s'haurà de presentar a qualsevol membre identificat de la caminada.

RESPONSABILITATS

Les accions incíviques o que suposin qualsevol dany voluntari a tercers per part de les persones participants són responsabilitat de cada participant. L'organització no se'n farà càrrec. Els infants i joves menors d'edat, participen sota la responsabilitat dels seus pares, mares, o de qui els representa legalment. Si són menors han d'anar amb una persona adulta.

RECOMANACIONS

12.1. És important que dugueu un calçat i una roba adequats al terreny i la climatologia. Penseu també a protegir-vos del sol. L'organització us donarà aigua en començar la prova, a l'avituellament i al control d'esmorzar; tot i això, és crucial que en porteu per mantenir una correcta hidratació. Penseu a portar una cantimplora,... per disposar d'aigua al llarg del recorregut.