# Reglamento 2027 - ESPAÑOL

1. Organización

CEAN (CLUB ESPORTS AVENTURA NATURETIME) –organización- y Naturetime Events – productor técnico- son los organizadores-productores del evento deportivo, contando con el apoyo local de agencia de viajes especializada de Mongolia.

2. La carrera

La Mongolia Trail Run consiste es una carrera a pie de 178km divididos en seis etapas. El objetivo es descubrir a través del Trail Running una parte del país de Mongolia, así como su cultura, sus tradiciones y su forma de vida. La carrera se plantea en diferentes paisajes y se caracteriza por la comodidad de los servicios prestados como es el traslado de maletas, alojamientos, comidas, agua caliente, wc, médico 24h, equipo de seguimiento, y la posibilidad de correr con una mochila pequeña a la espalda con un mínimo material. La carrera presenta etapas enlazadas y otras en las que hay que hacer pequeños traslados en vehículos 4x4 que proporciona la organización. En la edición de **2027** se incluye una segunda carrera de menos distancia total: modalidad NOMAD.

3. Condiciones de participación

- Tener 16 años cumplidos. Los menores deben ir acompañados de un adulto tutor en todo momento.
- Cada corredor deberá llevar el material obligatorio que solicita la organización más el que crea adecuado para soportar las condiciones propias de la montaña y de la travesía en función de sus condiciones.
- Haber realizado la inscripción de forma correcta. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.
    - Poseer un seguro de accidentes en vigor y que incluya seguro de accidentes para competición en carreras de montaña de larga distancia, así como el seguro de viaje (necesario para entrar en el país).

4. Responsabilidades

1. Los participantes tendrán que firmar/aceptar el documento en formato on-line “Aceptación Condiciones de Participación MTR **2027**”. La firma/aceptación de este documento implica estar de acuerdo con él y tener las características necesarias para la carrera que en este documento se estipulen (médicas, físicas, psicológicas y técnicas).
2. Los participantes compiten en todo momento bajo su propia y libre voluntad. Aun así se los informa que la participación en este acontecimiento deportivo implica un riesgo de lesiones a los participantes, desde lesiones leves hasta incluso la muerte: Cualquier tipo de daño sufrido durante la carrera, ya sea corriendo o en los traslados, poniendo como ejemplo y sin que sean motivos excluyente otros, los causados por las caídas (sea cual sea su motivo), atropellos, accidentes de medios de transporte, problemas de salud derivados de la práctica deportiva, enfermedades, desfallecimiento, heridas (sea cual sea su gravedad) causadas por fauna o flora, etc., o daños en el material incluyendo la pérdida, destrucción, rotura, robo o extravío, debido a accidentes deportivos o bien por la propia dinámica de la actividad.
3. Será obligación de los participantes progresar con seguridad en todo momento, siendo los responsables de sus acciones y los responsables a la vez de asumir el riesgo de la actividad y del entorno.
4. Los organizadores, patrocinadores, voluntarios y personal del evento no son responsables de ninguna lesión o daño que pueda ocurrir durante el evento, de cancelaciones, de retrasos o de cambio de ruta debido a problemas ambientales

5. Seguridad

1. La organización situará, en determinados puntos del recorrido y en los controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal que estará convenientemente identificado.
2. En caso de abandono, hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización, ya sea en los puntos de control o vía telefónica.
3. Se dispondrá de personal médico y vehículo sanitario en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.
4. Habrá un equipo escoba encargado de cerrar la carrera y recogerá todas las marcas de ésta, después de su paso. Por lo que, si un participante ha sido sobrepasado por el equipo escoba, no encontrará marcas.
5. Los corredores deben extremar las precauciones en zonas con circulación de vehículos. Es responsabilidad de los corredores cruzar dichas vías en situación de seguridad.
6. La ruta estará marcada, pero, aun así, será obligatorio disponer de GPS y saber usarlo.
7. Certificado médico: para la edición de **2027**, un Certificado Médico será obligatorio sólo para los corredores de la modalidad KHAN. Los corredores de la modalidad NOMAD, aunque no es obligatorio, sí lo aconsejamos.

6. Dirección de Carrera y Comisarios

1. Los directores de Carrera podrán retirar de la competición a un corredor cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas a causa de la fatiga, no disponga del material obligatorio, o sus condiciones no sean las apropiadas para continuar en carrera.
2. Los directores de Carrera podrán suspender, acortar, neutralizar o detener la carrera, por seguridad o causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (climatología, causas externas, etc.).
3. Los Comisarios de los CP son los responsables de los Puntos de Control de Paso Obligados. Los participantes no podrán reclamar o interrogar por el reglamento, clasificaciones a los comisarios.

7. Categorías: runners KHAN/ runners-caminadores NOMAD

El MONGOLIA TRAIL RUN **2027**, presenta dos tipos de modalidades:

- Modalidad Khan:
  - Distancia de 178kms
  - Categorías individuales: masc/fem
  - Media entre 30kms cada día
  - Habrá un tiempo límite para cada etapa por aspectos de logística y seguridad, contemplando ritmos de trail y ritmos ágiles de trekking  Se permite saltarse una etapa con la penalización correspondiente.
- Modalidad Nomad:
  - Distancia de 90kms
  - Categorías individuales: masc/fem
  - Media de 15kms cada día
  - Modalidad pensada para trail runners que se sienten más cómodos con distancias cortas
  - Modalidad abierta para acompañantes que se sientes cómodos realizando actividad de senderismo.
  - Habrá un tiempo límite para cada etapa por aspectos de logística y seguridad, contemplando ritmos de trail y ritmos de trekking
  - Se permite saltarse una etapa con la penalización correspondiente

8. Premios, sorteo y detalle Finisher

Un Premio para cada uno de los tres primeros clasificados/as de las categorías General hombres y mujeres modalidad Khan y Nomad. También un detalle Finisher para cada uno de los participantes.

- No hay premios en metálico.
- Trofeo y lotes de material deportivo/producto de los sponsors de la carrera.

9. Dorsales

1. Los participantes deberán llevar en todo momento los dorsales facilitados por la organización. Los dorsales se ha de colocar en la parte delantera y trasera (mochila) y deben estar siempre visible, no se puede recortar, doblar, tapar ni modificar.

10. Equipaje

Cada participante ha de tener una maleta de viaje, una bolsa de cada día y una mochila de carrera.

- La maleta de viaje los corredores la entregan cada mañana en el punto indicado para su traslado y se la encontrarán cada tarde en el alojamiento siguiente. En ella se pone todo el equipaje que no usáis en durante la carrera pero que queréis tener en los alojamientos. Durante la carrera no se tendrá acceso a esta maleta. Se aconseja una maleta no rígida o blanda tipo petate. Ejemplo: mudas de ropa que no váis a usar ese día, pijama, etc…
- La bolsa de cada día es la que se carga en el vehículo de salida/meta. Esta bolsa la entregáis en la salida y en recuperáis en la meta. Se recomienda poner una muda, toalla, chaqueta, zapatillas cómodas, etc… Para poder estar más cómodo entre el final de la etapa y la llegada al alojamiento de ese día. Esta mochila la facilita la organización. Es un bolso blando de unos 40 litros.
- La mochila de carrera es la mochila que lleváis en carrera durante la actividad y que os sirve para llevar el material obligatorio.

El equipaje (maleta y bolsa) de cada participante debe identificarse con su número de dorsal. La organización sólo transportará este material.

En el hotel de UlanBattar se pueden dejar maletas en consigna con la ropa que no usaremos durante la carrera y recuperar a la vuelta a la capital.

11. Alojamientos

Durante la carrera el alojamiento es en Tourist Camps (campings con gers). Un ger es una vivienda tradicional mongola de forma redonda que es usada por los nómadas. Los gers generalmente tendrán un diámetro de aproximadamente 4-5 metros y suelen disponer de dos camas.

Antes de la carrera se proporcionan una noche de hotel 4* para el día de llegada a UlanBattar: día **02 de Agosto**. En caso de necesitar alojamiento días previos o la noche del **10 de Agosto** o posteriores, os aconsejamos contactar con la organización para tramitar las reservas.

12. Etapas Mongolia Trail Run **2027 (PROVISIONAL)**

1) 04 de Agosto: Dunas Elsen Tasarkhai
2) 05 de Agosto: Tsetserleg - Termas Tsenkher
3) 06 de Agosto: Termas Tsenkher - Tsagaan Sumiin Rashaan
4) 07 de Agosto: Tsagaan Sumiin Rashaan – Estación Invierno nómada

5) 08 de Agosto: Estación de invierno nómadas - Karakorin
6) 99 de Agosto: Karakorin – Karakorum

13. GPS

Mongolia Trail Run es una carrera en la que los participantes deben seguir una ruta preestablecida ayudados por marcas en el recorrido. Para la edición **2027** será obligatorio que cada participante lleve un dispositivo GPS para ayudarse a encontrar la ruta en caso de que pierda las marcas. Durante el registro técnico previo a la carrera les podremos resolver sus dudas y consultas, aunque se recomienda entrenar previamente con el uso del GPS. Debido a la posibilidad de cambios de ruta en los últimos días, proporcionaremos los ficheros GPS oficiales sólo unos días antes de comenzar el evento.

14. Catering

Durante la carrera cada día se desayuna y se cena en los alojamientos (tourist camps). Las comidas (almuerzo) se realizan en la zona de meta donde los cocineros de la organización se encargan de preparar. En los avituallamientos habrá agua y galleta o barrita energética y comida sólida/fruta. Se recomienda llevar snacks propios por si necesita comida adicional durante la carrera.

15. Seguro de accidentes y de viajes

Los participantes deben firmar al hacer la inscripción el documento de CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN en el que constatan que están en buena forma física y mental, y que disponen de experiencia para este tipo de eventos deportivos, siendo los únicos responsables de su estado de salud y entrenamiento.

Todos los participantes han de tener contratado un seguro de accidentes y uno de viaje que cubra, expresamente, el país de Mongolia. En el caso de algún incidente que conlleve un rescate o evacuación médica, el participante es responsable de cualquier gasto incurrido. Su seguro debe cubrir el servicio de traslado aéreo, y no debe excluir la competición deportiva de Running o el trekking en Mongolia.

16. Sponsors

Los participantes pueden usar logotipos de patrocinadores en su ropa. Asimismo, pueden poner logotipos de banderas de su país o nacionalidad. Se deberá respetar los logotipos o marcas que colaboren con la organización y ésta promocione a través de dorsales u otros métodos.

17. Fianza

Sólo se contempla la activación de la fianza en caso de usar geolocalizadores.

18. Derechos de imagen

La organización se reserva los derechos de las imágenes, tomando y recopilando fotografías, vídeo e información de las pruebas. Así como de utilizar todo este material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción de la carrera y otros eventos producidos por NATURETIME EVENTS (39874527W). El hecho de participar en el evento conlleva el expreso consentimiento del participante a ceder su imagen a la organización para los fines previamente indicados. Las personas que no quieran ceder sus derechos sólo tendrán que comunicarlo por escrito a mongoliarun@naturetime.es

19. Modificaciones

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización.

## ASPECTOS TÉCNICOS:

### 20. Recorridos

1. Mongolia Trail Run es una carrera de seis etapas que se realiza en Mongolia y en 6 entornos diferentes:
    a. Etapa 1: Dunas Elsen Tasarkhai: Terreno arenoso. No son dunas muy altas y des de la cima de cualquier duna es fácil orientarse en caso de perderse. Se trata de una parte del desierto del Gobi aislada en medio de Mongolia de 5kms de ancho por 80 de largo.
    b. Etapa 2: Tsetserleg - Termas Tsenkher: Terreno que combina zonas de estepa (prados) con algun bosque y alguna cima pequeña.
    c. Etapa 3: Termas Tsenkher - Tsagaan Sumiin Rashaan: Terreno semi boscoso donde se combina la estepa y la montaña.
    d. Etapa 4: Tsagaan Sumiin Rashaan a Estación Invierno nómada: Terreno semi boscoso donde se combina zona de montaña con llanura.
    e. Etapa 5: Estación de invierno nómadas – Karakorin: Etapa reina con 1.500m desnivel positivo. Etapa de montaña con bosques y valles. La etapa más larga.
    f. Etapa 6: Karakorin – Karakorum: Etapa de prados cerca de la ciudad. Se finaliza en el templo de Karakorum. La etapa más corta.
2. La travesía se realiza en terreno abierto (estepa, dunas y montaña) y, aunque no comporta el paso por zonas técnicas y de difícil acceso, sí hay que superar ríos, collados, cruzar bosques, valles y donde las condiciones meteorológicas (lluvia, viento, frío, o incluso nieve) pueden aumentar su dificultad y, por tanto, se requiere llevar material de seguridad. A parte, la naturaleza en Mongolia es la que manda y las condiciones del terreno pueden cambiar de la mañana al medio día. Es necesaria una buena preparación y una gran capacidad de autonomía personal para realizar el recorrido.

### 21. Comida en carrera

Cada etapa tiene un control de paso cada 10 kilómetros aproximadamente. En cada control de paso, habrá personal de la organización con vehículo, agua embotellada y avituallamiento sólido. La mayoría de las etapas tienen 2 check points excepto la etapa 5 que hay 3.

Habrá Avituallamiento Básico (AV1) en cada control de paso por el que transcurre la carrera. Incluye: Agua embotellada, fruta y sólido (barritas/galletas).

Habrá Avituallamientos ligeros (AV2) en las etapas más largas. Los AV2 consistirá en agua embotellada, Café, Té, refrescos, sándwich, fruta, galletas, arroz/ pasta. Sólo disponible en etapas largas.

Revisar el “Race Book” de la carrera para saber el punto kilométrico de cada avituallamiento en cada etapa.

Se recomienda que cada participante disponga de la comida que crea necesaria para la etapa del día (snacks, frutos secos, etc.) pues puede ser que lo ofrecido en los avituallamientos no sea suficiente o el corredor no esté acostumbrado a ese tipo de alimento.

En meta habrá un avituallamiento completo ofrecido por los cocineros de la carrera:
ensaladas, fruta, pasta, arroz, carne, verduras, bebidas, carpa grande comedor, sillas, zona WC, etc.

22. Briefing técnico

Cada día habrá un briefing técnico explicando las características de la etapa del día siguiente, así como los horarios y las zonas de encuentro para dejar las maletas. Los corredores podrán consultar un mapa topográfico con la información del itinerario, los controles de paso obligatorio y los avituallamientos de cada carrera. En caso de modificaciones de itinerario se facilitará el track y los Wpts para GPS.

23. Marcaje

1. Toda la carrera estará marcada con banderines y cintas.
2. Las marcas se centrarán en las zonas de cruces y cambios de dirección. En las zonas dónde haya que seguir la pista o senda única y principal, las marcas disminuirán. También habrá carteles de flechas.
3. La organización tendrá marcado todo el recorrido 1 hora antes de empezar la carrera, pero al tratarse de una gran distancia, zonas con muchos animales en libertad y en terreno con familias nómadas (y los niños), no podemos asegurar que el 100% del marcaje continúe en el lugar al paso de los corredores. Por este motivo la organización distribuye los tracks y Wpts para GPS, para garantizar que los corredores tienen las herramientas para no perderse y, en caso de hacerlo, poder recuperar el camino correcto.
4. Es responsabilidad de los corredores realizar la carrera siguiendo el recorrido oficial. La organización utilizará todos los recursos posibles para que el marcaje de la carrera no se altere durante la misma.

24. Controles de paso (CP)

1. Los participantes deberán pasar obligatoriamente por los CP y verificar su paso por medio del procedimiento usado para el cronometraje. Los CP estarán claramente visibles. En los controles de paso habrá personal de la organización.

25. Timming

1. Las etapas presentan una sola salida en masa y una sola meta. Entre ambas habrá controles de paso (CP) donde se recogerán tiempos parciales. En caso de que la organización lo estime oportuno por condiciones extremas se podrá detener la carrera en alguno de estos puntos, deteniéndose también el crono.
2. Ganará la carrera quien la realice en el menor tiempo de carrera pasando en orden por todos los controles de paso obligatorios de cada etapa. Los tiempos de cada etapa se irán sumando. Al finalizar cada etapa, se publicará el crono de la carrera, la posición y cronos parciales en los CP.
3. Límites horarios: Se establecerán unos límites horarios en los CP de cada etapa que se indicarán en Race Book oficial. No se permitirá seguir a los que superen estas barreras horarias. Estos límites horarios están establecidos por aspectos logísticos y de seguridad. Sólo deberían afectar a aquellas personas que vayan muy lentas, bien por cansancio o lesión. Las personas encargadas de esta decisión podrán ser el director de la carrera, el director técnico de la etapa y el médico de carrera.
4. En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho de parar la prueba, modificar el recorrido o de variar los límites horarios.
5. En la modalidad de carrera escogida, KHAN o NOMAD, en caso de saltarse alguna etapa o tramo de carrera, se permitirá seguir compitiendo a los participantes una vez aplicada la penalización correspondiente que será en tiempo.

## 26. Abandonos

1. Los participantes que no puedan continuar la carrera deben informar a la organización de su decisión comunicándose a través de alguno de los siguientes medios:

   -Personal médico
   -Personal de avituallamiento / control
   -Personal de MTR en la línea de salida o la meta
   -Director de carrera
   -Llamando al número de emergencia que se encuentra en el RaceBook

2. La falta de información a la organización puede causar la activación de búsqueda y rescate. El coste de esta acción se podrá cobrar al corredor.
3. La organización dispondrá de vehículos de evacuación a la zona de meta y zonas de control. El retorno se efectuará al cierre del control y se irá avanzando junto a la carrera recogiendo a los participantes que vayan abandonando. En caso de necesidad médica se activará una evacuación más rápida.

## 27. Logística zona de meta

1. Al finalizar la etapa tendréis acceso a vuestra bolsa de corredor.
2. En la zona de meta habrá instalado una gran carpa con mesas, sillas y comida.
   También se habilitará una zona de WC. Os podréis asear y cambiar de ropa. Las duchas estarán en el alojamiento.
3. Una vez vayan llegando los corredores y éstos ya hayan reposado y comido, se procederá a emprender el traslado al Tourist Camp para la etapa siguiente. Los traslados se hacen con un mínimo de dos coches. Los primeros en partir serán los corredores que primero hallan llegado a meta o que ya estén listos.
4. Los horarios, tiempos y distancias de estos traslados estarán marcados en el Race Book. No todos los días hay traslados ya que alguna etapa finaliza justo donde empieza la siguiente.

## 28. Material

Cada participante deberá disponer, para garantizar su propia seguridad, del siguiente material obligatorio en carrera cada día:

A. Dorsal: en la parte delantera y en la mochila, en la parte trasera.
B. Sistema para sujetar el dorsal: imperdibles o porta dorsales.
C. Sistema de hidratación mínimo 1 litro. En la etapa de dunas será necesario 1,5 litros.
D. Vaso reutilizable para los avituallamientos.
E. Manta de supervivencia 200x 140 mínimo.
F. Chaqueta impermeable con capucha (columna de agua 10.000mm)
G. Polainas para arena (sólo para la primera etapa).
H. Comida calórica para poder alimentarse entre avituallamientos: snacks, frutos secos, …
I. Bolsa porta residuos: Una pequeña bolsa de malla/plástico para guardar los desechos personales y todos sus residuos hasta un punto de control.
J. GPS

1. Equipación de seguridad: Las condiciones meteorológicas pueden cambiar de forma muy rápida. Ante climatología adversa la organización se reserva el derecho de poder exigir a los corredores ropa técnica:
   - Equipación caliente suplementaria en caso de climatología adversa.

- Camiseta y calcetines de recambio
- Forro polar entero o camiseta térmica manga larga (mínimo 150 g.).
- Gorro térmico.
- Tubular (buff).
- Gorra o visera.
- Guantes.
- Pantalón o mallas largas, por debajo de la rodilla.
- Pantalón impermeable
- Frontal o linterna

Esta información se facilitará a los corredores en el briefing de la etapa el día anterior o un briefing especial antes de la salida de cada etapa.

2. Material complementario recomendado
   -Pastillas potabilizadoras para el agua, en caso de beber de agua no embotellada.
   -Equipación caliente suplementaria en caso de climatología adversa.
   -Camiseta y calcetines de recambio
   -Crema solar y vaselina o crema anti-rozamientos
   -Reloj con altímetro
   - Ropa técnica: Forro polar entero/camiseta térmica manga larga (mínimo 150 g.), gorro térmico, tubular, gorra, guantes, etc.
   -Silbato
   -Pantalón o mallas largas, por debajo de la rodilla.
   -Pantalón impermeable.
   -Frontal o linterna. Para poder moverse mejor por los Tourist Camps a partir del anochecer.
   -Algún medicamento para el estómago por diarreas.

3. Material de prevención: se aconseja a todos los corredores que no se limiten a llevar el material mínimo exigido, sino que lleven consigo aquel material que crean oportuno para desarrollar la carrera según su preparación, su nivel físico y la previsión climatológica.

El participante es enteramente responsable de llevar el equipo, la ropa y el sustento adecuados y apropiados para el clima, las condiciones y las actividades del evento.

## 29. Otros aspectos técnicos

1. Control de Salida
   Previo a la salida, se efectuará un control de salida para poder acceder al recinto cerrado de salida:
   1. Verificación de dorsales.
   2. Verificación del todo o parte del material obligatorio.
   3. Se deberá pasar en la salida por el control de firmas.

   Los participantes que no porten el material obligatorio, o que lo presente inutilizable o defectuoso, no podrán tomar la salida.

2. Agua
   La organización proporcionará agua embotella en todo momento: tanto en carrera, como en los traslados y alojamientos. En carrera habrá agua en la salida, los controles de paso/avituallamientos y en meta. Se recomienda no beber del grifo de los alojamientos e ir con cuidado para el aseo personal.

El agua que se encuentra en la montaña y en los pueblos es normalmente potable, pero se recomienda la utilización de algún sistema de potabilización ligero como es el uso de pastillas o líquidos que se pueden obtener en farmacias, dado que en muy pocas ocasiones agua estará tratada.

3. Senderos.

   El hecho de participar en la carrera nos compromete a todos en ser eco-responsables y esto nos obliga a no coger atajos, no maltratar la fauna ni la flora. Disfrutemos de las sendas. A parte puede haber peligros no detectados por la organización fuera de la ruta marcada.

4. Circulación por caminos/zonas pobladas
   Precaución cuando la ruta coincide con caminos y pistas por dónde pasan vehículos. Ir por el lado izquierdo y estar pendientes de la trayectoria de los vehículos.
   Cuando se pase cerca de gers nómadas o zonas pobladas, hay que ir con precaución si hay perros cerca, pues éstos vigilan a los rebaños y son feroces hasta que sus amos los tranquilizan.

5. Equipo de seguridad: Un equipo de seguridad de la organización realizará el recorrido cerrando la etapa y desmontando la señalización

30. Reclamaciones y penalizaciones.

1. Reclamaciones - Jurado de las pruebas: Las reclamaciones se tienen que presentar a la organización por escrito, al finalizar la etapa.
2. El jurado de la prueba estará formado por el director de carrera, el responsable de seguridad y un representante de los corredores (elegido o por sorteo) en caso de necesidad.
3. Penalizaciones: En la medida de lo posible, ante una irregularidad, la organización intentará advertir al infractor para que corrija la situación. Caso de repetirse se aplicará la penalización.

| TABLA DESCALIFICACIONES Y PENALIZACIONES MTR 2027 | ETAPA | TIMMING |
|---|---|---|
| No presentación a la salida de cualquier material obligatorio de carrera | NO SALIDA | TIEMPO DEL ÚLTIMO + 1 HORA |
| Superar el límite horario de un CP | ABANDONO | TIEMPO DEL ÚLTIMO + 1 HORA |
| Infracciones contra el medio ambiente. Tirar basura | 1 HORA | 1 HORA |
| Dopaje | DESCALIFICACIÓN | |
| Transporte no autorizado | DESCALIFICACIÓN | TIEMPO DEL ÚLTIMO + 1 HORA |
| Perdida o destrucción del dorsal o chip | DESCALIFICACIÓN | TIEMPO DEL ÚLTIMO + 1 HORA |

| | | |
|---|---|---|
| Desobedecer directrices de seguridad indicadas por la organización | DESCALIFICACIÓN | TIEMPO DEL ÚLTIMO + 1 HORA |
| No socorrer a un participante que lo solicite | DESCALIFICACIÓN | TIEMPO DEL ÚLTIMO + 1 HORA |
| Pedir ayuda sin necesitarla | PENALIZACIÓN | 1 HORA |
| No pasar por el control de salida | PENALIZACIÓN | 1 HORA |
| No balizar correctamente el chip en los Controles de Paso (CP) | PENALIZACIÓN | 1 HORA |
| No ponerse el material obligatorio indicado por la organización | PENALIZACIÓN | 2h |
| Pasar por caminos o carreteras no autorizadas | PENALIZACIÓN | 2 h |
| Dorsal doblado, tapado o no visible | PENALIZACIÓN | 1h |

MONGOLIA TRAIL RUN

# Regulations 2027 - ENGLISH

1. RaceOrganization

CEAN (CLUB ESPORTS AVENTURA NATURETIME) –organizing- and Naturetime – technical producer- are the race organizers, together with the local partner travel agency specialized in trips to Mongolia.

2. The Race

The Mongolia Trail Run is a 180 Km race divided in six stages. The race aims at discovering a region of Mongolia as well as their culture, traditions and way of life. The race passes through different landscapes, and it is distinguished for the services offered and all the amenities it provides like the transport of luggage, accommodation, meals, hot water, WC, race doctor 24h, race monitoring and the possibility of running with a very small backpack with minimum equipment. Between some of the race stages, a 4x4 vehicle transfer is required and it is provided by the organization. The **2026** edition will include a second race with a shorter total distance: NOMAD modality

3. Conditions of participation

- To be at least 16 years old. Minors must be always accompanied by an adult.
- Racers must carry the mandatory equipment asked by the Organization as well as any other equipment that they should consider adequate for the characteristics of the race and their physical condition.
- To register correctly and, by registering in the race, to agree to the race regulations.
    - o To have a valid license or accidents insurance covering competitions as well as a valid travel insurance (compulsory to enter the country).

4. Responsabilities

1. Racers must sign/accept the on-line document “Statement of Acceptance of the Conditions of Participation MTR **2027**”. By doing so racers agree to accept the race regulations and to have all that is required to take part in the race.
2. Racers take part in the race at their own risk. Nevertheless, they are informed that the participation in this sporting event implies a risk of injury, from minor injuries to even death. Any type of damage suffered during the race (running or in the transfers car) like, for example, and not excluding others, damage caused by falls or health problems arising from sports, diseases, car accidents, fainting, injuries caused by the fauna or the flora, etc., or any damage to the equipment including the loss, destruction, breakage, theft or loss, due to sports accidents or due to the dynamics of the activity itself.
3. It is the obligation of the racers to always progress safely, being responsible for their actions and assuming the risk of the activity and the environment they are in.
4. The organizers, sponsors, volunteers and race staff are not responsible for any injury or damage that may occur during the race, the organization is not responsible for cancellations, delays or changes in the route due to environmental problems.

5. Security

1. The organization will locate, at certain points of the racecourse and at the checkpoints, staff members in charge of ensuring the safety of the competitors. It is mandatory to follow the instructions of the race staff that will be properly identified.
2. In case of abandonment, it must be communicated as soon as possible to the organization's staff, either at the checkpoints or via telephone.
3. Medical staff and medical vehicle will be available at strategic points along the racecourse to intervene if necessary.
4. There will be a team in charge of closing the race and of picking up all the marks of the racecourse, after competitors have passed. So, if a racer has been surpassed by the by this team, he will not be able to find the marks.
5. Racers should be very cautious when crossing roads or areas with traffic. It is the racers' responsibility to cross these roads safely.
6. If case of marks disappearance or being lost, we recommend using the GPS. The GPS will be mandatory and know how to use it.
7. Medical Certificate: for **2026** will be compulsory only for Khan runners. For Nomad runners is not compulsory, only recommend having an updated medial certificate.

6. Race Management and Officials

1. The Race Director may withdraw a racer from the competition when they consider that they have diminished their physical or technical capabilities due to fatigue, do not have the required gear, or their conditions are not appropriate to continue in the race.
2. The Race Director may cancel, shorten, neutralize or stop the race, due to security reasons or force majeure beyond their control (weather, external causes, etc.).
3. The Race Officials at the CP are only responsible for the Checkpoints. Racers may not claim to them or ask them about the regulations or classifications.

7. Categories: runners KHAN/ runners&trekkers NOMAD The MONGOLIA TRAIL RUN **2027**, has two types of modalities:

Khan modality:

- Distance of 178kms
- Individual categories: male/female
- Average between 30-35kms each day
- There will be a time limit for each stage for logistic and safety aspects, contemplating trail and agile trekking rhythms.
- Skipping a stage is allowed with the corresponding penalty.

Nomad modality:

- Distance of 90kms
- Individual categories: male/female
- Average of 12-15kms each day
- Modality designed for trail runners who are more comfortable with short distances.
- Modality open for companions who are comfortable with hiking activities.
- There will be a time limit for each stage for logistical and safety aspects, contemplating trail paces and trekking paces.
- Skipping a stage is allowed with the corresponding penalty.

## 8. Prizes, raffle and Finisher gift

A prize for the first three men and women racers classified in Khan modality and Nomad modality. Also, a Finisher Gift will be given to each racer participating.

- No monetary prizes.
- Trophies and race sponsors equipment and products.

## 9. Bib numbers

- Racers must wear the bib numbers always given by the organization during the race. The bib numbers must be worn on the front and the back (backpack), and they must be always visible, they can't be cut, folded, covered or modified.

## 10. Lugagge

Each racer must have a suitcase or travel bag, a bag for everyday stuff and a backpack for the activity.

- The suitcases are delivered every morning at the point indicated by the organization for their transfer to the next accommodation. In it you can put all the luggage that you will not use during the race but that you want to have in the lodgings. During the race, racers will not have access to this suitcase. A non-rigid or soft suitcase is recommended. Example: changes of clothes that you are not going to use that day, pijama, etc…

- The bag for every day stuff will be in the car at the Start and Finish lines. This bag is to be handed in at the start and recovered at the finish line. We recommend racers to include in this bag a change of clothes, towel, jacket, comfortable shoes or footwear, etc. To be more comfortable from the finish line to the arrival to the accommodation. This back is a gift from the organization. It is a soft bag of about 40 litters.
- The race backpack is the backpack that you carry during the race and that serves to carry the mandatory equipment.

Both the suitcase and the everyday bag must be identified with the racer bib number. The organization will only carry this stuff.
In the hotel in UlanBattar suitcases or other bags no to be needed during the race can be left to have them back when arriving to the hotel again after finishing the race.

## 11. Accommodation

During the race the accommodation is in Tourist Camps (campsites with gers). A ger is a traditional Mongolian dwelling with a round shape that is used by nomads. The gers will generally have a diameter of approximately 4-5 meters and usually have two beds.

Before the race, one 4* hotel night is provided for the day of arrival in UlanBattar: the 2nd of August. In case you need accommodation the days before or the night of August 10th or later, we advise you to contact the organization to arrange reservations.

## 12. Mongolia Trail Run **2027** Stages (PROVISIONAL)

1) August, the 04th: Dunas Elsen Tasarkhai
2) August, the 05th: Tsetserleg - Termas Tsenkher
3) August, the 06th: Termas Tsenkher - Tsagaan Sumiin Rashaan
4) August, the 07th: Tsagaan Sumiin Rashaan - Estación de invierno nómadas
5) August, the 08th: Estación de invierno nómadas – Karakorin
6) August, the 09th: Karakorin – Karakorum

## 13. GPS

Mongolia Trail Run is a race in which racers must follow a marked route. For the **2027** edition will be mandatory that each participant carry a GPS device to help them find the route in case they stopped seeing the marks for any reason. During the technical check-in prior to the race, we can answer any questions or doubts you may have about the GPS device, although it is recommended to be previously trained and familiar with the use of GPS. Due to the possibility last minute changes in the racecourse, we will provide the official GPS files only a few days before the start of the race.

## 14. Catering

During the race, each day you have breakfast and dinner at the lodgings (tourist camps). Lunch is at the finish line prepared by the chefs of the organization. In the provisioning checkpoints there will be water and some cookies/energy bars or other snacks or fruit. It is recommended that racers carry their own snacks in case you need additional food during the race

## 15. Travel and Accident Insurances

Racers must sign the registration document named CONDITIONS OF PARTICIPATION stating that they are physically and mentally fit, and that they have experience in this type of sporting events, being solely responsible for their health and training status.
All participants in this event must have an accident insurance and a travel insurance that expressly covers the country of Mongolia. In the event of an incident that involves a rescue or medical evacuation, the participant is responsible for any expenses incurred. Your insurance should cover the air transfer service and should not exclude the running sports competition or trekking in Mongolia.

## 16. Sponsors

Participants can use sponsor logos on their clothing. They can also put flag logos of their country or nationality. The logos or brands that collaborate with the organization and promote it through bibs or other methods must be respected.

## 17. Deposit

Only the activation of the deposit is contemplated in case of using geolocators.

## 18. Image Rights

The organization reserves the rights to images, taking and collecting photographs, video and test information. As well as using all this material for advertisements, public relations or any
other journalistic or career promotion and other events produced by NATURETIME (39874527W). The fact of participating in this event, implies the express consent of the participant to assign his image to the organization for the previously indicated purposes. Persons who don't wish to transfer their images rights, need only communicate in writing to mongoliarun@naturetime.es

## 19. Changes

This regulation can be corrected, modified or improved at any time by the organization.

TECHNICAL FEATURES:

## 20. Itineraries

1. Mongolia Trail Run is a six-stage race that takes place in Mongolia and in 6 different environments:
    a. Stage 1: Elsen Tasarkhai Dunes: Sandy terrain. They are not very high dunes and from the top of any dune it is easy to orient yourself in case of getting lost. It is a part of the Gobi Desert isolated in the middle of Mongolia, 5Km wide and 80 Km long.
    b. Stage 2: Tsetserleg - Termas Tsenkher: Land that combines steppe zones (meadows) with some forest and some small hills.
    c. Stage 3: Tsenkher Hot Springs - Tsagaan Sumiin Rashaan: Semi wooded land where the steppe and the mountain are combined
    d. Stage 4: Tsagaan Sumiin Rashaan to Nomadic winter station: Semi wooded land where the steppe and the mountain are combined.
    e. Stage 5: Nomadic winter station - Karakorin: the queen stage with 1,500m of positive slope. Mountain stage with forests and valleys. The longest stage.
    f. Stage 6: Karakorin - Karakorum: Stage of meadows near the city. It ends in the Karakorum temple. The shortest stage.

2. The race takes place in open terrain (steppe, dunes and mountains) and, although it does not involve the passage through technical areas and difficult access, it is necessary to overcome rivers, hills, cross forests, valleys and the weather conditions (rain, wind, cold, or even snow) can increase your difficulty and, therefore, it is required to carry safety equipment. In addition, nature in Mongolia is what rules and the conditions of the terrain can change from morning to noon. It is necessary a good preparation and a great capacity of personal autonomy to carry out the tour.

## 21. Race food

Each stage has a checkpoint every 10 km, approximately. At each checkpoint, there will be organization staff with vehicles, bottled water and solid supplies. Most stages have 2 checkpoints, except stage 5 where there are 3.

There will be Basic Provisioning Posts (AV1) at each checkpoint. Including: Bottled water, fruit and some snacks like bars or cookies.

There will be Light Provisioning Posts (AV2) in the longest stages. The AV2 consist of bottled water, coffee, tea, soft drinks, sandwich, fruit, cookies, rice/pasta.
Review the Race Book of the race to know the kilometric point of each provisioning post at each stage.

It is recommended that each racer have the food they think is necessary for the stage of the day (snacks, nuts, etc.) as it may be that what is offered in the supplying posts is not enough or the runner is not accustomed to that type of food.

At the finish line there will be a complete offered by the cooks of the race: salads, fruit, pasta, rice, meat, vegetables, drinks in a large dining tent with chairs, toilet area, etc.

## 22. Technical Breafing

Every day there will be a technical briefing explaining the characteristics of the stage of the next day, as well as the timing and the meeting areas to leave the suitcases and bags. The runners will be able to consult a topographic map with the itinerary information, the mandatory checkpoints controls and the supplies of the stage. In case of itinerary modifications, the GPS track and WPTS will be provided by the organization.

## 23. Marks

1. The entire race will be marked with pennants and ribbons.
2. The marks will be more abundant in areas of crossings and changes of direction. In areas where the track to follow is evident, there will be less marks. There will also be arrow signs.
3. The organization will have marked the entire stage track 1 hour before starting the race, but since it is a great distance to cover, and there are animals and nomadic families (especially the children), we cannot assure that all the marks will be in its place when the racers pass by. That is the reason why the organization provides the tracks and WPTS for the GPS, to ensure that runners have the tools not to get lost and, if so, they can find the correct path.
4. It is the responsibility of the runners to carry out the race following the official route. The organization will do its best to ensure that no marks are altered.

## 24. Checkpoints (CP)

1.-Racers must pass through the CPs and verify their passage by means of the timing record method established by the organization. The CPs will be clearly visible. In the checkpoints there will be staff of the organization.

## 25. Timming

a. The stages have a Start and a Finish line. Between them there will be checkpoints (CP) where time is going to be recorded. If the organization deems it appropriate due to extreme conditions, the race may be stopped at any of these checkpoints, also stopping the chrono
b. The race will be won by the racer arriving in the shortest time to the finish line, passing in order through all the mandatory checkpoints of each stage. The times of each stage will be added. At the end of each stage, the race chrono, position and partial Chronos in the CP will be published.
c. Time limits: Time limits will be established in the CPs of each stage that will be previously stated in the official Race Book. Racers exceeding this time, will be prevented from continuing the run. These time limits are established for logistic and security reasons. They should only affect those people who are very slow, either due to fatigue or injury. Time limits can be established by the Race Director, the Technical Director of the stage and the race Doctor.
d. In case of bad weather conditions or for security reasons, the organization reserves the right to stop the race, modify the route or vary the time limits.
e. In the KHAN or NOMAD modality, in case of skipping any stage or section of the race, the participants will be allowed to continue competing once the corresponding penalty is applied, which will be in time.

## 26. Withdrawing the Race

1. Any racer withdrawing from the race must notify so to the race organization by any of the following means:

-Medical staff
-Provisioning posts or checkpoints officials/staff
-MTR staff at the start or finish lines
-Race Director
-Phoning to the ER phone number in the Race Book

2. Not informing the organization can cause search and rescue activation. The cost of this action may be charged to the racer.
3. The organization will have an evacuation vehicle in the finish line and checkpoints zones. The return will be made at the close of the checkpoint and will advance along with the race picking up the participants who have withdrawn from the race. In case of needing medical assistance, a faster evacuation will be activated.

## 27. Finish line logistics

1. At the end of the stage, you will have access to your day bag stuff.
2. A large tent with tables, chairs and food will be installed in the finish area. A WC zone will also be enabled. You will be able to change clothes, but the showers will be in the Tourist Camp.
3. Once racers arrive and they have already rested and eaten, they will proceed to be transferred to the Tourist Camp. Transfers are made with a minimum of two cars. The firsts to leave will be the runners who have first reached the finish line or are ready.
4. The schedule, times and distances of these transfers will be indicated in the race Book. Not every day will be transfers since some stages end just where the next one begins.

## 28. Equipment

Racers must have, to ensure their wellbeing and safety, the following mandatory equipment:

A. Bib number: on the front and on the backpack.
B. Some devices to hold the bib number
C. Hydration system, 1l minimum, in the dunes stage 1,5l minimum.
D. Glass or cup for the provisioning posts.
E. Survival blanket 200x140 minimum.
F. Waterproof jacket with hood (water column 10.000mm)
G. Gaiters for the sand (only for the first stage in the dunes).
H. Caloric foods to eat between provisioning posts: snacks, nuts, …
I. Rubbish back: A small rubbish back to carry litter to a checkpoint.
J. GPS

1. Security Equipment: Weather conditions can change very quickly. Faced with adverse weather conditions, the organization reserves the right to require technical clothing from runners.
   - Extra warm equipment in case of bad weather.
   - Spare T-shirt and socks
   - Full fleece/long sleeve thermal T-shirt (minimum 150 g.)
   - Thermal hat.
   - Tubular (Buff)
   - Cap
   - Gloves
   - Pants or leggings, below the knee.
   - Waterproof pants
   - Headlamp or flashlight

This information will be provided to runners at the stage briefing the day before or a special briefing before the start of each stage.

2. Supplementary equipment recommended
   -Water purification device or chemicals, in case you drink from non-bottled water.
   -Warm race clothing and shoes suitable for extreme conditions in bad weather.
   -spare t-shirt and socks
   -sun cream and Vaseline
   -Watch with altimeter
   - Whistle
   -Base layer long trousers, at least below the knees.
   -Waterproof trousers.
   -Light source.
   -some anti diarrheic.
3. Precaution equipment:
   Racers are advised not to simply carry the minimum required equipment, but to carry with them the equipment they deem appropriate to develop the race according to their preparation, their physical level and the weather forecast.

You are responsible entirely for carrying suitable and appropriate equipment, clothing and sustenance for the climate, conditions and activities in the event.

## 29. Other technical considerations

1. Start checking

   Before the Start, a checking will be carried out to have access to the start line:

   1. Verification of bib numbers.
   2. Verification of all or part of the mandatory equipment.
   3. Start checking. Racers who do not carry the mandatory equipment, or who present it unusable or defective, may not start the stage.

2. Water

   The organization will always provide bottled water. There will be water at the Start line, the checkpoints and provisioning posts and at the Finish line. It is recommended not to drink tap water and be careful about personal hygiene. The water that is found in the mountains and in the villages is normally drinkable, but the use of some light drinking system is recommended, such as the use of pills or liquids that can be obtained in pharmacies, since water is rarely treated.

3. Paths.

The fact of participating in the race commits us all to be eco-responsible and this forces us not to take shortcuts, not to mistreat the fauna or the flora. Let's enjoy the paths. Besides, there may be dangers not detected by the organization outside the marked route.

4. Road running/populated areas

Caution when the route coincides with roads and tracks where vehicles pass. Be always on the left side and be aware of the vehicles.
When you pass near nomadic gers or populated areas, you should be cautious if there are dogs nearby, as they watch over the flocks and are fierce until their masters reassure them.

5. Security Team:
   A security team will make the course closing the stage and dismantling the marks

## 30. Claims and Sanctions

1. Claims - Claims must be submitted to the organization in writing form, at the end of the stage.
2. The jury of the race will consist of the race director, the person in charge of the security and a representative of the racers (randomly chosen) if necessary.
3. Sanctions: As much as possible, in the event of an irregularity, the organization will warn the offender to correct the situation. If repeated, the sanction will apply.

| DISQUALIFICATIONS AND SANCTIONS MTR **2027** | STAGE | TIMMING |
|---|---|---|
| | | |
| Lacking any piece of the compulsory equipment | Not starting | Last time + 1 Hour |
| Exceeding the time limit at a CP | Abandonment | Last time + 1 Hour |
| Offenses against the environment, throwing out rubbish | 1 Hour | 1 Hour |
| Doping | Disqualification | |
| Use of un-authorise means of transport | Disqualification | Last time + 1 Hour |
| Loss or destructions of the bib number or chip | Disqualification | Last time + 1 Hour |
| Disobey the security instructions given by the Organization | Disqualification | Last time + 1 Hour |
| Not helping another racer asking for help | Disqualification | Last time + 1 Hour |
| To ask for help without really needing it | Sanction | 1h |
| Refusing to pass the check out at the Start Line | Sanction | 1h |
| Failure to punch at the checkpoints | Sanction | 1h |
| Refusing to wear the mandatory equipment indicated by the organization | Sanction | 2h |
| To advance along non authorised or forbidden paths or roads | Sanction | 2h |

| | | |
|---|---|---|
| Covered, unseen, or folded bib number | Sanction | 1h |