

CREIXELL CAMINA PER L'ELA

Activitat organitzada per recaptar diners per la investigació de la malaltia de la ELA, tot el recaptat anirà a la Unitat d'infermetats Neuromusculars del servei de Neurologia de l'Hospital del Vall d'Hebron.

Sortida i arribada de la caminada: Racó del Cesar "Pistes de Padel Municipal – Gimnàs"

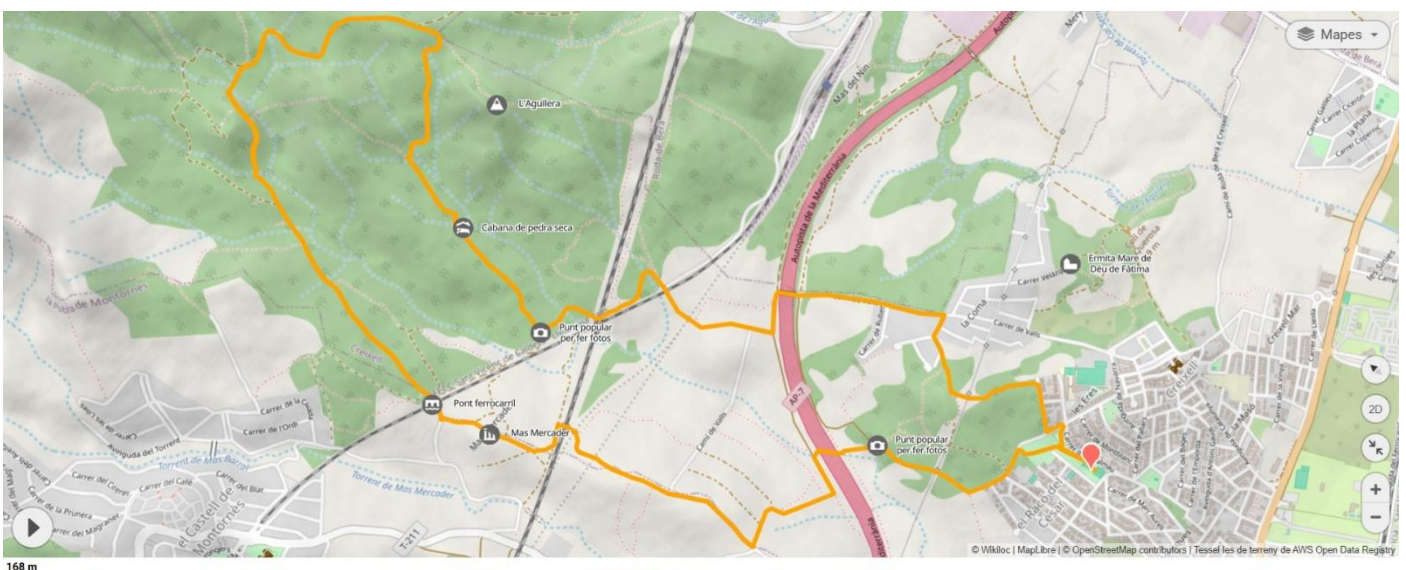
Carrer d'en Dalmau, s/n, 43839 Creixell, Tarragona Coord.: 41°10'04"N 1°26'05"E

Hora de Sortida: 8:30 hores



El circuit te una distancia de 10.620 metres amb un desnivell positiu de 179 metres aprox.

Aquesta ruta te un nivell de dificultat: Moderat



168 m

34 m

10,62 km

El temps de tancament de la caminada serà de 3h15' (11:45 AM)

El preu de la inscripció és de: 10 € que anirà completament destinada a la investigació de malaltia de la ELA

Als caminadors inscrits, se l'hi farà entrega d'una samarreta commemorativa de la jornada, i tindrà un punt d'avituallament al kilòmetre 7,1 per portar porta a terme l'activitat, així com una assegurança per poder realitzar la mateixa.

L'organització es reserva el dret de modificar qualsevol punt d'aquest reglament, o suspendre-la en cas de forts vents i pluja intensa.

Els participants estan obligats a portar roba i sabates adients per portar a terme aquesta caminada, es recomana porta roba d'abric per a primera hora, paravents, impermeable o paraigües plegable per cas de pluja, així com bastons de trekking o nòrdica.

Després a la finalització d'aquestes, farem un pica-pica.

Durant el transcurs de la caminada hi hauran diferents voluntaris que aniran entre mig dels caminadors.

Son molt conscients de la natura i el medi ambient per tal cosa demanem no tirar deixalles dels gels, barretes..

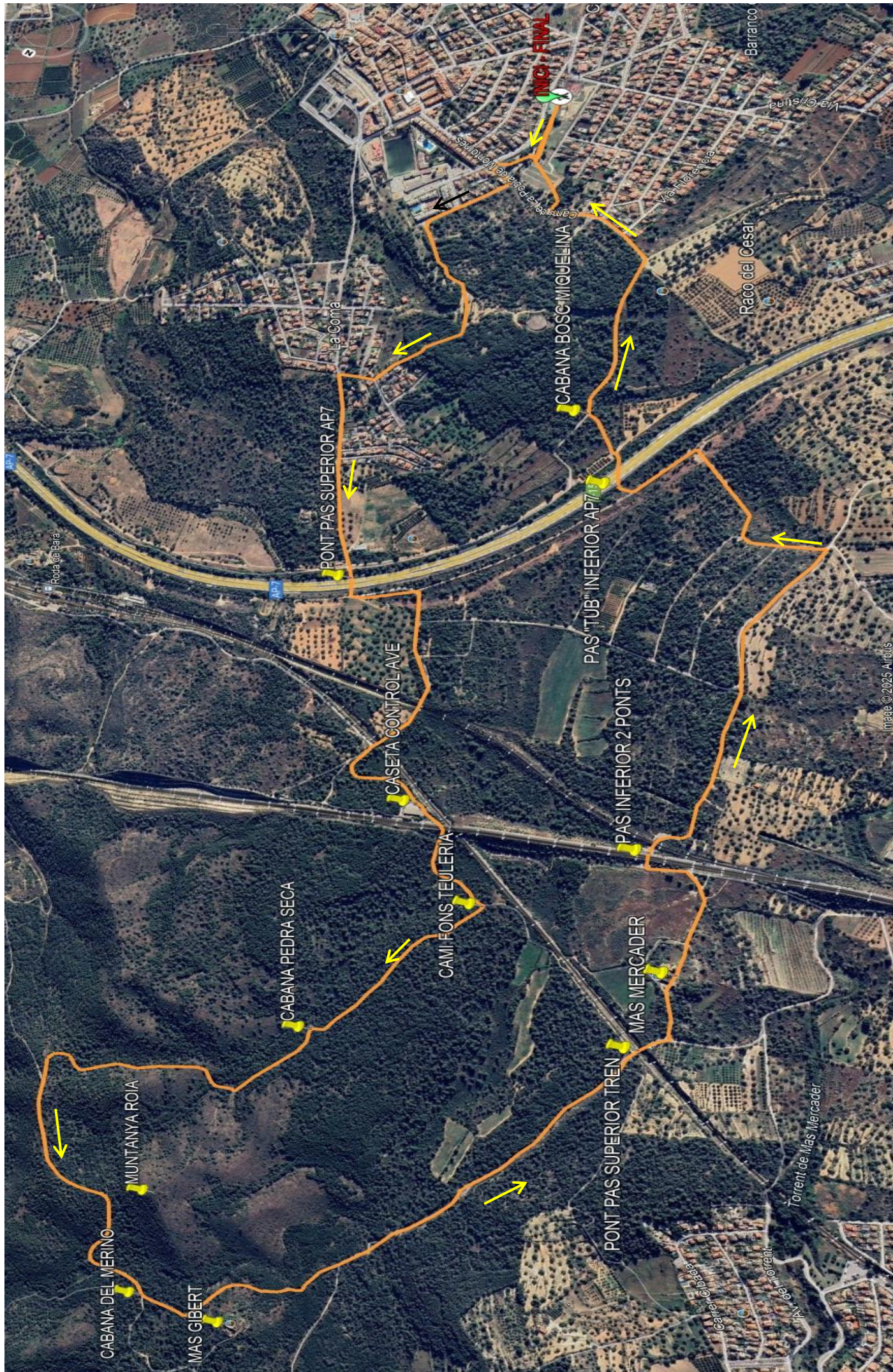
• Respecteu la flora i la fauna així com a tothom que estigui gaudint de l'entorn i la natura. Tot i esta fent una caminada, els camins estan oberts a tothom i el recorregut transcórrer per zones properes a urbanitzacions, pel què us podeu trobar altres persones, a peu o btt o passejant animals.

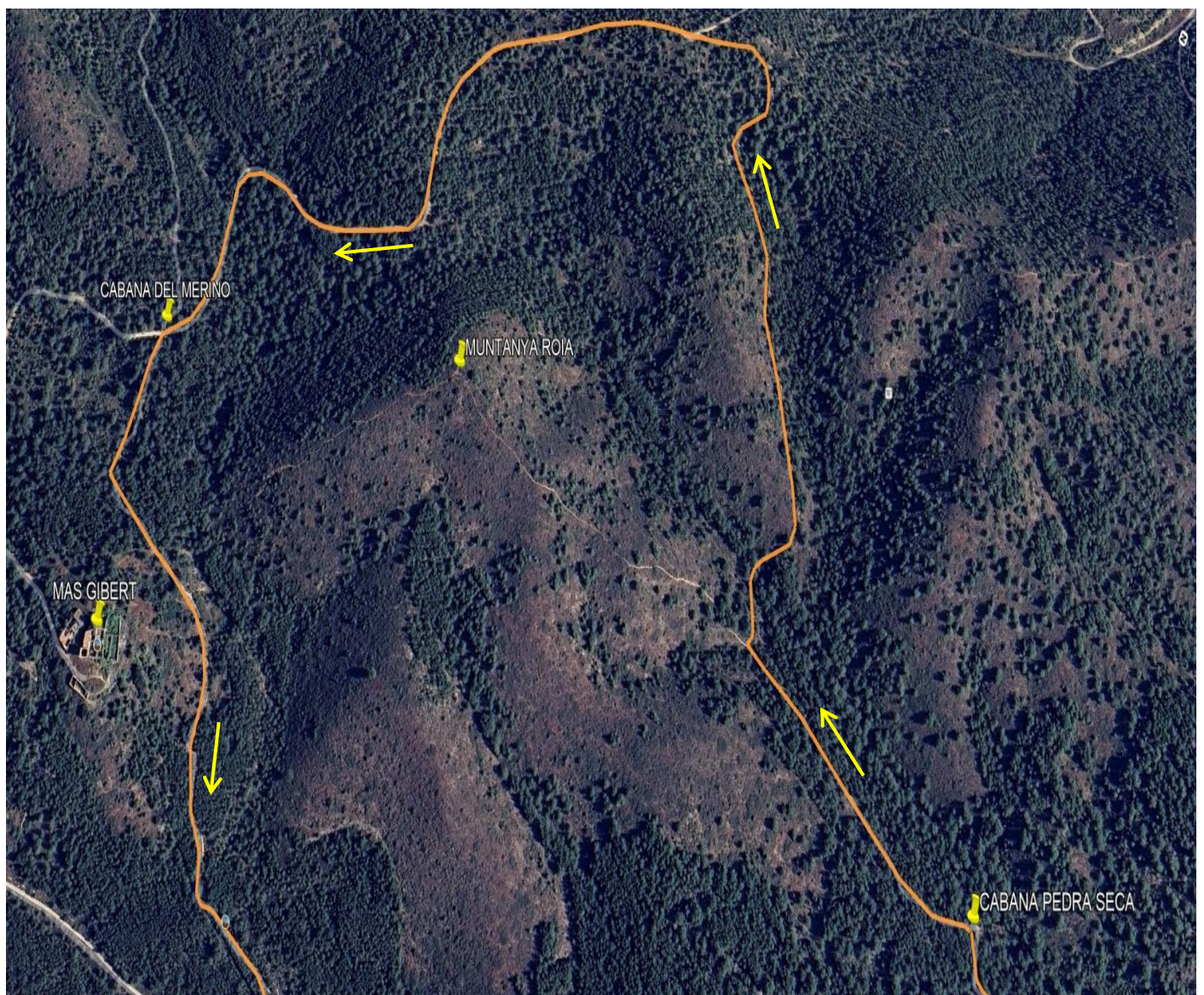
• La caminada passa per alguna carretera, per la vostra seguretat camineu pel costat de la via i mai pel mig, serà la vostra responsabilitat travessar amb seguretat i sentit comú, obligatori anar sempre per la vostra dreta.

• Recorregut: el recorregut combina una petita zona d'anada i tornada a la sortida i arribada. Us aconsellem que reviseu el recorregut abans de la caminada i tingueu clar la direcció en cada moment, i si no ho es així, abans de prendre una decisió espereu que arribi algun voluntari dels que van en diferents llocs del grup.

NOTA IMPORTANT: Tots els participants en aquesta activitat són coneixedors del seu estat físic i de la seva capacitat per a dur-la a terme. El fet d'inscriure's contempla l'acceptació d'aquesta responsabilitat per part dels i de les participants.

Els organitzadors no es responsabilitzaran dels danys físics o morals que qualsevol participant pugui causar-ne o causar a tercers. Es responsabilitat de cada participant haver obtingut els coneixements teòrics y pràctics necessaris per poder participar, així com el seu propi estat físic.









168 m

34 m

10,62 km